

## **LAMPIRAN**

## Lampiran 1 Skala Perilaku Prokrastinasi Akademi

Petunjuk mengerjakan:

1. Pada skala ini tersedia 29 pernyataan.
2. Bacalah terlebih dahulu pernyataan-pernyataan berikut dengan seksama.
3. Pilih satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi saudara saat ini.
4. Tidak ada jawaban salah dalam kuesioner ini. Semua jawaban adalah benar.

Keterangan pilihan jawaban:

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

### Identitas

Nama/Inisial :

Jenis Kelamin :

Angkatan :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mulai mengerjakan tugas berdasarkan mood.				
2	Saya mudah berhenti dalam mengerjakan suatu tugas dan beralih ke tugas lain.				
3	Saya menggunakan waktu luang untuk mencicil tugas.				
4	Saya sering mengulur waktu untuk mengerjakan tugas.				
5	Saya menunda pengerjaan tugas mata kuliah yang menurut saya sulit				
6	Saya mengerjakan tugas dengan tuntas agar dapat mengerjakan tugas yang lain				
7	Saya segera menyalin catatan yang diberikan dosen pada waktu itu juga				
8	Tidak memiliki bahan membuat saya mengurungkan niat mengerjakan tugas				

9	Saya baru dapat menyelesaikan tugas ketika mendekati batas pengumpulan				
10	Saya mengerjakan tugas sembari mengumpulkan bahan yang diperlukan				
11	Saya mampu membagi waktu antara kegiatan belajar dan kegiatan lain.				
12	Saya mengerjakan tugas ketika mendekati deadline				
13	Saya mudah terpengaruh ajakan teman untuk melakukan aktivitas lain yang bagi saya lebih menyenangkan daripada mengerjakan tugas				
14	Saya terlambat mengumpulkan buku catatan PR				
15	Saya mengelola waktu dengan baik.				
16	Saya membuat deadline dalam menyelesaikan tugas				
17	Saya terlambat datang ke kelas untuk mengikuti pelajaran sesuai istirahat				
18	Saya belajar ketika ada tugas				
19	Saya menyelesaikan tugas jauh dari batas waktu yang saya perkirakan sendiri				
20	Saya berusaha menyelesaikan tugas dari dosen sebaik mungkin sesuai dengan waktu yang ditentukan				
21	Apabila ada tayangan acara TV kesukaan saya, saya menontonnya terlebih dulu baru kemudian belajar				
22	Saya menolak ajakan teman untuk bermain ketika tugas PR belum terselesaikan				
23	Saya datang tepat waktu ketika ada agenda kerja kelompok				
24	Saya mengalami kejenuhan ketika membaca buku pelajaran				
25	Saya mengerjakan tugas sesuai dengan waktu yang direncanakan sebelumnya				

26	Saya bermain games atau jalan-jalan ketika batas pengumpulan tugas masih lama				
27	Saya mampu mengendalikan diri untuk tidak melakukan hal-hal lain disaat mengerjakan tugas				
28	Saya belajar sambil menonton acara atau tiduran				
29	Bagi saya lebih baik belajar di rumah dari pada ngumpul bersama teman-teman				

## Lampiran 2 Skala Efikasi Diri

Petunjuk mengerjakan:

1. Pada skala ini tersedia 21 pernyataan.
2. Bacalah terlebih dahulu pernyataan-pernyataan berikut dengan seksama.
3. Pilih satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi saudara saat ini.
4. Tidak ada jawaban salah dalam kuesioner ini. Semua jawaban adalah benar.

