

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN HARGA DIRI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA BARU
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**



Oleh :

NOVIA DARA ATRISKA
NPM : 511304873

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN HARGA DIRI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA BARU
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NOVIA DARA ATRISKA
NPM : 511304873

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : NOVIA DARA ATRISKA

NPM : 511304873

**Judul : HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN HARGA DIRI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA BARU FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

Surabaya, 20 Agustus 2019

Disetujui Oleh,

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog

Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

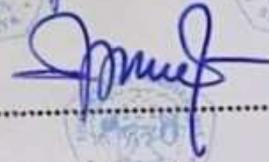
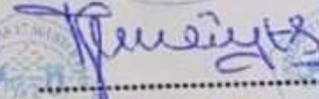
Diperiahkkaa di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi
Pada Tanggal : 07 Januari 2020

Dewan Penguji :

1. Dr. Suroso, MS., Psikolog

2. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes.

3. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog



Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,



Dr. Suroso, MS., Psikolog

**HALAMAN PENYATAAN
TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Yang Bertanda tangan dibawah ini saya. Novia Dara Atrisk, menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul "Hubungan Efikasi Diri dan Harga Diri dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya" tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana serta tidak melakukan penjiplakan dari karya ilmiah orang lain. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 07 Januari 2020



Novia Dara Atriska
NPM. 511304873



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novia Dara Atriska
NPM : 511304873
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada badan perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)* Karya ilmiah saya yang berjudul

“Hubungan Efikasi Diri dan Harga Diri dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasi karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 07 Januari 2020

Yang Menyatakan
METERAI TEMPEK
03715AHF239063014
000
RUPIAH
(Novia Dara Atriska)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayah dan karunianya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Efikasi Diri dan Harga Diri dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya”. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat sesuai dengan apa yang diharapkan peneliti, walaupun dengan segala keterbatasan yang dimiliki. Adapun maksud dari pembuatan skripsi ini adalah untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, peneliti menyampaikan ucapan terimakasih sedalam-dalamnya pada yang terhormat :

1. Dr. Suroso, MS, Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Diah Sofiah, S.Psi, MSI, Psikolog. Selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Isrida Yul Arfiana, S.psi, M.Psi, Psikolog. Selaku dosen wali.
4. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog. Selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing, mengarahkan, dan memberikan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini dengan sangat perhatian, baik, sabar dan ramah.
5. Rahma Kusumandari, S.Psi, M.Psi, Psikolog. Selaku dosen pembimbing II yang meluangkan banyak waktunya untuk kami.
6. Orang tuaku tercinta yang telah melahirkan, membesarkan, mendidik, dan yang selalu mendokan dari jauh untuk keberhasilan serta memberi dorongan, semangat, bantuan, baik material maupun spiritual.
8. Kasih, P. terima kasih atas dukungan, dorongan dan semangat sehingga skripsi ini bisa selesai tepat pada waktunya.
9. Teman-teman Angkatan 2013, terima kasih untuk saling memberi semangat agar kita bisa bersama-sama menyelesaikan skripsi dan lulus secara bersama. Meski kita baru saling mengenal dalam hitungan bulan tetapi banyak suka dan duka yang mewarnai pertemanan kita, tetap semangat dan tetap kompak selalu.
10. Abang Rochim, April, Idham dan teman-teman lainnya, terima kasih atas bantuan, doa dan semangat dari kalian.
11. Wasis terima kasih telah memberi dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak jauh dari kata sempurna, maka dengan ini peneliti siap menerima kritikan dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dari berbagai

pihak. Semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi pembaca sekaligus kepada peneliti ini sendiri, dan semoga Allah SWT senantiasa selalu membimbing kita ke jalan yang diridhoi-Nya, amin.

Surabaya, 08 Januari 2020

Peneliti

Novia Dara Atriska

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN HARGA DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA BARU FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

