

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI
DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
POST POWER SYNDROME PADA MASA PENSIUN**

TESIS



DISUSUN OLEH :

RUGAYA MEIS ANDHIARINI

74.122.0.1254

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945**

2015

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI
DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
POST POWER SYNDROME PADA MASA PENSIUN**

TESIS

**Diajukan Kepada Universitas 17 Agustus 1945
Untuk Memenuhi Persyaratan Penyelesaian
Program Pascasarjana Psikologi**

DISUSUN OLEH :

RUGAYA MEIS ANDHIARINI

74.122.0.1254

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
2015**

HALAMAN PENGESAHAN**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *POST POWER SYNDROME* PADA MASA PENSIUN**

Diajukan oleh:

Rugaya Meis Andhiarini

74 122 0 1254

Telah dipertimbangkan di depan Tim Penguji
dan dinyatakan lulus pada ujian Tesis Program Studi Magister Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal, 18 Februari 2015

Ketua : Prof. Dr. H. M. As'ad Djalali, SU.

Anggota : Dr. Andik Matulesy, M.Si, Psi

Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si, Psi

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Suroso, MS, Psi

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rugaya Meis Andhiarini

NIM : 74 122 0 1254

Alamat : Pondok Maritim Indah Blok AK-14 Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa tesis yang berjudul “**Hubungan Antara Harga Diri Dan Dukungan Sosial Dengan Post Power Syndrome Pada Masa Pensiun**” adalah benar merupakan karya saya sendiri dan tidak melakukan tindakan plagiat dalam penyusunan tesis tersebut. Adapun kutipan-kutipan yang terdapat dalam tesis ini telah saya cantumkan sumbernya dalam daftar pustaka.

Saya bersedia untuk melakukan proses yang semestinya sesuai Undang-Undang yang berlaku jika terbukti bahwa tesis ini plagiat.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, Februari 2015

Rugaya Meis Andhiarini
NIM. 74 122 0 1254

PERSEMBAHAN

Untuk kedua orang tua ku..
Ibu yang tak pernah lelah medoakanku..
Bapak yang selalu menghiburku..
dan untuk harapan-harapan mereka..

MOTTO

Bukan kesalahan, jika kita tidak tahu,
Tapi kesalahan, jika kita tidak mencari tahu...

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, taufik dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan penelitian ini yang berjudul “**Hubungan Antara Harga Diri Dan Dukungan Sosial Dengan Post Power Syndrome Pada Masa Pensiun**”. Penulisan penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi tugas akademik guna melengkapi sebagian syarat untuk menempuh ujian tesis.

Hasil penulisan penelitian ini bukanlah kemampuan dari penulis semata, namun terwujud karena bantuan dari banyak pihak. Sehingga penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Drg. Hj. Ida Aju Brahmasari, Dipl. DHE, MPA. selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak Dr. Suroso, MS, Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Bapak Prof. Dr. H. M. As'ad Djalali, SU. selaku ketua Program Studi Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Bapak Dr. Andik Matulesy M.Si. Psi. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan, masukan dan petunjuk dalam proses penyelesaian tesis ini.
5. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si. Psi. selaku dosen pembimbing yang dengan sabar dan perhatian dalam membimbing dan meluangkan waktu, tenaga serta pikiran dalam memberikan arahan, masukan dan petunjuk dalam proses penyelesaian tesis ini.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan pada program Studi Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya..
7. Bapak Muh. Abdul Ghofur selaku Kepala Bidang Layanan Manfaat pada PT. Taspen (Persero), yang telah banyak membantu dalam pencarian subjek penelitian.
8. Bapak dan Ibu para pensiunan PNS, swasta, dan TNI di Surabaya.
9. Kedua orang tua tercinta yang telah dengan hebat memberi dukungan dan semangat sekaligus memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
10. Seluruh teman – teman dan saudara penulis yang telah ikut memberi bantuan, masukan, dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah diberikan tersebut dapat memberi limpahan berkat dari Allah SWT. Penulis menyadari dengan segala kerendahan hati bahwa penulisan penelitian ini masih jauh dari sempurna dan banyak kekurangan.

