

**HUBUNGAN ANTARA *EMOTION-FOCUSED COPING*  
DENGAN KECENDERUNGAN MELAKUKAN TINDAKAN  
*SELF-POISONING* PADA REMAJA DI SMK DI SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**ASTRID LINGKAN MANDAS**

**NBI : 51.09.04266**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA**

**2013**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA *EMOTION-FOCUSED COPING* DENGAN KECENDERUNGAN TINDAKAN *SELF-POISONING* PADA REMAJA DI SURABAYA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *emotion-focused coping* dengan kecenderungan tindakan *self-poisoning* pada remaja di Surabaya. Hipotesis penelitian ini adalah ada hubungan yang positif antara *emotion-focused coping* dengan kecenderungan tindakan *self-poisoning* pada remaja di Surabaya. Teknik pengumpulan data menggunakan *Cluster Random Sampling* dari 3 SMK di Surabaya kelas 1, 2, dan 3. Analisis menggunakan *product moment* menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara *emotion-focused coping* dengan kecenderungan tindakan *self-poisoning* ( $r = 0,850$  dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ )). Hal ini menunjukkan bahwa *emotion-focused coping* memiliki pengaruh pada kecenderungan tindakan *self-poisoning* pada remaja.

**Kata Kunci** : *emotion-focused coping*, *self-poisoning*, remaja

## KATA PENGANTAR

Salam Sejahtera Untuk Kita Semua

Pada awal dari karya ilmiah ini, penulis bersyukur kepada Tuhan Maha Pencipta, Penguasa, Pemilik dan Pemberi kehidupan pada umat manusia. Dia yang menyertai penulis dalam masa perkuliahan selama kurang lebih empat setengah tahun yang memberi kemampuan, kebijaksanaan, akal budi, kepada penulis sehingga karya ilmiah dengan judul Hubungan Antara *Emotion-Focused Coping* Dengan Kecenderungan Tindakan *Self-Poisoning* Pada Remaja Di SMK Di Surabaya ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Karya ilmiah ini disusun untuk menyajikan hasil pikir penulis yang bernilai untuk dikomunikasikan dengan pihak lain sehingga memenuhi persyaratan Ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penulis menyadari bahwa semuanya adalah karena kasih dan kemurahan Tuhan Yang Maha Kuasa sehingga memungkinkan penulis menyelesaikannya.

Dalam penyusunan karya ilmiah ini penulis mengingat bahwa tanpa bantuan, dorongan dari berbagai pihak, karya ilmiah ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis menghaturkan ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Hj. Ida Aju Brahmasari, drg.Dpl.DHA.MPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberi teladan bagi penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah ini.
2. Dekan Fakultas Psikologi Dr. Suroso, MS yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis selama studi di Fakultas Psikologi.
3. Dosen wali, Drs. Sahat Saragih, MS yang telah memberikan motivasi kepada penulis selama studi di Fakultas Psikologi.
4. Dr. IGAA Noviekayati, MSi, Psikolog selaku Pembimbing I, yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberikan motivasi dan pengetahuan kepada penulis didalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
5. Herlan Pratikto, Msi, Psikolog selaku Pembimbing II, yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberikan motivasi dan pengetahuan kepada penulis didalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
6. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi,M.Si. yang telah ikut memberi semangat dan pengetahuan bagi penulis sehubungan dengan perampungan karya ilmiah ini selama studi di Fakultas Psikologi.
7. Keluarga besar Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 yang telah memberikan semangat kepada penulis dalam penyelesaian karya ilmiah ini.

8. Kepala sekolah, staf guru dan siswa SMK IMPIEMS, SMK Pariwisata 17 Agustus 1945, dan SMK Kawung 1 Surabaya yang telah memberikan kontribusi selama penelitian di lapangan.
9. Ucapan terima kasih dan penghargaan yang tidak ternilai kepada orangtua terkasih, Papi Wempy Mandas, B.Sc dan Mami Anneke Pelealu, AMd. Keb. dengan segala daya upaya tidak pernah lelah berusaha untuk membiayai perkuliahan, memberikan dorongan, semangat, dan doa untuk penulis. Kepada Papi Buang dan Mami Nelly di Surabaya yang sudah menjadi orangtua bagi penulis terutama dalam memberikan dorongan dan motivasi. Terima kasih yang sebesar-besarnya, penulis tidak akan pernah melupakan jasa mereka.
10. Seluruh teman-teman angkatan 2009, UPKP Fams, bestiesku Eka yang selalu menjadi sosok penggembiraku disaat aku berjuang mengerjakan skripsi ini, Michell, Frizka, Milka, Vella, dan Juli, yang selalu tahu apa yang aku butuhkan, big thank's for you guys. I won't breakthrough this without you. Rema, dengan trik-trik mindsettingnya yang awesome, thank's a lot. Kak norma, thank's for being a good sister to me. Teman-teman yang lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. My bestie dari SMA, Yulole, you will always be my bestfriend.
11. Last But Not Least, to my beloved sister, Windy Santi. Thanks for watching me from the place where you belong now. You teach me how to be graceful about this life instead of wasting it.

Atas bantuan dan kebaikan dari berbagai pihak, Tuhan kiranya memberkati. Akhir kata, semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi setiap pembacanya. Tuhan sebagai Pencipta, Penguasa, dan Pemberi kehidupan kiranya memberkati dan memelihara usaha dan kerja kita mulai sekarang sampai selamanya. Amin.

Surabaya, Januari 2013

Penulis

Astrid Lingkan Mandas

## **TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

**NAMA** : **ASTRID LINGKAN MANDAS**  
**NBI** : **510904266**  
**JUDUL** : **HUBUNGAN ANTARA *EMOTION-FOCUSED COPING* DENGAN KECENDERUNGAN TINDAKAN *SELF-POISONING* PADA REMAJA DI SMK DI SURABAYA**

**Surabaya, Januari 2013**

**Disetujui Oleh :**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Dr. IGAA Noviekayati, MSi, Psikolog**

**Herlan Pratikto, M.Si, Psikolog**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, Januari 2013

Astrid Lingkan Mandas  
510904266