

**HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN
PERFEKSIONIS DENGAN CITRA TUBUH PADA
WANITA KARIR.**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NANDA HUSNUR ROFIQ
NBI: 511304861

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2018**

**HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN
PERFEKSIONIS DENGAN CITRA TUBUH PADA
WANITA KARIR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NANDA HUSNUR ROFIQ

NBI: 511304861

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2018**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : NANDA HUSNUR ROFIQ

NBI : 511304861

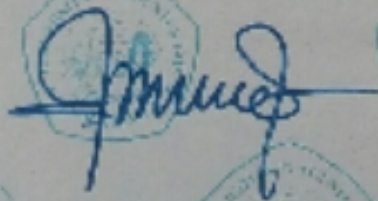
**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN
PERFEKSIONIS DENGAN CITRA TUBUH PADA
WANITA KARIR**

Surabaya, 12 Februari 2018

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog

Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

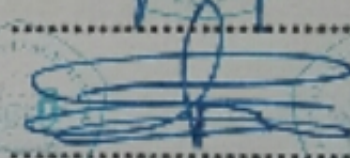
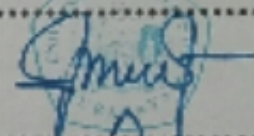
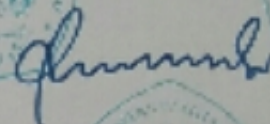
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian Syarat-syarat
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 09 Februari 2018


Dewan penguji:

- 1. Karolin Rista Rumandjo, S.Psi, M.Psi., Psikolog**
- 2. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog**
- 3. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., SH., Mkn., Psikolog**



Mengesahkan,

**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



Dr. Suroso, MS., Psikolog

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nanda Husnur Rofiq

NBI : 511304861

Jurusan : Psikologi

Judul : Hubungan Antara Kecenderungan Perfeksionis Dengan
Citra Tubuh Pada Wanita Karir

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata cara penulisan karya ilmiah yang lazim.

Surabaya, 08 Februari 2018



UNIVERSITAS PAHLAWAN REVOLUSI
TELASEL
AF 79986624
KEMAHKAMAN

Nanda Husnur Rofiq

511304861

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa:

Nama : NANDA HUSNUR ROFIQ
Nomor Mahasiswa : 511 304 861

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada
Badan Perpustakaan UNTAG Surabaya karya ilmiah saya yang berjudul :
HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN PERFEKSIONIS
DENGAN CITRA TUBUH PADA WANITA KARIR

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada).

Dengan demikian saya memberikan kepada Badan Perpustakaan
UNTAG Surabaya hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk
media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan
secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk
kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun
memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya
sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surabaya

Pada tanggal : 8 Februari 2018

Yang menyatakan

(NANDA HUSNUR ROFIQ)

**HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN PERFEKSIONISME
DENGAN CITRA TUBUH PADA WANITA KARIR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

NANDA HUSNUR ROFIQ
NBI: 511304861

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi dengan Judul:

**HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN PERFEKSIONISME DENGAN
CITRA TUBUH PADA WANITA KARIR**

Oleh:

Nanda Husnur Rofiq

NBI : 511304861

Telah memenuhi persyaratan untuk dipertahankan di depan dewan penguji dan
disetujui pada tanggal 06 Februari 2018

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog

Rahma Kusumandari, S.Psi, M.Psi, Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Diajukan Kepada Dewan Penguji Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 09 Februari 2018

Dewan Penguji:

1. **Karolin Rista R., S.Psi., M.Psi., Psikolog**

2. **Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog**

3. **Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Psi., SH.,**

M.Kn., Psikolog

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945
Dekan,

Dr. Suroso, M.S, Psikolog

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nanda Husnur Rofiq

NBI : 511304861

Jurusan : Psikologi

Judul : Hubungan Antara Kecenderungan Perfeksionisme Dengan Citra
Tubuh Pada Wanita Karir

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata cara penulisan karya ilmiah yang lazim.

Surabaya, 09 Februari 2018

Nanda Husnur Rofiq
511304861

HALAMAN MOTTO

Allah akan memberikan apapun yang kita butuhkan, bukan apa yang kita inginkan

“... boleh jadi kamu tidak menyenangi sesuatu, padahal itu baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyenangi sesuatu padahal itu tidak baik bagimu. Allah mengetahui, sedangkan kamu tidak mengetahui”

(QS : Al-Baqarah :216)

“Barang siapa yang melepaskan satu kesusahan seorang mukmin, pasti Allah akan melepaskan darinya satu kesusahan di hari kiamat.”

“Barang siapa yang menjadikan mudah urusan orang lain, pasti Allah akan memudahkannya di dunia dan akhirat”

~ Rasulullah S.A.W ~

“Apabila yang kau senangi tidak terjadi maka senangilah apa yang telah terjadi”

“Ilmu tanpa akal ibarat memiliki sepatu tanpa kaki. Dan akal tanpa ilmu ibarat seperti kaki tanpa sepatu”

~ Ali bin Abi Thalib ~

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ku persembahkan karya ini kepada
Allah S.W.T dan Rasulullah S.A.W,
Almarhumah Ibunda Pristiwati dan Ayahanda Nurchoiri,
adik-adikku tersayang
Dinda Nurmawati dan Alinda Choirunisa,
Seluruh Guru-guruku dari pendidikan dasar hingga perguruan
tinggi,
Para sahabat NESTÉ yang selalu ada disaat senang dan susah.

