

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN  
PERILAKU ASERTIF REMAJA KORBAN PELECEHAN  
SEKSUAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**VIKA SEPTIANI**  
**NPM : 1511800085**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2022**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN  
PERILAKU ASERTIF REMAJA KORBAN PELECEHAN  
SEKSUAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**VIKA SEPTIANI**  
**NPM : 1511800085**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2022**

**“HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN  
PERILAKU ASERTIF REMAJA KORBAN PELECEHAN  
SEKSUAL”**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Disusun Oleh :**

**VIKA SEPTIANI**

**NPM : 1511800085**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2022**

**“HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN  
PERILAKU ASERTIF REMAJA KORBAN PELECEHAN  
SEKSUAL”**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Disusun Oleh :**

**VIKA SEPTIANI**

**NPM : 1511800085**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2022**

# PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vika Septiani

NPM : 1511800085

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Harga Diri dengan Perilaku Asertif Remaja Korban Pelecehan Seksual" ini seluruh isinya adalah benar-benar hasil karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tertulis. Pendapat dan temuan orang lain pada skripsi ini dikutip secara tertulis dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 12 Juli 2022



Vika Septiani

# LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)  
e-mail : perpustakaan@untag-sby.ac.id

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vika Septiani  
NBI/NPM : 1511800085  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

"Hubungan Antara Harga Diri dengan Perilaku Aseritif Remaja Korban Pelecehan Seksual "

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada tanggal : 12 Juli 2022

Yang Menyatakan,

( Vika Septiani )

\*Coret yang tidak perlu

## TANDA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Vika Septiani

NPM : 1511800085

JUDUL : HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PERILAKU  
ASERTIF REMAJA KORBAN PELECEHAN SEKSUAL

Surabaya, 12 Juli 2022

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si.,  
Psikolog

Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog

# LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi  
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana  
Psikologi

Pada Tanggal : 15 Juli 2022

Dewan Penguji

1. Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni,  
M.S.



.....

2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini,  
M.Si., Psikolog



.....

3. Nindia Pratitis, M.Psi.,  
Psikolog



.....

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog  
NPP.20510020552



## **MOTTO**

**"Gagal hanya terjadi jika kita menyerah."**

**– B. J. Habibie**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Dengan Rahmat Allah SWT  
Dengan ini saya persembahkan karya skripsi ini untuk:**

### **Keluarga Saya**

Karya ini saya persembahkan kepada ayah, ibu, kakek, nenek, serta keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan, motivasi, memberikan semangat dan doa-doanya sehingga saya berhasil menyelesaikan karya tulis ini. kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ini.

### **Kedua Dosen Pembimbing Saya**

Terimakasih atas waktu dan bimbingan yang telah Ibu Amanda dan Ibu Nindi berikan pada saya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ini tepat waktu. Mohon maaf apabila saya sebagai anak didik masih belum bisa memberikan hasil yang maksimal. Semoga Bu Amanda dan Bu Nindi selalu diberi keselamatan dan kesehatan.

### **Diri Saya Sendiri dan Pasangan Saya**

Terimakasih karena telah berjuang selama ini, terimakasih karena tidak pernah menyerah, dan terimakasih karena tetap bertahan sampai hari ini.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Vika Septiani  
NBI : 1511800085  
Program Studi : Psikologi  
Tempat, Tanggal lahir : Bojonegoro, 21  
September 2000  
Agama : Islam  
Jumlah Saudara/Anak Ke : 1 (satu) / 1(satu)  
Alamat Rumah : Dsn. Mejuwet Kidul  
RT 11/RW 02  
E-mail : [septyanivikha@gmail.com](mailto:septyanivikha@gmail.com)



### B. BIODATA ORANG TUA

Nama Ayah : Sucipto  
Nama Ibu : Sulaekah  
Alamat Rumah : Dsn. Mejuwet Kidul RT 11/RW 02  
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta  
Pekerjaan Ibu : -

### C. RIWAYAT PENDIDIKAN

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| SDN Butoh                            | Tahun 2012 |
| SMPN 1 Sumberrejo                    | Tahun 2015 |
| SMAN Model Terpadu Bojonegoro        | Tahun 2018 |
| Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya | Tahun 2022 |

Surabaya, 12 Juli 2022



Vika Septiani

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan segala nikmat, rahmat, dan karunia-Nya kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Hubungan Antara Harga Diri dengan Perilaku Asertif Remaja Korban Pelecehan Seksual”.

