

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN
ORANG TUA TENTANG PASANGAN HIDUP ANAK BERKEBUTUHAN
KHUSUS (ABK)**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk memenuhi Sebagian Dari Syarat – Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

KHOIRIYAH

NBI : 511004392

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

2015

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : KHOIRIYAH

NBI : 511004392

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KECEMASAN ORANG TUA TENTANG PASANGAN
HIDUP ANAK BERTKEBUTUHAN KHUSUS (ABK)**

Surabaya, 21 Januari 2015

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dra. Dwi Sarwindah S., MS

Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat – Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 21 Januari 2014

Dewan Penguji :

Drs. Herlan Pratikto, M.Si

Dra. Dwi Sarwindah S., MS

Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Suroso, MS

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 21 Januari 2014

Khoiriyah

NBI. 511004392

Skripsi Ini kupersembahkan

“IBU dan Kedua Kakakku”

Terima kasih atas dukungan, cinta dan kasih sayang yang kalian berikan kepada aku, motivasi yang tak pernah berhenti kalian suarakan, bantuan dan perjuangan demi untuk meraih harapan yaitu menjadi sarjana psikologi dengan bekal ilmu yang bermanfaat dan menjadi kebanggaan keluarga HMZ

MOTTO

Belajar dari kesalahan orang lain, karena kita tak akan dapat hidup cukup lama untuk melakukan semua kesalahan itu sendiri.

Yakin, Ikhlas Dan Istiqomah

Berangkat dengan keyakinan,

Berjalan dengan keikhlasan, dan

Istiqomah dalam menghadapi cobaan

Jadilah seperti karang yang selalu kuat meskipun terus dihantam ombak dan lakukan hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain, karena hidup tidak kekal

KATA MUTIARA

Surga Kecil Yang Aku Miliki Saat Ini

Adalah

Senyuman Ibu ku

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Allah SWT atas perlindungan, bimbingan, serta pertolongan, rahmat, dan hidayahnya yang telah memberikan banyak nikmat dan karunia, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang diharapkan. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada baginda Nabi besar Muhammad SAW, suri tauladan dalam menuntun umat manusia, yang telah memberikan banyak inspirasi kepada penulis melalui ajaran-ajaran yang telah beliau sampaikan, beserta keluarga, sahabat, dan para pengikut setia nya yang tetep istiqomah.

Penyusunan skripsi yang berjudul “ Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Orang Tua tentang Pasangan Hidup anak Berkebutuhan Khusus (ABK)” ini diajukan untuk melengkapi syarat guna mencapai gelar Sarjana Psikologi Strata Satu Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Pada kesempatan ini penulis menghaturkan terima kasih yang tak terhingga pada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan motivasi atas terselesainya penulisan skripsi ini, antara lain :

1. Sujud syukur alhamdulillah kepada ALLAH SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir study ini dengan lancar.
2. Ibu yang sangat saya cintai yang selalu mendoakan disetiap doa dalam sujud dan tanggisnya, serta selalu memberi semangat yang luar biasa.

Saya sayang sekali dengan ibu, sehat dan panjang umur yah ibu tersayang. Tak lupa pula pada Almarhum ayahanda tercinta H.Munawar ZEN, saya janji akan membuat bangga keluarga HMZ.

3. Dr. Suroso, MS, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945, terima kasih atas bimbingan nya selama penulis menjadi mahasiswa UNTAG
4. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes. selaku Dosen Wali dan ibu bagi penulis yang banyak memberikan nasehat nya kepada penulis.
5. Dra. Dwi Sarwindah S., MS selaku dosen pembimbing, terima kasih atas kesabaran beliau dalam membimbing skripsi yang dan telah meluangkan waktu untuk koreksi dalam penyusunan skripsi hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu di sela-sela kesibukan dan memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini atas kesabaran beliau penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Drs. Herlan Pratikto, M.Si sebagai dosen penguji juga membantu dalam analisa hasil penelitian, terimakasih atas waktu nya dan kesabaran beliau, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh bapak ibu dosen fakultas psikologi yang selama ini banyak memberi pelajaran dan bekal buat masa depan penulis.
9. Seluruh ibu bapak staff tata usaha, bu Ut makasih sudah membantu memperlancar pembuatan surat izin, bu Darsih juga terima kasih

membantu dan mengarahkan persiapan sidang. Serta ibu dan bapak lainnya makasih.

10. Kepada Mas aris, sebagai sosok kakak, sosok ayah, juga sosok motivator. Yang selalu memberikan dukungan, berbagi pengalaman hidup, mengajarkan tanggung jawab dan masih banyak sekali tentang beliau kakak tersayangku terima kasih banyak, terima kasih, tiada kata yang dapat penulis ucapkan selain doa yang terbaik untuk mas Aris.
11. Kepada kakak tercantikku mbak Ida terima kasih selalu mendukung dan mendoakan aku, mengajarkan keceriaan, mengingatkan atas selalu bersyukur dan berdoa. Juga kakak iparku mas iwan meluangkan waktunya untuk mengantarkan proses pengambilan data.
12. Pasukan bodrek yaitu 5 ponakan tersayangku Zidan, Agus, Jihan, sikembar Hasan Husen yang bisa menghibur penulis mengembalikan suasana hati lebih ceria saat capek dan jenuh dengan kelucuan nya yang beraneka ragam.
13. Kepsek sekolahan tempat penelitian, ibu Vetra, ibu Uswatun, bapak Sutrisno, dan terima kasih sudah sangat membantu dalam proses pengambilan data, serta semua bapak ibu guru di SLB Empat Lima Babat, SLB Bina Harapan Paji dan SLB Muhammadiyah Lamongan.
14. Tak lupa buat paklek bulek keluarga sebelah rumah yang sudah memberikan catatan cerita selama penulis menempuh study, kalian semua juga semangat terhebatku, matur suwon.

