

**HUBUNGAN ANTARA GRIT DENGAN STRES KERJA PADA
ANGGOTA POLRI
DI DIREKTORAT LALU LINTAS POLDA JATIM**

SKRIPSI



Oleh:
Rizky Kusuma Fardiyani
1511700152

**FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN ANTARA GRIT DENGAN STRES KERJA PADA
ANGGOTA POLRI
DI DIREKTORAT LALU LINTAS POLDA JATIM**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Sarjana Psikologi



Oleh:
Rizky Kusuma Fardiyani
1511700152

**FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizky Kusuma Fardiyani
NPM : 1511700152
Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Grit dengan Stres Kerja Pada Anggota Polri di Direktorat Lalu Lintas Polda Jatim”. Saya mengatakan bahwa dalam penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana diperguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, dalam penelitian ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 01 Januari 2022



Rizky Kusuma Fardiyani

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : RIZKY KUSUMA FARDIYANI
NPM : 1511700152
JUDUL : Hubungan Antara Grit Dengan Stres Kerja Pada Anggota Polri
Di Direktorat Lalu Lintas Polda Jatim

Surabaya, 07 Januari 2022

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Diah Sofiah, S.Psi., M.Si.

Dosen Pembimbing II



Drs. Yanto Prasetyo, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 09 Januari 2022

Dewan Penguji :

1. Drs. Sahat Saragih, M.Si



2. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si, Psikolog



3. Drs. Yanto Prasetyo, M.Si., Psikolog



Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog

NPP. 20510020552



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
S U R A B A Y A

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semidowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ext.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizky Kusuma Fardiyani

NBI : 1511700152

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Dissertasi/Laporan Penelitian/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul :

"Hubungan antara Grit dengan Stres Kerja Pada Anggota Polri di Direktorat Lalu Lintas Polda Jatim"

Dengan **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di Pada : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Tanggal : 29 Desember 2021

Yang Menyatakan.



(Rizky Kusuma Fardiyani)

HALAMAN MOTTO

“Sebuah permata tidak akan dapat dipoles tanpa gesekan, demikian juga seseorang tidak akan menjadi sukses tanpa tantangan”.

“Hidup di dunia memang tempatnya capek. Maka, latihlah dirimu untuk senantiasa ikhlas dan sabar”.

HALAMAN PERSEMAHAN

“Jika bukan karena Allah, sekeras apapun usahamu untuk mengejar sesuatu, kamu tidak akan bisa menggapainya”.

Skripsi ini saya persembahkan untuk bapak, ibu dan keluarga, yang selalu ada dan selalu mendukung apapun yang dilakukan penulis baik secara materil dan non materil serta telah meluangkan pikiran, tenaganya dan tak luput dari doa-doa yang tidak pernah putus sehingga penulis berada ditempat ini untuk menambah ilmu dan akhirnya lulus. Mempersembahkan juga untuk diri sendiri yang sudah sabar, kuat, berani ambil resiko dan bertahan dalam masalah-masalah yang berliku-liku datang secara tiba-tiba.

CURICULUM VITAE

DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Rizky Kusuma Fardiyani
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat / Tanggal Lahir : Trenggalek, 22 Desember 1996
Status : Belum Kawin
Agama : Islam
Alamat Rumah : Dsn. Krajan Ds. Gondang Rt 006 Rw 001 Kec. Tugu, Kab. Trenggalek
Alamat Email : rizkykusuma222@gmail.com



PENDIDIKAN FORMAL

1. Taman Kanak-Kanak Dharma Wanita 1 Gondang (2002-2003)
2. SDN 1 Gondang (2003-2009)
3. SMP Negeri 1 Tugu (2009-2012)
4. SMA Negeri 1 Karangan (2012-2015)
5. Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (2017-2022)
Fakultas Psikologi

KATA PENGANTAR

Alhamdullilah, Puji Syukur kehadirat Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Grit Dengan Stres Kerja Pada Anggota Polri Di Direktorat Lalu Lintas Polda Jatim”. Adapun maksud dari penulisan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari mulai masa perkuliahan sampai dengan penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis menyelesaikannya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Amherstia Pasca Rina, S.Psi.,M.Psi., Psikolog selaku kaprodi sarjana psikologi yang telah membimbing dan mengarahkan dalam proses penggeraan skripsi.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si.selaku Pembimbing I dan Drs. Yanto Prasetyo, M.Si. Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu dalam membantu mengarahkan, membimbing, memberikan masukan dan memotivasi setiap proses penelitian hingga skripsi ini selesai.
4. Seluruh dosen pengajar di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Terima kasih atas ilmu dan pengalaman berharga yang sangat bermanfaat bagi penulis selama masa perkuliahan.
5. Bapak dan Ibu atas doa, *support*, dan kasih sayang yang telah diberikan sejak kecil hingga sekarang.
6. Seluruh keluarga besar yang senantiasa *support* dan mendoakan agar skripsi ini berjalan dengan lancar.
7. Pada diri sendiri yang sejauh ini selalu sabar, kuat, serta bertahan hingga di titik sekarang, penulis tahu perjalanan ini masih awal untuk menuju kesuksesan namun penulis yakin pada diri sendiri bisa meraih kesuksesan itu.
8. Teman yang selalu ada dan berkualitas yang telah memberiku semangat, dorongan, motivasi dalam menyusun skripsi sampai selesai.

