

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR ISI LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	2
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Penyesuaian diri Remaja Akhir.....	7
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	7
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	9
a. Kondisi fisik.....	9
b. Kepribadian.....	10

c. Edukasi/Pendidikan.....	10
d. Lingkungan.....	10
e. Agama dan budaya.....	10
3. Ciri – ciri Penyesuaian diri yang efektif.....	11
4. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	12
5. Karakteristik Penyesuaian Diri.....	15
a. Penyesuaian Diri Secara Positif.....	15
b. Penyesuaian Diri yang Salah.....	17
6. Pengertian Remaja.....	19
7. Aspek perkembangan remaja akhir.....	21
8. Penyesuaian diri remaja akhir.....	24
B. Loneliness.....	25
1. Pengertian loneliness.....	25
2. Ciri-ciri Loneliness.....	27
3. Jenis-jenis Loneliness.....	28
4. Penyebab Loneliness.....	29
a. Ketidakadekuatan dalam hubungan yang dimiliki.....	29
b. Perubahan dalam hubungan yang diinginkan seseorang.....	30
c. Self esteem.....	31
d. Perilaku interpersonal.....	31
e. Social anxiety and Shyness.....	32
f. Depresi.....	32
g. Causal atribusi.....	33
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi loneliness.....	33

	a. Usia.....	33
	b. Sosio-ekonomi.....	34
	c. Status Perkawinan.....	35
	d. Gemder.....	35
	e. Karakteristik latar belakang yang lain.....	37
	C. Hubungan penyesuaian diri remaja akhir dengan loneliness.....	37
	D. Hipotesis.....	39
BAB III	: METODE PENELITIAN.....	40
	A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
	B. Defenisi Operasional Variabel.....	40
	C. Subyek Penelitian.....	42
	D. Metode Pengumpulan Data.....	43
	E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	46
	F. Teknik Analisis Data.....	49
	1. Uji Normalitas Sebaran.....	49
	2. Uji Linearitas Hubungan.....	50
	3. Analisa Data.....	50
BAB IV	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
	A. Hasil Penelitian.....	52
	B. Pembahasan.....	52
BAB V	: KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
	A. Kesimpulan.....	55
	B. Saran.....	55
	DAFTAR PUSTAKA.....	56

DAFTAR ISI TABEL

	Halaman
Tabel 1. Blue Print Skala Kemampuan Penyesuaian Diri.....	44
Tabel 2. Blue Print Skala Loneliness.....	45
Tabel 3. Hasil Uji Kesahihan Butir Skala Kemampuan Penyesuaian Diri.....	47
Tabel 4. Hasil Uji Kesahihan Butir Skala Loneliness.....	48