

# **PERBEDAAN PENYESUAIAN PERKAWINAN ANTARA PASANGAN YANG MENIKAH MELALUI PROSES PACARAN DAN PASANGAN YANG MENIKAH MELALUI PROSES TA'ARUF**

## **SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**WIDYA PRATIWI HADJU**

**NPM : 1511505273**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA**

**2020**

## TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : WIDYA PRATIWI HADJU

NPM : 1511505273

Judul : PERBEDAAN PENYESUAIAN PERKAWINAN ANTARA  
PASANGAN YANG MENIKAH MELALUI PROSES PACARAN  
DAN PASANGAN YANG MENIKAH MELALUI PROSES  
TA'ARUF

Surabaya, 3 Januari 2020

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog

Astri Haryanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog

## TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 3 Januari 2020

Dewan Pengaji :

1. Dra. Dwi Sarwindah, MS.

2. Dra. Adnani Budi Utami, M.S., Psikolog

3. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Suroso, MS., Psikolog

NPP : 20510870122

## **HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Widya Pratiwi Hadju  
NBI : 1511505273  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Perbedaan Penyesuaian Perkawinan Antara Pasangan Yang Menikah Melalui Proses Pacaran dan Pasangan Yang Menikah Melalui Proses Ta'aruf

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 3 Januari 2020



Widya Pratiwi Hadju  
NPM : 1511505273



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
S U R A B A Y A

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : perpus@untag-sby.ac.id

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Widya Pratiwi Hadju  
NBI : 1511505273  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti (Nonekslusif Royalti-Free Right)** atas karya saya yang berjudul :

“Perbedaan Penyesuaian Perkawinan Antara Pasangan Yang Menikah Melalui Proses Pacaran Dan Pasangan Yang Menikah Melalui Proses Ta’aruf”

Dengan **Hak Bebas Royalti (Nonekslusif Royalti-Free Right)** Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 3 Januari 2020

Yang Menyatakan,



( Widya Pratiwi Hadju )

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan Rahmat Allah SWT yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk :

Kedua orang tua, motivator terbesar dalam hidup saya yang selalu mendoakan dan menyayangi saya dan seluruh keluarga saya terimakasih atas limpahan kasih sayang yang tak terhingga dan selalu memberikan yang terbaik.

Kepada teman-teman saya yang saya sayangi yang selalu mendukung dan membantu saya dalam kondisi apapun.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan dan penulisan skripsi yang berjudul “Perbedaan Penyesuaian Perkawinan Antara Pasangan Yang Menikah Melalui Proses Pacaran Dan Pasangan Yang Menikah Melalui Proses Ta’aruf”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya perbedaan penyesuaian perkawinan antara pasangan yang menikah melalui proses pacaran dan pasangan yang menikah melalui proses ta’aruf di Surabaya. Fenomena permasalahan dipaparkan menjadi latar belakang penelitian ini. Untuk memperkuat gagasan penelitian ini juga disertai dengan penelitian terdahulu yang relevan dan dengan konsep penelitian yang akan dilakukan. Berdasarkan analisis data menggunakan Uji t ditemukan tidak terdapat perbedaan penyesuaian perkawinan antara pasangan yang menikah melalui proses pacaran dan pasangan yang menikah melalui proses ta’aruf.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan penulisan di kemudian hari.

Surabaya, 3 Januari 2020

Widya Pratiwi Hadju

**PERBEDAAN PENYESUAIAN PERKAWINAN ANTARA PASANGAN  
YANG MENIKAH MELALUI PROSES PACARAN DAN PASANGAN YANG  
MENIKAH MELALUI PROSES TA'ARUF**

Widya Pratiwi Hadju

1511505273

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email : [widyaphadju@gmail.com](mailto:widyaphadju@gmail.com)

**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan antara penyesuaian perkawinan antara pasangan yang menikah melalui proses pacaran dan pasangan yang menikah melalui proses ta'aruf. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan hipotesis ada perbedaan antara penyesuaian perkawinan antara pasangan yang menikah melalui proses pacaran dan pasangan yang menikah melalui proses ta'aruf. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan teknik Purposive Sampling. Cara untuk mendapatkan sampel adalah dengan teknik Snowball Sampling. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 50 partisipan. Berdasarkan hasil analisis melalui uji t diperoleh  $t = 0,112$  dengan taraf signifikansi  $p = 0,911$  ( $p > 0,05$ ), artinya tidak ada perbedaan yang signifikan antara penyesuaian perkawinan antara pasangan yang menikah melalui proses pacaran dan pasangan yang menikah melalui proses ta'aruf. Jadi hipotesis yang diajukan ditolak.

