

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN INTERNET DENGAN  
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA AKHIR FAKULTAS  
PSIKOLOGI UNTAG SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**Triana Indah Setiawati**

**NBI : 1511800021**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
TAHUN 2022**

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN INTERNET  
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA  
AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI UNTAG SURABAYA**

**SKRIPSI**



Oleh :

**Triana Indah Setiawati**

**NBI : 1511800021**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
TAHUN 2022**

## **HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Triana Indah Setiawati  
NPM : 1511800021  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan antara Intensitas Penggunaan Internet dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Akhir Fakultas Psikologi Untag Surabaya

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 4 Juli 2022



Triana Indah Setiawati  
1511800021

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**NAMA** : TRIANA INDAH SETIAWATI  
**NPM** : 1511800021  
**JUDUL** : Hubungan antara  
Intensitas Penggunaan  
Internet dengan  
Prokrastinasi Akademik  
pada Mahasiswa Akhir  
Fakultas Psikologi Untag  
Surabaya

Surabaya, 4 juli 2022

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing

Dosen Pembimbing II



Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog Akta Ririn Aristawati, M.Psi., Psikolog

## PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk  
Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 8 Juli 2022

1. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog .....



2. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog .....



3. Akta Ririn Aristawati M.Psi., Psikolog .....



Mengesahkan,

FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.si.,Psikolog

NPP. 20510020552



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)  
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Triana Indah Setiawati  
NBI/ NPM : 1511800021  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA INTESITAS PENGGUNAAN  
INTERNET DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA  
MAHASISWA AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI UNTAG**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada tanggal : 4 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Triana Indah

\*Coret yang tidak perlu

**MOTTO**

**TIDAK ADA YANG TIDAK MUNGKIN SELAGI MAU  
BERUSAHA**

**Tidak Ada Ujian yang Melebihi Kemampuan  
(Surat Al-Baqarah Ayat 286)**

## **PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan karya ini ...

Untuk Ayah dan Ibu yang selalu mendoakan dan memberi motivasi terbesar sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

Untuk diri saya sendiri yang selalu mencoba dan berani menghadapi resiko apapun demi kebaikan kedepannya.

Serta sahabat, teman dan saudara yang sudah membantu dan mensupport agar skripsi ini selesai. Semoga karya pada skripsi dapat bermanfaat



# CURICULLUM VITAE

## A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Triana Indah Setiawati  
NPM : 1511800021  
Fakultas : Psikologi  
Tempat, tanggal lahir : Surabaya, 26 Oktober 1999  
Agama : Islam  
Alamat rumah : Setro Baru VIII Kav.A No.33, Surabaya  
Email : [trianaindah732@gmail.com](mailto:trianaindah732@gmail.com)



## B. BIODATA ORANGTUA

Nama ayah : Suwarjiono  
Nama ibu : Sumiati  
Alamat rumah : Setro Baru VIII Kav.A No.33, Surabaya

## C. RIWAYAT PENDIDIKAN

TK : Tri Guna Bhakti  
SD : SD Negeri Gading 1 Surabaya  
SMP : SMP Negeri 18 Surabaya  
SMA : SMA Giki 3 Surabaya

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas kehendak, perlindungan, bimbingan serta pertolongan, rahmat dan kehendakNya yang telah memberikan nikmat dan karunia yang luar biasa, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Baginda Nabi besar Muhammad SAW, keluarga, sahabatnya.

Penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Internet dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Akhir Fakultas Psikologi Untag Surabaya” ini diajukan untuk melengkapi syarat guna mencapai gelar Sarjana Psikologi Strata Satu Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa tugas akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan bimbingan, arahan, kritik serta saran yang bersifat membangun demi perbaikan penelitian karya tulis ini kedepannya. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari beberapa pihak, untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, Msi, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Amherstia Pasca Rina S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

5. Dra. Adnani Budi Utami, M.S. selaku dosen wali sudah memberikan pengarahan dan bimbingan selama menjalani masa perkuliahan
6. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan banyak waktu dengan sabar membimbing dan memberikan arahan sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik
7. Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan banyak waktu dengan sabar membimbing dan memberikan arahan sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog selaku dosen penguji dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Kedua orang tua tersayang yang senantiasa mendoakan dan memberi motivasi kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Teruntuk kekasih saya yang bernama Rendiko Handoko Juniarta yang sudah mensupport saya pada awal perkuliahan sampai dengan detik ini.
11. Teruntuk teman saya, Alifia dan Erly. Terima kasih telah memberikan dukungan, support dan waktu untuk menemani saya selama proses mengerjakan skripsi
12. Teruntuk sahabat saya, Syelly, Rika, Nurul. Terima kasih atas dukungan, bantuan, masukan serta saran yang diberikan.
13. Teruntuk teman Angkatan 2018 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan respon baik dalam semasa kuliah

Dalam penulisan ini penulis menyadari jika masih banyak

kekurangan, walaupun penulis telah berusaha sebaik mungkin. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna penyusunan dan penulisan skripsi ini.