Keterangan pilihan jawaban:

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

### Identitas

Nama/Inisial :

Jenis Kelamin :

Agkatan :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya yakin dapat menyelesaikan tugas dengan baik dan benar				
2	Banyaknya kendala tidak mengganggu hasil pekerjaan saya				
3	Saya merasa tidak mampu menyelesaikan tugas yang menurut saya sulit				
4	Bagi saya tugas yang sulit adalah sebuah tantangan				
5	Nilai yang jelek tidak mematahkan semangat saya				
6	Presentasi di depan kelas membuat saya gugup				
7	Gangguan disekitar tidak mengganggu hasil belajar saya				
8	Banyak gangguan disekitar saya membuat saya susah fokus				
9	Saya yakin akan mendapatkan IPK yang tinggi.				
10	Tugas yang sulit tidak membuat saya pesimis				

11	Saya memilih untuk terus belajar apapun hasilnya				
12	Tugas yang banyak membuat saya stress				
13	Saya tidak yakin mampu menyelesaikan tugas dengan waktu yang singkat				
14	Kesulitan memahami materi membuat saya menyerah				
15	Saya tidak yakin mampu mengerjakan tugas yang sulit				
16	Saya kompeten dalam mengerjakan tugas				
17	Saya merasa masih kurang dengan kemampuan saya saat ini				
18	Ketika saya malas belajar, saya berusaha menyakinkan dirin agar dapat lebih giat lagi dalam belajar				
19	Tugas yang sulit saya serahkan ke teman				
20	Sedikitnya semangat membuat tugas menjadi tidak optimal				
21	Kesulitan soal tidak berpengaruh terhadap semangat belajar saya				

Lampiran 3 Tabulasi Hasil Uji Coba

n o	sp 1	sp 2	sp 3	sp 4	sp 5	sp 6	sp 7	sp 8	sp 9	sp1 0	sp1 1	sp1 2	sp1 3	sp1 4	sp1 5	sp1 6	sp1 7	sp1 8
1	4	4	1	4	4	2	3	2	2	4	4	1	1	4	1	1	3	4
2	4	4	3	4	2	3	3	1	3	4	1	1	3	3	3	4	2	2
3	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	1	2	3	2	3	2	2	3
4	4	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2
5	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3
6	4	3	2	4	3	2	2	3	4	2	2	4	4	2	2	2	2	2
7	4	3	2	4	4	2	3	3	4	2	1	4	4	2	3	1	2	4
8	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3
9	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3
1 0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	4
1 1	2	2	1	2	2	1	2	1	3	1	1	2	2	1	1	2	1	2
1 2	1	1	1	1	4	1	3	4	4	1	1	4	4	1	1	1	1	4
1 3	3	2	2	2	2	1	1	3	3	2	1	3	2	2	1	2	3	3
1 4	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3
1 5	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
1 6	4	4	1	4	2	2	1	3	4	1	3	4	4	3	4	1	3	3
1	3	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2

7																		
18	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3
19	3	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	1	4
20	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2
21	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2
22	3	2	1	3	4	1	1	3	4	2	1	4	2	2	1	1	2	3
23	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	3
24	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3
25	3	3	3	3	4	2	3	4	3	2	3	3	3	1	2	4	1	4
26	4	2	1	3	4	1	1	1	3	1	1	4	4	4	4	2	3	4
27	2	2	2	2	3	1	3	2	3	2	1	2	1	2	2	2	3	3
28	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
29	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	4
30	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3
31	4	3	1	2	3	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2	2	3



3 2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2
3 3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3
3 4	3	3	2	2	3	2	1	3	1	2	2	1	2	1	2	2	1	3	
3 5	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	1	1	2	1	1	
3 6	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	
3 7	4	3	3	2	3	2	4	3	4	2	2	4	3	2	2	2	1	3	
3 8	4	2	2	3	3	1	2	3	3	1	2	3	2	1	2	1	2	3	
3 9	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	
4 0	3	2	2	1	3	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	

sp1 9	sp2 0	sp2 1	sp2 2	sp2 3	sp2 4	sp2 5	sp2 6	sp2 7	sp2 8	sp2 9	se 1	se 2	se 3	se 4	se 5	se 6	se 7	se 8	se 9
3	4	4	1	4	1	1	3	2	2	2	4	1	1	4	3	1	3	3	4
2	2	2	4	1	3	2	4	2	3	3	4	2	2	2	4	1	4	3	4
2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	4	2	3	3	4	2	4	1	2
2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3
2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	1	3	4	3	3	3	3	3	3	3
2	2	4	1	2	2	1	2	1	2	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4

