

**HUBUNGAN ANTARA *SELF DISCLOSURE* DENGAN
RESILIENSI PADA REMAJA ANAK MANTAN PEKERJA
SEKS KOMERSIAL DI DOLLY SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**Rr. Astriet Puspitasari Capriati
1511505442**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2020**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF DISCLOSURE* DENGAN
RESILIENSI PADA REMAJA ANAK MANTAN PEKERJA
SEKS KOMERSIAL DI DOLLY SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Rr. Astriet Puspitasari Capriati
1511505442

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2020**

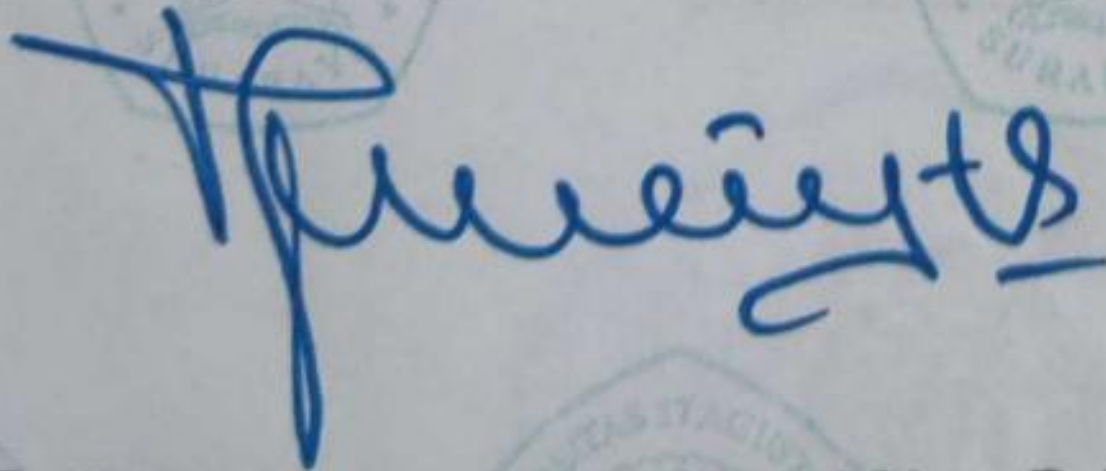
TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : RR. ASTRIET PUSPITASARI CAPRIATI
NPM : 1511505442
**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA *SELF DISCLOSURE* DENGAN
RESILIENSI PADA REMAJA ANAK MANTAN PEKERJA
SEKS KOMERSIAL DI DOLLY SURABAYA**

Surabaya, 02 Januari 2020

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes, Psikolog

Dosen Pembimbing II



Akta Ririn Aristawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat - Syarat
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 02 Januari 2020

Dewan penguji

1. Dyan Evita Santi, S.Psi, M.Si, Psikolog

2. Dra. Tatic Meiyuntariningsih, M.Kes, Psikolog

3. Akta Ririn Aristawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Suroso, MS., Psikolog

**HALAMAN PERNYATAAN
TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surabaya, 02 Januari 2020

Rr. Astriet Puspitasari Capriati

1511505442



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email: perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rr. Astriet Puspitasari Capriati
NPM : 1511505442
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul "Hubungan Antara Self Disclosure Dengan Resiliensi Pada Remaja Dari Orangtua Mantan Pekerja Seks Komersial (PSK) di Dolly Surabaya" Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 02 Januari 2020



Yang Menyatakan,

Rr. Astriet Puspitasari Capriati

HALAMAN MOTTO

“Apapun yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia”

(Kolose 3 : 23)

“Kiranya diberikan – Nya kepadamu apa yang kaukehendaki dan dijadikan – Nya berhasil apa yang kaurancangkan”

(Mazmur 20 : 5)

“Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada – Nya, sebab Ia yang memelihara kamu”

(1 Petrus 5 : 7)

“Ketika raga, sukma, dan nalar telah mencapai batas lelahnya maka tenangkan jiwa dan hidupkan sepercik api permulaan yang menjadi alasan untuk bertahan hingga detik ini dan ingatlah setiap sujud, air mata, dan harapan yang bersumber dari dua insan tak tergantikan sepanjang hidup. Kiranya semesta pun merestui”.

