

**HUBUNGAN ADIKSI PENGGUNAAN GAWAI DENGAN
PERILAKU PROSOSIAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NUR KHALIMATUS SA'DIYAH

NPM : 1511505243

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA**

2020

HUBUNGAN ADIKSI PENGGUNAAN GAWAI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NUR KHALIMATUS SA'DIYAH

NPM : 1511505243

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : NUR KHALIMATUS SA'DIYAH

NPM : 1511505243

Judul : HUBUNGAN ADIKSI PENGGUNAAN GAWAI DENGAN
PERILAKU PROSOSIAL

Surabaya, 03 Januari 2020

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Dr. Suroso, MS., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Isrida Yul Arfiana, S.Psi., M.Psi.

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 03 Januari 2020

Dewan Penguji :

1. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog
2. Dr. Suroso, MS., Psikolog
3. Isrida Yul Arfiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog



.....



.....



.....

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,



Dr. Suroso, MS., Psikolog

**HALAMAN PERNYATAAN
TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Khalimatus Sa'diyah

NBI : 1511505243

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Adiksi Penggunaan Gawai Terhadap Perilaku Prososial” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Surabaya, 03 Januari 2020



Nur Khalimatus Sa'diyah

NBI. 1511505243



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NUR KHALIMATUS SA'DIYAH
NBI : 1511505293
Fakultas : PSIKOLOGI
Program Studi : PSIKOLOGI
Jenis Karya : Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus
1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive
Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul :

HUBUNGAN ADIKSI PENGELOMPOKAN SAMA
DENGAN PERILAKU PROSOSIAL

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive
Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus
1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau
memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data
(database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 03 JANUARI 2020

Yang Menyatakan,



NUR KHALIMATUS SA'DIYAH

MOTTO

KESOPHANNAN ADALAH
PENGHAMAN YANG
BAIK BAGI
KEBURUKAN YANG
LAINNYA

HALAMAN KATA MUTIARA

Hidup ini bagaikan skripsi banyak bab dan revisi yang harus dilewati. Tapi akan selalu berakhir indah, bagi yang pantang menyerah.

(Alit Susanto)

Barang siapa ingin mutiara harus berani terjun di lautan yang dalam

(Ir. Soekarno)

Bermimpilah setinggi langit, engkau akan jatuh diantara bintang - bintang

(Ir. Soekarno)

HALAMAN PERSEMBAHAN

kupersembahkan karya ku ini kepada kedua orang tuaku yang telah tulus dan ikhlas memberikan kasih sayang, cinta, doa, perhatian, dukungan dan segenap waktunya untuk mengasuh, memdidik, membimbing, dan mengiringi perjalanan hidup peneliti dengan dibarengi alunan doa yang tiada henti agar peneliti sukses dalam menggapai cita-cita.

tidak lupa kuucapkan terima kasihku kepada kakak ku atas *support* dan masukan kalian, peneliti jadi bersemangat dalam menggapai tujuan ini.

Kepada teman-teman, sahabat dan semua teman-teman yang sama-sama berjuang dalam studi selama ini. Seluruh subjek penelitian ini dan juga kepada pihak yang terkait membantu peneliti dalam penelitian ini. Terimakasih telah bersedia berpartisipasi serta membantu dalam penelitian ini, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

TERIMAKASIH ATAS DOA DAN DUKUNGAN KALIAN SEMUA

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. BIODATA MAHASISWA

1. Nama : Nur Khalimatus Sa'diyah
2. NBI : 1511505243
3. Program Studi : Psikologi
4. empat/Tanggal/Lahir : Mojokerto, 24 September 1996
5. Agama : Islam
6. Jumlah Saudara/Anak Ke : 4 (Empat) / 4 (Empat)
7. Nama Orang tua : Sudarmo (Ayah) dan Lianah (Ibu)
8. Alamat Rumah : Dsn. Borang, sambilawang, Kec. Dlanggu, Mojokerto
9. Email : nurkhalimatussadiyah24@gmail.com
10. Telpon : 0812-8047-0313

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negri Gading 4/180 Surabaya (2002 - 2008)
2. SMP : SMP Wachid Hasyim 1 Surabaya (2008 - 2011)
3. SMK : SMK Negri 8 Surabaya (2011 - 2014)
4. Perguruan Tinggi : Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (2015 – 2020)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikm Wr. Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kesempatan, kemudian serta kelancaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Adapun judul skripsi tersebut yaitu “Hubungan Adiksi Penggunaan Gawai Terhadap Perilaku Prososial”