3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	1	3	3	3	3	4	3	2	2	3
1	1	3	1	1	3	1	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	4
2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	1	3	3	2	3	3	2	2	1	2
1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4
1	1	1	1	2	2	2	2	1	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4
1	1	1	1	1	4	1	4	1	1	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4
1	1	1	1	2	3	2	2	1	2	1	3	3	2	4	4	4	3	2	4
3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	4	2	3	2	3
3	2	4	2	3	3	3	4	2	3	1	3	2	1	4	2	1	1	1	3
2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	4	2	2	2	4
3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3
1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	2	2	3
2	2	4	2	2	3	2	2	2	3	1	4	3	4	4	4	4	2	2	4
1	1	2	1	2	4	1	4	1	1	1	4	4	2	4	4	2	3	2	4
3	2	2	2	3	3	2	3	2	1	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3
2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3
1	2	2	2	2	3	3	4	3	4	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3
1	1	1	1	1	4	1	3	1	4	3	3	2	1	4	4	2	4	1	4
2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3
2	2	2	2	2	2	1	3	1	2	2	3	3	3	4	3	3	2	2	4
3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	1	1	2	3
1	2	3	2	1	3	2	4	1	2	3	4	3	4	2	4	2	2	2	3
3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3

3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	1	3	3	2	3	4	1	3	4	2
2	1	3	3	2	3	3	2	4	3	3	2	3	1	2	2	2	3	2	3
2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3
3	2	4	4	1	4	2	4	3	4	4	4	3	2	2	4	1	3	2	4
2	1	3	2	1	3	1	4	1	3	2	4	3	3	4	4	3	2	2	3
3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3
2	1	4	2	1	2	1	3	2	3	2	4	3	3	4	4	2	3	2	3

se10	se11	se12	se13	se14	se15	se16	se17	se18	se19	se20	se21	total sp	Total se
2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	76	53
3	3	1	1	1	1	4	1	1	3	1	4	78	50
4	3	2	1	3	3	3	1	1	2	2	3	67	53
3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	59	59
3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	63	58
4	4	3	2	3	3	1	3	1	3	3	4	70	64
3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	84	58
4	4	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	56	60
2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	68	49
4	4	1	4	4	4	4	1	1	4	1	4	41	66
4	4	3	3	3	3	3	4	1	3	3	4	49	67
4	4	4	1	3	2	3	1	1	4	1	4	55	67
3	4	2	3	3	3	3	3	1	2	2	4	55	62
3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	77	54

2	3	2	3	3	3	3	2	1	4	1	2	60	55
3	2	1	1	2	1	3	1	3	2	2	2	81	41
3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	61	55
3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	72	55
3	4	3	4	4	3	2	3	1	2	3	4	59	65
3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	82	57
4	4	4	3	4	4	3	1	1	4	2	4	61	69
3	4	1	3	3	1	4	1	1	1	3	4	59	58
3	3	2	2	3	3	3	2	2	4	3	2	61	56
3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	74	52
2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	80	48
1	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	68	68
3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	64	61
3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	58	59
3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	2	3	59	61
3	3	2	2	2	2	3	2	2	4	2	2	71	50
4	4	2	2	4	3	3	3	2	3	3	4	65	63
3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	60	55
3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	66	57
3	4	2	2	4	2	2	1	2	2	2	4	61	55
3	3	3	2	4	4	4	4	3	2	2	3	62	57
3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	66	55
3	2	1	1	3	3	3	3	2	1	1	4	84	52
3	4	2	3	4	3	3	2	1	3	2	2	63	60
2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	74	54
3	4	2	3	3	4	3	3	1	4	2	4	55	64

