

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PENERIMAAN DIRI PADA IBU YANG MEMILIKI
BALITA BERSTATUS STUNTING DI SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

ALIFIA PUTRI REINANDA
NPM : 1511800055

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PENERIMAAN DIRI PADA IBU YANG MEMILIKI BALITA
BERSTATUS STUNTING DI SURABAYA**

SKRIPSI



Disusun oleh :

ALIFIA PUTRI REINANDA

NPM : 1511800055

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2022

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PENERIMAAN DIRI PADA IBU YANG MEMILIKI BALITA
BERSTATUS STUNTING DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun oleh :

ALIFIA PUTRI REINANDA

NPM : 1511800055

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
2022**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ALIFIA PUTRI REINANDA
NPM : 1511800055
Program Studi : PSIKOLOGI

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi dengan judul "Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri Pada Ibu Yang Memiliki Balita Herstatus Stunting di Surabaya." Isi seluruhnya benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini saya siap menanggung sanksi apabila dikemudian hari adanya pelanggaran terhadap saya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 7 Juli 2022
Yang membuat pernyataan



10000
METERAN
TAMBAH
FD004AJX946769631

Alifia Putri Reinanda
1511800055

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : ALIFIA PUTRI REINANDA
NPM : 1511800055
**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA IBU YANG
MEMILIKI BALITA BERSTATUS STUNTING DI
SURABAYA.**

Surabaya, 7 Juli 2022

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Dr. Dyan Evita Santi, S. Psi., M.si

Dosen Pembimbing II



Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

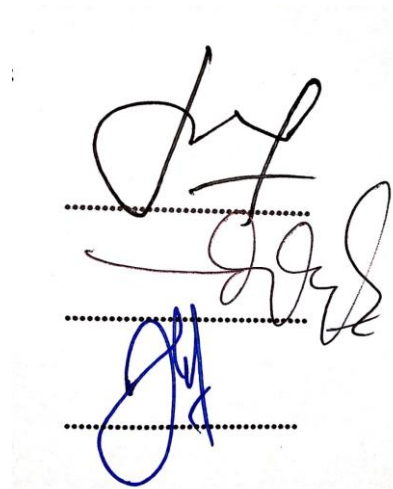
Pada Tanggal : 09 Juli 2022

Dewan Penguji

1.Drs. Sahat Saragih, M.Si

2.Dr. Dyan Evita Santi, S. Psi., M.Si

3.Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog



The image shows three handwritten signatures in black ink, each written over a horizontal dotted line. The signatures are cursive and stylized. The first signature is at the top, the second is in the middle, and the third is at the bottom.

**Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP : 20510.02.0552



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA

TELP.031593 1800 (Ext.311)

e-mail:perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alifia Putri Reinanda
NBI/NPM : 1511800055
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

"Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri pada Ibu yang memiliki balita berstatus stunting di Surabaya "

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty – Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 9 Juli 2022

Yang Menyatakan

ALIFIA PUTRI REINANDA

MOTTO

“Jika kamu masih hidup hari ini, maka bersyukurlah”

“Hiduplah seperti air, mengalir mengikuti jalannya”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah atas rahmat Allah SWT dan atas limpahan karunia-Nya tak lupa sholawat serta salam saya haturkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW, dengan itu skripsi ini saya persembahkan untuk:

Untuk Papa dan Mama yang sangat saya sayangi, yang menjadi motivasi terbesar untuk menyelesaikan skripsi ini dan telah memberikan dukungan tiada henti. Untuk adik saya satu-satunya, yang selalu menjadi Support System saya, yang selalu member nasehat dan mau direpotkan setiap harinya demi menyelesaikan skripsi saya ini. Untuk sahabat, teman yang sudah banyak mensupport saya dan juga menjadi tempat berkeluh kesah saya yang selalu ada. Untuk semua teman-teman yang selalu menanyakan “Udah sampe bab berapa?”. “Kapan sidang?”. “Kapan lulus?”, “Kapan wisuda?”. Serta untuk semua yang telah memberikan saya semangat untuk menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan dan keselamatan dunia akhirat.

CURRICULUM VITAE

A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Alifia Putri Reinanda
NPM : 1511800055
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Tempat,tanggal lahir : Bandung, 5 Agustus 2000
Agama : Islam
Urutan kelahiran : 1
Alamat Rumah : Semolowaru Elok blok A no. 10
Email : alifia500@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

TK : TK Aisyiyah Bustanul Atfal 39
SD : SD Negeri Semolowaru IV/614
SMP : SMP Negeri 30 Surabaya
SMA : SMA 17 Agustus 1945 Surabaya

C. KEMAMPUAN DASAR

- 1) Kemampuan Bahasa Indonesia (Aktif)
- 2) Bahasa Inggris (Cukup)
- 3) Ms. Word, Excel, Power Point

D. PENGALAMAN ORGANISASI

- 1) Anggota UKM Kesehatan periode 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- 2) Sie Konsumsi Diklat Angkatan 34 Periode 2020 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Surabaya, 7 Juli 2022

Hormat Penulis



Alifia Putri Reinanda

1511800055

KATA PENGANTAR

Bismillahirohmanirohim...

