

HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA GURU TK YANG GAJINYA DIBAWAH UMR

S K R I P S I

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

MIFTACHUL CAHYA ARIF F.

NBI: 510704149

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2014**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : MIFTACHUL CAHYA ARIF F.
NBI : 510704149
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN
SUBJECTIVE WELL BEING PADA GURU TK YANG
GAJINYA DIBAWAH UMR

Surabaya, 17 Juni 2014

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dra. Adnani Budi Utami, MS)

(Dra. Hilda Irmawaty, M.Si)

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 14 Juli 2014

Dewan Penguji

1. Dr. Suroso, MS

2. Dra. Adnani Budi Utami, MS

3. Dra. Hilda Irmawaty, M.Si

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

Dr. Suroso, MS

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 17 Juli 2014

Miftachul Cahya Arif
NBI.510704149

Halaman Persembahan

*Karya ini kupersembahkan untuk Abah (alm) & Ibu tercinta,
sungguh pencapaian ku tidak akan pernah sebanding dengan segala
pengorbanan yang telah Abah & Ibu berikan.*

Terima kasih atas doa yang selalu terucap untuk ku.

*Serta keluargaku Kakak & Adikku, yang selalu memberikan
dukungan serta mendoakan dalam hal kebaikan.*

MOTTO

*MENSYUKURI APA YANG SUDAH TERJADI
MENGAMBIL HIKMAHNYA DAN
BERPIKIR POSITIF
ALLAH SWT MEMBERIKAN UJIAN SESUAI DENGAN
BATAS KEMAMPUAN UMATNYA*

KATA MUTIARA

Man Jadda Wa Jada

(barangsiapa yang bersungguh-sungguh, maka pasti akan berhasil)

- Jika anda bersungguh-sungguh, maka anda akan mengalahkan rasa malas yang menghambat anda untuk bertindak.
- Jika anda bersungguh-sungguh, maka anda akan mencari cara mengatasi rintangan dan halangan yang ada di depan anda.
- Jika anda bersungguh-sungguh, maka anda akan berusaha melengkapi apa yang menjadi kekurangan anda untuk meraih tujuan besar anda.
- Jika anda bersungguh-sungguh, maka anda akan belajar jika anda belum bisa melakukan sesuatu yang diperlukan untuk meraih sukses.
- Jika anda bersungguh-sungguh, maka anda tidak akan mudah berhenti, terus berpikir kreatif, mencoba dan mencoba sampai anda menemukan jalan yang tepat.

Jika anda bersungguh-sungguh, maka anda tidak akan kalah dengan alasan, justru akan berusaha mengatasi alasan tersebut. Berhenti lah melihat hasil. Karna Kita tidak dituntut untuk itu, selain dari apa yang kita usahakan. nilai seseorang dihadapan rabb-nya adalah dari apa yang diusahakannya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT dengan ucapan *Alhamdulillah* 'alamin dimana dengan Rahmat-Nya penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul "Hubungan Antara *Self Esteem* dengan *Subjective Well Being* pada Guru TK yang gajinya dibawah UMR" sebagai salah satu syarat dalam meraih gelar kesarjanaan Strata Satu (S1) di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Dalam menyusun skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan *support* dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua penulis Ibu dan Abah (alm) tercinta yang tak henti-hentinya mendoakan yang terbaik untuk masa depan anak-anaknya.
2. Bapak Dr. Suroso, MS selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945.
3. Ibu Dra. Adnani Budi Utami, MS selaku dosen pembimbing dalam penulisan skripsi ini, yang dengan kesabaran dan ketelatenan beliau terus membimbing agar penulis bisa memperoleh hasil terbaik.
4. Ibu Dra. Hilda Irmawaty, M.Si selaku dosen pembimbing dalam penulisan skripsi ini, yang dengan kesabaran dan ketelatenan beliau terus membimbing agar penulis bisa memperoleh hasil terbaik.
5. Bapak Dr. Suroso, MS selaku dosen penguji yang telah mempermudah proses sidang skripsi ini.
6. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Semoga seluruh ilmu tersebut bermanfaat di dunia sampai akhirat. Amin.