Harapan penulis, semoga dengan terselesainya penelitian ini dapat berguna dan bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

Surabaya, Februari 2015

Penulis

Correlation Between of Self Esteem And Social Support to Post Power Syndrome in Pensioner Stage

Abstract

The aim of this research is to know the relationship between self esteem and social support to Post Power Syndrome. This research using the data's collection method such a scale of Post Power Syndrome, scale of self esteem, and scale of social supporting. The subjects of this research are pensioner of public officer, private agent officer, and soldier pensioner in Surabaya. Data analyzing using the statistic non-parametric data of Wilcoxon. Based on the data analyzing shows that it has negative correlation between the self esteem and Post Power Syndrome (value of $Z = -4,572$, co-value $p = 0,000$ ($p < 0,01$)) ; and it has negative correlation between the social supporting and Post Power Syndrome (value of $Z = -4,969$, co-value $p = 0,000$ ($p < 0,01$)).

Key Words : Self Esteem, Social Support, Post Power Syndrome

Hubungan Antara Harga Diri Dan Dukungan Sosial Dengan *Post Power Syndrome* Pada Masa Pensiun

Abstraksi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dan dukungan sosial dengan *Post Power Syndrome*. Penelitian ini menggunakan pengumpulan data berupa skala *Post Power Syndrome*, skala harga diri, dan skala dukungan sosial. Subjek penelitian ini adalah para pensiunan PNS, swasta, dan TNI di Surabaya. Analisis data menggunakan statistik non-parametrik uji *Wlicoxon*. Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara harga diri dengan *Post Power Syndrome* (nilai $Z = -4,572$, nilai $p = 0,000$ ($p < 0,01$)) ; dan ada hubungan negatif antara dukungan sosial dengan *Post Power Syndrome* (nilai $Z = -4,969$, nilai $p = 0,000$ ($p < 0,01$)).

Kata Kunci : Harga Diri, Dukungan Sosial, Post Power Syndrome

DAFTAR ISI

Halaman judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persembahan	iv
Halaman Motto	v
Kata Pengantar	vi
Abstract	viii
Abstraksi	ix
Daftar isi	x
Daftar Bagan	xiii
Daftar Tabel	xiv
Bab I. Pendahuluan	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	9
C. Keaslian penelitian	9
D. Tujuan Dan Manfaat Penelitian	10
1. Tujuan Penelitian	10
2. Manfaat Penelitian	11

Bab II. Kajian Pustaka

A. <i>Post Power Syndrome</i>	12
1. Pengertian <i>Post Power Syndrome</i>	12
2. Gejala <i>Post Power Syndrome</i>	13
3. Karakteristik <i>Post Power Syndrome</i>	15
4. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Post Power Syndrome</i>	16
B. Harga Diri	19
1. Pengertian Harga Diri	19
2. Aspek-Aspek Harga Diri	21
3. Karakteristik Harga Diri	23
4. Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri	26
C. Dukungan Sosial	28
1. Pengertian Dukungan Sosial	28
2. Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial	29
3. Aspek-Aspek Dukungan Sosial	30
D. Landasan Pemikiran	33
E. Hipotesis	36

Bab III. Metodologi Penelitian

A. Subyek dan Lokasi Penelitian	37
B. Metode Pengumpulan Data	38

C. Variabel Penelitian dan Pengukurannya	39
D. Uji Diskriminasi Dan Uji Reliabilitas	43
E. Analisis Data	46
Bab IV. Hasil Penelitian Dan Pembahasan	
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan	49
Bab V. Penutup	
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54
Daftar pustaka	56
Lampiran	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	35
Bagan 2	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1	38
Tabel 2	40
Tabel 3	41
Tabel 4	42
Tabel 5	44
Tabel 6	44
Tabel 7	45
Tabel 8	48