MasyaAllah Tabaraqallah serta mengucapkan syukur alhamdulillah yang sedalam-dalamnya atas kelancaran tugas akhir dan tuntunan ini, saya bersyukur dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri Pada Ibu Yang Memiliki Balita Berstatus Stunting di Surabaya.”

Skripsi yang saya ajukan merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Di kesempatan ini saya ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu saya dalam membuat skripsi saya terselesaikan. Saya ingin mengucapkan terimakasih pada:

1. Bapak Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Ibu Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Bapak Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si, S.H., M.Kn selaku dosen wali yang telah memberi pengarahan mengenai mata kuliah dari awal semester.
6. Ibu Dr. Dyan Evita Santi. S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Pertama yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing, memberi arahan, masukan, dan saran yang terbaik dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

7. Ibu Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Kedua yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing, memberi arahan, masukan, dan saran yang terbaik dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah umum yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan baru.
9. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam setiap urusan mata kuliah dan sidang skripsi.
10. Kepada Orang tua saya, Mama Iche dan Papa Indra yang sangat sayang sayangi dan cintai, yang selalu menjadi motivasi terbesar saya dalam menyelesaikan skripsi ini, terimakasih atas segala kebaikan serta segala doa yang selalu menyertai saya hingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya.
11. Kepada Adik saya satu-satunya yang tersayang, Adik Noverina Ramadhani Reinanda yang saya sangat cintai, terimakasih telah hadir dalam hidup saya, menjadi sahabat sekaligus musuh bebuyutan dan menjadikan saya lebih kuat dan bersemangat setiap harinya. Terimakasih telah memberikan perhatian serta nasehatnya.
12. Kepada Triana Indah, Erlly Erlandasari dan Nurul Kurnia selaku teman bimbingan saya selama mengerjakan skripsi, terima kasih telah meluangkan waktunya untuk saya, terima kasih atas segala dukungan, bantuan dan kebaikannya. Love you gais.
13. Kepada kating-kating yang baik hati, Mas Ilham dan Mbak Wildah yang sudah memberi bantuan, dukungan dan semangat kepada saya hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Kepada Ibu-ibu partisipan yang turut membantu dalam penelitian saya.

15. Kepada teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan 2018 yang telah berjuang bersama dari masa awal perkuliahan sampai dengan sekarang.

Semoga Allah SWT membalas atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak guna menyempurnakan skripsi ini. Saya berharap semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi almamater dan fakultas tercinta, serta bagi setiap pembaca pada umumnya.

Surabaya, 7 Juli 2022



Alifia Putri Reinanda

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA IBU YANG MEMILIKI BALITA BERSTATUS STUNTING DI SURABAYA.

Alifia Putri Reinanda

E-mail: alifia500@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan penerimaan diri pada ibu yang memiliki balita berstatus stunting di Surabaya. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara dukungan sosial dengan penerimaan diri pada ibu yang memiliki balita berstatus stunting di Surabaya. Metode dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik total *non probability sampling; purposive sampling*. Subjek dalam penelitian ini adalah 95 ibu yang memiliki balita berstatus stunting di Surabaya. Instrumen pengumpulan data menggunakan skala *likert*. Data penelitian diambil menggunakan skala dukungan sosial yang terdiri dari 25 aitem dan skala penerimaan diri yang terdiri dari 35 aitem. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan korelasi *Product Moment* dengan bantuan *IBM SPSS Statistics 22* dan diperoleh hasil sebesar 0,822 dengan signifikansi $p = 0,000$. Artinya, terdapat korelasi atau hubungan yang positif antara variabel dukungan sosial dengan penerimaan diri pada ibu yang memiliki balita berstatus stunting di Surabaya. Semakin tinggi dukungan sosial yang terjadi pada ibu yang memiliki balita berstatus stunting di Surabaya, maka semakin tinggi pula timbulnya rasa penerimaan diri pada ibu yang memiliki balita berstatus stunting di Surabaya. Sebaliknya, semakin rendah tingkat dukungan sosial pada ibu yang memiliki balita berstatus stunting di Surabaya, maka semakin rendah pula tingkat rasa penerimaan diri yang akan timbul pada ibu yang memiliki balita berstatus stunting di Surabaya.

