

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECANDUNGAN
GAME ONLINE PUBG MOBILE PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

SATRIO PUTRA PERMANA

NPM : 1511405193

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECANDUNGAN
GAME ONLINE PUBG MOBILE PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SATRIO PUTRA PERMANA

NPM : 1511405193

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : SATRIO PUTRA PERMANA

NPM : 1511405193

**Judul : HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
KECANDUNGAN GAME ONLINE PUBG MOBILE PADA
REMAJA**

Surabaya, 20 Januari 2020

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Aliffia Ananta, S.Psi., M.Psi., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 20 Januari 2020

Dewan Penguji :

1. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog

2. Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si., Psikolog

3. Aliffia Ananta, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dehan,

Dr. Suroso, MS., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Sutrio Putra Permana

NPM : 1511405139

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan *game online PUBG mobile* pada remaja" ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika kefarmasian yang berlaku.

Surabaya, 20 Januari 2020

Dipernyataan

Sutrio Putra Permana
1511405139



LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SATRIO PUTRA PERMANA
NBI : 1511405193
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus
1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Nonexclusive*

*Hubungan Antara Kontrol Diri dengan kecanduan
Game Online PUBG Mobile Pada Remaja*

Dengan *Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Nonexclusive
Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus
1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau
memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data
(database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 20 Januari 2020

Yang Menyatakan,



Satrio Putra Permana

MOTTO

Jangan bimbang dalam menghadapi macam – macam penderitaan karena makin dekat cita – cita kita tercapai makin berat penderitaan yang harus kita alami

~Jenderal Soedirman~

KESUKSESAN TIDAK JATUH GRATIS DARI LANGIT, MELAINKAN
SEBUAH KRISTALISASI KERINGAT DAN AIRMATA

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini untuk kedua orang tua ku, yang telah bekerja keras, membesarkan dan mendidiku

Serta selalu memberikan kasih sayang, semangat, dukungan, dan doa restu tiada hentinya.

Juga untuk saudara kandungku yang memberikan semangat Sehingga saya bisa menghadapi dan mengatasi saat-saat sulit.

Juga kepada teman – teman ku, yang selalu menemani dan mengisi keceriaan

~ terima kasih atas doa dan motivasi yang telah kalian berikan~

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Satrio Putra Permana
Program Studi : Psikologi
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 28 Juni 1996
Agama : Islam
Status Keluarga : Anak Ke-1 dari 3 bersaudara
Alamat : Teluk Betung I No. 27
Email : Permanasatrio88@gmail.com



B. BIODATA ORANG TUA

Nama Ayah : Tarlan
Nama Ibu : Rr. Anggraini Ratna Wardani, S.Pd
Pekerjaan Ayah : TNI – AL
Pekerjaan Ibu : GURU

C. PENDIDIKAN FORMAL

1. SD HANG TUAH 4 SURABAYA
2. SMP NEGERI 38 SURABAYA
3. SMA HANG TUAH 1 SURABAYA
4. S-1 UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala limpahan rahmat taufik, hidayat dan inayah-Nya-lah pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan tugas penelitian skripsi ini dengan judul Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecanduan *Game Online PUBG Mobile* pada remaja sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penulis menyadari meskipun diusahakan dengan sebaik-baiknya, namun masih banyak terdapat kekurangan disana-sini dalam penulisan penelitian ini. Namun, demikian besar harapan penulis agar tugas ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan serta pihak-pihak yang membutuhkan guna perkembangan dan kemajuan dunia pendidikan.

Dalam menyelesaikan penelitian ini, peneliti banyak mendapat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI Selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Suroso, MS, Psi. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Karolin Rista, S.Psi, M.Psi, Psikolog Selaku dosen wali yang selalu memberikan arahan, semangat dan kritikan untuk anak walinya berkembang dan memiliki pencapaian terbaik selama masa stidi.
5. Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi, M.Si, Psikolog Selaku dosen pembimbing pertama yang dengan sabar telah memberikan dorongan, memotivasi, dan bimbingan serta ilmu kepada penulis selama pengerjaan skripsi. Semoga Allah SWT membalas jasa-jasa Bapak.
6. Aliffia Ananta, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing kedua yang telah memotivasi, meluangkan waktu untuk membimbing dan menyarankan yang terbaik serta membantu penulis dalam penulisan skripsi. Terima kasih untuk dukungan dan doanya. Semoga Allah SWT membalas jasa-jasa Bapak.
7. Bapak dan Ibu dosen fakultas psikologi yang telah membimbing dan memberikan ilmunya selama penulis kuliah di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

8. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah berperan serta membantu penulis untuk mengurus segala macam administrasi kampus sehingga penulis merasa termudahkan.
9. Kedua Orangtua, papa dan mama yang selalu memberikan doa dan restunya tiada henti demi keberhasilan dan kesuksesan penulis hingga mampu menghadapi segala rintangan. Terima kasih banyak atas perhatian dan kasih sayang yang telah diberikan selama ini.
10. Untuk adik-adik ku terima kasih atas keceriaan kalian sebagai penghibur penulis dikala suntuk dan lelah.
11. Redha Uwais Almirza yang selalu menjadi tempat berkeluh kesah, yang telah meluangkan waktunya menghibur penulis baik suka maupun duka, yang selalu memotivasi dan memberikan semangat, dan yang selalu meberi warna disetiap harinya.
12. Andhika Chandra Ajie dan Anggi Gusti Pradana yang telah bersedia memberikan masukan kepada peneliti juga sebagai mentor. Reni Oktavia, Rika Lindawati dan Dinda Fathima yang telah memberi masukan – masukan dan informasi yang dibutuhkan oleh peneliti.
13. Fauzi Samudera Ramadhan, sahabat serta keluarga yang selalu bersedia meluangkan waktu ketika penulis membutuhkan dalam suka maupun duka.
14. Sahabat receh, Ghesya Maurizka, Nur Asmeila, Prastiyono, Paris Fadillah, Rida Wahyu Utami dan Munawaroh toib yang selalu menghilangkan segala kegundahan, memberikan semangat untuk penulis, memberikan warna disetiap harinya dan berbagi makanan .
15. Guru-guru SMA Hang Tuah 1 Surabaya Bu Ani, Bu Nur, dan Bu Fia yang telah membantu penulis mengambil data di SMA hang Tuah 1 Surabaya semoga kebaikan bapak ibu dibalas oleh Allah SWT.
16. Untuk teman – teman peneliti di fakultas Psikologi, terutama angkatan 2014 atas kebersamaan dan dukungannya.
17. Untuk semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas segala bantuan yang telah diberikan. Semoga amal ibadah kita semua dapat balasan yang lebih baik dari Allah SWT.

Akhir kata penulis sebagai manusia yang tidak lepas dari kekurangan dan kelemahan, dengan segala kerendahan hati mengharapakan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di kemudian hari serta membawa manfaat bagi semua.Amin.

Surabaya, Januari 2020
Penulis

Satrio Putra Permana
1511405193

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KECANDUAN GAME ONLINE PUBG MOBILE PADA REMAJA

Satrio Putra Permana

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kontrol diri dengan kecanduan *game online PUBG Mobile* pada remaja. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan kontrol diri dengan kecanduan *game online PUBG mobile* pada remaja. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa – siswi SMA HANG TUAH 1 SURABAYA. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini *purposive sampling*. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan skala kontrol diri dan skala kecanduan *game online PUBG mobile*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik korelasi *Spearman Rho*. Hasil perhitungan analisis data menunjukkan ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan kecanduan *game online PUBG mobile* yang ditunjukkan oleh nilai koefisien korelasi (r) -0,640 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan oleh peneliti ini dapat diterima.

Kata kunci : Kontrol Diri, Kecanduan *Game Online*, Remaja

THE RELATION BETWEEN SELF-CONTROL WITH MOBILE PUBG ONLINE GAMING ADDICTIONS

Satrio Putra Permana

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrak

This study aims to determine the relationship of self-control with PUBG Mobile online *game* addiction in adolescents. The hypothesis is that there is a relationship between self-control and addiction to online PUBG mobile *games* for teenagers. The sample in this study were high school students of HANG TUAH 1 SURABAYA. The sampling technique in this study was purposive sampling. The measuring instrument in this study uses a self-control scale and a PUBG mobile *game* addiction scale. The data analysis technique used in this study is the Spearman Rho correlation technique. The results of the calculation of data analysis showed that there was a very significant negative relationship between self-control and the addiction of PUBG mobile online *games* as indicated by the correlation coefficient (r) -0.640 with $p = 0.000$ ($p < 0.01$). Thus the hypothesis proposed by this researcher can be accepted.

Keywords: Self-Control, Online *Game* Addiction, Teenagers