

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan pemilihan *coping* strategi ditinjau dari kepribadian Tipe A dan B , dimana Mahasiswa dengan kepribadian Tipe A dan B berpotensi menggunakan baik *Problem focused coping* maupun *Emotion focused coping* dalam menyelesaikan suatu masalah, dengan demikian hipotesis yang menyatakan ada perbedaan dalam pemilihan *coping* strategi ditinjau dari kepribadian Tipe A dan B ditolak.

#### **B. Saran**

##### 1. Kepada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Sebagaimana kajian dalam penelitian ini, maka diharapkan Mahasiswa untuk lebih belajar lagi tentang cara mengatasi masalah, lebih baik lagi jika belajar dari pengalaman sendiri dan orang lain, lebih bersikap dewasa dalam memutuskan sesuatu ataupun menggunakan *coping* strategi sesuai dengan situasi dan kondisi yang tepat, sehingga Mahasiswa dalam menghadapi suatu masalah Mahasiswa mampu dalam menyelesaikan masalahnya dengan memilih tindakan yang tepat.

## 2. Kepada Masyarakat Umum

Dalam masalah pengambilan keputusan sebaiknya, setiap orang juga mempertimbangkan beberapa aspek seperti saran dari lingkungan sekitar, melihat secara detail pokok masalah yang dihadapi, bersikap hati-hati dalam menyelesaikan suatu masalah agar dapat memberikan hasil sebagaimana yang diinginkan, karena bisa berdampak positive maupun negative pada lingkungan sekitar anda.

## 3. Kepada Penelitian Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya agar dapat memperhatikan dan mempertimbangkan faktor – faktor lain yang mungkin dapat mempengaruhi pemilihan *coping* strategi pada mahasiswa, seperti faktor gender, faktor persepsi, faktor temperament, factor pendidikan ataupun factor kesehatan fisik seseorang, sehingga hasil penelitian yang diperoleh dapat saling mendukung satu sama lainnya.