Adapun maksud dari peneliti menyusun skripsi ini adalah untuk memenuhi tugas dan melengkapi syarat dalam mencapai gelar Sarjana Psikologi (S1) di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena segala keterbatasan yang ada. Demi menyempurnakan skripsi ini, peneliti sangat membutuhkan dukungan dan sumbangsih pikiran yang berupa kritik dan saran yang bersifat membangun.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, petunjuk, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini dengan segala hormat, kerendahan dan ketulusan hati, peneliti menyampaikan terimakasih yang tidak terkira atas segala bantuan baik moril maupun materil kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, M.M., CMA., CPAI., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, petunjuk, arahan dan saran dengan penuh kesabaran kepada peneliti sampai terselesaikannya skripsi ini.
6. Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbinganya, mengarahkan, mengoreksi dengan penuh kesabaran kepada peneliti sampai terselesaikannya skripsi ini.
7. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah umum yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan baru dan mendidik peneliti selama menempuh studi. Semoga ilmu dan jasa yang Bapak/Ibu berikan.
8. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu kami dalam setiap urusan mata kuliah dan sidang skripsi.
9. Kepada ayah, ibu, kakek, nenek dan keluarga besar saya terimakasih atas kasih sayang yang telah kalian berikan serta dukungan dan doa-doa yang diberikan

sehingga peneliti mampu menyelesaikan pendidikan sampai setinggi ini. Kebaikan kalian begitu luar biasa yang tidak bisa saya balas satu persatu.

10. Kepada Pasangan saya KId POM Misbahul Munir yang selama ini telah terlibat dalam proses pengerjaan skripsi saya dan telah memberi dukungan penuh selama ini serta memberikan semangat untuk tidak menyerah.
11. Kepada teman dekat saya Della Elvina Lismayanti, Kiki Herianti, Nita Ayu Wulandari, Raras Clearestasari yang selalu memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti selama proses penulisan karya tulis ini. Serta selalu menjadi penghibur dalam segala kondisi.
12. Seluruh subyek penelitian dan pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian ini, semoga penelitian yang sederhana ini mampu memberikan manfaat dan keberkahan bagi semua. Akhir kata, peneliti meminta maaf apabila di dalam karya tulis peneliti masih terdapat beberapa kekurangan dan kelemahan, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT semata.

Akhir kata peneliti meminta maaf apabila dalam penulisan karya ilmiah ini masih ada beberapa kekurangan, karena sesungguhnya kesempurnaan hanya milik Allah SWT semata.

Surabaya, 12 Juli 2022



Penulis

## ABSTRAK

### ``HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PERILAKU ASERTIF REMAJA KORBAN PELECEHAN SEKSUAL``

Vika Septiani

E-mail : [septyanivikha@gmail.com](mailto:septyanivikha@gmail.com)

Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

#### Abstrak

Asertivitas pada remaja korban pelecehan seksual adalah fenomena yang sering terjadi. Seseorang yang memiliki asertivitas dapat dijuluki seseorang yang berdaya. Setiap orang yang berdaya ia mampu mengambil keputusan dan menyampaikan pendapat terkait kepentingannya dengan tegas. Dengan begitu orang lain akan mengetahui bagaimana perasaan yang sedang dialami oleh individu tersebut. Dengan begitu hubungan interpersonal akan dapat terjalin dengan baik. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan perilaku asertif remaja korban pelecehan seksual. Metode pada penelitian ini adalah kuantitatif. Subyek yang didapat adalah 100 orang korban pelecehan seksual. Penelitian ini merupakan penelitian populasi. Alat ukur penelitian ini menggunakan Skala Harga Diri dan Perilaku Asertif. Penelitian dianalisis menggunakan korelasi Spearman' Rho dengan program komputer IBS SPSS versi 26.0 for window. Analisis hasil data menunjukkan koefisien korelasi Spearman's Rho. Penelitian ini menunjukkan hasil positif yang artinya ada hubungan antara Harga diri dengan Perilaku Asertif remaja korban pelecehan seksual.

**Kata Kunci:** Asertivitas, Harga Diri, Remaja, Pelecehan Seksual

## ABSTRACT

### ``THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM WITH ASSERTIVE BEHAVIOR OF ADOLESCENT VICTIMS OF SEXUAL HARASSMENT``

Vika Septiani

E-mail : [septyanivikha@gmail.com](mailto:septyanivikha@gmail.com)

Psychology, Faculty Of Psychology, University Of 17 August 1945 Surabaya

#### Abstract

The self-confidence of young victims of sexual harassment is a common phenomenon. An assertive person can be called a capable person. Each empowered person is able to make decisions and express a firm view of their interests. That way, other people know how the person is experiencing that feeling. In this way, interpersonal relationships are well established. The purpose of this study was to determine the association between self-esteem and self-confidence among adolescent victims of sexual harassment. The methodology of this study is quantitative. The subjects obtained were 100 victims of sexual harassment. This study is a population study. The measurement tools for this study used self-esteem scales and assertive behaviors. The study was analyzed using Spearman's rho correlation with the computer program IBS SPSS version 26.0 for windows. Analysis of the data results showed Spearman's rho correlation coefficient. The study showed positive results, implying a link between self-esteem and assertive behavior among teenage victims of sexual harassment.

