

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
KONSUMTIF PADA MAHASISWA BEKERJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

RATNA RACHMADANI
NPM : 1511505457

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
KONSUMTIF PADA MAHASISWA BEKERJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

RATNA RACHMADANI

NPM : 1511505457

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA**

2020

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : RATNA RACHMADANI

NPM : 1511505457

**Judul : HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
KONSUMTIF PADA MAHASISWA BEKERJA**

Surabaya, 22 Juni 2020

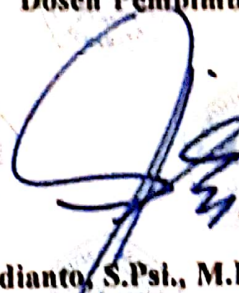
Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog



Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian Syarat-syarat
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

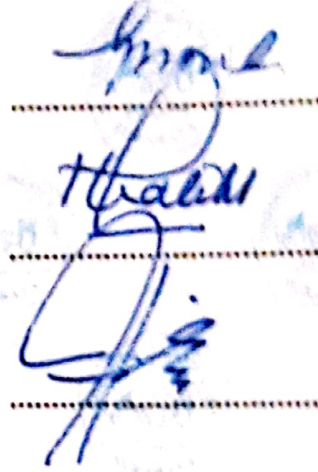
Pada Tanggal : 01 Juli 2020

DEWAN PENGUJI :

1. **Dra. Dwi Sarwindah, MS., Psikolog**

2. **Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog**

3. **Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog**



Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

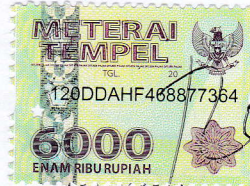


Dr. Suroso, MS., Psikolog

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun

Surabaya, 22 Juni 2020





UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RATNA RACHMADANI
 NBI : 1511505957
 Fakultas : PSIKOLOGI
 Program Studi : PSIKOLOGI
 Jenis Karya : Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
KONSUMTIF PADA MAHASISWA BEKERJA

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 07 JULI 2020

Yang Menyatakan,



(RATNA RACHMADANI)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah S.W.T atas anugerah dan hidayah-Nya yang diberikan sehingga penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar. Dengan segenap rasa cinta dan kasih, peneliti persembahkan karya kecil ini untuk orang-orang terkasih :

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Joko Setyo Budi, S.Pd. dan Mama Sri Rahayu, S.Pd. yang telah mendukung saya
2. Adik saya Akmal Wahyu Setyawan yang telah menyemangati saya
3. Keluarga besar Ardyansyah Tristanto yang telah mendukung saya dalam penyusunan skripsi ini
4. Alamamaterku tercinta Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah S.W.T karena berkat rahmat, hidayah, dan karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Bekerja”

Peneliti menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu. Karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945
2. Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
4. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I, terima kasih yang selalu memberikan motivasi sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan
5. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II, terima kasih yang selalu berkenan meluangkan waktu untuk selalu mengawasi, mengontrol, dan membantu perkembangan progress dari penyusunan skripsi ini
6. Dra. Dwi Sarwindah, MS.,Psikolog selaku Penguji yang telah memberikan masukan dalam skripsi ini
7. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama peneliti menempuh pendidikan
9. Seluruh pihak Universitas yang telah menerima peneliti untuk menjadi bagian dari kampus merah putih tercinta.
10. Kedua orang tua saya yang tercinta Bapak Joko Setyo Budi, S.Pd. dan Mama Sri Rahayu, S.Pd. yang telah membantu segalanya dari segi finansial hingga semangat mendukung perkuliahan saya
11. Akmal Wahyu Setyawan, adik saya yang selalu mendukung saya agar tidak pernah lelah menyusun skripsi ini
12. Ardyansyah Tristanto yang telah memberikan waktu dan semangat untuk saya tanpa henti dari SMA hingga kuliah
13. Kak Dwi Erlina Sari, S.Pd., yang menyempatkan waktu, semangat, dan pengoreksian dalam menyusun pembuatan skripsi ini

14. Tante Dwi Kurniasih dan Om Jaohari yang sudah mengizinkan saya untuk menyusun skripsi di tempat tinggalnya
15. Mas Adista Rian Listyo, S.T. yang memberikan dukungan dalam skripsi saya ini
16. Terimakasih untuk Masitha, Wisnu, dan Rossa yang selalu mendukung perkuliahan dan skripsi saya
17. Terimakasih untuk Gina Ramadhani Bagian BAAK UNTAG Surabaya dalam mengurus surat-surat pengantar skripsi saya
18. Terimakasih pada responden dan teman-teman yang telah mendukung dan membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini.

peneliti sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun peneliti berharap melalui skripsi ini peneliti dapat berbagi ilmu dengan para pembaca. Terima kasih.

Surabaya, 22 Juni 2020

Peneliti

Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Berkerja

^[1]Ratna Rachmadani, ^[2]Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog,

^[3]Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog

^[1]ratnarachmadani@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2020

ABSTRAK

Kecenderungan dalam memuaskan kebutuhan baik dari segi produk, jasa, ataupun ide ini menghasilkan sesuatu keputusan yang terdiri dari satu ataupun beberapa keinginan sehingga menyebabkan seseorang individu memiliki perilaku konsumtif. Individu yang memiliki penghasilan sendiri cenderung dengan sifat berperilaku konsumtif karena merasa bahwa mampu untuk membeli barang-barang yang diinginkan tanpa melihat kebutuhan yang diperlukan atau kebutuhan utama. Dalam berperilaku konsumtif dapat dihindari dengan adanya kontrol diri dalam pribadi masing-masing. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa bekerja. Teknik pengumpulan data menggunakan Skala dan teknik *Uji Korelasi Spearman's Rho* dengan menggunakan variabel kontrol diri (X) dan variabel perilaku konsumtif (Y). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kontrol diri diperoleh presentase yang paling tinggi pada kategori baik yakni 40%. Sedangkan untuk perilaku konsumtif diperoleh presentase yang paling tinggi pada kategori sedang yakni 46% Hasil korelasi variabel 0,420 dengan nilai signifikansi $p=0,000 < 0,05$, yang artinya hipotesis dalam penelitian ini ditolak. Terhadap hubungan positif antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif. Semakin tinggi kontrol diri yang diterima maka akan semakin rendah perilaku konsumtifnya. Sebaliknya semakin rendah kontrol diri yang diterima maka akan semakin tinggi perilaku konsumtifnya.

