

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah

1. Ada hubungan yang signifikan antara efikasi diri dan harga diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru Fakultas Psikologi Untag Surabaya.
2. Ada hubungan yang sangat signifikan antara efikasi diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru Fakultas Psikologi Untag Surabaya.
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara harga diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru Fakultas Psikologi Untag Surabaya.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan evaluasi bagi mahasiswa baru untuk dapat meningkatkan penyesuaian diri dengan lebih meningkatkan lagi efikasi diri dan harga dirinya dengan cara menumbuhkan rasa yakin, percaya diri, dan merasa berharaga dengan dirinya untuk menyelesaikan berbagai tugas dan kegiatan dengan baik melalui *sharing* antar teman, mengikuti berbagai kegiatan atau organisasi di kampus.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin mengembangkan dan melanjutkan penelitian mengenai penyesuaian diri pada mahasiswa baru diharapkan mampu memperhatikan faktor lain selain efikasi diri dan harga diri yang diantaranya mampu memperhatikan dukungan sosial orang tua, konsep diri pada mahasiswa, persepsi mahasiswa mengenai studi di kampus, dan lain sebagainya.