

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-MONITORING* DENGAN  
*SELF COMMITMEN* DALAM BERPACARAN PADA  
DEWASA MUDA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**Kristina Nugraheni  
511104458**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA  
2016**

**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

**NAMA : KRISTINA NUGRAHENI**

**NBI : 511104458**

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA *SELF-MONITORING* DENGAN  
*SELF COMMITMEN* DALAM BERPACARAN  
PADA DEWASA MUDA**

**Surabaya, 25 Juli 2016**

**Disetujui Oleh :**

**Dosen Pembimbing I**

**Dosen Pembimbing II**

**Dr. Andik Matulesy, M.Si, Psi**

**Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Guna Mencapai Derajat Sarjana  
Psikologi**

**Pada tanggal : 28 Juli 2016**

**Dewan Penguji :**

1. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., .....  
SH., M.Kn.Psikolog
2. Dr. Sahat Saragih , M.Si .....  
.....
3. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si .....  
.....

**Mengesahkan,**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Dekan,**

**Dr. Suroso, MS**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini merupakan karya tulis untuk memperoleh gelar Sarjan Psikologi dari Perguruan Tinggi dan tidak pernah diterbitkan sebelumnya oleh orang lain, kecuali yang tertulis dalam makalah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 21 Juli 2016

Kristina Nugraheni

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Takut akan TUHAN adalah permulaan pengetahuan,  
tetapi orang bodoh menghina hikmat dan didikan.

(Amsal 1 : 7)

Percayalah kepada TUHAN dengan segenap hatimu,  
dan janganlah bersandar kepada pengertianmu  
sendiri.

Akuilah DIA dalam segala lakumu, maka IA akan  
meluruskan jalanmu.

(Amsal 3 : 5 & 6 )

## **KATA PENGANTAR**

Shalom,

Puji syukur penulis naikan dihadapan Tuhan Yesus Kristus atas segala kemurahan, kebaikan dan karunia yang telah di berikan sehingga penulis berhasil menyelesaikan tugas akhir dengan baik. Semua tahap demi tahap, proses demi proses telah terlewati atas pertolonganMu Bapa. Kebesaran dan kasihmu memberi kekuatan dan keyakinan bahwa masa-masa sulit pasti dapat terlewati. Kuasamu memberikan keberania untuk dapat betahan pada situasi dan kondisi yang tidak mudah untuk dilalui dan dengan kasihMu meyakinkan bahwa Engkau teramat baik. Kini penulis menyadari semua ada dalam rencanaMu.

Perjalanan panjang dalam pembuatan karya kecil ini tidaklah semudah yang penulis bayangkan dan semua ini dapat terwujud dan terselesaikan tidak lepas dari dukungan, bimbingan, nasihat, bantuan, perhatian serta doa yang tiada henti dari orang-orang yang selalu peduli terhadap penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Pada kesempatan ini dengan penuh kerendahan hati dan ketulusan, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang besar kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus atas kesempatan yang di berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
2. Ibu Prof. Dr. drg. Hj. Aju Brahmasari, Dipl, DHE, MPE. Selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

3. Wakil Rektor Bapak Dr. Andik Matulesy, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membatu penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
4. Dr. Suroso, MS, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas bimbingannya selama saya menempuh perkuliahan.
5. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas keramahan, dukungan, dan bantuan yang di berikan kepada penulis.
7. Para orang tuaku Papa Ones Sugiono, Mama Desi, Papa Moyo, Mama Bawon, Bapak Yanto, Ibu Sumarni, terima kasi atas doa, semangat, kasih sayang yang selalu di berikan kepada saya, sehingga saya dapat melewati proses demi proses dalam menempuh studi ini dengan baik.
8. Suami tercintaku Andrias Nugroho, terima kasih telah memberikan semangat, pengertian, dan kasih sayang yang besar serta sebagai alarm ketika kemalasan datang selama proses pembuatan tugas akhir ini.
9. Malaikat kecilku Onisimus Delvin Gracio, yang menjadi dan menambah semangat mama untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Yayasan Baithani Tengger dan Donatur yang bersedia berbagi berkat untuk membiayai saya dalam studi di perguruan tinggi.
11. Seluruh keluarga, dan kerabat yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan .....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Lampiran .....	viii
Abstrak .....	ix

### BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	10
C. Tujuan penelitian .....	11
D. Manfaat penelitian .....	11

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

#### A. *Self Commitmen* dalam Berpacaran

1. Pengertian <i>Self Commitmen</i> dalam Berpacaran .....	12
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Commitmen</i> dalam Berpacaran .....	15
3. Aspek-Aspek Dalam <i>Self Commitmen</i> dalam Berpacaran .....	18

#### B. *Self Monitoring*

1. Pengertian <i>Self Monitoring</i> .....	21
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Monitoring</i> .....	23
3. Aspek-Aspek Dalam <i>Self Monitoring</i> .....	26

C. Tahap-Tahap Perkembangan.....	31
D. Hubungan Antara <i>Self Commitmen</i> dalam Berpacaran dengan <i>Self Monitoring</i> .....	33
E. Hipotesis .....	37

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	39
B. Definisi Oprasional Variabel Penelitian .....	40
1. <i>Self Monitoring</i> .....	41
2. <i>Self Commitmen</i> dalam Berpacaran .....	41
C. Subyek Penelitian .....	42
D. Metode pengumpulan data .....	42
E. Validitas dan Reliabilitas .....	47
1. Uji Validitas Alat Ukur .....	47
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	49
F. Analisa Data.....	50

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Pelaksanaan Penelitian .....	51
B. Hasil penelitian .....	51
C. Pembahasan.....	52

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	57
B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA .....	59
----------------------	----

### LAMPIRAN

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala <i>Self Commitmen</i> dalam Berpacaran .....	61
Lampiran 2 Skala <i>Self Monitoring</i> .....	64
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Self Commitmen</i> dalam Berpacaran .....	66
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Self Monitoring</i> .....	77
Lampiran 5 Hasil Uji Linieritas .....	78
Lampiran 6 Hasil Uji Hipotesis.....	79

# **Hubungan Antara *Self Monitoring* Dengan *Self Commitment* Dalam Berpacaran Pada Dewasa Muda**

**Kristina Nugraheni**

**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
2016**

## **ABSTRAK**

Penelitian tentang hubungan antara *self monitoring* dengan *Self Commitmen* dalam Berpacaran pada dewasa muda bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self monitoring* dengan *Self Commitmen* dalam Berpacaran pada dewasa muda. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat korelasi negatif antara *self monitoring* dengan *Self Commitmen* dalam Berpacaran pada dewasa muda. Subyek dalam penelitian ini adalah dewasa muda yang berusia 22-28 tahun dan sedang menjalin hubungan berpacaran minimal 1 tahun, berjenis kelamin laki-laki dan perempuan, pendidikan terakhir adalah SMA dengan jumlah subyek penelitian sebesar 25 orang. Metode pengambilan data menggunakan skala *self monitoring* dengan skala *Self Commitmen* dalam Berpacaran. Metode yang digunakan adalah Analisis regresi pada program SPSS versi 16,0. Hasil uji korelasi antara variabel *self monitoring* (X) dengan variabel *Self Commitmen* dalam Berpacaran (Y) dengan model Linkert menunjukkan koefisien korelasi person (r) sebesar = -0,050 pada taraf signifikansi (p) = 0,621 ( $p > 0,05$ ). ini berarti tidak ada hubungan antara variabel *self monitoring* dengan *Self Commitmen* dalam Berpacaran. Jadi hipotesis yang diajukan tidak diterima.

Kata kunci : *self monitoring*, *Self Commitmen* dalam Berpacaran dalam Berpacaran, dewasa muda.