15. Tian teman dari SMA sampai sekarang, teman ceritaku, saat sedih, marah, seneng, kamu selalu ada, terima kasih selalu mendukung.
16. Terima kasih kepada Riedo, yang juga memberi semangat, doa, dan menemani hari-hari penulis, juga atas kesabarannya dalam memahami masalah-masalah penulis.
17. Sahabat Wadaks, lora, Ain, Mbak mita, sipi, terimakasih atas kebersamaan, kegilaan, saling mendukung dan saling membantu. Buat Meli harus tetap semangat.
18. Teman-teman seperjuangan ada Arif, Robi, Rahmad, mbak devi, mbak eka, mas toni, mbak echa dan lain-lain, semangat.
19. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, maaf dan terima kasih atas bantuan doa dan selalu mendukung.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih terdapat kekurangan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Sehingga dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Surabaya, 21 Januari 2015

Penulis

Khoiriyah

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Surat Pernyataan	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto.....	vi
Halaman Kata Mutiara	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis	11

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Kecemasan

1. Pengertian Kecemasan	13
2. Tipe - Tipe Kecemasan	14
3. Gejala - Gejala Kecemasan	15
4. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	18
5. Dinamika Kecemasan	21
6. Anak Berkebutuhan Khusus (ABK)	
a. Pengertian Anak berkebutuhan khusus (ABK)	22
b. Kategori Anak berkebutuhan khusus (ABK)	24
7. Kecemasan Orang Tua Pada Pasangan Hidup Anak Berkebutuhan Khusus.....	35

B. Dukungan Sosial

1. Pengertian Dukungan Sosial	37
2. Bentuk - Bentuk Dukungan Sosial	39
3. Fungsi Dukungan Sosial	42
4. Sumber Dukungan Sosial	43

C. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Orang Tua Tentang Pasangan Hidup Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) ..	45
--	----

D. Hipotesis.....	50
-------------------	----

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variable Penelitian	51
---	----

B. Definisi Operasional Variable Penelitian	52
C. Populasi Dan Subyek Penelitian	54
D. Metode Pengumpulan Data	56
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	
1. Validitas Alat Ukur	60
2. Reliabilitas Alat Ukur	63
F. Teknik Analisis Data	
1. Uji Normalitas Sebaran	65
2. Uji Linear Sebaran	65
3. Analisis Data Untuk Pengujian Analisis	66
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	67
B. Pembahasan.....	67
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
 DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blue Print Kecemasan.....	58
Tabel 2 Blue Print Dukungan Sosial.....	59
Tabel 3 Sebaran Item Skala Kecemasan	62
Tabel 4 Sebaran Item Skala Dukungan Sosial	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Skala Dukungan Sosial	76
Lampiran 2 : Skala Kecemasan	78
Lampiran 3 : Hasil Uji Instrument Penelitian	80
Lampiran 4 : Surat Keterangan selesai Penelitia	90

ABSTRAK

Dukungan Sosial Dan Kecemasan Orang Tua Tentang Pasangan Hidup Anak Berkebutuhan Khusus (ABK)

Anak adalah harapan setiap pasangan yang baru menikah dan anak sebagai anugerah dari tuhan, dengan kehadiran seorang anak maka setiap mahluk berpasangan telah sempurna menjadi orang tua. Orang tua yang mengharapkan lahirnya seorang anak yang sempurna, sehat untuk melengkapi kehidupan ini. Tetapi tidak semua anak terlahir sempurna sesuai keinginan para orang tua, Sehingga kehadiran seorang anak berkebutuhan khusus dalam kehidupan keluarga tentu membawa sejumlah akibat salah satunya adalah psikologis bagi orang tua. Semakin bertambah umur seorang anak Normal atau tidak normal akan tumbuh menjadi anak remaja dan orang tua akan memikirkan masa depan dan pasangan hidup anak ABK nya. Orang tua yang belum siap menerima kenyataan hadirnya seorang anak yang tidak normal dapat timbul perasaan cemas. Kecemasan ini muncul ketika mereka harus berhadapan dengan lingkungan dan keluarga. Dengan dukungan dari lingkungan maka dapat membantu meredam kecemasan yang dirasakan orang tua terhadap anak berkebutuhan khusus (ABK). Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk melihat adanya hubungan antara dukungan sosial dan kecemasan orang tua tentang pasangan hidup anak berkebutuhan khusus (ABK).

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif, dengan subyek 70 Orang, dengan teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini melalui teknik purposive sampling, dan pengumpulan data menggunakan skala likert. Peneliti menggunakan alat ukur skala dukungan sosial dengan angka validitas bergerak 0,363 sampai 0,810 dan reliabilitas 0,938. Sedangkan skala kecemasan dengan angka validitas bergerak dari 0,312 sampai 0,875 dan reliabilitas 0,944. Analisa dalam penelitian ini menggunakan program *Statistic Package for Sosial Science for Windows* (SPSS) versi 16.0 untuk membuktikan hipotesis. Berdasarkan analisa SPSS versi 16.0 maka diperoleh hasil $r = - 367$ dengan $p = 0,002$ ($p < 0,05$). Ini berarti ada korelasi negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan orang tua terhadap pasangan hidup anak berkebutuhan khusus (ABK). Maka hipotesis yang diajukan diterima atau terbukti.

Kata kunci : dukungan sosial, kecemasan, anak berkebutuhan khusus (ABK)