Novia Dara Atriska

511304873

noviadara19@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

2019

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dan harga diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penyesuaian diri yaitu proses dinamika yang ada dalam diri individu dengan tujuan untuk mengubah tingkah individu agar terjadi hubungan yang lebih sesuai antara dirinya dengan lingkungan. Efikasi diri adalah suatu tingkat keyakinan seseorang terhadap dirinya sendiri mengenai kemampuannya dalam mengerjakan tugas untuk mencapai hasil tertentu. Harga diri yaitu bentuk evaluasi atau penilaian individu terhadap dirinya sendiri dalam rentang positif hingga negatif. Jumlah subyek penelitian ini adalah mahasiswa baru fakultas psikologi Untag Surabaya dengan jumlah sampel sebanyak 167 sampel yang diperoleh dari 288 populasi. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan antara efikasi diri dan harga diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Analisis yang digunakan yaitu teknik regresi linear berganda yang diolah dengan software SPSS Windows 21 for IBM. Hasil analisis diperoleh nilai $F = 243,323$ dan $t = 5,389$ dengan signifikansi ($p = 0,000$ ($p < 0,01$)) yang artinya bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara efikasi diri dan harga diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru. Hasil regresi parsial menunjukkan bahwa variabel efikasi diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru diperoleh nilai $t = 3,742$ dengan signifikansi ($p = 0,000$ ($p < 0,01$)) yang artinya bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara efikasi diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru. Hasil regresi parsial menunjukkan bahwa variabel harga diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru diperoleh nilai $t = -0,334$ dengan signifikansi ($p = 0,739$ ($p > 0,01$)) yang artinya bahwa tidak terdapat hubungan antara harga diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru.

Kata kunci: Efikasi diri, Harga diri, Penyesuaian diri

The Relationship Between Self-Efficacy And Self-Esteem With Self-Adjustment In New Students Of The Faculty Of Psychology University August 17, 1945 Surabaya

Novia Dara Atriska

511304873

noviadara19@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2019

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-efficacy and self-esteem with self-adjustment in new students of the Faculty of Psychology University August 17, 1945 Surabaya. Self-adjustment is the dynamic process that exists in individuals with the aim to change the behavior of individuals so that a more appropriate relationship between themselves and the environment. Self-efficacy is a level of one's confidence in himself about his ability to do the task to achieve certain results. Self-esteem is a form of evaluation or individual evaluation of himself in the range of positive to negative. The number of subjects of this study were new students of the Faculty of Psychology, August 17, 1945 Surabaya University with a total sample of 167 samples obtained from 288 populations. The hypothesis proposed in this study is that there is a relationship between self-efficacy and self-esteem with self-adjustment in new students of the Faculty of Psychology, August 17, 1945 Surabaya University. The analysis used is multiple linear regression techniques that are processed with SPSS Windows 21 for IBM software. The results of the analysis obtained values of $F = 243,323$ and $t = 5,389$ with significance $(p) = 0,000$ ($p < 0.01$) which means that there is a very significant relationship between self-efficacy and self-esteem with self-adjustment in new students. Partial regression results show that the variable of self-efficacy with adjustment in new students is obtained t value = 3,742 with a significance $(p) = 0,000$ ($p < 0.01$) which means that there is a very significant relationship between self-efficacy and adjustment in new students. The partial regression results show that the variable of self-esteem with self-adjustment in new students obtained a value of $t = -0.333$ with significance $(p) = 0.739$ ($p > 0.01$) which means that there is no relationship between self-esteem and self-adjustment in new students.

Keywords: self-efficacy, self-esteem, self-adjustment

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA MUTIARA	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terdahulu.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Penyesuaian Diri.....	8
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	8
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	9
3. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	10
B. Efikasi Diri.....	13
1. Definisi Efikasi Diri.....	13
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri.....	14
3. Aspek-aspek Efikasi Diri.....	16

C.	Harga Diri.....	17
1.	Definisi Harga Diri.....	17
2.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri.....	19
3.	Aspek-aspek Harga Diri.....	20
D.	Kerangka Berpikir.....	22
E.	Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III	METODE PENELITIAN.....	26
A.	Populasi & Sampel.....	26
B.	Desain Penelitian.....	27
C.	Variabel Penelitian.....	27
1.	Definisi Operasional.....	27
2.	Pengembangan Alat Ukur.....	28
3.	Uji Kelayakan Instrumen.....	33
D.	Uji Prasyarat.....	37
BAB IV	HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN.....	40
A.	Hasil Penelitian.....	40
B.	Pembahasan.....	41
BAB V	KESIMPULAN & SARAN.....	47
A.	Kesimpulan.....	47
B.	Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....		49

DAFTAR TABEL

TABEL 1.	<i>Blue Print</i> Penyesuaian Diri.....	30
TABEL 2.	<i>Blue Print</i> Efikasi Diri.....	31
TABEL 3.	<i>Blue Print</i> Harga Diri.....	33
TABEL 4.	Validitas Skala Penyesuaian Diri.....	34
TABEL 5.	Validitas Skala Efikasi Diri.....	35
TABEL 6.	Validitas Skala Harga Diri.....	36