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Dalam nama Bapa, Putra, dan Roh Kudus,
Shalom,
Kiranya Kasih Karunia Yesus Kristus senantiasa
menyertai,*

*Karya tangan sederhana dan kecil ini penulis
persembahkan dengan tulus sepenuh hati sebagai bentuk
kecil dari bukti bakti dan cinta untuk kedua orangtua
terkasih Papa dan Mama, kedua kakak laki – lakiku,
keempat keponakanku, pasangan, sahabat, orang terkasih
lain, dan untuk diri penulis sendiri.*

Shalom Aleichem

CURRICULUM VITAE

DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Rr. Astriet Puspitasari Capriati
Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 11 Januari 1997
Suku/Kebangsaan : Jawa/Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Kristen
Alamat Rumah : Jl. Kedondong Lor I No.2, Kel.
Embong Kaliasin, Kec. Genteng,
Surabaya, Jawa Timur
Alamat Email : capriatipuspitasari@gmail.com
No. Handphone : 081259008830
Jurusan : Psikologi



PENDIDIKAN FORMAL

2015 – 2020 : S – 1 Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2012 – 2015 : SMA Kristen ADVENT Anjasmoro
2009 – 2012 : SMP IMKA/YMCA SURABAYA
2003 – 2009 : SD IMKA/YMCA SURABAYA

KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPETENSI

Kemampuan Berbahasa (Aktif dan Pasif)
Bahasa Indonesia : Baik
Bahasa Inggris : Cukup Baik

PENGALAMAN ORGANISASI

1. Unit Kegiatan Mahasiswa Kerohanian Kristen dan Katolik (2015 – 2019)

Surabaya, 02 Januari 2020

Rr. Astriet Puspitasari Capriati

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Bapak Yesus Kristus dan Bunda Maria atas kasih karunia dan penyertaan – Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ilmiah ini yang berjudul “Hubungan Antara *Self Disclosure* dengan Resiliensi pada Remaja Anak Mantan Pekerja Seks Komersial di Dolly Surabaya”.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar – besarnya kepada berbagai pihak yang ikut mendukung dan berperan dalam terselesaikannya penelitian ini, antara lain :

1. Dr. Suroso, MS, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Diah Sofiah, S.Psi.,M.Si.,Psikolog selaku Kepala Program Studi S–1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Aliffia Ananta,S.Psi.,M.Psi.,Psikolog selaku Dosen Wali penulis yang telah membimbing penulis sepanjang masa perkuliahan
4. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah sangat sabar dalam membimbing penulis dan selalu memberi motivasi pada penulis selama pembuatan skripsi ini sehingga dapat terselasikan dengan baik
5. Akta Ririn Aristawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang juga memberi semangat dan saran kepada penulis selama proses pembuatan skripsi
6. Dyan Evita Santi, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Dosen Penguji yang juga telah membimbing dan banyak memberikan bantuan kepada penulis selama sidang skripsi
7. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan pendidikan moral kepada penulis selama menempuh pendidikan perkuliahan
8. Seluruh Staff Tata Usaha Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang ikut berperan serta membantu penulis dalam administrasi selama perkuliahan
9. Kedua orangtua penulis yang terkasih, Papa dan Mama. Terimakasih yang tak terbatas untuk doa, cinta, kasih sayang, dan segala yang terbaik yang telah diberikan pada penulis sehingga menjadikan penulis selalu kuat dalam menghadapi setiap kesulitan. Terimakasih untuk pelukan yang hangat bagi penulis selama masa – masa gelap dan sulit. Terimakasih untuk segala pengorbanan sedari dulu
10. Kedua kakak laki – laki penulis dan kakak ipar penulis yang selalu memberi semangat tiada henti. Terimakasih untuk saran dan dukungan yang telah diberikan sepanjang kehidupan penulis, terutama dalam menyelesaikan skripsi