Surabaya, 4 Juli 2022

Triana Indah Setiawati

# **Hubungan antara Intensitas Penggunaan Internet dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Akhir Fakultas Psikologi Untag Surabaya**

**Triana Indah Setiawati**

**Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**E-mail: [trianaindah732@gmail.com](mailto:trianaindah732@gmail.com)**

## **ABSTRAK**

Fenomena permasalahan mahasiswa akhir adalah kesulitan menyelesaikan skripsi yang disebabkan oleh pembelajaran daring yang mengakibatkan prokrastinasi akademik. Salah satu factor yang mempengaruhi prokrastinasi akademik ialah intensitas penggunaan internet. Intensitas penggunaan internet merupakan seberapa sering dan seberapa lama dalam menggunakan atau mengakses sebuah jaringan yang menghubungkan antara komputer-komputer dan jaringan komputer di seluruh dunia untuk saling berbagi data dan informasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas penggunaan internet dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa akhir fakultas psikologi untag surabaya. Penelitian ini melibatkan 71 mahasiswa sebagai sampel yang dipilih dengan menggunakan teknik simple random sampling. Variabel dalam penelitian ini diukur dengan menggunakan skala prokrastinasi akademik dan skala intensitas penggunaan internet. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan korelasi Pearson Product Moment. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh hasil koefisien korelasi sebesar  $p = 0,913$  dengan nilai signifikansi  $p = 0,002$  ( $p < 0,05$ ). Artinya, terdapat hubungan positif yang signifikan antara intensitas penggunaan internet dengan prokrastinasi akademik.

Kata kunci: Intensitas Penggunaan Internet, Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa Akhir

# **The relationship between Internet Use Intensity and Academic Procrastination in Final Students of the Faculty of Psychology Untag Surabaya**

**Triana Indah Setiawati**

**Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya**

**E-mail : [trianaindah732@gmail.com](mailto:trianaindah732@gmail.com)**

## ***ABSTRACT***

The phenomenon of the final student problem is the difficulty of completing the thesis caused by daring learning which results in academic procrastination. One of the factors that influence academic procrastination is the use of the internet. The intensity of internet use is how often and how long in using or accessing a network that connects computers and networks around the world to share data and information. This study aims to determine the relationship between the intensity of internet use and academic procrastination in students of the architecture faculty of Untag Surabaya. This study involved 71 students as the sample selected using simple random sampling technique. The variables in this study were measured using the academic procrastination scale and the internet use intensity scale. The data analysis technique in this study uses the Pearson Product Moment correlation. Results Based on data analysis, the correlation coefficient was  $p = 0.913$  with a significance value of  $p = 0.002$  ( $p < 0.05$ ). That is, there is a significant relationship between the intensity of internet use and academic procrastination.

**Keywords: Internet Use Intensity, Academic Procrastination, Final Student**

## DAFTAR ISI

|   |       |
|---|-------|
| HALAMAN JUDUL SKRIPSI.....                    | i     |
| PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN .....  | iii   |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | iv    |
| LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....             | vi    |
| MOTTO .....                                   | vii   |
| PERSEMBAHAN.....                              | viii  |
| CURRICULUM VITAE.....                         | ix    |
| KATA PENGANTAR .....                          | x     |
| ABSTRAK.....                                  | xiii  |
| DAFTAR ISI.....                               | xv    |
| DAFTAR TABEL.....                             | xviii |
| DAFTAR GAMBAR.....                            | xix   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                          | xx    |
| BAB I PENDAHULUAN.....                        | 1     |
| A. Permasalahan .....                         | 1     |
| 1. Latar belakang.....                        | 1     |
| 2. Rumusan masalah .....                      | 8     |
| B. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....         | 8     |
| 1. Tujuan Penelitian.....                     | 8     |
| 2. Manfaat Penelitian.....                    | 8     |
| C.Keaslian Penelitian .....                   | 9     |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                  | 12    |
| A. Mahasiswa .....                            | 12    |

