

**HUBUNGAN ANTARA *BODY DYSMORPHIC DISORDER*  
DENGAN OBSESI KOMPULSIF PENGGUNAAN KOSMETIK  
PADA WANITA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh:**

**NI NYOMAN VIA BINTARI H  
NBI : 510804220**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA  
2013**

**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

**Nama : NI NYOMAN VIA BINTARI. H**

**NBI : 510804220**

**Judul : HUBUNGAN ANTARA *BODY DYSMORPHIC DISORDER*  
DENGAN OBSESI KOMPULSIF PENGGUNAAN KOSMETIK  
PADA WANITA DEWASA AWAL**

**Surabaya, 14 Januari 2013**

**Disetujui Oleh:**

**Dosen Pembimbing I,**

**Dosen Pembimbing II,**

**(Drs. Herlan Pratikto, M.Si)**

**(Dr. IGAA Noviekayati, M.Si)**

**TANDA PENGESAHAN SKRIPSI**

**Dipertahankan Di Depan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 29 Januari 2013**

**Dewan Penguji :**

**1. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes**

\_\_\_\_\_

**2. Drs. Herlan Pratikto, M.Si**

\_\_\_\_\_

**3. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si**

\_\_\_\_\_

**Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dekan,**

**Dra. Adnani Budi Utami, MS**

**SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 14 Januari 2013

Ni Nyoman Via Bintari H  
510804220

# *MOTTO*

*Berusahalah semaksimal mungkin  
untuk bisa mendapatkan hasil yang  
memuaskan*

*awali usaha dengan doa dan  
restu orang tua*

*Lakukan dengan setulus hati untuk  
orang yang kita cintai yaitu orang tua*

*Karya sederhana ini aku persembahkan kepada:*

*My lovely daddy (ALM)  
I KETUT SADIA a mommy  
HARYATI*

*I love you so much...*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah.SWT yang telah memberikan kesehatan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dan diberikan orang-orang yang sayang kepada penulis dan segala anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA *BODY DYSMORPHIC DISORDER* DENGAN OBSESI KOMPULSIF PENGGUNAAN KOSMETIK PADA WANITA DEWASA AWAL”.

Dalam penulisan ini tentu tidak akan berhasil tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra. Adnani Budi Utami, MS selaku dekan dari fakultas psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Ibu Dra.Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan tambahan atas kekurangan yang ada dalam skripsi ini.
3. Bapak Drs. Herlan Pratikto, M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dengan sabar hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Dr. Noviekayati, M.Si selaku pembimbing II yang selalu meluangkan waktunya untuk mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi dengan sabar.

5. Bapak – Ibu Dosen pengajar yang telah banyak memberikan ilmunya dengan sabar kepada penulis.
6. Bapak Drs. Djoko Budi Utomo, MS yang membantu memperlengkapi dan membagikan ilmu kepada penulis
7. Karyawan tata usaha yang banyak membantu penulis dalam proses pengerjaan skripsi ini.
8. Teman-teman UPKP yang telah membantu dalam proses menganalisis data.
9. Ibu Wyke selaku pemilik salon dan spa wyke yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penyebaran skala.
10. Rahayu Utami, Fitri Pertiwi, Lovita, Risky, Ika Handoyo, Andara.A, yang telah membantu penulis untuk melakukan penyebaran skala.
11. Orang tua penulis yang tidak pernah lelah untuk memberikan semangat dan dukungan secara moril maupun materi. Selama hidupnya telah mendidik penulis untuk tetap tegar dalam menghadapi masalah apapun dan menjadikan penulis sebagai pribadi yang bertanggung jawab.
12. I Gede Harsa Oke Saputra dan Ni Made Idha Gustin. H, sebagai kakak-kakak penulis yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.
13. Umi dan Abi selaku pemilik rumah pada saat KKN di Karangrejo yang selalu memberikan motivasi dan memberikan banyak doa kepada penulis.
14. Ganny Andy Putra selaku kekasih penulis beserta keluarganya yang telah memberikan banyak doa, tenaga untuk menemaniku dalam proses



mengerjakan skripsi ini, yang selalu membuat hari-hari penulis lebih berwarna lagi dan dukungannya dalam pengerjaan skripsi ini.

