

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan perhitungan analisis data dengan teknik analisis statistik korelasi *Spearman's rho* diperoleh hasil koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar 0.595 dengan signifikansi $p = 0.000$ ($p < 0.01$). Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan *hardiness* pada remaja yang tinggal di panti asuhan. Artinya semakin besar dukungan sosial yang diterima maka semakin tinggi tingkat *hardiness* pada remaja yang tinggal di panti asuhan, sebaliknya semakin kecil dukungan sosial yang diterima maka semakin rendah *hardiness* pada remaja yang tinggal di panti asuhan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka saran yang dapat penulis sampaikan antara lain:

1. Bagi lembaga panti asuhan diharapkan panti asuhan sebagai wadah agar remaja mendapatkan pendidikan yang layak dan kehidupan yang baik serta dukungan sosial dari pengasuh secara penuh. Hal ini dapat dilakukan dengan memberikan dukungan emosi dan instrumental seperti contohnya memberikan rasa nyaman, rasa dicintai dan ketersediannya berbagai kebutuhan remaja tersebut atau pelayanan yang baik. Diharapkan remaja juga mendapatkan perhatian, kepedulian dan empati dari teman sebaya atau teman yang tinggal di panti asuhan sehingga dukungan sosial remaja menjadi terpenuhi dengan baik.
2. Bagi remaja yang tinggal di panti asuhan yang telah memiliki *hardiness* yang baik diharapkan mampu mempertahankan *hardiness* dengan cara mampu mengontrol masalah, mampu bertahan pada situasi yang buruk dan mampu belajar dari pengalaman sehingga *hardiness* yang dimiliki remaja semakin tinggi. Remaja juga diharapkan memiliki perhatian, kepedulian dan empati yang baik sehingga bisa memberikan dukungan dan semangat kepada teman sesama yang tinggal di panti asuhan tersebut.
3. Bagi peneliti selanjutnya khususnya yang tertarik untuk meneliti *hardiness*, hendaknya memperhatikan faktor-faktor lain yang mungkin berpengaruh misalnya pola asuh orang tua, gender, *emotional intelligence* dan etnis serta faktor-faktor lain yang masih jarang diteliti.