- ini. Terimakasih untuk keempat keponakan penulis yang telah menghibur penulis ketika penulis lelah selama menyelesaikan skripsi
11. Pasangan segala rasa dan masa penulis. Terima kasih untuk segala kesabaran, bantuan, dukungan, waktu, dan telinga yang selalu sedia mau mendengar segala keluhan – keluhan penulis. Terimakasih untuk selalu ada dalam setiap masa kehidupan penulis sejak awal bertemu
 12. Saudara – saudara perempuanku “Bohay Squad” yang dipertemukan diawal masa perkuliahan. Terimakasih untuk selalu ada, selalu mendukung, selalu membantu, dan selalu mampu meluangkan waktu bagi penulis untuk bertukar pendapat sehingga penulis tidak pernah merasa sendirian lagi dan teman – temanku Agung dan Siti yang selalu sedia memberikan dukungan bagi penulis.
 13. Unit kerohanian Kristen dan Katolik yang telah menjadi tempat penulis bertumbuh dan berproses dalam Tuhan, khususnya Kak Olin, Kak Tri, Cilla, Uthe, dan lain – lain. Terimakasih teramat banyak untuk setiap pelukan yang menguatkan dan genggaman tangan yang meneguhkan bagi penulis dalam segala musim. Terimakasih saudara – saudaraku dalam Kristus
 14. Keluarga Lion Parcel Klampis yang telah mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan selalu memberi saran – saran terbaiknya
 15. Keluarga KKN Tematik Pomahan 2019 yang telah menjadi motivasi bagi penulis
 16. Serta semua pihak yang tidak mampu penulis sebutkan satu – per satu, khususnya subjek penelitian penulis. Terimakasih banyak sekali lagi dan kiranya kasih karunia yang setia dan damai sejahtera dari Tuhan yang Maha Esa selalu menyertai. Diri kita patut untuk mendapat cintanya sendiri yang sangat berharga.
Immanuel

Dalam penelitian ini tentunya masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka pada kritik dan saran agar semakin lebih baik lagi. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi setiap pembaca.

Salam Hormat
Surabaya, 02 Januari 2020

Penulis

HUBUNGAN ANTARA *SELF DISCLOSURE* DENGAN RESILIENSI PADA REMAJA ANAK MANTAN PEKERJA SEKS KOMERSIAL DI DOLLY SURABAYA

Oleh

Rr. Astriet Puspitasari Caprtiati

1511505442

capriatipuspitasari@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Self disclosure merupakan suatu proses pengungkapan informasi secara sengaja kepada orang lain mengenai diri sendiri yang bersifat deskriptif atau evaluatif, seperti informasi perilaku, sikap, perasaan, keinginan, motivasi dan ide. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan yang positif antara *self disclosure* dengan resiliensi pada remaja anak mantan Pekerja Seks Komersial (PSK) di Dolly Surabaya yang berjumlah 52 remaja dengan rentang usia 15 tahun – 18 tahun. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *Snowball Sampling*. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah skala *Self Disclosure* dan Skala Resiliensi dan metode analisis data pada penelitian ini menggunakan *Product Moment*. Berdasarkan hasil yang telah diperoleh didapati nilai koefisien $r_{xy} = 0,286$, $p = 0,040$ ($p < 0,05$), yang artinya terdapat hubungan yang positif antara *self disclosure* dengan resiliensi. Dengan demikian hipotesis yang diajukan pada penelitian ini yang berbunyi “Terdapat hubungan yang positif antara *Self Disclosure* dengan Resiliensi”, dapat diterima.

