

**HUBUNGAN SUBJECTIVE WELL BEING DENGAN
KECENDERUNGAN NARSISME PADA INDIVIDU
DEWASA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

NUKE ARYO LESTARI
NPM : 1511505299

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

**HUBUNGAN SUBJECTIVE WELL BEING DENGAN
KECENDERUNGAN NARSISME PADA INDIVIDU
DEWASA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

NUKE ARYO LESTARI

NPM : 1511505299

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA**

2020

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : NUKE ARYO LESTARI

NPM : 1511505299

Judul : HUBUNGAN SUBJECTIVE WELL BEING DENGAN
KECENDERUNGAN NARSISME PADA INDIVIDU DEWASA

Surabaya, 24 Desember 2019

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dra. Adnani Budi Utami., MS., Psikolog

Dosen Pembimbing II

Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si.

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 02 Januari 2020

Dewan Pengaji :

1. Drs. Sahat Saragih, M.Si.

2. Dra. Adnani Budi Utami, MS., Psikolog

3. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si.

Mengesahkan,

**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

Dekan,

Dr. Suroso, MS., Psikolog

NPP : 20510.87.0122

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nuke Aryo Lestari
NPM : 1511505299
Alamat : JL. Rungkut Barata V/7
Telepon : 085810355204

1. Menyatakan bahwa skripsi dengan judul Hubungan *Subjective Well Being* dengan Kecenderungan Narsisme Pada Individu Dewasa, saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya adalah hasil karya saya sendiri.
2. Pada skripsi ini tidak terdapat karya yang telah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu Perguruan Tinggi lain dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Selanjutnya apabila terjadi pelanggaran atas kecurangan pada penulisan karya tulis ini, saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atas peraturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 24 Desember 2019

Hormat saya,



Nuke Aryo Lestari



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
S U R A B A Y A

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nuke Aryo Lestari
NPM : 151150299
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul

“Hubungan *Subjective Well Being* dengan Kecenderungan Narsisme Pada Individu Dewasa.”

Dengan **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 24 Desember 2019

Yang Menyatakan,

METERAI TEMPAL
3714BAHF242272306
6000 RUPIAH
(Nuke Aryo Lestari)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT serta salam sejahtera bagi junjungan kita Nabi Muhammad SAW karena hanya atas berkat, rahmat dan taufiq serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Subjective Well Being* dengan Kecenderungan Narsisme Pada Individu Dewasa.”

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Mulyanto Nugroho, MM.,CMA.,CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya beserta para wakil rektor, para dosen dan karyawan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pengalaman belajar.
2. Dr. Suroso, M.S, Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, serta saran, hingga terwujudnya skripsi ini.
3. Diah Sofiah S.Psi, M.Psi, Psi selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, serta saran, hingga terwujudnya skripsi ini.
4. Dra. Adnani Budi Utami, MS, psi selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, serta saran, hingga terwujudnya skripsi ini.
5. Hetti Sari Ramadhani S.Psi., M.Si selaku Dosen pembimbing kedua yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, serta saran, hingga terwujudnya skripsi ini.
6. Para Dosen dan seluruh staf pengajar di Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.

7. Keluargaku Papa Yoyok Hari Budi Santoso dan Mama Sunarti serta Adik yang sangat menyebalkan Anindya Aryo Maulani yang telah memberikan doa, cinta, kasih sayang, dukungan, dan motivasi.
8. Untuk semua yang pernah hadir kemudian pergi, terimakasih ya.
9. Untuk yang tetap tinggal sampai saat ini, terimakasih karna doa dan semangat yang telah diberikan. Siapapun kamu jodohku, I'm so thankful.
10. Natasha, dan Ristania yang selalu menemani saya dari awal perkuliahan semester 3, hingga menjelang masing-masing dari kami akan lulus. Let me tell you, guys that I love you.
11. Sahabat *arisan sampe lulus* Nathasa, Chiq, Nopret, Firdha, Rista, Dila dan Ica, yang sudah membantu dan mendukung dan menemani selama skripsi.
12. Terimakasih kepada Bu Dewi, Mba Putri dan Mas Wiji yang telah mendukung dan mengijinkan saya untuk bimbingan di luar jam kantor.
13. Teman yang setia memberikan dukungan dan bantuannya, Karina Puspa Anjani, Novy Ilmah, Chiquita Putri Aurellia dan Arinda Kartika. Terimakasih udah sabar ngedukung Nuce terus. Keep it last!
14. Teman-teman seper-Teller-an Arlita Imas Candra, Daniel Wijaya, Della Atrasina Joesinda, dan Sereza Buana Febrian. Terimakasih dramanya, hujatanya, doanya dan telah mendukung saya terus. Anti ruwet terus lur!
15. Bogi Damar, Fajar Rusdiansyah, Anin Kummara, Riri Puspita. Terimakasih sudah menjadi teman camping dan selalu memberikan pengalaman baru. Hehe.
16. Teman seper-semester satu sampai sekarang, Natasha, Ristania, Novy, Siti Nur Fadila. Terimakasih sudah menemani saya selama diperkuliahan dan membantu saya hingga perkuliahan selesai, semoga pertemanan kita sampai seterusnya.
17. Teman-teman BEM Psikologi periode 2016 dan 2017, Eki, Hamada dan lain-lain yang sudah memberikan saya pengalaman-pengalaman indah dan terburuk saat di perkuliahan.
18. Teman-teman BEM UNTAG Surabaya Periode 2, Shandy Kembara, Tridya, Dika cilik, Dika besar, Dellak dan lain-lain yang sudah sangat kocak dan

sangat bar-bar dalam membuat suatu acara. Terimakasih telah memberikan pengalaman yang luar biasa selama dalam berorganisasi

19. Teman-teman Psikologi angkatan 2015 yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah memberi dukungan dan kebersamaan selama menjalani masa kuliah.

