

**HUBUNGAN KEMAMPUAN RESILIENSI PADA
MAHASISWA PERANTAU DENGAN KCENDERUNGAN TIPE
KEPRIBADIAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

WINA ANGGRAENI
NBI: 511004371

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2014**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal : 20 Agustus 2014

DewanPenguji :

1. **Drs. Joko Budi Utomo, MS** _____

2. **Dr. I. G. A. A. Noviekayati, M.Si.** _____

3. **Dra. Eva Damayanti, M.Si.** _____

Mengesahkan

FakultasPsikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Suroso, MS

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : Wina Anggraeni
NBI : 511004371
**JUDUL : Hubungan Kemampuan Resiliensi pada Mahasiswa
Perantau dengan Kecenderungan Tipe Kepribadian**

Surabaya, 7 Agustus 2014

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. I. G. A. A. Noviekayati, M.Si.

Dra. Eva Damayanti, M.Si.

NPP. 20510 92 0257

NPP. 20510 91 0219

SURAT PERNYATAAN

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya tulis yang dibuat untuk memperoleh gelas kesarjaan dari Perguruan Tinggi dan tidak pernah ditulis atau diterbitkan sebelumnya oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Surabaya, 20 Agustus 2014

Wina Anggraeni

NBI. 511004371

Kupersembahkan Karyaku ini kepada :

**Tuhan Yesus Kristus yang sudah memampukan saya dalam melalui
segalanya**

Alm. Bue 'wah dan Alm. Ambi 'wah

Terimakasih untuk setiap cerita dan nasehatnya

Papa dan Mama

Happy Bornday Mam dan thankyou for always supporting and loves me.

You're The Best!!

Kakak dan Adikku tersayang

Terimakasih atas semua kenakalan masa kecil kita yang menguatkan

I love you're

MOTTO

**Cukup dengan Engkau bersedia berjalan bersamaku ya Tuhan, maka
segalanya dapat kutanggung.**

**‘tetapi orang – orang yang menanti – nantikan Tuhan mendapat kekuatan
baru; mereka terbang seumpama rajawali yang naik terbang dengan
kekuatan sayapnya; mereka berlari dan tidak menjadi lesu; mereka berjalan
dan tidak menjadi lelah’ –Yesaya 40 ; 31–**

KATA PENGANTAR

Shalom,

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Allah Tri Tunggal yang telah menjadi inspirator dan berkenanan memberikan penyertaan dan hikmatNya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang diharapkan dan memberikan hasil yang terbaik.

Penyusunan skripsi yang berjudul “Perbedaan Kemampuan Resiliensi Pada Mahasiswa Perantau Tipe Kepribadian A dan B” ini diajukan untuk melengkapi syarat guna mencapai gelar Sarjana Psikologi Strata Satu Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan bimbingan, arahan, koreksi, juga saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan karya tulis ini. Pada kesempatan ini penulis menghaturkan terima kasih yang tak terhingga pada semua pihak yang telah memberikan kontribusi atas terselesainya penulisan skripsi ini, antara lain :

1. Papa dan Mama, ucapan terimakasih tidak akan pernah cukup untuk mewakili semua yang sudah kalian berikan. Terimakasih karena sudah melahirkan dan membesarkan Wina, terimakasih untuk setiap doa, nasehat dan omelannya sehingga Wina bisa sampai di titik ini. Terimakasih Tuhan untuk kedua malaikat ini yang sudah Engkau kirimkan utukku dan saya sangat mencintai mereka.