Kata kunci : *Self Disclosure*, Resiliensi, Remaja, Mantan Pekerja Seks Komersial

***THE CORRELATION BETWEEN SELF DISCLOSURE WITH RESILIENCE
IN ADOLESCENT OF EX COMMERCIAL SEX WORKERS IN DOLLY
SURABAYA***

By

Rr. Astriet Puspitasari Caprtiati

1511505442

capriatipuspitasari@gamil.com

Faculty of Psychology, 17 August 1945 University Surabaya

ABSTRACT

Self disclosure is a process of deliberate disclosure of information to others about themselves that is descriptive or evaluative, such as information on behavior, attitudes, feelings, desires, motivations and ideas. The purpose of this study was to determine a positive relationship between self disclosure and resilience in adolescents of ex Commercial Sex Workers (CSWs) in Dolly Surabaya, amounting to 52 adolescents with an age range of 15 years - 18 years. The sampling technique in this study used Snowball Sampling. Data collection methods used are Self Disclosure Scale and Resilience Scale and data analysis methods in this study using Product Moment. Based on the results obtained, the coefficient value of $r_{xy} = 0.286$, $p = 0.040$ ($p < 0.05$), which means that there is a positive relationship between self disclosure and resilience. Thus the hypothesis proposed in this study which reads "There is a positive relationship between Self Disclosure and Resilience", can be accepted.

Keywords: Self Disclosure, Resilience, Teenagers, Ex Commercial Sex Workers

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Judul	
Halaman Persetujuan Skripsi.....	i
Halaman Pengesahan Skripsi	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	iii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	iv
Halaman Motto	v
Halaman Persembahan	vi
<i>Curriculum Vitae</i>	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak.....	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah.....	5
B. Tujuan dan Manfaat	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	6
C. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Resiliensi	9
1. Pengertian Resiliensi.....	9
2. Aspek – Aspek Resiliensi	10
3. Karakteristik Resiliensi.....	11
4. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	12
B. <i>Self Disclosure</i>	14
1. Pengertian <i>Self Disclosure</i>	14
2. Aspek – aspek <i>Self Disclosure</i>	15
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Disclosure</i>	16
C. Remaja	18
1. Pengertian Remaja	18

2. Tugas – tugas Remaja	19
D. Kerangka Berpikir	19
E. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Subjek Penelitian.....	21
B. Desain Penelitian.....	21
1. Jenis Penelitian	21
2. Variabel Penelitian.....	22
C. Instrumen Pengumpulan Data	22
1. Resiliensi	23
a. Definisi Operasional.....	23
b. Pengembangan Alat Ukur.....	23
c. Uji Alat Ukur.....	25
2. <i>Self Disclosure</i>	28
a. Definisi Operasional.....	28
b. Pengembangan Alat Ukur.....	29
c. Uji Alat Ukur.....	31
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	33
1. Uji Prasyarat	33
2. Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	xvii
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Penilaian Aitem <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i>	22
Tabel 3.2. Blue print Skala Resiliensi Sebelum Uji Validitas	24
Tabel 3.3. Pedoman Interpretasi <i>Uncorrected Correlation Coefficients</i>	26
Tabel 3.4. Blue print Skala Resiliensi Setelah Uji Validitas.....	27
Tabel 3.5. Kategori Koefisien Reliabilitas	28
Tabel 3.6. Hasil Uji Reliabilitas Resiliensi.....	28
Tabel 3.7. Blue print <i>Self Disclosure</i> Sebelum Uji Validitas.....	29
Tabel 3.8. Pedoman Interpretasi <i>Uncorrected Correlation Coefficients</i>	31
Tabel 3.9. Blue print Skala <i>Self Disclosure</i> Setelah Uji Validitas	32
Tabel 3.10. Kategori Koefisien Reliabilitas	33
Tabel 3.11. Hasil Uji Resliabilitas <i>Self Disclosure</i>	33
Tabel 3.12. Hasil Uji Normalitas Kolmogorov – Smirnov	34
Tabel 3.13. Hasil Uji Validitas Linearitas Hubungan	34
Tabel 4.1. Hasil Uji Korelasi Variabel	37
Tabel 4.2. Kategorisasi Skor Skala.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir	20
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Inform Consent	43
Lampiran 1. Skala Resiliensi.....	44
Lampiran 2. Skala <i>Self Disclosure</i>	46
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Resiliensi.....	47
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Self Disclosure</i>	57
Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	63
Lampiran 6. Hasil Uji Linearitas Hubungan.....	64
Lampiran 7. Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	67
Lampiran 8. Tabulasi Skala Resiliensi	69
Lampiran 9. Tabulasi Skala <i>Self Disclosure</i>	72