9. Teman-teman satu dosen pembimbing dan teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis semakin termotivasi untuk menyelesaikan skripsi.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang turut berkontribusi dalam memberikan bantuan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tesis ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Surabaya, 09 Januari 2022



Rizky Kusuma Fardiyani

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA GRIT DENGAN STRES KERJA PADA ANGGOTA POLRI DI DIREKTORAT LALU LINTAS POLDA JATIM

Penelitian ini dilatar belakangi oleh fakta yang menyatakan bahwa tugas Polisi Lalu Lintas mempunyai tingkat stres cukup tinggi sehingga menjadi salah satu pekerjaan rumah bagi instansi Kepolisian untuk mengelola tingkat stress Polisi Lalu Lintas agar tetap produktif dalam menjalankan tugasnya secara optimal sehingga tujuan organisasi akan lebih mudah tercapai. Tujuan penelitiannya Untuk mengetahui hubungan antara grit dengan stres kerja pada Anggota Polri di Direktorat Lalu Lintas Polda Jatim. Sampel yang dipakai dalam penelitian ini adalah berjumlah 100 responden. Metode penelitiannya adalah penelitian kuantitatif. Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala pengukuran. Teknik analisis yang digunakan yaitu korelasi product moment. Hasil penelitiannya korelasi atau hubungan antara Grit dan stress kerja didapatkan nilai koefisien korelasi $r_{hitung} = -0,534$. Tanda positif menunjukkan bahwa hubungan yang terjadi adalah negatif, **artinya semakin tinggi grit maka semakin rendah tingkat stres kerja yang terjadi.** Nilai $-0,534$ menunjukkan besarnya koefisien korelasi dan dapat disimpulkan bahwa hubungan sedang karena berada pada rentang $0,40-0,599$. Sehingga dapat disimpulkan “Ada hubungan yang sangat signifikan antara grit dengan stres kerja pada Anggota Polri di Direktorat Lalu Lintas Polda Jatim”.

Kata Kunci: Grit, stres kerja

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN GRIT AND WORK STRESS IN POLRI MEMBERS AT THE DIRECTORATE OF TRAFFIC POLICE JATIM

This research is motivated by the fact that the task of the Traffic Police has a high enough stress level so that it becomes one of the homework for the Police agency to manage the stress level of the Traffic Police in order to remain productive in carrying out their duties optimally so that organizational goals will be more easily achieved. The purpose of this research is to find out the relationship between grit and work stress for members of the National Police at the Traffic Directorate of the East Java Police. The sample used in this study amounted to 100 respondents. The research method is quantitative research. The research instrument used is a measurement scale. The analysis technique used is product moment correlation. The results of the research are the correlation or relationship between Grit and work stress, the correlation coefficient rcount is -0.534. A positive sign indicates that the relationship that occurs is negative, meaning that the higher the grit, the lower the level of work stress that occurs. The value -0.534 indicates the magnitude of the correlation coefficient and it can be concluded that the relationship is moderate because it is in the range of 0.40-0.599. So it can be concluded "There is a very significant relationship between grit and work stress on members of the National Police at the Traffic Directorate of the East Java Police".

Keywords: Grit, Work Stress

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL (COVER)	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
CURRICULUM VITAE.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	4
B. Tujuan dan Manfaat	4
1. Tujuan Penelitian	4
2. Manfaat Penelitian	4
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Stres Kerja.....	7
1. Pengertian Stres Kerja.....	7

2. Potensi Pemicu Stres Kerja	7
3. Indikator Stres Kerja	8
4. Mengurangi Stres Kerja	9
B. Grit.....	10
1. Pengertian Grit.....	10
2. Dimensi Grit	10
3. Faktor Yang Mempengaruhi Grit	11
C. Kerangka Berpikir.....	12
D. Hipotesis.....	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
A. Populasi dan Partisipan	13
1. Populasi	13
2. Partisipan.....	13
B. Desain Penelitian	14
C. Instrumen Pengumpul Data.....	14
D. Definisi Operasional	15
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	15
F. Uji Prasyarat dan Analisis Data	19
1. Uji Prasyarat	19
2. Analisis Data	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	21
A. Pengujian Hipotesis	21
B. Deskripsi Variabel Penelitian	22
C. Pembahasan	22
BAB V PENUTUP.....	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	34

DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN-LAMPIRAN	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Hubungan antar Variable Penelitian	14
Gambar 2 Histogram Stres Kerja.....	25
Gambar 3 Histogram Grit	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	15
Tabel 2 Tabel Uji Validitas Stres Kerja	16
Tabel 3 Hasil Uji Reliabilitas Stres Kerja	17
Tabel 4 Uji Validitas Grit.....	18
Tabel 5 Hasil Uji Reliabilitas Grit	19
Tabel 6 Uji Normalitas Variabel Grit dan Stres Kerja.....	19
Tabel 7 Uji Linieritas	20
Tabel. 8 Uji Statistik	20
Tabel 9 Uji-r	21
Tabel 10 Hasil skala pengukuran Stres kerja	22
Tabel 11 Hasil Statistik Deskriptif.....	24
Tabel 12 Kelas Interval	25
Tabel 13 Distribusi Kategorisasi stress kerja	27
Tabel 14 Hasil Skala Pengukuran Grit	27
Tabel 15 Hasil Statistik Deskriptif.....	30
Tabel 16 Kelas Interval	30
Tabel 17 Distribusi Kategorisasi Grit	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Data	39
Lampiran 2 Kuesioner	48
Lampiran 3 Hasil Olahdata SPSS	53