Dalam penyusunan ini, peneliti banyak sekali mendapat bimbingan bantutan, nasihat, serta dukungan dari berbagai pihak. Ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya ditujukan kepada:

1. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA. Selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan juga selaku dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, petunjuk dan saran dengan penuh kesabaran kepada peneliti sampai terselesaikannya skripsi ini.
3. Diah Sofiah, S. Psi., MSi., Psikolog. Selaku kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Isrida Yul Arfiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingan, memberi semangat kepada peneliti, mengarahkan, mengoreksi dan sangat memahami kondisi peneliti selama proses penelitian berlangsung.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya yang telah memberikan pengajaran ilmu-ilmu dan mendidik peneliti selama menempuh studi. Semoga ilmu dan jasa yang Bapak/Ibu berikan dapat bermanfaat dan dapat diterapkan dalam kehidupan bermasyarakat.

6. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang memudahkan proses administratif, sehingga tidak dijumpai kendala apapun dalam hal yang berkaitan dengan administratif mahasiswa
7. Kedua orangtua saya Bapak Sudarmo dan Ibu Lianah terimakasih untuk kasih sayang yang luar biasa, pendidikan, kesabaran, semangat, dukungan, dan terutama doa yang telah diberikan sehingga peneliti mampu menghadapi setiap rintangan selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi.
8. Kakak-kakak ku terutama Linda Agung Saputro yang sudah memfasilitasi semua kebutuhan peneliti, Siti Kholifatur Rosidah dan Mukh. Syaifudin yang selalu dukung dan melakukan yang terbaik bagi peneliti dan mau berbagi kebahagiaan dengan peneliti.
9. Semua keluarga besar alm. Mbah Napiyah yang sudah selalu mensupport peneliti dan memberi wejangan ketika peneliti mulai lelah terimakasih sudah membuat peneliti mampu menuntaskan penelitiannya
10. Keponakanku Nafisah Aulia Zahra terimakasih yang sudah memberikan kegembiraan dalam kehidupan peneliti dengan tingkah laku lucunya yang membuat peneliti tidak merasakan lelahnya.
11. Sahabat- sahabatku Henning Ratri Wulandari, Puteri Ayu Hapsari dan Athiyah Zain terimakasih sudah menjadi sahabat sekaligus keluarga selama peneliti duduk dibangku perkuliahan hingga saat ini masih terjalin baik meskipun sudah sibuk dengan dunia baru kalian.
12. Teman-teman seperjuanganku dalam menyelesaikan skripsi mas Pras, mas Satrio , mbak Rere, Paris Fadillah, mbak Geisyah dan Fafa. Terimakasih telah saling memotivasi dan menjadi teman seperjuangan penjaga perpustakaan untuk menyelesaikan skripsi bersama-sama, semoga ilmu yang kita dapatkan bermanfaat bagi sesama.
13. Teman – teman rumah yang selalu, memberikan semangat lebih untuk aku terus berkuliah dan segera menyelesaikannya.

14. Seluruh subjek penelitian dan pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian ini, semoga penelitian yang sederhana ini mampu memberikan manfaat dan keberkahan bagi semua.
15. Buat para sahabat-sahabat, teman-teman dan keluarga besar terutama yang tidak sempat peneliti sebut satu persatu, terimakasih banyak sudah sayang kepada peneliti, peduli dengan peneliti dan peneliti sayang kalian semua.

Akhir kata penulis sebagai manusia yang tidak lepas dari kekurangan dan kelemahan dengan segala kerendahan hati mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dikemudian hari serta membawa manfaat bagi sesama.