**Keywords:** *Assertive Behavior, Self-Esteem, Adolescents, Sexual Harassment*

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN ..... | i    |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | ii   |
| TANDA PERSETUJUAN PEMBIMBING .....           | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....              | iv   |
| MOTTO .....                                  | v    |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....                     | vi   |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....                    | vii  |
| KATA PENGANTAR.....                          | viii |
| ABSTRAK .....                                | x    |
| ABSTRACT .....                               | xi   |
| DAFTAR ISI .....                             | xii  |
| DAFTAR TABEL .....                           | xv   |
| DAFTAR GAMBAR.....                           | xvi  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                        | xvii |
| BAB I.....                                   | 1    |
| PENDAHULUAN.....                             | 1    |
| A. Permasalahan.....                         | 1    |
| 1. Latar Belakang Masalah .....              | 1    |
| 2. Rumusan Masalah.....                      | 6    |
| B. Tujuan dan Manfaat.....                   | 6    |
| 1. Tujuan Penelitian .....                   | 6    |
| 2. Manfaat Penelitian .....                  | 6    |
| C. Keaslian Penelitian .....                 | 6    |
| BAB II .....                                 | 9    |



|   |    |
|---|----|
| TINJAUAN PUSTAKA.....   | 9  |
| A. Pelecehan Seksual.....                                       | 9  |
| 1. Pengertian .....   | 9  |
| 2. Aspek-Aspek Pelecehan Seksual .....                          | 9  |
| 3. Faktor-Faktor Terjadinya Pelecehan Seksual .....             | 9  |
| 4. Jenis-Jenis Pelecehan Seksual .....                          | 10 |
| B. Asertivitas.....   | 11 |
| 1. Pengertian .....   | 11 |
| 2. Aspek-Aspek Perilaku Asertif .....                           | 11 |
| 3. Faktor-Faktor Perilaku Asertif.....                          | 14 |
| 5. Kriteria Perilaku Asertif.....                               | 14 |
| 1. Pengertian .....   | 15 |
| 2. Aspek-Aspek Harga Diri .....                                 | 15 |
| 3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri Pada Remaja ..... | 17 |
| 4. Penggolongan Harga Diri .....                                | 18 |
| D. KERANGKA BERPIKIR .....                                      | 18 |
| E. HIPOTESIS .....  | 20 |
| BAB III.....  | 21 |
| METODE PENELITIAN .....   | 21 |
| A. Populasi dan Partisipan.....                                 | 21 |
| 1. Populasi.....  | 21 |
| 2. Partisipan .....   | 21 |
| B. Desain penelitian .....                                      | 22 |
| 1. Jenis Penelitian .....                                       | 22 |
| 2. Variabel Penelitian.....                                     | 23 |
| C. Instrument pengumpulan data .....                            | 23 |
| 1. Perilaku Asertif .....                                       | 24 |

|   |    |
|---|----|
| b. Pengembangan Alat Ukur .....         | 25 |
| c. Uji Alat Ukur .....                  | 28 |
| 3. Harga Diri .....                     | 32 |
| D. Uji Prasyarat dan Analisis Data..... | 36 |
| 1. Uji Prasyarat .....                  | 36 |
| 2. Analisis Data.....                   | 37 |
| BAB IV .....                            | 38 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....   | 38 |
| A. HASIL PENELITIAN .....               | 38 |
| B. PEMBAHASAN.....                      | 39 |
| BAB V .....                             | 41 |
| KESIMPULAN DAN SARAN .....              | 41 |
| A. SIMPULAN.....                        | 41 |
| B. SARAN.....                           | 41 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                     | 42 |
| LAMPIRAN .....                          | 45 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1. Alternatif Pilihan Jawaban Model Skala Likert .....        | 24 |
| Tabel 2. Blue Print Perilaku Asertif .....                          | 27 |
| Tabel 3. Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Asertif ..... | 28 |
| Tabel 4. Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Asertif.....            | 31 |
| Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Asertif.....               | 32 |
| Tabel 6. Blue Print Skala Harga Diri.....                           | 33 |
| Tabel 7. Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala Harga Diri.....        | 34 |
| Tabel 8. Hasil Uji Validitas Skala Harga Diri .....                 | 35 |
| Tabel 9. Skor Reliabilitas .....                                    | 36 |
| Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Harga Diri .....                   | 36 |
| Tabel 11. Uji Normalitas Sebaran .....                              | 37 |
| Tabel 12. Uji Linearitas Sebaran .....                              | 37 |
| Tabel 13. Hasil Uji Spearman's Rho .....                            | 38 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|  |    |
|--|----|
| Gambar 1. Gambar Kerangka Berpikir ..... | 20 |
|--|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1. Skala Perilaku Asertif .....                                      | 46 |
| Lampiran 2. Skala Harga Diri .....  | 51 |
| Lampiran 3. Tabulasi Jawaban Responden Skala Perilaku Asertif .....           | 55 |
| Lampiran 4. Tabulasi Jawaban Rsponden Skala Harga Diri .....                  | 63 |
| Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Perilaku Asertif ..... | 69 |
| Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Harga Diri .....       | 72 |
| Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas Sebaran .....                                | 75 |
| Lampiran 8. Hasil Uji Linearitas Sebaran .....                                | 76 |
| Lampiran 9. Hasil Uji Spearman's Rho .....                                    | 77 |
| Lampiran 10. Hasil Uji Turnitin Jurnal .....                                  | 78 |