

PERBEDAAN *COPING* STRATEGI DITINJAU DARI TIPE KEPRIBADIAN A DAN B

Detty Ari Swarawati
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2015

ABSTRAKSI

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui perbedaan *Coping* strategi ditinjau dari kepribadian Tipe A dan kepribadian Tipe B dalam menyelesaikan masalah.

Hipotesis penelitian ini adalah ada perbedaan pengambilan keputusan terhadap strategi *coping* mahasiswa kepribadian Tipe A cenderung menggunakan strategi *Problem focused coping*, sedangkan kepribadian Tipe B dalam menyelesaikan suatu masalah cenderung menggunakan *Emotion focused coping*. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode survei, yaitu dengan menyebarkan angket kepada responden pada saat penelitian angket, dengan menyebarkan 305 angket dengan alat pengumpul data pada penelitian ini adalah skala kepribadian Tipe A dan B, skala *Coping* Strategi. Berdasarkan hasil klasifikasi ditemukan sebanyak 40 teridentifikasi sebagai subjek penelitian yang terdiri dari 17 orang kepribadian Tipe A dan 23 orang Kepribadian Tipe B . Uji yang dilakukan adalah uji validitas dan reliabilitas. Analisis yang digunakan adalah uji kuadrat. Untuk membuktikan hipotesa ada perbedaan pemilihan *Coping* Strategi ditinjau dari kepribadian Tipe A dan B, pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, digunakan analisis Uji kuadrat diperoleh hasil $\chi^2 = 0,15$ pada derajat (db) = 1 dan $\chi^2_{table} = 3,84$. Perhitungan di atas menunjukkan $\chi^2_{hitung} < \chi^2_{table}$, sehingga H_0 gagal ditolak. Artinya tidak ada perbedaan kemampuan mengatasi masalah atau *Coping* Strategi ditinjau dari Kepribadian Tipe A dan B. Baik Mahasiswa dengan kepribadian Tipe A dan B berpotensi cenderung menggunakan baik *Problem focused coping* maupun *Emotional focused coping* dalam menyelesaikan masalah.

Kata Kunci: *problem focused coping*, *emotion focused coping*, *coping strategi*, *kepribadian tipe A*, *kepribadian tipe B*