Lampiran 4 Hasil Uji Coba

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,854	,856	29

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
sp1	62,68	86,789	,555	.	,843
sp2	63,18	86,456	,686	.	,840
sp3	63,65	90,336	,436	.	,848
sp4	63,15	85,310	,669	.	,840
sp5	62,90	91,015	,308	.	,851
sp	63,85	89,874	,522	.	,846
sp7	63,50	87,897	,493	.	,845
sp8	63,25	91,526	,282	.	,852
sp9	63,03	88,640	,421	.	,848
sp10	63,55	94,869	,048	.	,858
sp11	63,83	91,276	,343	.	,850
sp12	63,20	89,549	,309	.	,852
sp13	63,13	87,753	,477	.	,846
sp14	63,60	88,964	,460	.	,847
sp15	63,55	88,151	,521	.	,845
sp157	63,73	91,794	,269	.	,852
sp17	63,63	91,676	,311	.	,851
sp18	62,73	94,922	,037	.	,859
sp19	63,55	88,972	,460	.	,847

sp20	63,78	88,487	,598	.	,844
sp21	63,05	87,126	,480	.	,846
sp22	63,50	87,949	,489	.	,846
sp23	63,53	90,769	,322	.	,851
sp24	62,70	95,087	,038	.	,858
sp25	63,65	90,336	,407	.	,848
sp257	62,73	88,358	,475	.	,846
sp27	63,60	87,990	,505	.	,845
sp28	63,15	90,438	,319	.	,851
sp29	63,48	97,692	-,141	.	,865

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,880	,883	23

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
sp1	48,50	76,923	,577	.	,872
sp2	49,00	76,564	,716	.	,869
sp3	49,48	80,974	,401	.	,877
sp4	48,98	75,512	,693	.	,869
sp5	48,73	81,538	,284	.	,881
sp	49,68	80,122	,525	.	,875
sp7	49,33	79,097	,433	.	,877
sp9	48,85	78,849	,429	.	,877
sp11	49,65	81,156	,370	.	,878

sp12	49,03	79,871	,305	.	,882
sp13	48,95	78,305	,465	.	,876
sp14	49,43	78,917	,488	.	,875
sp15	49,38	78,343	,534	.	,874
sp17	49,45	81,279	,360	.	,878
sp19	49,38	78,702	,506	.	,874
sp20	49,60	78,759	,605	.	,873
sp21	48,88	76,625	,540	.	,873
sp22	49,33	78,533	,474	.	,875
sp23	49,35	80,285	,374	.	,878
sp25	49,48	80,666	,400	.	,877
sp257	48,55	79,228	,436	.	,876
sp27	49,43	78,558	,490	.	,875
sp28	48,98	80,640	,320	.	,880

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,881	,884	22

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
sp1	45,80	72,831	,567	.	,873
sp2	46,30	72,215	,728	.	,868
sp3	46,78	76,487	,416	.	,877
sp4	46,28	71,487	,681	.	,869
sp	46,98	75,615	,545	.	,874

sp7	46,63	74,907	,426	.	,877
sp9	46,15	74,900	,406	.	,878
sp11	46,95	76,818	,370	.	,878
sp12	46,33	76,071	,273	.	,883
sp13	46,25	74,295	,447	.	,876
sp14	46,73	74,666	,486	.	,875
sp15	46,68	73,917	,548	.	,873
sp17	46,75	76,859	,367	.	,878
sp19	46,68	74,174	,527	.	,874
sp20	46,90	74,451	,609	.	,872
sp21	46,18	72,302	,547	.	,873
sp22	46,63	73,933	,499	.	,875
sp23	46,65	75,926	,378	.	,878
sp25	46,78	76,025	,428	.	,877
sp257	45,85	75,464	,397	.	,878
sp27	46,73	74,102	,505	.	,875
sp28	46,28	76,307	,321	.	,880

