

HUBUNGAN ANTARA EMPATI DAN KONTROL DIRI DENGAN KECENDERUNGAN AGGRESSIVE DRIVING

R. AZIZ NORMANSYAH W

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945

Surabaya

email : anormansyah95@gmail.com

ABSTRAK

Intisari, Alat tranportasi merupakan salah satu kemajuan teknologi yang membantu manusia dalam berbagai kegiatan sehari-hari dalam menempuh perjalanan ke suatu tempat. Salah satu faktor penyebab aggressive driving adalah empati dan kontrol diri. Ketika perilaku aggressive driving muncul maka individu yang memiliki rasa empati dan kontrol diri pada dirinya akan mampu mengontrol perilaku perilkunya. Tujuan dari penelitian ini adalah (1) Mengetahui hubungan antara empati dan kontrol diri dengan *aggressive driving* (2) Mengetahui hubungan antara empati dengan *aggressive driving* (3) Mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan *aggressive driving*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dengan menggunakan *purposive sampling*, dengan 100 mahasiswa. Data penelitian ini menggunakan skala *aggressive driving*, skala kontrol diri dan skala empati. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi berganda. (1) Diperoleh nilai $F = 43,371$ dengan $(\rho) = 0,000$. Hasil ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara empati dengan kontrol diri dengan kecenderungan *aggressive driving*. (2) Hasil analisis data diperoleh $t = -2,150$ dengan $(\rho) = 0,34$. Hasil ini menunjukkan ada hubungan negatif antara empati dengan kecenderungan aggressive driving. (3) Hasil analisis diperoleh $t = -5,871$ dengan $(\rho) = 0,000$. Hasil ini menunjukkan ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan kecenderungan aggressive driving. Hasil dari penelitian ini diharapkan nantinya dapat memberikan sumbangsih dalam permasalahan agresifitas dalam berkendara di jalan raya serta memberikan wawasan tentang pentingnya empati dan kontrol diri pada pengguna motor agar dapat memahami dan mempertimbangkan dengan baik dan mematuhi peraturan lalu lintas yang ada guna menjaga ketertiban bersama.

Kata Kunci : *Aggressive Driving, Empati, Kontrol Diri*

HUBUNGAN ANTARA EMPATI DAN KONTROL DIRI DENGAN KECENDERUNGAN AGGRESSIVE DRIVING

R. AZIZ NORMANSYAH W

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945

Surabaya

email : anormansyah95@gmail.com

ABSTRAK

Abstract, a transportation tool is one of the technological advancements that help humans in various daily activities in traveling to a place. One of the contributing factors of aggressive driving is empathy and self-control. When aggressive driving behavior arises, individuals who have a sense of empathy and self-control will be able to control their behavior. The purpose of this research is (1) to know the relationship between empathy and self-control with aggressive driving (2) to know the relationship between empathy and aggressive driving (3) to know the relationship between self-control and aggressive driving. Sampling technique in this research by using purposive sampling, with 100 students. This research data use an aggressive driving scale, self-control scale and empathy scale. Data analysis technique using multiple regression analysis. (1) A value of $F = 43,371$ with $(\rho) = 0,000$ is obtained. These results indicate that there is a significant relationship between empathy and self-control with aggressive driving tendencies. (2) Results of data analysis obtained $t = -2,150$ with $(\rho) = 0,34$. This result shows that there is a negative relationship between empathy and aggressive driving tendency. (3) The results of the analysis are obtained $t = -5,871$ with $(\rho) = 0,000$. This result shows that there is a negative relationship between self-control and aggressive driving tendency. The results of this study are expected to be able to contribute to the problem of aggressiveness in driving on the highway and provide insight into the importance of empathy and self-control in motorbike users in order to understand and consider properly and comply with existing traffic regulations to maintain mutual order.