|  |           |
|--|-----------|
| 1. Pengertian .....                                | 12        |
| 2. Karakter Mahasiswa .....                        | 13        |
| B. Prokrastinasi Akademik .....                    | 14        |
| 1. Pengertian.....                                 | 14        |
| 2. Komponen Prokrastinasi Akademik.....            | 15        |
| 3. Indikator Prokrastinasi Akademik .....          | 17        |
| 4. Faktor – faktor yang mempengaruhi.....          | 19        |
| C. Intensitas Penggunaan Internet .....            | 20        |
| 1. Pengertian Internet .....                       | 20        |
| 2. Pengertian Intensitas Penggunaan Internet ..... | 22        |
| 3. Aspek Intensitas Penggunaan Internet .....      | 23        |
| 4. Indikator Intensitas Penggunaan Internet .....  | 24        |
| 5. Dampak Intensitas Penggunaan Internet .....     | 25        |
| D. Kerangka Berpikir .....                         | 26        |
| E. Hipotesis .....                                 | 29        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>             | <b>30</b> |
| A. Populasi dan Sampel .....                       | 30        |
| 1. Populasi Penelitian .....                       | 30        |
| 2. Sampel Penelitian .....                         | 30        |
| B. Desain Penelitian .....                         | 31        |
| C. Instrumen Penelitian .....                      | 32        |
| D. Uji Prasyarat dan Analisis Data .....           | 42        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>45</b> |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>              | <b>53</b> |
| A. Simpulan .....                                  | 53        |



|                      |    |
|----------------------|----|
| B. Saran.....        | 53 |
| DAFTAR PUSTAKA ..... | 54 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 3.1 <i>Data Mahasiswa Akhir Fakultas Psikologi</i> .....     | 30 |
| Tabel 3.2 Skala Likert .....                                       | 32 |
| Tabel 3.3 <i>Blueprint Prokrastinasi Akademik</i> .....            | 34 |
| Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Prokrastinasi Akademik .....         | 36 |
| Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Prokrastinasi Akademik .....      | 37 |
| Tabel 3.6 <i>Blueprint Intensitas Penggunaan Internet</i> .....    | 38 |
| Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Intensitas Penggunaan Internet ..... | 39 |
| Tabel 3.8 Uji Reliabilitas Intensitas Penggunaan Internet .....    | 40 |
| Tabel 3.9 Uji Normalitas .....                                     | 43 |
| Tabel 3.10 Uji Linieritas .....                                    | 44 |
| Tabel 4.1 Mean Hipotetik dan Empirik.....                          | 45 |
| Tabel 4.2 Kategorisasi .....                                       | 47 |
| Tabel 4.3 Kategorisasi Intensitas Penggunaan Internet .....        | 47 |
| Tabel 4.4 Kategorisasi Prokrastinasi Akademik.....                 | 48 |
| Tabel 4.5 Uji Korelasi .....                                       | 50 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 2.1 KERANGKA BERPIKIR ..... | 28 |
|-----------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian.....                                     | 58 |
| Lampiran 2 Tabulasi Data Sebelum Uji Validitas Prokrastinasi Akademik..... | 66 |
| Lampiran 3 Output Uji Validitas Prokratinasi Akademik.....                 | 70 |
| Lampiran 4 Tabulasi Data Sesudah Uji Coba Prokrastinasi .....              | 76 |
| Lampiran 5 Tabulasi Data Sebelum Uji Validitas Intensitas.....             | 78 |
| Lampiran 6 Output Uji Validitas Intensitas Penggunaan Internet.....        | 80 |
| Lampiran 7 Tabulasi Data Setelah Uji Coba Intensitas.....                  | 86 |
| Lampiran 8 Output Reliabilitas Prokrastinasi Akademik.....                 | 87 |
| Lampiran 9 Output Reliabilitas Intensitas Penggunaan Internet.....         | 88 |
| Lampiran 10 Tabulasi Data Uji Asumsi Prokrastinasi .....                   | 90 |
| Lampiran 11 Tabulasi Data Uji Asumsi Intensitas.....                       | 92 |
| Lampiran 12 Output Normalitas.....   | 94 |
| Lampiran 13 Output Linieritas.....   | 94 |
| Lampiran 14 Output Korelasi Product Moment.....                            | 95 |
| Lampiran 15 Output Empirik.....  | 95 |
| Lampiran 16 Output Kategorisasi.....                                       | 96 |
| Lampiran 17 Surat Ijin Penelitian .....                                    | 97 |
| Lampiran 18 Inform Concent .....   | 98 |