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,883	,886	21

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
sp1	43,40	67,836	,553	.	,876
sp2	43,90	66,862	,747	.	,870



sp3	44,38	71,010	,432	.	,880
sp4	43,88	66,625	,660	.	,872
sp	44,58	70,046	,577	.	,876
sp7	44,23	69,563	,433	.	,880
sp9	43,75	70,756	,324	.	,883
sp11	44,55	71,279	,391	.	,881
sp13	43,85	69,823	,391	.	,881
sp14	44,33	69,456	,483	.	,878
sp15	44,28	68,769	,542	.	,876
sp17	44,35	71,618	,360	.	,881
sp19	44,28	68,512	,564	.	,876
sp20	44,50	68,821	,649	.	,874
sp21	43,78	66,948	,561	.	,876
sp22	44,23	68,333	,529	.	,877
sp23	44,25	70,397	,397	.	,881
sp25	44,38	70,651	,436	.	,879
sp257	43,45	70,562	,368	.	,882
sp27	44,33	68,533	,533	.	,877
sp28	43,88	71,035	,318	.	,883

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,743	21

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
se1	54,25	34,859	,270	,736

SE2	54,68	34,225	,335	,732
SE3	54,95	33,023	,374	,728
SE4	54,33	33,610	,383	,728
SE5	54,22	33,256	,404	,726
SE6	55,25	31,628	,460	,719
SE7	54,93	34,533	,202	,742
SE8	55,35	35,413	,120	,747
SE9	54,30	34,010	,349	,731
SE10	54,53	34,512	,261	,737
SE11	54,30	31,805	,671	,708
SE12	55,33	32,738	,440	,723
SE13	55,05	32,459	,413	,724
SE14	54,58	32,148	,548	,715
SE15	54,78	32,487	,445	,722
SE16	54,58	37,943	-,192	,761
SE17	55,35	34,233	,201	,743
SE18	55,80	40,010	-,412	,780
SE19	54,65	33,567	,293	,735
SE20	55,38	35,266	,156	,744
SE21	54,45	31,536	,553	,712

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,800	12

### Item-Total Statistics

Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
----------------------------	--------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

SE2	31,53	21,281	,390	,791
SE3	31,80	20,318	,415	,789
SE4	31,17	20,866	,421	,788
SE5	31,08	20,738	,414	,789
SE6	32,10	19,067	,517	,779
SE9	31,15	21,977	,247	,802
SE11	31,15	19,721	,664	,768
SE12	32,17	20,815	,371	,793
SE13	31,90	19,990	,435	,787
SE14	31,42	19,738	,583	,773
SE15	31,63	20,240	,435	,787
SE21	31,30	19,959	,471	,783

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,802	11

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SE2	28,28	19,435	,406	,792
SE3	28,55	18,510	,428	,790
SE4	27,93	19,251	,396	,793
SE5	27,83	19,122	,391	,793
SE6	28,85	17,362	,521	,780
SE11	27,90	18,041	,661	,769
SE12	28,93	18,994	,382	,794
SE13	28,65	18,336	,425	,791
SE14	28,18	17,892	,610	,772

SE15	28,38	18,343	,463	,786
SE21	28,05	18,459	,436	,789

## Lampiran 5 Skala Prokrastinasi Akademik Setelah Uji Coba

Petunjuk mengerjakan:

1. Pada skala ini tersedia 21 pernyataan.
2. Bacalah terlebih dahulu pernyataan-pernyataan berikut dengan seksama.
3. Pilih satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi saudara saat ini.
4. Tidak ada jawaban salah dalam kuesioner ini. Semua jawaban adalah benar.

Keterangan pilihan jawaban:

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

### Identitas

Nama/Inisial :

Angkatan :

Jenis Kelamin :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mulai mengerjakan tugas berdasarkan mood.				
2	Saya mudah berhenti dalam mengerjakan suatu tugas dan beralih ke tugas lain.				
3	Saya menggunakan waktu luang untuk mencicil tugas.				
4	Saya sering mengulur waktu untuk mengerjakan tugas.				
5	Saya mengerjakan tugas dengan tuntas agar dapat mengerjakan tugas yang lain				
6	Saya segera menyalin catatan yang diberikan dosen pada waktu itu juga				
7	Saya baru dapat menyelesaikan tugas ketika mendekati batas pengumpulan				
8	Saya mampu membagi waktu antara kegiatan belajar dan kegiatan lain.				