CURRICULUM VITAE

A. Nama Mahasiswa

Nama : Nanda Husnur Rofiq
NBI : 511304861
Program Studi : Psikologi
Tempat/Tanggal Lahir : Banyuwangi, 11 Maret 1988
Agama : Islam
Jumlah Saudara/Anak ke : 3 / ke – 1 (Satu)
Alamat Rumah : Jl. Supriyadi no. 3, Banyuwangi
Status : Belum Menikah

B. Nama Orang Tua

Nama Ayah : Nurchoiri
Nama Ibu : Pristiwati (Almh)
Alamat Rumah : Jl. Supriyadi no. 3, Banyuwangi
Pekerjaan Ayah : Swasta
Pekerjaan Ibu : -

C. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD di SDN Penganjuran IV Banyuwangi : 2001 Tahun
2. Tamat SMP di SMPN 1 Giri Banyuwangi : 2004 Tahun
3. Tamat MA di MAN Banyuwangi : 2008 Tahun
4. Perguruan Tinggi

Nama Perguruan Tinggi	Jurusan	Semester	Tahun
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya	Psikologi	I – IX	2013 – 2018

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan kasih dan sayang-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Kecenderungan Perfeksionisme Dengan Citra Tubuh Pada Wanita Karir”** Shalawat serta salam semoga senantiasa selalu terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya, hingga pada umatnya sampai akhir zaman, aamiin.

Maksud dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian sarjana psikologi pada Fakultas Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang sangat membantu peneliti dalam berbagai hal. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak Dr. Suroso, M.S., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Niken Titi Pratitis, S. Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang terus memberi waktu, arahan dan *support moril* kepada peneliti.
4. Ibu Rahma Kusumandari, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah mencurahkan perhatian, bimbingan dan kepercayaan yang sangat berarti bagi peneliti.
5. Ibu Dyan Evita Santi, S.Psi, M.Si Psikolog selaku dosen wali peneliti yang telah mengarahkan peneliti dari semester awal hingga semester akhir, memberikan

saran dan masukan untuk peneliti dalam menyelesaikan setiap mata kuliah yang diambil.

6. Ayah dan Almarhumah Ibu atas jasa-jasanya, kesabaran, dukungan, doa, dan nasehat yang tidak pernah lelah kalian berikan untuk peneliti. Karya ini bukti bakti peneliti untuk kalian.
7. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pengajaran ilmu-ilmu dan mendidik penulis selama menempuh studi. Semoga ilmu dan jasa yang Bapak/Ibu berikan bermanfaat dan dapat diterapkan dalam kehidupan.
8. Keluarga besar Mahali Bakri dan keluarga besar Husnan yang senantiasa terus memberikan doa dan dukungannya.
9. Saudara, sahabat dan keluarga Neste dari Mbak Yenny, Bro Hans Luluk Cempluk, Dini Denok, Halim, Fiddah, Adek Putra, Hikmah, dan Emak Tria, yang mendukung, membantu, menyemangati, dan mengingatkan dalam segala hal.
10. Kepada teman-teman Home Terapy Anak Terang : Bu Riska, Pak Yudi, Bu Ika, Bu Indah, Bu Wendy, Bu Chindy, Bu Nesa, Pak James, Bu Binti yang telah membantu dan memberi semangat agar penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan tepat waktu.
11. Fathul dan Faridl teman kost yang selalu mendukung dan menyemangati.
12. Teman seperjuangan Luluk dan Indah yang selalu membantu dan mengingatkan.
13. Seluruh subyek penelitian dan pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian penulis, semoga karya sederhana ini mampu memberikan manfaat dan keberkahaan untuk semua.

14. Teman-teman seperjuangan penulis di Fakultas Psikologi Untag angkatan 2013. Semoga ilmu yang telah kita dapatkan selama studi di kampus tercinta dapat bermanfaat untuk masyarakat.

15. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini tentunya masih dirasakan banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya pembaca pada umumnya.