Surabaya, 03 Januari 2020

Penyusun

Nur Khalimatus Sa'diyah

Hubungan Adiksi Penggunaan Gawai Terhadap Perilaku Prososial

Nur Khalimatus Sa'diyah
Email : Nurkhalimatussadiyah24@gmail.com
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2020

Abstrak

Adiksi penggunaan gawai adalah seseorang yang mengalami kecanduan pada gawai dan memiliki dorongan yang tinggi untuk selalu menggunakan gawai. Mahasiswa yang memiliki dorongan untuk terus menggunakan gawai dalam dirinya membuat mahasiswa tersebut tidak peduli dengan lingkungan sekitar sehingga mahasiswa rendah dalam perilaku prososialnya. Tujuan peneliti ini adalah untuk mengetahui hubungan adiksi penggunaan gawai dengan perilaku prososial pada mahasiswa fakultas psikologi. Subjek penelitian ini adalah 144 mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2016/2017 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Teknik pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan skala adiksi penggunaan gawai dan skala perilaku prososial model *Likert*. Hasil analisis dengan *product moment* menggunakan SPSS 20 diperoleh korelasi $r_{xy} = -0,130$ dengan nilai signifikansi (p) = $0,120 > 0,05$, dengan demikian hipotesis yang diajukan oleh peneliti dalam penelitian ini ditolak.

Kata kunci : Adiksi Penggunaan Gawai, Perilaku Prososial

Relationship of Addiction Device Use to Prosocial Behavior

Nur Khalimatus Sa'diyah
Email : Nurkhalimatussadiyah24@gmail.com
Faculty of Psychology
University of 17 August 1945 Surabaya
2020

Abstract

The addiction to use of the gadget is a person who is addicted to the gadget and has a high impulse to always use the gadget. Students who have the urge to continue to use the gadget in him make these students do not care about the environment so that students are low in their prophetic behaviour. The aim of this researcher is to encourage the relationship of addiction to the use of the prosocial behavior in the Faculty of Psychology students. The subject of this study is 144 students of the Faculty of Psychology Blue 2016/2017 University 17 August 1945 Surabaya. The data retrieval techniques in this study use the scale of the addiction to the use of gadgets and the scale of the prosocial behavior of Likert. Result of analysis with product moment using SPSS 20 obtained correlation $r_{xy} = -0.130$ with significance value $(p) = 0.120 > 0.05$, thus the hypothesis posed by researchers in this study was rejected.

Keywords: *Addiction device use, Prosocial Behaviour*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN KATA MUTIARA	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Perilaku Prososial.....	9
1. Definisi Perilaku Prososial.....	9
2. Indikator Perilaku Prososial.....	10
3. Faktor – Faktor Perilaku Prososial.....	11

B. Adiksi Penggunaan Gawai.....	13
1. Definisi Adiksi.....	13
2. Definisi Gawai.....	13
3. Indikator Adiksi Penggunaan Gawai.....	14
4. Faktor -Faktor Penggunaan Gawai.....	15
5. Dampak Positif dan Negatif Gawai.....	16
C. Kerangka Berfikir.....	17
D. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Populasi dan Partisipan Penelitian.....	19
1. Populasi.....	19
2. Sampel.....	19
B. Desain Penelitian.....	22
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	22
1. Skala Perilaku Prososial.....	22
a. Definisi Perilaku Prososial.....	22
b. Pengembangan Alat Ukur.....	23
c. Uji Alat Ukur.....	24
1) Uji Validitas.....	24
2) Uji Reliabilitas.....	26
2. Skala Adiksi Penggunaan Gawai.....	26
a. Definisi Penggunaan Gawai.....	26
b. Pengembangan Alat Ukur.....	27
c. Uji Alat Ukur.....	28
1) Uji Validitas.....	29
2) Uji Reliabilitas.....	30
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	31

1. Uji Normalitas Sebaran	31
2. Uji Linieritas Hubungan	32
3. Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan	35
BAB V PENUTUP	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Krejcie dan Morgan.....	21
Tabel 2. Blue Print Skala Perilaku Prososial Sebelum Uji Validitas	24
Tabel 3. Blue Print Skala Perilaku Prososial Setelah Uji Validitas	25
Tabel 4. Blue Print Skala Adiksi Penggunaan Gawai Sebelum Uji Validitas.....	28
Tabel 5. Blue Print Skala Adiksi Penggunaan Gawai Setelah Uji Validitas.....	30
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas	31
Tabel 7. Hasil Uji Linieritas	32
Tabel 8. Hasil Uji Korelasi Pearson Correlation.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed consent</i>	43
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Skala Adiksi Penggunaan Gawai...	81
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Skala Perilaku Prososial	88
Lampiran 4. Hasil Uji Normalitas	99
Lampiran 5. Hasil Uji Linieritas	100
Lampiran 6. Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	101