9	Saya mudah terpengaruh ajakan teman untuk melakukan aktivitas lain yang bagi saya lebih menyenangkan daripada mengerjakan tugas				
10	Saya terlambat mengumpulkan buku catatan PR				
11	Saya mengelola waktu dengan baik.				
12	Saya terlambat datang ke kelas untuk mengikuti pelajaran sesuai istirahat				
13	Saya menyelesaikan tugas jauh dari batas waktu yang saya perkirakan sendiri				
14	Saya berusaha menyelesaikan tugas dari dosen sebaik mungkin sesuai dengan waktu yang ditentukan				
15	Apabila ada tayangan acara TV kesukaan saya, saya menontonnya terlebih dulu baru kemudian belajar				
16	Saya menolak ajakan teman untuk bermain ketika tugas PR belum terselesaikan				
17	Saya datang tepat waktu ketika ada agenda kerja kelompok				
18	Saya mengerjakan tugas sesuai dengan waktu yang direncanakan sebelumnya				
19	Saya bermain games atau jalan-jalan ketika batas pengumpulan tugas masih lama				
20	Saya mampu mengendalikan diri untuk tidak melakukan hal-hal lain disaat mengerjakan tugas				
21	Saya belajar sambil menonton acara atau tiduran				

## Lampiran 6 Skala Efikasi Diri Setelah Uji Coba

Petunjuk mengerjakan:

1. Pada skala ini tersedia 11 pernyataan.
2. Bacalah terlebih dahulu pernyataan-pernyataan berikut dengan seksama.
3. Pilih satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi saudara saat ini.
4. Tidak ada jawaban salah dalam kuesioner ini. Semua jawaban adalah benar.

Keterangan pilihan jawaban:

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

### Identitas

Nama/Inisial :

Angkatan :

Jenis Kelamin :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Banyaknya kendala tidak mengganggu hasil pekerjaan saya				
2	Saya merasa tidak mampu menyelesaikan tugas yang menurut saya sulit				
3	Bagi saya tugas yang sulit adalah sebuah tantangan				
4	Nilai yang jelek tidak mematahkan semangat saya				
5	Presentasi di depan kelas membuat saya gugup				
6	Saya memilih untuk terus belajar apapun hasilnya				
7	Tugas yang banyak membuat saya stress				
8	Saya tidak yakin mampu menyelesaikan tugas dengan waktu yang singkat				
9	Kesulitan memahami materi membuat saya menyerah				

10	Saya tidak yakin mampu mengerjakan tugas yang sulit				
11	Kesulitan soal tidak berpengaruh terhadap semangat belajar saya				



Lampiran 7 Tabulasi Skor Total

no	Jenis Kelamin	Prokrastinasi Akademik	Efikasi Diri
1	2	48	34
2	1	47	40
3	1	62	21
4	2	51	25
5	2	54	27
6	2	51	37
7	2	39	37
8	2	47	30
9	1	60	17
10	1	59	24
11	2	46	23
12	1	51	32
13	2	43	32
14	1	43	32
15	1	42	35
16	2	31	32
17	2	58	28
18	1	34	38
19	1	38	33
20	2	60	24
21	2	48	33
22	2	44	36
23	2	43	33
24	2	57	22
25	2	50	37
26	1	47	31
27	1	46	32
28	2	43	33
29	2	44	32
30	2	39	34
31	1	62	20
32	2	39	39
33	1	50	23
34	1	54	20
35	1	56	22
36	2	53	26
37	1	54	24