2. Dr. Suroso, MS, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dan Dosen Wali penulis selama masa studi di Fakultas Psikologi telah banyak memberikan masukan saran selama masa perkuliahan.
3. Dr. I. G. A. A. Noviekayati, M.Si. selaku Dosen Pembimbing yang sudah bersedia meluangkan waktu dan direpotkan untuk berdiskusi, memberikan bimbingan, arahan dan motivasi bagi penulis.
4. Dra. Eva Damayanti, M.Si. selaku Dosen Pembimbing yang selalu bersedia direpotkan oleh penulis dan berkenan untuk memberikan arahan dan koreksi sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus Surabaya yang telah mengajari dan mendidik penulis, serta Staff Tata Usaha yang membantu dalam pengurusan Administrasi penulis sebagai mahasiswa.
6. Kakak dan adik tersayang, Kak Ebeb, Kak Iwi, Andi, Pebri dan Kiki. Terimakasih untuk kenangan yang menguatkan, doa, perdebatan dan cerita – cerita yang selalu membuat saya merindukan rumah.
7. Alm. Bue 'wah dan Tambi 'wah, atas setiap kisah inspiratifnya, doa, nasehat, harapan serta kesempatan belajar bermain caturnya meskipun tidak lulus.
8. Bah 'to dan Tante Sepsi, yang sudah bersedia meluangkan waktu dan direpotkan oleh anak udik yang bermimpi besar ini, meskipun harus melalui jalan yang berbeda.
9. Teman – teman seperjuangan (para mahasiswa perantau) yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk membagikan informasi yang berharga bagi penulis.

10. Keluarga kedua yang terkasih, Pemasa F26, Ce Ika, Ce Nut, Ce Dev, Ko Heru, Babe (Ko Doni), Kevin, Ko Dav dan Delia yang sudah bersedia menjadi “tong sampah” saat penulis sedang sumpek. Terimakasih untuk doa dan semangatnya juga untuk kesediaan menjadi “kelinci percobaan” ketika saya mencoba resep masakan baru.
11. Unyill (Vera) yang berkat snack Top 10gr semasa ospek bersedia menjadi sahabat terkasih selama 4 tahun perkuliahan. Terimakasih sudah bersedia menjadi “tong sampah”, alarm saat penulis mulai “*ngawang*” dan kalimat pedasnya yang mengena, juga untuk perkenalan dunia korea serta setiap waktu, perdebatan, pembelajaran yang sudah kita lewati bersama. Terimakasih tak terhingga juga untukmu Oneng (Ayik) yang sudah bersedia menjadi teman curhat dan berantem bagi penulis. Untuk setiap ucapan kritis dan *ngeyel* mu yang kadang menyebalkan tapi *ngangenin*. Untuk pembelajaran bahasa Sumenep yang sampai hari ini tidak lulus juga dan juga setiap kisahmu yang membuat penulis belajar banyak hal. “Ospek bareng, Wisuda bareng” motto ini akan selalu dirindukan dan saya akan sangat merindukan moment “siaran bahasa daerah” bersama Robi dengan bahasa Bengkulu, Vera dengan Kromo Inggil, Ayik dengan Sumenep dan tentu saja bahasa Dayak.
12. Penghuni botol kecap (KCP '10) yang juga sedang berlari mengejar garis akhir : Lora, Yosa, Arif, Rahmat, Remita, Finish, Ria, Ain, Riska, Agung, Azizah, Meli, Septy, Robi, Sisi, Toha, Yulis, Sete', Erin, Anca, Kitin, Vyra, Rahayu, dkk (tidak cukup untuk disebutkan semuanya) jangan malas dan

mudah menyerah untuk mimpi kalian. Ini baru awal, akan ada banyak kejutan menanti ditengah perjalanan kalian nanti.

13. Sahabat terkasih diseberang pulau, Suti, Nike, Dede, Mbak Yuli, tinggal sedikit lagi untuk mencapai setiap impian, jangan berhenti disini. I'll see you soon.
14. Babe (Mas Yoga) dan Nyak Ning2 (Mbak Rena), terimakasih atas kesempatan untuk belajar yang kalian berikan. Entah bagaimana jadinya jika Tuhan tidak mengijinkan kalian terlibat dalam penulisan kisah hidup saya.
15. Mas Rida, Mbak Echa, dan Mas Toni, yang sudah bersedia menjadi kakak, “tong sampah” bagi penulis. Bersedia untuk direpotkan dengan segala macam keruwetan yang ada, juga untuk Robi dan Arif yang bersedia menjadi teman berdiskusi dan memberikan saran – saran yang “ajaib” ketika waktu – waktu kritis.
16. Segenap pengurus BEM dan BPM (Etty, Julia, Riska, Tete Vay, Kak Nola, Andri, Aisyah, Nay, Kitin, Bella, Suoth, Punjung, Aldo, Yeri, Ega, Dewi, Kartika, Nadhea, Risma) yang sudah menemani penulis belajar tentang banyak hal baru dan juga bersedia menjadi keluarga yang selalu ada ketika sedang waktu krusial.
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Keterlibatan dan keinginan orang lain untuk tahu proses penulisan ini membuat penulis banyak ucapkan terimakasih pada mereka semua yang telah menjadi inspirasi penulis.

Skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis menyadari masih banyak kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan karya sederhana ini, dan semoga bermanfaat bagi kita semua, khususnya para pembaca.

Imanuel, Amin.

Surabaya, 7 Agustus 2014

Penulis

Wina Anggraeni

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Surat Pernyataan	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
Abstraksi	xvi

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat teoritis	10
2. Manfaat praktis	10

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Resiliensi	12
1. Pengertian Resiliensi	12
2. Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	14
3. Karakteristik Resiliensi	17
4. Karakteristik Resiliensi Mahasiswa Perantau	19
B. Kepribadian	21
1. Pengertian Kepribadian	21
2. Tipe Kepribadian Eysenck	23
C. Mahasiswa Perantau	27
1. Pengertian Mahasiswa Perantau	27
D. Perbedaan Kemampuan Resiliensi pada Mahasiswa Perantau Tipe Kepribadian A dan B	29
E. Hipotesis	32

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	33
B. Definisi Operasional	34
C. Populasi dan Subyek Penelitian	36
D. Metode Pengumpulan Data	37
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
1. Uji Validitas Skala Resiliensi	40
2. Uji Reliabilitas Skala Resiliensi	41

3. Validitas dan Reliabilitas Skala Kepribadian	42
F. Teknik Analisis Data	43
1. Uji Normalitas Sebaran	44
2. Uji Linieritas	44
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan	47
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
 DAFTAR PUSTAKA	 53
 LAMPIRAN	
Lampiran 1. Skala Resiliensi	58
Lampiran 2. Skala Tipe Kepribadian	60
Lampiran 3. Interpretasi Hasil Analisis	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Kemampuan Resiliensi	39
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Tipe Kepribadian	40
Tabel 3. Distribusi Aitem Skala Resiliensi	41
Tabel 4. Sebaran dan Deskripsi Responden	46

Hubungan Kemampuan Resiliensi pada Mahasiswa Perantau dengan Kecenderungan Tipe Kepribadian

Wina Anggraeni

**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2014**

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kemampuan resiliensi pada mahasiswa perantau dengan kecenderungan tipe kepribadian individu. Resiliensi merupakan salah satu mekanisme pertahanan diri individu yang tersimpan dalam bentuk potensi dan akan aktif ketika individu tersebut berada pada situasi tertekan. Kepribadian merupakan suatu proses dinamis dalam diri individu yang terbentuk oleh faktor internal dan eksternal sehingga menjadikan seseorang unik dan berbeda dengan yang lainnya.

Penelitian ini dilakukan di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan subyek mahasiswa aktif dan berasal dari luar pulau Jawa (Sumatera, Kalimantan, Sulawesi, Maluku, Ambon, Papua, Nusa Tenggara dan Bali), serta berada pada rentang usia 18 – 23 tahun berjumlah sebanyak 75 orang dengan 35 orang memiliki kecenderungan tipe kepribadian A dan 40 orang dengan kecenderungan tipe kepribadian B.

Pengambilan sampling dalam penelitian ini dilakukan dengan teknik purposive sampling. Metode pengambilan data yang digunakan menggunakan kuesioner berupa skala Likert untuk variabel resiliensi dan hasil adaptasi dari *Eysenck Personality Questionnaire* (EPQ) untuk variabel tipe kepribadian. Reliabilitas alat ukur sebesar 0,862 untuk skala resiliensi.

Analisis data dengan menggunakan teknik statistik regresi sederhana pada program SPSS versi 20.0. Hasil analisis statistik menghasilkan nilai $r_{xy} = 0,235$ dengan $p = 0,043$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang positif; lemah dan signifikan antara variabel resiliensi dan kecenderungan tipe kepribadian.

Kata Kunci : resiliensi, tipe kepribadian, mahasiswa perantau, ektravert introvert