

## DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Halaman Persembahan .....	iii
Halaman Motto .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II. DASAR TEORI .....</b>	<b>10</b>
A. Bina Diri .....	10
B. Pembelajaran Renang .....	21
1. Pengertian Pembelajaran .....	21
2. Pengertian Renang .....	23
3. Prinsip-prinsip Renang .....	25
4. Dasar-dasar Berenang .....	26

C. Autis .....	28
1. Pengertian Autis .....	28
2. Gejala autisme .....	30
3. Kriteria Autisme Pada Kanak .....	41
4. Penyebab Autisme .....	42
5. Terapi Autisme .....	48
D. Peningkatan Bina Diri Pada Anak Autis Yang Mendapatkan Pembelajaran Renang .....	59
BAB III. METODE PENELITIAN.....	67
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	68
B. Definisi Operasional .....	68
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	70
D. Metode Pengumpulan Data .....	71
E. Jenis Penelitian .....	74
F. Analisis Data .....	75
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	77
A. Pelaksanaan Penelitian .....	77
1. Waktu dan Tempat Penelitian .....	77
2. Deskripsi Tempat Penelitian .....	77
3. Kegiatan Yang Dilakukan Selama Penelitian .....	78
B. Hasil Penelitian .....	79
C. Pembahasan .....	80

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	85
A. Kesimpulan .....	85
B. Saran .....	86
1. Saran Pada Orangtua .....	86
2. Saran Pada Lingkungan .....	87
3. Pelatih .....	87
Daftar pustaka .....	88
Lampiran .....	90