

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan dapat disimpulkan bahwa korelasi atau hubungan antara Grit dan stress kerja didapatkan nilai koefisien korelasi r_{hitung} -0,534. Tanda positif menunjukkan bahwa hubungan yang terjadi adalah negatif, **artinya semakin tinggi grit maka semakin rendah tingkat stres kerja yang terjadi**. Nilai -0,534 menunjukkan besarnya koefisien korelasi dan dapat disimpulkan bahwa hubungan sedang karena berada pada rentang 0,40-0,599. Sehingga dapat disimpulkan “Ada hubungan yang sangat signifikan antara grit dengan stres kerja pada Anggota Polri di Direktorat Lalu Lintas Polda Jatim”.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Psikologi Industri dan Organisasi

Pertama adalah untuk melakukan penelitian dalam rangka meningkatkan pengetahuan dan pemahaman dalam perilaku kerja manusia. Kedua adalah untuk mengaplikasikan pengetahuan tersebut untuk meningkatkan perilaku kerja, lingkungan kerja, dan juga kondisi psikologis dari pekerja. Maka dapat dipastikan bahwa dari pendapat tersebut, tentunya Psikolog I/O bertanggung jawab sebagai peneliti dan juga sebagai praktisi ilmu PIO.

2. Bagi Polri

Penelitian ini dilakukan agar dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan bagi instansi Kepolisian untuk mengelola stres kerja pada anggota Polri terkait dengan grit yang dimiliki anggota agar di peroleh lagi dengan maksimal.

3. Bagi Penelitian Lainnya

Sebagai rujukan untuk para peneliti selanjutnya terkait dengan hubungan antara grit dengan stres kerja pada Anggota Polri Di Direktorat Lalu Lintas Polda Jatim.

HALAMANINI SENGAJA DI KOSONGKAN

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bayuwega, H. G., Wahyuni, I., & Kurniawan, B. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada anggota polisi satuan reserse kriminal Polres Blora. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(673–683).
- Behestifar, M. & Nazarian, R. (2013). Role of Occupational Stress In Organizations. *Interdisciplinary Journal of Contemporary Research in Business*, 4(9).
- Chrisantiana, T. G., & Sembiring, T. (2017). Pengaruh Growth dan Fixed Mindset terhadap Grit pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas "X" Bandung. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 1(2), 133. <https://doi.org/10.28932/humanitas.v1i2.422>
- Creswell, J. W. (2013). *Research Design: qualitative, quantitative, and mixed methods approaches*. California: Sage.
- Dhruba Lal, P. (2020). International Research Journal of Human Resource and Social Sciences. *WORK STRESS AND EMPLOYEE PERFORMANCE: AN ASSESSMENT OF IMPACT OF WORK STRESS*, 21(1), 1–9. Diambil dari <https://doi.org/10.1016/j.tmaid.2020.101607> %0A<https://doi.org/10.1016/j.ijsu.2020.02.034> %0A<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/cjag.12228> %0A<https://doi.org/10.1016/j.ssci.2020.104773> %0A<https://doi.org/10.1016/j.jinf.2020.04.011> %0A<https://doi.org/10.1016/j.dss.2020.102773>
- Davis, Keith dan Newstrom, John. (2008). Perilaku Dalam Organisasi. (Edisi 7). Jakarta: Erlangga.
- Duckworth, A. (2016). *Grit kekuatan passion + kegigihan*. akarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Emmanuel, Bismark, J. & A. (2014). Occupational stress and job performance in the teacher of school of Punjab (Pakistan). *International Journal*, 3(11).
- Ganster, D. C., & Rosen, C. C. (2013). *Work Stress and Employee Health: A Multidisciplinary Review*. *Journal of Management* (Vol. 39). <https://doi.org/10.1177/0149206313475815>
- Gibson, C., Folley, B.S., & Park, S. (2009). Enhanced divergent thinking and creativity in musicians: A behavioral and near-infrared spectroscopy study. *Journal of International*, 69(1), 162–169.
- Gustia, M., & Aviani, Y. I. (2019). Kontribusi harapan pekerjaan terhadap kegigihan pada polisi di satbrimob sumatera barat. *Jurnal Riset Psikologi*, 1(I), 1–10. Diambil dari <http://ejournal.unp.ac.id/students/index.php/psi/article/view/7093/3373>
- <https://bali.tribunnews.com/2019/02/11/beberapa-profesi-ini-rentan-kena-stres-berat-apakah-termasuk-profesi-anda>
- <https://www.liputan6.com/bisnis/read/2828723/10-profesi-dengan-tingkat-stres-paling-tinggi-di-2017>.
- <https://www.suarasurabaya.net/senggang/2018/Polisi-Masuk-Daftar-10-Pekerjaan-yang-Bikin-Stres/>
- <https://news.detik.com/berita/d-3059808/mabes-polri-punya-data-mengejutkan-80-reserse-dan-polantas-stres>

