

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA  
IBU HAMIL ANAK PERTAMA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**NATASYA TRI OKTIVIANI**

**NPM : 1511505259**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA  
2020**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA  
IBU HAMIL ANAK PERTAMA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**NATASYA TRI OKTIVIANI**

**NPM : 1511505259**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA**

**2020**

**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

**Nama : NATASYA TRI OKTIVIANI**

**NPM : 1511505259**

**Judul : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL  
ANAK PERTAMA**

**Surabaya, 8 Januari 2020**

**Disetujui Oleh :**

**Dosen Pembimbing I**



**Dr. Suroso, M.S., Psikolog**

**Dosen Pembimbing II**



**Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

## TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 8 Januari 2020

Dewan Penguji :

1. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog
2. Dr. Suroso, M.S., Psikolog
3. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog



.....



.....



.....

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Suroso, MS., Psikolog  
NPP 20510.87.0122

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Natasya Tri Oktiviani  
NPM : 1511505259  
Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Anak Pertama” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari adanya pelanggaran dan pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, 8 Januari 2020

Yang Membuat Pernyataan



Natasya Tri Oktiviani

1511505259



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
S U R A B A Y A

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email: [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Natasya Tri Oktiviani  
NPM : 1511505259  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul

“ Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Anak Pertama”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 8 Januari 2020

Yang Menyatakan,  
  
METERAI  
TEMPIL  
15EFCAHF244441942  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
Natasya Tri Oktiviani

**MOTTO**

***“Bukan Kesulitan yang Membuat Takut, Tetapi Ketakutan yang Membuat Sulit”***

## **PERSEMBAHAN**

**Berkat Rahmat Allah SWT,  
Karya Ilmiah Ini Kupersembahkan Kepada :  
Mama, Papa, Suami, Anak dan Keluarga Besarku Tercinta**

**Terimakasih atas do'a yang tidak pernah putus, cinta dan kasih  
tanpa jeda, dan ribuan peluh pengorbanan yang tak pernah kau  
keluhkan demi sebuah mimpi sederhanaaku untuk bisa  
membahagiakanmu**

**Mama, Suami dan Anakku..**

**Untuk seluruh jasa dukungan dan motivasi  
dari orang-orang terdekat,  
Tanpa kalian saya tidak akan sampai pada titik ini**



## *CURRICULUM VITAE*

### **DATA DIRI**

Nama Lengkap : Natasya Tri Oktiviani  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat/Tanggal Lahir : Lumajang, 20 Oktober 1992  
Suku/Kebangsaan : Jawa/Indonesia  
Status : Menikah  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Perum. Jumput Rejo Permai E/7, Sukodono  
Sidoarjo  
Email : Ntrioktiviani@gmail.com  
No. Handphone : 082131359900  
Jurusan : Psikologi



### **PENDIDIKAN FORMAL**

2015 - 2020 : S1 Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya  
2007 - 2010 : SMK Negeri 2 Buduran  
2004 - 2007 : SMP Negeri 25 Surabaya  
1998 - 2004 : SD Rahmat Surabaya  
1996 - 1998 : TK Hasanuddin Surabaya

## **KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPETENSI**

Kemampuan Berbahasa (Aktif dan Pasif)

Bahasa Indonesia : Baik

Bahasa Inggris : Cukup

## **KOMPETENSI**

1. System Operation Windows (Ms Word, Ms Excel, Power Point)
2. Internet Application (Browsing, E-Mail)

Dengan ketekunan dan usaha yang tinggi untuk terus menerus menjadi lebih baik, penulis telah berhasil menyelesaikan tugas akhir skripsi ini mampu memberikan kontribusi positif bagi ilmu psikologi.

Surabaya, 8 Januari 2020

Yang menyatakan,

Natasya Tri Oktiviani

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha esa atas berkat rahmat serta kasih - Nya yang telah memberikan kesempatan, kemudahan dan kelancaran sehingga skripsi dapat terselesaikan pada waktunya. Adapun judul skripsi tersebut yaitu "Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Anak Pertama". Skripsi ini peneliti susun sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Dalam menyusun skripsi ini, peneliti banyak sekali mendapat bimbingan, bantuan, nasehat dan dukungan dari banyak pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi banyak atas terselesainya skripsi ini. Ucaan terima kasih ditujukan kepada :

1. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM.,CMA.,CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak Dr. Suroso, M.S., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan selaku dosen pembimbing 1 yang telah membimbing dan membantu saya untuk menyelesaikan karya tulis ini.
3. Ibu Diah Sofiah, S.Psi., M.Si. Psikolog selaku Kaprodi Fakultas psikologi Universitas 17 Agustus 1945 yang telah banyak membantu saya dalam masa perkuliahan.
4. Bapak Drs. Yanto Prasetyo, Msi. Psikolog selaku Dosen wali saya yang telah membantu saya disaat terjadi kendala dalam perkuliahan.
5. Ibu Isrida Yul Arifiana, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing 2 yang telah sangat sabar membimbing saya sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ini.
6. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama menempuh studi di Fakultas psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
7. Bapak dan Ibu TU Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang membantu dalam mengurus segala macam administrasi.
8. Kedua orang tua saya tercinta, Bapak Joko Saputro dan Ibu Enny Sriningsih. Terima kasih telah berjuang untuk membesarkan dan

menyekolahkanku serta mendidikku, sehingga menjadi diriku saat ini. Terima kasih atas doa dan motivasi yang tidak pernah putus.

9. Suami dan anakku tercinta, terima kasih atas segala semangat dan dukungannya. Terima kasih selalu ada di segala keadaanku dan memberikan cinta kasih yang tak terhingga. Keluarga kecilku merupakan semangatku dalam segala dan kondisiku.
10. Seluruh keluarga besar saya yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga karya tulis ini terselesaikan.
11. Sahabat saya, Ristania Herlinda dan Sherly Wulandari yang selalu mendengarkan segala keluh kesah saya dari awal perkuliahan dan saat bekerja hingga saat ini, menghibur dalam kesedihan, mengajarkan arti sebuah persahabatan dan ketulusan tanpa pamrih, mengajarkan arti kebaikan hati.
12. Novy Ilmah Faridha dan Siti Nur Fadilah yang sudah membantu saya dalam memahami statistik kembali dan bersedia menjawab semua pertanyaan saya mengenai pembuatan karya tulis ini serta mau menjadi teman arisan dan teman dari awal perkuliahan.
13. Firdha Nadya Putri, Chiquita Putri Aurelia dan Nuke Aryo Lestari telah menjadi teman yang selalu ada dan memberikan semangat dan menghibur saya saat mengerjakan karya tulis ini .
14. Teman-teman KKN, Zanualita Putri, Helga Islamey, Tira Puspita, dan Karmila yang telah bersedia terus menjadi teman walaupun KKN telah selesai dan terima kasih juga telah memberikan semangat untuk terus menyelesaikan karya tulis ini.
15. Teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan 2015 yang saya tidak bisa sebutkan satu persatu, yang telah memberi dukungan dan kebersamaan selama menjalani masa kuliah ini.
16. Seluruh kebaikan yang saya terima dari siapapun yang tidak tercantumkan namanya, terimakasih banyak atas segala bantuan yang diberikan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran untuk membantu kesempurnaan karya tulis ini. Peneliti berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surabaya, 8 Januari 2020

Peneliti,

Natasya Tri Oktiviani

## ABSTRAK

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL ANAK PERTAMA

*Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya*

**Natasya Tri Oktiviani**

[ntrioktiviani@gmail.com](mailto:ntrioktiviani@gmail.com)

Kecemasan yang dialami ibu hamil anak pertama dikarenakan tidak adanya gambaran jelas akan proses persalinan karena ibu hamil anak pertama belum pernah mengalami situasi tersebut, sehingga ibu hamil memiliki persepsi bahwa persalinan adalah peristiwa yang menyakitkan dan mengerikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil anak pertama. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif untuk mencapai tujuan penelitian. Subyek penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah ibu hamil anak pertama yang tergabung dalam kegiatan yoga hamil di Surabaya yang berjumlah 70 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling*. Alat ukur menggunakan skala dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil anak pertama. Data penelitian dianalisis menggunakan korelasi *product moment* sehingga dapat diartikan bahwa dukungan sosial yang didapatkan oleh ibu hamil terbukti mampu mengurangi kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil anak pertama. Hasil dari nilai koefisien korelasi *Product Moment* sebesar  $-0,602$  dengan taraf signifikansi  $p=0.000 < 0.01$  yang berarti ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil anak pertama, sehingga semakin tinggi atau rendahnya dukungan sosial yang diperoleh ibu hamil akan diikuti kecemasan menghadapi persalinan. Hipotesis yang berbunyi ada hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil anak pertama diterima.