Kata Kunci : Penyesuaian Perkawinan, Pacaran, Ta'aruf

**DIFFERENCES IN MARITAL ADJUSTMENT BETWEEN MARRIED COUPLES THROUGH THE DATING PROCESS AND MARRIED COUPLES THROUGH THE TA'ARUF PROCESS**

Widya Pratiwi Hadju

1511505273

17 Agustus 1945 Surabaya University  
Email : [widyaphadju@gmail.com](mailto:widyaphadju@gmail.com)

**Abstract**

This study aims to determine the difference between adjusting marriages between married couples through the dating process and married couples through the ta'aruf process. This study uses a quantitative method with the hypothesis that there is a difference between marital adjustment between married couples through the dating process and married couples through the ta'aruf process. The sampling technique in this study is the purposive sampling technique. The way to get samples is the Snowball Sampling technique. Participants in this study were 50 participants. Based on the results of the analysis through the t test obtained  $t = 0.112$  with a significance level of  $p = 0.911$  ( $p > 0.05$ ), meaning that there is no significant difference between marital adjustment between married couples through the dating process and married couples through the ta'aruf process. So the proposed hypothesis is rejected.

Keywords: Marriage Adjustment, Dating, Ta'aruf

## **DAFTAR ISI**

### **HALAMAN JUDUL**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
HALAMAN TERIMA KASIH .....	ix
ABSTRAK .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Rumusan Masalah.....	8
B. Tujuan Dan Manfaat .....	8
1. Tujuan Penelitian .....	8
2. Manfaat Penelitian .....	8
C. Penelitian Terdahulu .....	8

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Penyesuaian Perkawinan .....	11
1. Pengertian Penyesuaian Perkawinan .....	11
2. Aspek-aspek Penyesuaian Perkawinan.....	12
3. Komponen Penyesuaian Perkawinan.....	13
4. Faktor-faktor Penyesuaian Perkawinan .....	13
5. Masa Penyesuaian Dalam Perkawinan .....	17
6. Ciri-Ciri Penyesuaian Perkawinan Yang Baik.....	18
B. Pacaran .....	18
1. Pengertian Pacaran.....	18
2. Gaya Pacaran .....	18

3. Fungsi Pacaran .....	20	
C. Ta’aruf.....	21	
1. Pengertian Ta’aruf.....	21	
2. Persiapan Ta’aruf .....	22	
3. Perantara Ta’aruf .....	22	
4. Tahapan .....	23	
D. Kerangka Berfikir .....	23	
E. Hipotesis .....	26	
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
A. Populasi dan Sampel .....	27	
1. Populasi .....	27	
2. Partisipan .....	27	
B. Desain Penelitian.....	28	
C. Identifikasi Variabel Penelitian.....	28	
D. Responden Penlitian.....	28	
E. Instrumen Pengumpulan Data.....	29	
1. Definisi Operasional Penyesuaian Dalam Perkawinan.....	30	
2. Pengembangan Alat Ukur.....	30	
F. Uji Validitas .....	32	
G. Uji Reliabilitas .....	32	
H. Uji Prasyarat dan Analisis Data .....	34	
1. Uji Prasyarat .....	34	
2. Analisis Data.....	34	
I. Uji Homogenitas .....	35	
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
A. Hasil Penelitian .....	37	
B. Pembahasan.....	35	
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
A. Kesimpulan .....	37	
B. Saran.....	38	
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		41
<b>LAMPIRAN .....</b>	43	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Skoring Skala .....	30
Tabel 3.2 Blue Print Skala Penyesuaian Diri Dalam Perkawinan.....	31
Tabel 3.3 Hasil Uji Realibilitas Penyesuaian Perkawinan .....	33
Tabel 3.4 Aitem Gugur.....	33
Tabel 3.5 Uji Normalitas.....	35
Tabel 3.6 Uji Homogenitas .....	35
Tabel 4.1 Hasil Uji t .....	37
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Mean.....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran A	Skala Uji Coba .....	43
Lampiran B	Rekapitulasi Data Hasil Uji Coba Instrument .....	47
Lampiran C	Uji Reliabilitas dan Deskriminasi Item .....	49
Lampiran D	Uji Normalitas dan Uji Homogenitas.....	61
Lampiran E	Analisis Data .....	67
Lampiran F	Hasil Turniti .....	70