

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DAN *SOCIAL
COMPARISON* DENGAN *BODY DISSATISFACTION*
PADA REMAJA PUTRI PENGGUNA MEDIA SOSIAL
INSTAGRAM DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

LISA PURNAMASARI
NBI: 1511405063

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2019**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DAN *SOCIAL
COMPARISON* DENGAN *BODY DISSATISFACTION*
PADA REMAJA PUTRI PENGGUNA MEDIA SOSIAL
INSTAGRAM DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**LISA PURNAMASARI
NBI: 1511405063**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2019**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : LISA PURNAMASARI

NBI : 1511405063

JUDUL : HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA REMAJA PUTRI PENGGUNA MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DI SURABAYA

Surabaya, 24 Januari 2019

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

Nindia Pratitis, S.Psi., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian Syarat-syarat
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 28 Januari 2019

Dewan penguji:

- 1. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**
- 2. Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog**
- 3. Drs. Sahat Saragih, M.Si**



Handwritten signatures of the three examiners, each placed above a dotted line corresponding to their name in the list.

Mengesahkan,

**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



Dr. Suroso, MS., Psikolog

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi saya buat ini tidak terdapat karya yang telah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 24 Januari 2019



Lisa Purnamasari
NBI : 1511405063



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lisa Purnamasari
NBI : 1511405063
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul :

Hubungan Antara Self - Esteem dan Social Comparison dengan Body Dissatisfaction pada Remaja putri Pengguna Media Sosial Instagram di Surabaya

Dengan **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 1 Juli 2019

Yang Menyatakan,



(Lisa Purnamasari)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas kehendak, perlindungan, bimbingan, serta pertolongan, rahmat, dan hidayahNya yang telah memberikan nikmat dan karunia yang luar biasa, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Baginda Nabi besar Muhammad SAW, keluarga, sahabatnya.

Penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan antar *self esteem* dan *social comparison* dengan *body dissatisfaction* pada remaja putrid pengguna media sosial instagram” ini diajukan untuk melengkapi syarat guna mencapai gelar Sarjana Psikologi Strata Satu Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa tugas akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan bimbingan, arahan, kritik serta saran yang bersifat membangun demi perbaikan penelitian karya tulis ini kedepannya. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungandari beberapa pihak untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah SWT beserta nabi Muhammad SAW atas hidayah dan petunjukNya.
2. Kedua orang tua tersayang yang senantiasa mendoakan dan memberi motivasi kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini
3. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM. CMA. CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Bapak Dr. Suroso, MS, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Ibu Dr. Rr, Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan banyak waktu dengan sabar membimbing dan memberikan arahan serta masukan kepada peneliti sehingga, peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Ibu Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan banyak waktu dengan sabar membimbing dan memberikan arahan serta masukan kepada peneliti sehingga, peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Bapak Drs. Sahat Saragih, M.Si selaku Dosen Penguji dalam penyelesaian Skripsi ini.

8. Bapak Drs Djoko Budi Utomo, M.S., selaku Dosen Wali peneliti di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
9. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus Surabaya yang telah mendidik dan memberikan banyak pelajaran berharga untuk peneliti, serta Staff Tata Usaha yang membantu dalam pengurusan Administrasi peneliti sebagai mahasiswa.
10. Untuk semua sahabat saya Retno, Diah yang selalu ada dan memberi support kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini
11. Untuk sahabat saya sedari SMA Imas, Restu dan Tika yang selalu ada dan memberi support pada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini
12. Untuk sahabat saya Kkika, Kkindah yang selalu memberi support pada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini
13. Untuk sahabat saya Emak, Micin, Pitaq, Bude dan Mimi yang selalu memberi support dan penghibur untuk peneliti dari jauh
14. Kepada subjek penelitian, terima kasih telah membantu atas perjalanan penelitian ini sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.
15. Terimakasih juga buat orang-orang yang sudah mendoakan secara diam-diam dan banyak pihak lainnya.

Wasalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surabaya, 24 Januari 2018
Peneliti

Lisa Purnamasari
NBI : 1511405063

HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA REMAJA PUTRI PENGGUNA MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DI SURABAYA

Lisa Purnamasari
Lisapurmamas88@gmail.com
Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrak

Penelitian yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self esteem* dan *social comparison* dengan *body dissatisfaction* pada remaja putri pengguna media sosial instagram. Penelitian menggunakan penelitian kuantitatif, jumlah subyek 120 subyek, Teknik penarikan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *Accidental Sampling*. Sampel penelitian yang diturut sertakan dalam penelitian ini memiliki kriteria; yakni 1) Remaja putri pengguna instagram yang berdomisili di Surabaya, 2) Remaja putri yang berusia 15-18 tahun, 3) Aktif menggunakan media sosial instagram

Berdasarkan perhitungan hasil analisis data menggunakan Regresi Linier diperoleh skor korelasi sebesar 0.644 dengan signifikansi $p=0.000 (<0.05)$. Artinya terdapat hubungan antara *self esteem* dan *social comparison* dengan *body dissatisfaction*. Semakin tinggi *self esteem* maka semakin rendah *body dissatisfaction* pada remaja putri dan sebaliknya semakin rendah *self esteem* remaja putri maka semakin tinggi *body dissatisfaction* pada remaja putri. Selain itu semakin tinggi tingkat *social comparison* yang dilakukan remaja putri maka semakin tinggi pula *body dissatisfaction*nya dan sebaliknya semakin rendah tingkat *social comparison* remaja putri maka semakin rendah pula *body dissatisfaction* pada remaja putri. Sumbangan efektif penelitian ini sebesar 0.415. Artinya *self esteem* dan *social comparison* memiliki pengaruh 41% terhadap *body dissatisfaction*

Kata kunci : *self esteem*, *social comparison*, *body dissatisfaction*

RELATIONSHIP BETWEEN SELF ESTEEM AND SOCIAL COMPARISON WITH BODY DISSATISFACTION IN ADOLESCENT WOMEN SOCIAL MEDIA INSTAGRAM USERS IN SURABAYA

Lisa Purnamasari
Lisapurmamas88@gmail.com
Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstract:

Research on the relationship between self esteem and social comparison in young women instagram social media users. The study uses quantitative research, the number of subjects is 120 subjects, the selection of subjects by insidental sampling technique. The research samples which were included included in this study had criteria; namely 1) Young female users of Instagram who live in Surabaya, 2) Young women aged 15-18 years, 3) Active use of social media instagram.

Based on the calculation of the results of data analysis using Linear Regression obtained a correlation score of 0.644 with a significance of $p = 0.000$ (<0.05). This means that there is a relationship between self esteem and social comparison with body dissatisfaction. The higher the self esteem, the lower the body dissatisfaction in young women and vice versa the lower the teenage female self esteem, the higher the body dissatisfaction in young women. In addition, the higher the level of social comparison conducted by young women, the higher the body dissatisfaction and vice versa, the lower the level of social comparison of young women, the lower the body dissatisfaction in young women. The effective contribution of this study was 0.415. This means that self esteem and social comparison have an influence of 41% on body dissatisfaction

Keywords: self esteem, social comparison, body dissatisfaction

HALAMAN MOTTO

“Maka Sesungguhnya bersama kesulitan selalu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan selalu ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan kepada Tuhanmulah engkau berharap”
(QS. Al Insyirah, 6-8)

“Barang siapa yang menghendaki kehidupan dunia, maka wajib baginya memiliki ilmu.

Dan barang siapa yang menghendaki kehidupan akhirat, maka wajib baginya memiliki ilmu

Dan barang siapa yang menghendaki keduanya maka wajib baginya memiliki ilmu”

-HRTirmidzi-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini....

Untuk Mama, Ayah, Kakak, dan Adik yang selalu mendoakan dan memberi motivasi terbesar sampaisaya bisa menyelesaikan skripsi ini.

Untuk dosen pembimbing Ibu Amanda dan IbuNindya, yang membimbing saya untuk menyelesaikan skripsi ini

Untuk dosen–dosen untag yang telah mengajarkan berbagai hal, semoga ilmu yang diberikan bermanfaat.