38	2	41	31
39	2	44	36
40	2	44	34
41	2	41	28
42	2	40	39
43	2	27	35
44	2	40	31
45	2	47	28
46	2	51	32
47	1	60	23
48	1	39	35
49	1	53	19
50	1	61	19
51	1	65	23
52	2	55	25
53	1	51	21
54	2	49	29
55	2	46	21
56	1	54	30
57	2	48	23
58	2	64	18
59	1	65	18
60	2	47	31
61	1	67	16
62	1	62	21
63	2	68	17
64	2	65	18
65	1	49	35
66	1	58	34
67	2	51	29
68	2	37	39
69	2	46	38
70	2	30	37
71	1	36	42
72	2	55	24
73	1	56	22
74	1	48	29
75	1	43	32
76	2	45	31
77	2	52	35

78	2	57	33
79	1	40	32
80	2	49	28
81	2	27	38
82	1	38	36
83	2	32	37
84	2	40	36
85	2	55	30
86	2	47	31
87	2	59	19
88	2	44	29

Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas, Linearitas, Dan Homogenitas

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
VAR00002	.050	88	.200*	.988	88	.618
VAR00003	.126	88	.001	.955	88	.004

**Tests of Normality**

	jenis kelamin	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
skala	laki-laki	,085	34	,200*	,962	34	,285
prokrastinasi	perempuan	,079	54	,200*	,983	54	,652

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

**ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
sp se	*Between Groups	(Combined)	5012,174	25	200,487	4,894	,000
		Linearity	4519,782	1	4519,782	110,329	,000
		Deviation from Linearity	492,392	24	20,516	,501	,969
Within Groups			2539,906	62	40,966		
Total			7552,080	87			

**Test of Homogeneity of Variances**

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
skala	Based on Mean	,741	1	86	,392

prokrastinasi	Based on Median	,744	1	86	,391
	Based on Median and with adjusted df	,744	1	83,982	,391
	Based on trimmed mean	,741	1	86	,392

Lampiran 9 Hasil Uji Spearman's rho

**Correlations**

		VAR00002	VAR00003
Spearman's rho	VAR00002	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	88
	VAR00003	Correlation Coefficient	-.759**
		Sig. (2-tailed)	.000
		N	88

Lampiran 10 Hasil Uji Independent Sample T Test

**Group Statistics**

		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
skala prokrastinasi	laki-laki	34	51,47	9,304	1,596
	perempuan	54	46,87	8,959	1,219

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
skala prokrastinasi	Equal variances assumed	,741	,392	2,311	86	,023	4,600	1,991	,643	8,558
	Equal variances not assumed			2,291	68,289	,025	4,600	2,008	,594	8,607



**YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**  
**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**

Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Terakreditasi A  
Program Studi Magister Psikologi (S2) Terakreditasi B  
Program Studi Psikologi Profesi (S2) Terakreditasi B  
Kampus : Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990029 ; 5931800 (hunting) Ex. 148, 149  
Homepage ; [www.untao-sby.ac.id](http://www.untao-sby.ac.id) ; Email : [psikologi@untao-sby.ac.id](mailto:psikologi@untao-sby.ac.id)

7 Juni 2022

Nomor : 1019/K/F.Psi/VI/2022  
Lampiran : 1 lembar Kartu Tanda Mahasiswa (KTM)  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian & mendapatkan data Mahasiswa Aktif Fakultas Psikologi Tahun 2018-2022, kelas pagi.

Yth : Kepala Biro Akademik  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Jalan Semolowaru No.45  
Surabaya


Terkait penyusunan karya ilmiah/Skripsi mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan hormat untuk diperkenankan mengadakan penelitian pada Biro Akademik yang Bapak/Ibu pimpin, mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Muhamad Ubaidillah Al Ghifary  
NPM : 1511800178  
Alamat : Tanjung Anom, RT.09 RW.01, Taman, Sidoarjo  
No.HP : 089616718997  
E Mail : [ghifaryubaid@gmail.com](mailto:ghifaryubaid@gmail.com)  
Judul Skripsi : Hubungan antara Efikasi Diri dan Jenis Kelamin dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa

Demikian surat permohonan ini dibuat, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan,



  
Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Psi., Psikolog  
NPP: 20510.02.0552