

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN KONSEP DIRI DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**

S K R I P S I

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh:

ADITYA SAKTI

NBI: 510904303

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2014**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : ADITYA SAKTI
NBI : 510904303
**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN KONSEP DIRI
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**

Surabaya, 06 Agustus 2014

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes.)

(Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, MS)

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal : 18 Agustus 2014

DEWAN PENGUJI

1. Dr. Suroso, MS

2. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes

3. Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, MS

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

Dr. Suroso, MS

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 06 Agustus 2014

Aditya Sakti
NBI.510904303

*Skripsi Ini Aku Persembahkan Kepada
Allah SWT dan Nabi'ku Muhammad SAW*

*Skripsi Ini juga Aku Persembahkan Kepada
Keluarga Besarku*

MOTTO

“Man Jadda Wajada”

(barang siapa yang bersungguh-sungguh, dia

(akan) mendapatkan)

KATA MUTIARA

*“Kadang kamu bertemu seseorang yang sangat berarti
dalam hidupmu hanya tuk menyadari pada akhirnya
kamu harus melepaskannya”.*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bismillahirrohmaanirrohim

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat, berkah serta hidayahnya tugas akhir berjudul “ Hubungan antara Konformitas dan Konsep Diri dengan Perilaku Merokok pada Remaja” dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa masih sangat banyak terdapat kekurangan dan kelemahan pada diri penulis sehingga penyusunan tugas akhir ini tidak terwujud tanpa bantuan, bimbingan perhatian dari berbagai pihak.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Puji syukur kehadirat Allah SWT, Sang Maha pengasih dan penyayang.
Mengetahui apa yang dibutuhkan umat-Nya.
2. Kepada Ibu Prof. Dr. drg. Hj. Ida Aju Brahmasari, Dipl., DHE., MPE.
selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Bapak Dr. Suroso, MS, selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Ibu Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I,
terima kasih atas bimbingan, kesabarannya dan motivasi yang sangat luar biasa kepada penulis dari awal hingga selesai.

5. Ibu Dra. Dwi Sarwindah, MS, selaku Dosen Pembimbing II, terima kasih atas bimbingan, kesabarannya dan motivasi yang sangat luar biasa kepada penulis dari awal hingga selesai.
6. Bapak Drs. Djoko Budi Utomo, M.Si., selaku Dosen Wali, yang telah banyak membantu memberikan masukan dan saran selama masa perkuliahan.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi atas ilmu yang telah diberikan selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
8. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah membantu penulis dalam pengurusan Administrasi sebagai mahasiswa.
9. Keluarga tercinta, Papa, Mama dan Adek, terima kasih atas kesabaran, perhatian dan do'anya yang selalu mengiringi Adit selama menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Kepada semua teman-teman COP'09 (*Community Of Psychology 2009*): Rida, Very, Agnes, Dhika, Angga, Thoni, Orsa, Komang, Aiessa, Lala, Hanifah, Nusa, Nunik, Debby, Indo, Anwar, Gadis, Dekik, Devi, Diah, Vay, Rena, Vita, Saddam, Setyo, Kresna, Echa, Ocha, Nola, Dora, Pak Lukman dll.
11. Kepada keluarga kedua-ku, Om Pur, Mas Pandu, Mas Kris, Mas Ryan, Mbak Ais, Mbak Anis, Mbak Fitri, Mas Rosyid, Mas Yoga, Mbak Jejer, Mbak Vony, Mas Ari, Mas Aat, Mas Adhi, Mas Bagus, Naval, Thoni,

Orsa, Eka, Yeri, Doni, Mas Po, Ilham, Mundil, Asep, Mahendra, Robi dan Ipul.

12. Semua Remaja yang menjadi Subyek Penelitian di Kecamatan Sukolilo Surabaya, terima kasih atas bantuannya dan sudah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
13. Terima kasih untuk teman-teman BEM dan DPM yang sering memberikan pengalaman.
14. Semua pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, serta partisipan yang secara langsung dan tidak langsung ikut membantu hingga terselesaikan tugas akhir.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmatnya atas jerih payah yang telah diberikan pada penulis.

Penulis menyadari bahwa tiada gading yang tak retak. Demikian pula halnya dengan penulisan tugas akhir. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun ke arah perbaikan demi terwujudnya kesempurnaan tugas akhir ini.