7. Bapak dan Ibu-ibu TU Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang membantu dalam mengurus segala macam administrasi.
8. Segenap Guru-guru TK yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi skala sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Kakak dan adik penulis (Mas Yudi dan Huda) yang mensupport penulis dalam menyelesaikan kuliah.
10. Mas agus terima kasih banyak yang sudah bersedia menjadi pembimbing bayang-bayang penulis, tempat sharing dan bertanya & kepada keluarga mas Agus terima kasih banyak sudah memberikan tempat untuk mengerjakan skripsi.
11. Semua teman-teman angkatan 2007 yang sudah mengisi hari-hari ku dan menjadi warna dalam hidup ku. Kangen suasana masa-masa awal kuliah, masa-masa kumpul-kumpul disekber dan dirumahnya bob (alm) bercanda, bermain kartu, dan sharing. Sebuah kisah klasik untuk kita kenang selamanya.
12. Semua teman-teman UKMKI yang telah banyak mengajarkan penulis banyak pengalaman hidup, memberikan arti hidup ini, dan meminjamkan komputer dan sekretariat buat tidur dan mengerjakan tugas saat masa-masa kuliah.
13. Rusdiyani Tri Widayati yang selalu memberi semangat penulis dalam mengerjakan skripsi dan sudah menemani hari-hari ku.
14. Semua rekan-rekan kerjaku dan semua karyawan Annur yang telah memberikan dukungan, motivasi dan inspirasi sehingga penulis dapat menyelesaikan kuliah sarjana ini.

15. Serta terima kasih kepada semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Terimakasih atas segala bantuan dan dukungan yang diberikan oleh semua pihak, dan semoga Allah SWT membalasnya dengan balasan yang lebih indah. Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari pasti banyak kekurangan yang ada, untuk itu besar harapan penulis atas kritik dan saran dari para pembaca untuk kesempurnaan karya yang sederhana ini.

Surabaya, 19 Juni 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Surat Pernyataan.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto.....	vi
Halaman Kata Muntiar.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Abstrak.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. <i>Subjective Well Being</i>	12
1. Pengertian <i>Subjective Well Being</i>	12
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well Being</i> ...14	
3. Komponen-komponen <i>Subjective Well Being</i>	18
B. <i>Self Esteem</i>	22
1. Pengertian <i>Self Esteem</i>	22
2. Pembentukan <i>Self Esteem</i>	24
3. <i>High Self Esteem</i> dan <i>Low Self Esteem</i>	26
4. Komponen-komponen <i>Self Esteem</i>	27
C. Hubungan Antara <i>Self Esteem</i> dengan <i>Subjective Well Being</i> pada Guru TK yang Gajinya dibawah UMR.....	29
D. HIPOTESIS.....	34

BAB III	METODE PENELITIAN.....	35
	A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
	B. Devinisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
	1. <i>Self Esteem</i>	37
	2. <i>Subjective Well Being</i>	38
	C. Subyek Penelitian.....	38
	D. Metode Pengumpulan Data.....	39
	1. Skala <i>Self Esteem</i>	40
	2. Skala <i>Subjective Well Being</i>	40
	E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	42
	1. Validitas.....	42
	2. Reliabilitas.....	45
	F. Metode Analisis Data.....	47
	a. Uji Linieritas Hubungan.....	47
	b. Uji Normalitas Sebaran.....	48
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
	A. Pelaksanaan Penelitian.....	49
	B. Hasil Penelitian.....	49
	C. Pembahasan.....	51
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
	A. Kesimpulan.....	58
	B. Saran.....	58
	DAFTAR PUSTAKA.....	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Sebaran Item <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Esteem</i>	40
Tabel 2 : Sebaran Item <i>Blue Print</i> Skala <i>Subjective Well Being</i>	41
Tabel 3 : Uji Kesahihan Item Skala <i>Self Esteem</i>	44
Tabel 4 : Uji Kesahihan Item Skala <i>Subjective Well Being</i>	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Sebaran Item Skala <i>Self Esteem</i>	64
Lampiran 2 : Sebaran Item Skala <i>Subjective Well Being</i>	66
Lampiran 3 : Hasil Uji Validitas Butir Skala <i>Self Esteem</i>	68
Lampiran 4 : Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Esteem</i>	69
Lampiran 5 : Hasil Uji Validitas Butir Skala <i>Subjective Well Being</i>	69
Lampiran 6 : Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Subjective Well Being</i>	70
Lampiran 7 : Hasil Uji Asumsi Linearitas	71
Lampiran 8 : Hasil Uji Asumsi Normalitas	72
Lampiran 9 : Hasil Uji Korelasi	74
Lampiran 10 : Hasil Uji Beda Mean Antara Mean Hipotetik dengan Mean Empirik Skala <i>Self Esteem</i>	74
Lampiran 11 : Hasil Uji Beda Mean Antara Mean Hipotetik dengan Mean Empirik Skala <i>Subjective Well Being</i>	75
Lampiran 12 : Surat Keterangan Penelitian	
Lampiran 13 : Surat Pernyataan	