

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara *self monitoring* dengan *self commitment* dalam berpacaran pada dewasa muda. Namun hasil tersebut menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan. Hipotesis yang diajukan “Ada hubungan yang negatif antara *self monitoring* dengan *self commitment* dalam berpacaran pada dewasa muda. Semakin tinggi *self monitoring* yang dimiliki, maka akan semakin rendah komitmen yang terjadi. Sebaliknya semakin rendah *self monitoring* maka komitmen yang terjadi semakin tinggi”, tidak diterima atau tidak terbukti.

B. Saran

1. Bagi Remaja

Kepada remaja agar memiliki pengendalian diri yang baik sehingga lebih bijak dalam menyikapi informasi yang ada dengan baik.

2. Bagi Orang Tua

Kepada orang tua yang memiliki anak berusia remaja agar lebih menaruh perhatian terhadap perkembangan dan perubahan yang sedang dialami.

3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti lain, hendaknya ada tindakan lanjutan untuk menyempurnakan penelitian ini yaitu dengan mengadakan penelitian yang sama dengan mengukur tingkat *self monitoring* berdasarkan *self commitment* dalam berpacaran yang dimiliki. Selain itu dapat diakana pengkajian ulang dengan sampel yang lebih baik dan sebaiknya melakukan pendekatan yang baik terhadap subyek agar dapat memperoleh hasil yang lebih akurat. Disarankan bagi peneliti lain dapat melakukan penelitian yang mendukung atau meningkatkan variabel *self monitoring* dengan *self commitment* dalam berpacaran pada dewasa muda.