Kata Kunci: *Kontrol Diri, Perilaku Konsumtif*

The Relationship Between Self-Control and Consumptive Behavior in Working Students

^[1]Ratna Rachmadani, ^[2]Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog,

^[3]Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog

^[1]ratnarachmadani@gmail.com

*Faculty of Psychology, University of August 17th 1945 Surabaya
2020*

ABSTRACT

The tendency in satisfying needs both in terms of products, services, or ideas produces a decision consisting of one or several desires that cause an individual to have a consumptive behavior. Individuals who have their own income tend to be consumptive because they feel that they are able to buy the things they want without seeing the needs needed or the main needs. In consumptive behavior can be avoided by self-control in each person. This study aims to determine the relationship between self-control and consumptive behavior in working students. Data collection techniques using Scale and Spearman's Rho Correlation Test techniques using self-control variables (X) and consumer behavior variables (Y). The results of this study indicate that self control obtained the highest percentage in the good category of 40%. Whereas for consumptive behavior the highest percentage is obtained in the medium category that is 46% The result of the correlation variable is 0.420 with a significance value $\rho = 0.000 < 0.05$, which means the hypothesis in this study is rejected. Towards a positive relationship between self-control and consumptive behavior. The higher the self-control received, the lower the consumptive behavior. Conversely the lower the self-control received, the higher the consumptive behavior.

Keywords: *Self Control , Consumptive Behavior*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Perilaku Konsumtif	6
1. Pengertian Perilaku Konsumtif	6
2. Komponen Perilaku Konsumtif	6
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Konsumtif.....	7
B. Kontrol Diri	8
1. Pengertian Kontrol Diri.....	8
2. Komponen Kontrol Diri.....	9
3. Dampak Kontrol Diri yang Rendah.....	10
C. Kerangka Berpikir	11
D. Hipotesis	12
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Populasi dan Partisipan	13
1. Populasi.....	13
2. Partisipan.....	13
B. Desain Penelitian	14
C. Instrumen Pengumpulan Data	14

1. Skala Perilaku Konsumtif	14
a. Definisi Operasional	14
b. Pengembangan Alat Ukur	15
c. Uji Alat Ukur.....	17
2. Skala Kontrol Diri	19
a. Definisi Operasional	19
b. Pengembangan Alat Ukur	19
c. Uji Alat Ukur.....	22
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	24
1. Uji Prasyarat.....	24
a. Uji Normalitas	24
b. Uji Linearitas.....	25
2. Analisis Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	27
1. Data Demografi Partisipan Penelitian	27
2. Analisis Deskriptif	28
a. Skala Kontrol Diri	28
b. Skala Perilaku Konsumtif	28
3. Uji Hipotesis.....	29
B. Pembahasan.....	30
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa bekerja .. 11

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Konsumtif Sebelum Uji Coba.....	16
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Konsumtif Sesudah Uji Coba	18
Tabel 3 Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Konsumtif	19
Tabel 4 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri Sebelum Uji Coba.....	21
Tabel 5 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri Sesudah Uji Coba	23
Tabel 6 Hasil Uji Reliabilitas Kontrol Diri	24
Tabel 7 Hasil Uji Normalitas	25
Tabel 8 Hasil Uji Linieritas	25
Tabel 9 Data Demografi Partisipan Penelitian	27
Tabel 10 Hasil Interpretasi Skor Skala Kontrol Diri	28
Tabel 11 Hasil Interpretasi Skor Skala Perilaku Konsumtif	29
Tabel 12 Hasil Uji Korelasi antara Variabel Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif	29

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Informed Consent.....	36
LAMPIRAN 2. Skala Variabel Kontrol Diri (X)	37
LAMPIRAN 3. Skala Variabel Perilaku Konsumtif (Y)	40
LAMPIRAN 4. Tabulasi Jawaban Responden Pada Skala Kontrol Diri	43
LAMPIRAN 5. Tabulasi Jawaban Responden Pada Skala Perilaku Konsumtif	51
LAMPIRAN 6. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Kontrol Diri	59
LAMPIRAN 7. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Perilaku Konsumtif	65
LAMPIRAN 8. Tabulasi Skor Item yang Valid Pada Variabel Kontrol Diri ..	71
LAMPIRAN 9. Tabulasi Skor Item Yang Valid Pada Variabel Perilaku Konsumtif	79
LAMPIRAN 10. Skor Total Responden Pada Variabel Kontrol Diri dan Variabel Perilaku Konsumtif	87
LAMPIRAN 11. Uji Asumsi Klasik	94
LAMPIRAN 12. Analisis Data Penelitian Menggunakan Uji <i>Spearman's</i> <i>Rho Correlations</i>	95
LAMPIRAN 13. Perhitungan Kategori Skor Responden Pada Kontrol Diri dan Perilaku Konsumtif.....	95