Surabaya, 09 Febuari 2018

Peneliti

HUBUNGAN KECENDERUNGAN PERFEKSIONIS DENGAN CITRA TUBUH PADA WANITA KARIR

Nanda Husnur Rofiq
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2018

ABSTRAK

Tujuan wanita berkarir antara lain untuk memenuhi kebutuhan, berprestasi atau aktualisasi diri. Tuntutan kerja dan sosialisai membuat mereka rentan akan kritik dan evaluasi dari orang lain. Bagi individu berkecenderungan perfeksionis seringkali membuat dirinya merasa ditekan oleh evaluasi tersebut. Citra tubuh merupakan evaluasi penampilan berkaitan dengan bagaimana seseorang melihat keadaan fisiknya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecenderungan perfeksionis dengan citra tubuh pada wanita karir. Perfeksionis sebagai variabel X dan citra tubuh sebagai variabel Y. Subyek penelitian ini berjumlah 105 orang wanita karir di Surabaya. Teknik yang digunakan untuk pengambilan sampel menggunakan teknik *insidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan dua skala, yaitu skala perfeksionis dan skala citra tubuh yang disusun peneliti dengan model *Likert*. Pengujian terhadap hipotesis dilakukan dengan menggunakan analisis korelasi *product moment* menunjukkan terdapat korelasi yang cukup signifikan antara kecenderungan perfeksionis dengan citra tubuh pada wanita karir, sehingga hipotesis penelitian diterima. Hal ini ditunjukkan dengan nilai $r = 0.203$; $p = 0.038$ ($p < 0.05$). Penelitian ini menunjukkan sumbangan efektif variable kecenderungan perfeksionis terhadap citra tubuh sebesar 4,1 %

Kata kunci: perfeksionis, citratubuh, wanitakarir

RELATIONSHIP BETWEEN PERFECTIONIST TENDENCIES AND BODY IMAGE IN CAREER WOMEN

Nanda Husnur Rofiq
Faculty of Phsycology 17 Agustus 1945 University Surabaya
2018

ABSTRACT

One of the purposes of women career is that they want to satisfy their needs, achievements or self-actualizations. Work and socialization demands make them vulnerable to get criticism and evaluation from others. Someone who has perfectionist tendencies often make themselves feel pressured because of the evaluation. Body image is an appearance evaluation related to how people see their physical state. This study aims to determine the relationship between perfectionist tendencies and body image in career women. The hypothesis is that there is a correlation between perfectionist tendencies and body image in career women, which has a positive correlation between perfectionist tendencies and body image in career women. The total subjects of this study are 105 career women in Surabaya. The sampling technique which is used for this study is incidental sampling. There are two scales to collect the data for this study, perfectionists and body image scale. This scale is created by using likert design. The hypothesis is tested by using product moment correlation analysis. The result shows that there is not significant correlation between perfectionist tendencies and body image in women career, so the hypothesis of this research is accepted. This is indicated by the value of $r = 0.209$; $p = 0.038$ ($p < 0.05$). This study show that the effective contribution of perfectionist tendencies to the body image variable is 4.1%

Keyword : perfectionist, Body image, career woman

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	14
Gambar 2. Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	29
Gambar 3. Hasil Uji Linearitas Curve Estimation.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Skala Penilaian Jawaban Kuesioner	16
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Citra Tubuh	18
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Uji Validitas Skala Citra Tubuh.....	20
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Kecenderungan Perfeksionisme	22
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Uji Validitas Skala Kecenderungan Perfeksionisme	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Citra Tubuh <i>Try Out</i>	47
Lampiran 2. Skala Kecenderungan Perfeksionisme <i>Try Out</i>	50
Lampiran 3. Tabulasi Data Citra Tubuh <i>Try Out</i> Skala	53
Lampiran 4. Tabulasi Data Kecenderungan Perfeksionisme <i>Try Out</i> Skala	59
Lampiran 5. Output Validitas dan Reliabilitas Skala Citra Tubuh.....	65
Lampiran 6. Output Validitas dan Reliabilitas Skala Kecenderungan Perfeksionisme	74
Lampiran 7. Skala Citra Tubuh Valid	83
Lampiran 8. Skala Kecenderungan Perfeksionisme Valid	85
Lampiran 9. Tabulasi Skala Citra Tubuh Valid	87
Lampiran 10. Tabulasi Skala Kecenderungan Perfeksionisme Valid	91
Lampiran 11. Output Uji Normalitas	95
Lampiran 12. Output Uji Linieritas Hubungan	96
Lampiran 13. Output Uji Korelasi.....	97

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
<i>CURICULLUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan dan Manfaat	4
1. Tujuan Penelitian.....	4
2. Manfaat Penelitian.....	4
D. Penelitian Terdahulu	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Citra Tubuh	6
1. Definisi Citra Tubuh.....	6
2. Aspek Citra Tubuh	7
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh	7
4. Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Perkembangan Kepribadian	8
B. Perfeksionis	9
1. Definisi Perfeksionis	9

2. Komponen Perfeksionis.....	9
3. Macam-Macam Perfeksionis	10
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perfeksionis	11
C. Kerangka Berfikir.....	13
D. Hipotesis.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Populasi Dan Partisipan	15
B. Desain Penelitian.....	15
C. Instrumen Pengumpul Data.....	16
1. Skala Citra Tubuh	17
a. Definisi Operasional.....	17
b. Pengembangan Alat Ukur	17
c. Uji Alat Ukur	19
1) Uji Validitas	19
2) Uji Reliabilitas	21
2. Skala Perfeksionis	21
a. Definisi Operasional.....	21
b. Pengembangan Alat Ukur	21
c. Uji Alat Ukur	22
1) Uji Validitas	22
2) Uji Reliabilitas	25
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	25
1. Uji Prasyarat.....	25
a. Uji Normalitas.....	25
b. Uji Linearitas.....	26
2. Uji Analisis Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	28
A. Simpulan	28
B. Saran	28

DAFTAR PUSTAKA.....	29
LAMPIRAN	57