Serta sahabat dan teman, terima kasih atas doa dan support kalian. Kepada subjek penelitian, terima kasih telah membantu dan semoga karya pada skripsi dapat bermanfaat.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Lisa Purnamasari
NBI : 1511405063
Program studi : Psikologi
Tempat, tanggal lahir : Surabaya, 20 September 1995
Agama : Islam
Urutan kelahiran : Ketiga – dari Empat bersaudara
Alamat rumah : Jln. Darmokali No.88 Surabaya
Email : lisapurmmas88@gmail.com



B. BIODATA ORANG TUA

Nama Ayah : LubyArie
Nama Ibu : Surti
Alamat rumah : Jln. Darmokali No.88 Surabaya
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN Keputran 6 Surabaya (2004-2007)
SDN Ngaggel II Surabaya (2007-2010)
2. SMP : SMP Negeri 32 Surabaya (2010-2012)
3. SMK : SMATa' miriyah Surabaya (2012-2014)
4. Perguruan tinggi : Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 (2014-2019)

DAFTAR ISI

Halaman Sampul (cover).....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan.....	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iv
Halaman Persetujuan Tim Penguji	v
Halaman Motto.....	vi
Halaman Persembahan	vii
Curriculum Vitae.....	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak (dalam bahasa Indonesia dan Inggris)	xi
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1.Latar Belakang Masalah	1
2.Rumusan Masalah	6
B.Tujuan Penelitian.....	6
C.Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. <i>Body Dissatisfaction</i>	9
1.Pengertian <i>Body Dissatisfaction</i>	9
2.Dampak <i>Body Dissatisfaction</i>	10
3.Komponen <i>Body Dissatisfaction</i>	12
4.Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Body Dissatisfaction</i>	14
B. <i>Self Esteem</i>	17
1.Pengertian <i>Self Esteem</i>	17
2.Pendekatan terhadap <i>Self Esteem</i>	18
3.Aspek <i>Self Esteem</i>	19
4.Karakteristik <i>Self Esteem</i> Tinggi dan Rendah	23
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	25
C. <i>Social Comparison</i>	26
1.Pengertian <i>Social Comparison</i> ..	26
2.Komponen <i>Social Comparison</i> .	27

3.Faktor <i>Social Comparison</i>	28
D. Pengertian Media Sosial Instagram	28
E. Perkembangan Remaja	29
F. Hubungan antara <i>Self-Esteem</i> dan <i>Social Comparison</i> dengan <i>Body Dissatisfaction</i>	31
G. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
1.Populasi	35
2.Sampel Penelitian	35
B. Desain Penelitian	35
C.Instrumen Pengumpulan Data	36
1.Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	36
2.Skala <i>Self Esteem</i>	41
3.Skala <i>Social Comparison</i>	47
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	51
1.Uji Prasyarat	51
2.Analisis Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Pelaksanaan Penelitian	55
B. Hasil Penelitian	55
C. Pembahasan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Karakteristik <i>Self-esteem</i> pada individu	23
Tabel 2.	<i>Blue Print</i> Distribusi Aitem Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	37
Tabel 3.	Penetapan Skoring Aitem <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i>	38
Tabel 4.	<i>Blue Print</i> Skala <i>Body Dissatisfaction</i> Setelah Uji Validitas	40
Tabel 5.	Uji Reabilitas Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	41
Tabel 6.	<i>Blue Print</i> Distribusi Aitem Skala <i>Self Esteem</i>	43
Tabel 7.	Penetapan Skoring Aitem <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i>	44
Tabel 8.	<i>Blue Print</i> Skala <i>Self Esteem</i> setelah Uji Validitas	45
Tabel 9.	Uji Reabilitas Skala <i>Self esteem</i>	47
Tabel 10.	<i>Blue Print</i> Distribusi Aitem Skala <i>Social Comparison</i>	48
Tabel 11.	Penetapan Skoring Aitem <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i>	49
Tabel 12.	<i>Blue Print</i> Skala <i>Social Comparison</i> setelah Uji Validitas	50
Tabel 13.	Uji Reabilitas Skala <i>Social Comparison</i>	51
Tabel 14.	Hasil Uji Normalitas Sebaran	51
Tabel 15.	Hasil Uji Linieritas Anova Table	52
Tabel 16.	Hasil Uji Linieritas Anova Table	53
Tabel 17.	Hasil Uji Analisis Regresi <i>Model Summary</i>	53
Tabel 18.	Data <i>Public Figure</i> yang Diidolakan Subyek	56
Tabel 19.	Data Kepuasan dan Alasan Subyek terhadap Bentuk Badan	57
Tabel 20.	Data Target Bentuk Badan Yang Diinginkan.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Skala Penelitian	71
Lampiran 2	Uji Reabilitas Dan Validitas	79
Lampiran 3	Hasil Uji Normalitas	102
Lampiran 4	Hasil Uji Linearitas	106
Lampiran 5	Hasil Uji Analisis Data	109