Keywords: *Aggressive Driving, Empathy, Self Control*

HUBUNGAN ANTARA EMPATI DAN KONTROL DIRI DENGAN KECENDERUNGAN AGGRESSIVE DRIVING

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat
Guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Oleh:
R. AZIZ NORMANSYAH W.
1511404978

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2018**

HUBUNGAN ANTARA EMPATI DAN KONTROL DIRI DENGAN KECENDERUNGAN AGGRESSIVE DRIVING

SKRIPSI



Oleh:
R. AZIZ NORMANSYAH W.
1511404978

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

2018

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMAHAN	vii
KURIKULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	5
C. Keaslian Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. <i>Aggressive Driving</i>	9
1. Pengertian <i>Aggressive Driving</i>	9
2. Karakteristik <i>Aggressive Driving</i>	10
3. Aspek aspek <i>Aggressive Driving</i>	11
4. Faktor – faktor yang Mempengaruhi <i>Aggressive Driving</i>	13
B. Empati	15
1. Pengertian Empati	15
2. Aspek-aspek Empati	16
3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Empati	18

C. Kontrol Diri.....	20
1. Pengertian Kontrol Diri	20
2. Aspek – Aspek Kontrol Diri	21
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Empati	23
D. Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Empati	
Kecenderungan <i>Aggressive Driving</i>	24
E. Hipotesis.....	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Populasi dan Partisipan.....	26
1. Populasi	26
2. Partisipan	26
B. Desain Penelitian.....	26
C. Instrumen Pengumpul Data.....	27
1. Skala <i>Aggressive Driving</i>	27
a. Definisi Operasional <i>Aggressive Driving</i>	27
b. Pengembangan alat ukur	27
c. Uji alat ukur	28
1) Uji validitas	28
2) Uji Reliabilitas.....	30
2. Skala Empati.....	31
a. Definisi operasional Empati.....	31
b. Pengembangan alat ukur.....	31
c. Uji alat ukur	32
1) Uji validitas	32
2) Uji Reliabilitas.....	34
3. Skala Kontrol Diri.....	35
a. Definisi operasional Kontrol Diri.....	35
b. Pengembangan alat ukur.....	35
c. Uji alat ukur	37
1) Uji validitas	37
2) Uji Reliabilitas.....	38
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	39
1. Uji Prayarat	39
a. Uji Normalitas.....	39
b. Uji Liniearitas Hubungan.....	49
2. Analisis data.....	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.	Hasil Penelitian	41
B.	Pembahasan.....	42
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan.....	46
B.	Saran	47
	DAFTAR PUSTAKA	48

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 1	Blueprint Skala <i>Aggressive Driving</i>	27
Tabel 2	Hasil Uji kesesahan Validitas Item skala.....	28
Tabel 3	Hasil Uji Reliabilitas <i>Aggressive Driving</i>	29
Tabel 4	Blue Print Skala Empati	31
Tabel 5	Hasil Uji Kesahihan Validitas Item Skala Empati	32
Tabel 6	Hasil Uji Reliabilitas Empati.....	33
Tabel 7	Blue Print Skala Kontrol Diri	35
Tabel 8	Hasil Uji Kesahihan Validitas Item Skala Kontrol Diri	36
Tabel 9	Hasil Uji Reliabilitas Kontrol diri	37
Tabel 10	Hasil Uji Normalitas Kolmogrov-Smirnov	38
Tabel 11	Rumus Perhitungan Norma Relatif.....	41
Tabel 12	Hasil Perhitungan Norma Relatif Skala Aggressive Driving.....	41
Tabel 13	Hasil Perhitungan Norma Relatif Skala Empati	41
Tabel 14	Hasil Perhitungan Norma Relatif Skala Kontrol diri.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Tabulasi Skala	51
Lampiran B	Skala Penelitian	61
Lampiran C	Hasil Pengolahan Data	70
Lampiran D	Hasil Uji Prasyarat Dan Uji Analisis Data	86