Kata kunci: Stunting, Dukungan Sosial, Penerimaan Diri, Balita

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND SELF-ACCEPTANCE IN MOTHERS WITH STUNTING TODDLERS IN SURABAYA.

Alifia Putri Reinanda

E-mail :alifia500@gmail.com

Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya

Abstract

This study aims to determine the relationship between social support and self-acceptance in mothers who have stunting under five in Surabaya. The hypothesis in this study is that there is a positive and significant relationship between social support and self-acceptance for mothers who have stunted toddlers in Surabaya. The method in this research is quantitative research using total non-probability sampling technique; purposeful sampling. The subjects in this study were 95 mothers who had stunting under five in Surabaya. The data collection instrument used a Likert scale. The research data was taken using a social support scale consisting of 25 items and a self-acceptance scale consisting of 35 items. Data analysis in this study used Product Moment correlation with the help of IBM SPSS Statistics 22 and obtained a result of 0.822 with a significance of $p = 0.000$. That is, there is a positive correlation or relationship between social support variables and self-acceptance in mothers who have stunting status of toddlers in Surabaya. The higher the social support that occurs to mothers who have stunted toddlers in Surabaya, the higher the emergence of a sense of self-acceptance in mothers who have stunted toddlers in Surabaya. On the other hand, the lower the level of social support for mothers who have stunted children under five in Surabaya, the lower the level of self-acceptance that will arise for mothers who have stunted toddlers in Surabaya.

Keywords: Stunting, Social Support, Self-Acceptance, Toddler

DAFTAR ISI

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENIPLAKAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
CURRICULUM VITAE	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	4
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	4
1. Tujuan Penelitian.....	4
2. Manfaat Penelitian	4
C. Keaslian Penelitian	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Penerimaan Diri	7
1. Pengertian Penerimaan Diri	7
2. Aspek – aspek Penerimaan Diri	8
3. Faktor-faktor Penerimaan Diri	12
B. Dukungan Sosial.....	15
1. Pengertian Dukungan Sosial	15
2. Aspek – aspek Dukungan Sosial	17
3. Faktor-faktor Dukungan Sosial	18
C. Kerangka Berpikir	21
D. Hipotesis	22

BAB III.....	23
METODE PENELITIAN	23
A. Populasi dan Partisipan.....	23
1. Populasi.....	23
2. Partisipan.....	23
B. Desain Penelitian	24
C. Instrument Pengumpulan Data	25
1. Skala Penerimaan Diri	25
2. Skala Dukungan Sosial	29
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	32
1. Uji Prasyarat.....	32
2. Analisis Data	34
BAB IV	35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
1. Pelaksanaan Penelitian.....	36
2. Uji Hipotesis.....	37
3. Uji Sumbangan Efektif	38
4. Data Demografi Partisipan Penelitian.....	38
5. Analisis Deskriptif	38
B. Pembahasan.....	39
BAB V.....	45
KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue print</i> Skala Penerimaan Diri	26
Tabel 2. Tabel <i>skala Likert</i>	27
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Skala Penerimaan Diri.....	28
Tabel 4. <i>Reliability Statistics</i>	29
Tabel 5. <i>Blue print</i> Dukungan Sosial	30
Tabel 6. Tabel <i>skala Likert</i>	30
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial.....	31
Tabel 8. <i>Reliability Statistics</i>	32
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas	33
Tabel 10. Hasil Uji Linieritas	34
Tabel 11. Rekapitulasi Responden Penelitian.....	35
Tabel 12. Hasil Uji Hipotesis.....	36
Tabel 13. Hasil Uji Sumbangan Efektif	37
Tabel 14. Data Demografi Partisipan	37
Tabel 15. Hasil Kategorisasi Variabel Dukungan Sosial.....	37
Tabel 16. Hasil Kategorisasi Variabel Penerimaan Diri.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir.....	21
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Skala Penerimaan Diri	53
Lampiran 2. Angket Skala Dukungan Sosial	56
Lampiran 3. Tabulasi Jawaban Skala Penerimaan Diri	59
Lampiran 4. Uji Validitas dan Reabilitas Skala Penerimaan Diri	68
Lampiran 5. Tabulasi Jawaban Skala Dukungan Sosial	71
Lampiran 6. Uji Validitas dan Reabilitas Skala Dukungan Sosial	77
Lampiran 7. Uji Normalitas	80
Lampiran 8. Uji Linieritas.....	81
Lampiran 9. Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	82
Lampiran 10. Uji Sumbangan Efektif.....	83
Lampiran 11. Deskriptif Frekuensi Domisili Subjek Penelitian.....	84