15. Teman psikologi angkatan '08 selaku teman yang sama-sama berjuang mengerjakan skripsi dengan penulis
16. Annisa Destiara selaku sahabat terbaik yang tidak pernah lelah untuk memberikan semangat, untuk penulis dalam pembuatan skripsi ini.
17. Setiap orang yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang turut membantu dan mendukung penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik menyangkut materi maupun penyajiannya sehingga masih banyak memerlukan perbaikan. Maka dari itu penulis mengharapkan adanya masukan berupa kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi ilmu pengetahuan dan dapat berguna bagi pihak-pihak lain.

Surabaya, 10 Januari 2013

Penulis

Ni Nyoman Via Bintari H

510804220

## ABSTRACT

*The research was conducted with the aim to megetahui the relationship between body dysmorphic disorder with obsessive compulsive use of cosmetics in the early adult women who are doing maintenance on the ageless aesthetic clinic and salon & spa Wyke. Researchers assume that between body dysmorphic disorder with obsessive compulsive use of cosmetics has a relationship. The results of the analysis of the data obtained is  $r_{xy} = 0.714$  at significant level of  $p = 0.000$  ( $p < 0, 05$ ), suggesting that significant results. It can be concluded that the body dysmorphic disorder has a relationship with obsessive compulsive use of cosmetics.*

*Keywords: obsessive compulsive use of cosmetics, body dysmorphic disorder.*

## INTISARI

*Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk megetahui ada tidaknya hubungan antara body dysmorphic disorder dengan obsesi kompulsif penggunaan kosmetik pada wanita dewasa awal yang sedang melakukan perawatan di ageless aesthetic clinic dan salom & spa wyke. Peneliti berasumsi bahwa antara body dysmorphic disorder dengan obsesif kompulsif penggunaan kosmetik ini memiliki hubungan. Hasil analisis data yang didapat adalah  $r_{xy} = 0,714$  pada taraf signifikan  $p=0,000$  ( $p < 0, 05$ ), hal ini menunjukkan bahwa hasil signifikan. Dapat disimpulkan bahwa body dysmorphic disorder ini memiliki hubungan dengan obsesi kompulsif penggunaan kosmetik.*

*Kata kunci: obsesi kompulsif penggunaan kosmetik, body dysmorphic disorder.*

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b> .....	i
<b>Halaman Persetujuan Pembimbing</b> .....	ii
<b>Halaman Pengesahan Tim Penguji</b> .....	iii
<b>Surat Pernyataan</b> .....	iv
<b>Motto</b> .....	v
<b>Halaman Persembahan</b> .....	vi
<b>Kata Pengantar</b> .....	vii
<b>Abstract</b> .....	x
<b>Daftar Isi</b> .....	xi
<b>Daftar Tabel</b> .....	xiii
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Wanita Dewasa Awal.....	8
B. Obsesi Kompulsif Penggunaan	
1. Definisi obsesi kompulsif penggunaan kosmetik.....	9
2. Faktor-faktor yang melatar belakangi obsesi kompulsif penggunaan kosmetik .....	12
3. Karakteristik obsesi kompulsif penggunaan kosmetik.....	15
4. Indikasi obsesi kompulsif penggunaan kosmetik .....	17
C. Body Dysmorphic Disorder	
1. Definisi <i>body dysmorphic disorder</i> .....	20
2. Faktor-faktor yang melatar belakangi obsesi kompulsif penggunaan kosmetik .....	22
3. Indikasi obsesi kompulsif penggunaan kosmetik .....	25
D. Hubungan antara Obsesi Penggunaan Kosmetik dengan <i>Body Dysmorphic Disorder</i> Pada Wanita Dewasa Awal.....	29
E. Hipotesis .....	32
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	33
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	34
C. Subyek Penelitian .....	35
D. Teknik Pengumpulan Data .....	37
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	41

F. Metode Analisis Data .....	45
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	49
B. Pembahasan .....	49
<b>BAB V. PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala Obsesi Kompulsif Penggunaan Kosmetik.....	39
Tabel 2. Blue Print Skala <i>Body Dysmorphic Disorder</i> .....	40
Tabel 3. Hasil Uji Kesahihan Item <i>Body Dysmorphic Disorder</i> .....	43
Tabel 4. Hasil Uji Kesahihan Item Obsesi Kompulsif Penggunaan Kosmetik....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Skala obsesi kompulsif penggunaan kosmetik.....	62
Skala <i>body dysmorphic disorder</i> .....	65
Tabulasi .....	69
Surat Keterangan Penelitian .....	88