- <https://news.detik.com/berita/d-3455107/sejumlah-polisi-di-bali-alami-stres-cukup-tinggi>
- <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/44418/uu-no-2-tahun-2002>
- Humayon, A. A., & Raza, S. (2018). Assessment of Work Stress among Police in Pakistan. *Journal of Applied Environmental and Biological Sciences*, 2(8), 68–73.
- Izaach, R. N. (2017). Gambaran Derajat Grit Pada Mahasiswa Akademi Keperawatan “X” di Kabupaten Kepulauan Aru. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 1(1), 61–70. <https://doi.org/10.28932/humanitas.v1i1.403>
- Jannah, S. R. (2020). Hubungan optimisme dan grit pada mahasiswa yang berwirausaha di universitas negeri semarang. Skripsi.
- Lalu, S. (2016). Analyzing the Effect of Work Life Conflict and Job Stress on Employee Performance, 44(11), 1147–1155.
- Mangkunegara, A. P. (2013). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Margiati Lulus, 1999. Stres Kerja : *Latar Belakang Penyebab Dan Alternatif Pemecahannya*. *Jurnal Masyarakat*, Kebudayaan dan Politik, 3. Surabaya: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
- Purwanto, A. B., & Sahrah, A. (2020). Resiliensi Dan Beban Kerja Terhadap Stress Kerja Pada Polisi Lalu Lintas. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 9(3), 260–266. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v9i3.4627>
- Rahmah, D. D. N., & Fahmie, A. (2019). Strategi Regulasi Emosi Kognitif dan Stres Kerja Petugas Kebersihan Jalan Raya Wanita. *Jurnal Psikostudia*, 8(2), 88–98.
- Rivai, Veithzal & Sagala, Ella, J. (2011). *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan*. Jakarta : Rajagrafindo Persada.
- Rivai. (2014). *Kepemimpinan dan Perilaku Organisasi*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Rivai, V., & Mulyadi., D. (2010). *Kepemimpinan dan Perilaku Organisasi*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Rivai, Veithzal, & Sagala, E. J. (2010). *Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Perusahaan dari Teori ke Praktik*. Jakarta: PT Raja. Grafindo.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2013). *Organizational Behavior*. Jakarta: Salemba Empat.
- Purwanti, Andes, & Zunaidah, & Yuliansyah M. Diah, (2016). *Pengaruh Stres Kerja Dan Kepemimpinan Transformasional Terhadap Kinerja Anggota Polri di Polda Sumatera Selatan (Jurnal Manajemen)*.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Setiyana, V. Y. (2013). Forgiveness dan Stres Kerja terhadap Perawat. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan Universitas Muhammadiyah*, 1(1).

- Siregar, S. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif: dilengkapi dengan perbandingan perhitungan manual dan SPSS*. Jakarta: Kencana.,
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tanzeh, A. (2009). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Teras.
- Tiara, S., & Rostiana, R. (2018). Peran Kualitas Kehidupan Kerja Dan Grit Terhadap Keterikatan Kerja Pada Generasi Millenial Di Industri Perbankan. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 2(1), 342. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v2i1.1631>
- Vivekananda, N. L. (2018). Studi Deskriptif mengenai Grit pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 1(3), 183–196. <https://doi.org/doi: 10.28932/humanitas.v1i3.756>.
- Wulandari, N. H. (2011). Pengaruh Stres Kerja dan Komitmen Organisasi Terhadap Kepuasan Kerja Pada Pegawai Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (FMIPA) Institut Teknologi Bandung (ITB). Skripsi.