

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa loneliness mempunyai hubungan yang sangat signifikan dengan kemampuan penyesuaian diri remaja akhir. Hal ini sesuai dengan hasil hipotesis pada bab pendahuluan yang menyatakan loneliness memiliki hubungan “negatif” dengan kemampuan penyesuaian diri remaja atau semakin tinggi nilai loneliness, maka kemampuan penyesuaian diri remaja akhir akan semakin rendah.

B. Saran

1. Bagi Remaja akhir

Disarankan bagi remaja akhir untuk lebih aktif dalam mengikuti kegiatan-kegiatan yang diselenggarakan oleh kampus agar remaja memiliki banyak teman dan dapat terhindar dari rasa loneliness, seperti mengikuti UKM, seminar – seminar, study tour, dll.

2. Bagi peneliti lain

Bagi peneliti lain yang akan meneliti dengan variable yang sama, banyak faktor lain yang belum terungkap dalam penelitian ini, seperti Robert Weis yang menyatakan ada dua jenis kesepian yaitu isolasi social dan emotional isolation.