Akhir kata semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan dapat memberikan sumbangsih yang berarti bagi pihak yang membutuhkan, khususnya pada bidang psikologi perkembangan-sosial-klinis.

Surabaya, 24 Desember 2019

Peneliti

Hubungan *Subjective Well Being* Dengan Kecenderungan Narsisme Pada Individu Dewasa

Nuke Aryo Letari¹, Adnani Budi Utami², Hetti Sari Ramadhani³.

nukearya44@gmail.com

¹Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

²³Dosen Program Studi Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *subjective well being* dengan kecenderungan narsisme pada individu dewasa. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara *subjective well being* dengan kecenderungan narsisme. Artinya semakin tinggi *subjective well being* seseorang maka akan semakin rendah kecenderungan narsismenya. Populasi dalam penelitian ini adalah individu dewasa yang memiliki akun media sosial. Sedangkan sample dalam penelitian ini berjumlah 94 responden individu dewasa berusia antara 20-40 tahun. Teknik pengambilan sample dilakukan dengan cara *purposive sampling*. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala kecenderungan narsisme dan skala *subjective well being*. Metode analisis yang digunakan ialah teknik korelasi *spearman rho*. Hasil analisa data menunjukkan besarnya koefisien korelasi antara variabel *subjective well being* dengan variabel kecenderungan narsisme sebesar -0,283 dan p= 0,006 ($p \leq 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan adanya hubungan yang negatif dan signifikan antara *subjective well-being* dengan kecenderungan narsisme pada individu dewasa dengan prosentase sebesar 6,7% pada *subjective well being* sedangkan sisanya sebesar 93,3% dipengaruhi oleh variabel lain.

Kata kunci: *Subjective well being*, Kecenderungan Narsisme

Relationship Subjective Well Being With The Tendency Of Narcissism In Adults

Nuke Aryo Letari¹, Adnani Budi Utami², Hetti Sari Ramadhani³.

nukearya44@gmail.com

¹**Student Psychology Study Program, University 17 August 1945 Surabaya**

²³**Lecturer in psychology study, university 17 August 1945 Surabaya**

Abstract

This research aims to know the relationship between subjective well being with the tendency of narcissism in adulthood. The hypothesis proposed in this study was that there was a negative link between subjective well being with a tendency to narcissism. It means that the higher subjective well being one then the lower the tendency of Narcissism. The population in this research is an adult who has a social media account. While the sample in this study amounted to 94 adult respondents aged between 20-40 years. The sampling technique is carried out in a purposive sample. The method of collecting data in this study used a tendency scale of narcissism and a subjective well being scale. The method of analysis used is the correlation technique of Spearman rho. Data analysis results show the magnitude of the correlation coefficient between the subjective well being variable with the tendency variable narcissism of -0.283 and $P = 0.006$ ($P \leq 0.05$). The results showed a significant and negative relationship between subjective well-being with the tendency of narcissism in adults with a percentage of 6,7% in subjective well being while the remaining of 93,3% was influenced by variables other.

Keyword : Subjective well being, the tendency of narcissism

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan Skripsi	ii
Halaman Pengesahan Skripsi	iii
Halaman Surat Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi.....	iv
Halaman Surat Pernyataan Publikasi Karya.....	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
<i>Curiculum Vitae</i>	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Abstrak	xvii
Abstract.....	xviii
I. PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	3
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	4
1. Tujuan Penelitian	4
2. Manfaat Penelitian	4
C. Keaslian Penelitian	5
II. TINJAUAN PUSTAKA	7

A.	Kecenderungan Narsisme.....	7
1.	Pengertian Kecenderungan Narsisme	7
2.	Ciri-Ciri Kecenderungan Narsisme	8
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecenderungan Narsisme	9
B.	<i>Subjective Well Being</i>	11
1.	Pengertian <i>Subjective Well Being</i>	11
2.	Komponen <i>Subjective Well Being</i>	11
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well Being</i>	12
C.	Kerangka Berfikir.....	13
D.	Hipotesis.....	15
III.	METODE PENELITIAN	17
A.	Populasi dan Sampel	17
a.	Populasi	17
b.	Sampel	17
B.	Desain Penelitian	17
C.	Instrumen Pengumpulan Data	18
1.	Skala Kecenderungan Narsisme.....	18
a.	Definisi Operasional.....	18
b.	Pengembangan Alat Ukur.....	18
c.	Uji Alat Ukur.....	19
1)	Validitas	19
2)	Reliabilitas	21
2.	Skala <i>Subjective Well Being</i>	22
a.	Definisi Operasional	22
b.	Pengembangan Alat Ukur.....	23
D.	Uji Prasyarat dan Analisa Data	26
1.	Uji Prasyarat.....	26
a.	Uji Normalitas Sebaran	28
b.	Uji Linearitas Hubungan	27
2.	Analisis Data untuk Pengujian Hipotesis.....	28

IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Pelaksanaan Penelitian.....	29
B. Hasil Penelitian	29
C. Pembahasan	30
V. KESIMPULAN DAN SARAN	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Susunan Aitem Skala Kecenderungan Narsisme	19
Tabel 2 Hasil Uji Validitas Skala Kecenderungan Narsisme.....	21
Tabel 3 Kategori Koefisien Reliabilitas	22
Tabel 4 <i>Reliability Statistics</i> Kecenderungan Narsisme	22
Tabel 5 Aitem <i>Positive Affect & Negative Affect</i>	26
Tabel 6 Hasil Uji Normalitas Sebaran	27
Tabel 7 Hasil Uji Linearitas	27
Tabel 8 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman</i>	29
Tabel 9 Model <i>Summary</i>	30