Alhamdulillahirobbalamin

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surabaya, 06 Agustus 2014

Penulis

A d i t y a S a k t i

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA MUTIARA	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAKSI	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan masalah	7
C. Tujuan penelitian	7
D. Manfaat penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja	9
1. Pengertian Remaja	9
2. Batasan Usia Remaja	10
3. Ciri-ciri Masa Remaja.....	11

4.	Tugas-tugas Perkembangan Remaja	13
B.	Perilaku Merokok	15
1.	Pengertian Perilaku Merokok.....	15
2.	Dampak Perilaku Merokok	17
3.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok ..	19
4.	Perilaku Merokok Pada Remaja.....	21
5.	Tipe Perilaku Merokok	22
6.	Aspek-aspek Perilaku Merokok	24
C.	Konformitas.....	25
1.	Pengertian Konformitas.....	25
2.	Ciri-ciri Konformitas	26
3.	Tipe-tipe Konformitas	27
4.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Konformitas	28
5.	Dasar Pembentukan Konformitas	29
6.	Konformitas Kelompok Pada Remaja	30
D.	Konsep Diri	31
1.	Pengertian Konsep Diri	31
2.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	32
3.	Karakteristik Konsep Diri.....	33
E.	Hubungan Antara Konformitas Dan Konsep Diri Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja	34
F.	Hipotesis.....	37

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Identifikasi Variabel Penelitian	39
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
C.	Populasi Dan Sampel Penelitian.....	43

D.	Metode Pengumpulan Data.....	44
E.	Validitas dan Reliabilitas	49
	1. Validitas	49
	2. Reliabilitas.....	52
F.	Uji Asumsi	53
G.	Analisis Data.....	55
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
A.	Pelaksanaan Penelitian.....	56
B.	Hasil Penelitian	56
C.	Pembahasan	57
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
A.	Kesimpulan.....	60
B.	Saran	61
 DAFTAR PUSTAKA		62

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Blue Print Skala Perilaku Merokok	45
Tabel 2	Blue Print Skala Konformitas	46
Tabel 3	Blue Print Skala Konsep Diri.....	48
Tabel 4	Sebaran Aitem Skala Perilaku Merokok.....	50
Tabel 5	Sebaran Aitem Skala Konformitas.....	51
Tabel 6	Sebaran Aitem Skala Konsep Diri	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Skala Perilaku Merokok	66
Lampiran 2 : Skala Konformitas	68
Lampiran 3 : Skala Kosep Diri	70
Lampiran 4 : Hasil Uji Instrumen Penelitian	73

HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

Aditya Sakti

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstraksi

Masa remaja merupakan masa peralihan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa, di mulai saat anak secara seksual matang dan berakhir saat ia mencapai usia matang secara hukum (Hurlock, 1999). Dalam perkembangannya Remaja merasa lebih suka berada diantara teman-teman sebayanya daripada diantara orang dewasa dikarenakan nilai-nilai yang berlaku bukanlah nilai yang ditetapkan oleh orang dewasa melainkan oleh teman seusia, dimana remaja merasa bebas, merasa tidak ada aturan-aturan orang dewasa yang mengikatnya. Hal ini menyebabkan munculnya resiko masalah perilaku merokok, agresif, dan seksual pada remaja (Gunarsa & Yulia, 2004). Permasalahan ini dapat menimbulkan masalah pada konsep diri dan berisiko terjadinya perilaku yang membahayakan kesehatan, seperti merokok.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara konformitas dan konsep diri dengan perilaku merokok pada remaja. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 70 orang remaja yang sedang merokok di warung kopi, warung internet dan warung makan di kecamatan sukolilo surabaya. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala *likert*, skala konformitas dengan angka reliabilitas 0,856, skala konsep diri dengan angka reliabilitas 0,917 dan skala perilaku merokok dengan angka reliabilitas 0,915. Selanjutnya dianalisis menggunakan teknik analisis regresi dengan menggunakan program *Statistic Package for Sosial Science for Windows* (SPSS) versi 16.0 untuk membuktikan hipotesis. Berdasarkan analisis dengan teknik analisis regresi menggunakan SPSS versi 16.0 hasil korelasi parsial diperoleh $r = 0,330$ dengan $t = 2,865$; $p = 0,006 < 0,01$. Berarti ada hubungan positif yang signifikan secara parsial antara konformitas dengan perilaku merokok, Jadi hipotesis yang diajukan diterima. Dan dari hasil perhitungan statistik SPSS versi 16 dengan korelasi parsial diperoleh $r = 0,643$ dengan $t = 6,874$; $p = 0,000 < 0,01$. Berarti ada hubungan positif yang sangat signifikan secara parsial antara konsep diri dengan perilaku merokok. Jadi hipotesis yang diajukan ditolak.

Kata kunci : konformitas, konsep diri dan perilaku merokok pada remaja.