

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan orang tua terhadap anak berkebutuhan khusus (ABK). Hasil penelitian menyatakan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara dukungan sosial dengan kecemasan orang tua terhadap pasangan hidup anak berkebutuhan khusus (ABK), dimana semakin tinggi dukungan sosial maka semakin rendah kecemasan orang tua, dan sebaliknya semakin rendah dukungan sosial maka semakin tinggi kecemasan orang tua.

B. SARAN

Dari hasil pembahasan, penelitian, analisa data dan kesimpulan diatas, peneliti ingin memberikan saran kepada :

1. Orang tua yang memiliki anak ABK, hendaknya selalu tetap sabar dapat mendidik anak nya yang berbeda, selalu berpikir positif, dan selalu mendukung kegiatan anak serta memberikan kasih sayangnya yang tulus serta selalu berusaha membelajari anaknya untuk mandiri meskipun dengan banyak keterbatasan. Jika seorang ABK bisa mandiri maka kecemasan orang tua tidak akan terlalu cemas melihat anak nya mandiri.

2. Pihak sekolah, khusus nya kepada kepala sekolah dan para guru hendaknya dapat selalu sabar dan selalu memberikan semangat, dukungan kepada para orang tua wali murid anak berkebutuhan khusus agar tidak berkecil hati, minder ataupun selalu merasakan cemas dengan keadaan anaknya.
3. Peneliti lain yang ingin meneliti topik yang sama, hendaknya mempertimbangkan variable lain yang dapat lebih memperluas arti dari variable yang saling berhubungan, seperti kecemasan orang tua terhadap masa depan anak berkebutuhan khusus (ABK).