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat, hidayat dan karunianya, penulis berhasil menyusun tugas penelitian skripsi ini dengan judul Hubungan antara Hubungan antara Persepsi Gaya Kepemimpinan Partisipatif Atasan dengan Kepuasan Kerja Karyawan sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Pada kesempatan ini pula, penulis ingin menyampaikan banyak terimakasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan sehingga tugas penelitian ini dapat selesai tepat waktu. Penulis menyadari bahwa tanpa kehadiran mereka, penulis tidak akan mampu sampai pada tahap ini. Adapun pihak-pihak yang sudah sangat membantu diantaranya:

1. Dr. Suroso, MS, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing 1 yang selalu menyempatkan waktunya untuk membantu penulis menyempurnakan tugas penelitian dengan ilmu dan masukan-masukan yang diberikan, yang selalu mendorong penulis untuk tetap semangat sampai tugas penelitian ini selesai
3. Nindia Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog. selaku dosen pembimbing 2 yang selalu memberikan suntikan semangat dan ilmu serta masukan-masukan yang membangun, yang selalu menjadi meyakinkan penulis bahwa penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini tepat waktu
4. Diah Sofiah, S.Psi, M.Si, Psikolog, selaku dosen penguji yang telah sangat mempermudah selama proses sidang skripsi serta memberikan saran dan masukan untuk membuat skripsi ini menjadi lebih baik
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus Surabaya yang telah mendidik dan memberikan banyak pelajaran berharga untuk peneliti, serta Staff Tata Usaha yang membantu dalam pengurusan Administrasi peneliti sebagai mahasiswa.

6. Orang tua tercinta, Papa dan Mama yang sudah memberikan dukungan. Doa yang tidak pernah putus dipanjatkan dalam setiap usaha dan langkah kaki saya, terimakasih atas masukan dan kritik yang disampaikan, terimakasih telah memberi kesempatan dan kepercayaan untuk penulis. Terimakasih yang sedalam-dalamnya.
7. kakak dan adik saya Rr. Evita Rosalinda, Rr. Chantika Vebyola W., Rr. Anyelir Nayra W. Yang telah membantu doa dalam kelancaran skripsi ini
8. Untuk sahabat saya N.Mekka Sucia N dan Maudy Amalia, yang telah membantu support dalam mengerjakan skripsi
9. Terimakasih kepada Andy Letizia Rivlin dan Mazda Wella yang sudah menemani dan bersama-sama dalam mengerjakan skripsi
10. Fadella F. D., Atta, Teguh Wahyudi, Reni dan teman-teman seangkatan psikologi untag 2014 yang telah membantu memberikan informasi tambahan ketika saya mengalami kesusahan dalam mengerjakan skripsi
11. Untuk para partisipan yang telah memberikan tempat dan kesempatan bagi penulis untuk mengisi kuisioner penelitian

Dalam penulisan dan penyusunan tugas penelitian ini, penulis menyadari bahwa banyak sekali kekurangan didalamnya. Untuk itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Dan tak lupa penulis berharap semoga tulisan ini bisa bermanfaat terutama bagi pembaca.

Akhir kata Wasalamualaikum Wr. Wb

Surabaya, Juli 2018
Penulis

R. Aziz Normansyah W.
1511404978

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat–Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

31 Juli 2018

Dewan Penguji :

- 1. Diah Sofiah, S.Psi, M.Si., Psikolog.** _____
- 2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini S.Psi, M.Psi. Psikolog.** _____
- 3. Nindia Pratitis S.Psi, M.Psi., Psikolog** _____

**Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

Dr. Suroso, M.S, Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Saya yang menyatakan di bawah ini bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Empati dan Kontrol Diri Dengan Kecenderungan *Aggressive Driving*” ini adalah benar – benar hasil peneltian sendiri bukan orang lain. Sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 31 Juli 2018

R. Aziz Normansyah W.
NBI.1511405038

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA

: R. AZIZ NORMANSYAH W

NBI

: 1511404978

JUDUL

**: HUBUNGAN ANTARA EMPATI DAN KONTROL DIRI
DENGAN KECENDERUNGAN AGGRESSIVE DRIVING**

Surabaya, 31 Juli 2018

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini S.Psi, M.Psi., Psikolog

Nindia Pratitis S.Psi, M.Psi., Psikolog