**Kata Kunci : Kecemasan, Persalinan, Dukungan**

***ABSTRACT***

**CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND ANXIETY OF  
CHILDBIRTH  
ON FIRST TIME PREGNANT WOMENS**

*Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya*

**Natasya Tri Oktiviani**

[ntrioktiviani@gmail.com](mailto:ntrioktiviani@gmail.com)

The anxiety experienced by pregnant women first child due to the absence of clear picture of the labor process because the pregnant mother of the first child has never experienced a situation , so that pregnant womens have the perception that childbirth is a painful and terrible event. The study aims to find out the relationship between social support and anxiety of childbirth on first time pregnant womens. This study uses quantitative methods to achieve research objectives. The research subjects used in this study in one of the pregnant yoga studios in Surabaya , contains 70 pregnant womens. The technique of taking samples used in this study is Purposive Sampling. Measuring instruments use the social support scale with anxiety of childbirth on first time pregnant womens scale. The research data is analyzed using product moment correlation. The results of the product moment correlation coefficient are = -0,602 at the significance level (p) = 0.00 < 0.01, which means there is a very significant negative relationship between social support and anxiety of childbirth on first time pregnant womens. So that the goodness of social support can affect the tendency of anxiety of chilbirth on first time pregnant womens. Hypothesis that reads there is a link between social support with anxiety of childbirth on first time pregnant womens is received.

**Keywords: Anxiety, Childbirth, Support**

## DAFTAR ISI

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
TANDA PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO.....	iii
PERSEMBAHAN.....	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i> .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ixi
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI .....	xivi
DAFTAR TABEL.....	xviiiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Permasalahan .....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah .....	6
B. Tujuan dan Manfaat .....	6
1. Tujuan Penelitian.....	6
2. Manfaat Penelitian.....	6
C. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Anak Pertama .....	9
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Persalinan .....	9



2. Aspek-Aspek Kecemasan Menghadapi Persalinan .....	10
3. Indikator Kecemasan Menghadapi Persalinan .....	11
4. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Persalinan.....	11
B. Dukungan Sosial .....	13
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	13
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	14
3. Indikator Dukungan Sosial .....	14
4. Dampak Dukungan Sosial .....	15
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial .....	16
C. Kerangka Berfikir .....	17
D. Hipotesis .....	19
BAB III METODE PENELITIAN .....	20
A. Populasi dan Partisipan.....	20
1. Populasi .....	20
2. Partisipan.....	20
B. Desain Penelitian .....	21
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	22
1. Kecemasan Menghadapi Persalinan.....	22
a. Definisi Operasional Kecemasan Menghadapi Persalinan .....	22
b. Pengembangan Alat Ukur.....	23
c. Uji Alat Ukur .....	24
1) Uji Validitas .....	25
2) Uji Reliabilitas.....	26
2. Dukungan Sosial.....	27
a. Definisi Operasional Dukungan Sosial .....	27
b. Pengembangan Alat Ukur.....	28

c. Uji Alat Ukur.....	30
1) Uji Validitas .....	30
2) Uji Reliabilitas.....	32
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data .....	33
1. Uji Prasyarat.....	33
a. Uji Normalitas Sebaran .....	33
b. Uji Linieritas Hubungan.....	34
2. Analisis Data .....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	36
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan .....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN .....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skoring Aitem Skala Kecemasan Menghadapi Persalinan.....	23
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Menghadapi Persalinan.....	24
Tabel 3 Hasil Validasi Skala Kecemasan Menghadapi Persalinan .....	26
Tabel 4 Kategori Koefisien Reliabilitas .....	27
Tabel 5 Skoring Aitem Skala Dukungan Sosial .....	28
Tabel 6 <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial .....	29
Tabel 7 Hasil Validasi Skala Dukungan Sosial.....	31
Tabel 8 Kategorisasi Koefisien Reliabilitas .....	32
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas Sebaran .....	34
Tabel 10 Hasil Uji Linearitas.....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Skala Kecemasan Menghadapi Persalinan .....	45
Lampiran 2 : Skala Dukungan Sosial .....	50
Lampiran 3 : Tabulasi Skala Kecemasan Menghadapi Persalinan .....	55
Lampiran 4 : Tabulasi Skala Dukungan Sosial .....	55
Lampiran 5 : <i>Output</i> Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan .....	56
Lampiran 6 : <i>Output</i> Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial .....	61
Lampiran 7 : <i>Output</i> Uji Normalitas Sebaran .....	75
Lampiran 8 : <i>Output</i> Uji Linieritas Hubungan .....	77
Lampiran 9 : <i>Output</i> Uji Korelasi .....	82