

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN  
PERILAKU AGRESI PADA ORANGTUA YANG  
MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS (ABK)  
DI SLB NEGERI JEPARA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**MUHAMMAD AGUNG WICHAKSONO**

**NPM : 1511505468**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA  
2020**

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN  
PERILAKU AGRESI PADA ORANGTUA YANG  
MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS (ABK)  
DI SLB NEGERI JEPARA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**MUHAMMAD AGUNG WICHAKSONO**

**NPM : 1511505468**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA  
2020**

**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

**Nama : MUHAMMAD AGUNG WICHAKSONO**

**NPM : 1511505468**

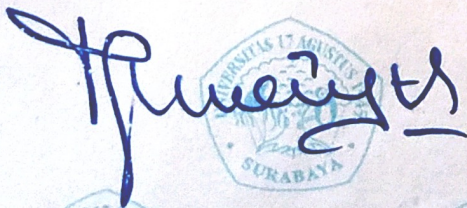
**Judul : HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN PERILAKU AGRESI PADA ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS (ABK) DI SLB NEGERI JEPARA**

**Surabaya, 02 Januari 2020**

**Disetujui Oleh :**

**Dosen Pembimbing I**

**Dosen Pembimbing II**



**Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog**

**Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

# TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 02 Januari 2020

Dewan Penguji :

1. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H., MKn., Psikolog

2. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog

3. Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dekan,

Dr. Suroso, MS., Psikolog

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Agung Wichaksono

NPM : 1511505468

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Perilaku Agresi pada Orangtua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) di SLB Negeri Jepara” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari adanya pelanggaran dan atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, 02 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Agung Wichaksono

1511505468



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email: [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Agung Wichaksono  
NPM : 1511505468  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul

“Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Perilaku Agresi pada Orangtua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) di SLB Negeri Jepara”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 02 Januari 2020

Yang Menyatakan,



Muhammad Agung Wichaksono

## **MOTTO**

“Kesempatan bukanlah suatu hal kebetulan, kamu harus menciptakannya”

“Kegagalan adalah ketika kamu berhenti untuk berusaha”

“Lakukan apa yang bisa kamu lakukan, teruslah berusaha, untuk hasil biar Tuhan yang menentukan.”

## **PERSEMBAHAN**

**Bismillahirrahmanirrahim**

**Dengan Menyebut Nama Allah SWT yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang,**

**Karya Ilmiah ini Kupersembahkan Kepada :**

*Ibu, Bapak, dan Adik-adikku Tercinta,*

**Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, cinta, kasih serta semangat tanpa jeda. Terimakasih atas kepercayaan dan kesempatan yang telah engkau berikan. Terimakasih atas semangat yang tidak kenal lelah untuk mendukung setiap langkahku. Terimakasih telah menjadi panutan untukku yang tidak pantang menyerah.**



## ***CURRICULUM VITAE***

### **DATA PRIBADI**

Nama Lengkap : Muhammad Agung Wichaksono  
Tempat/Tanggal Lahir : Jepara, 28 Juli 1996  
Suku/Kebangsaan : Jawa/Indonesia  
Status : Belum Menikah  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Desa Jlegong Rt 13/Rw 01 Kec.  
Keling, Kab. Jepara, Jawa Tengah  
Alamat Email : tosaan83@gmail.com  
No. Handphone : 082242331401  
Jurusan : Psikologi



### **PENDIDIKAN FORMAL**

2015 – Sekarang : S1 Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
2011 – 2014 : SMA Negeri 1 Donorojo  
2008 – 2011 : SMP Negeri 1 Keling  
2002 – 2008 : SD Negeri 1 Jlegong

### **KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPETENSI**

Kemampuan Berbahasa (Aktif dan Pasif)  
Bahasa Indonesia : Baik  
Bahasa Inggris : Cukup

### **PENGALAMAN ORGANISASI**

1. Koordinator Departement Kewirausahaan BEM Psikologi 2017 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Surabaya, 02 Januari 2020

**Muhammad Agung Wichaksono**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kemudahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Perilaku Agresi oada Orangtua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) di SLB Negeri Jepara”.

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Mulyanto Nugroho, MM.,CMA.,CPAI, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Suroso, MS.,Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I, atas bimbingan, pengarahan, motivasi dan kesabaran dalam menjawab ketidak mengertian penulis selama penelitian berlangsung hingga selesai.
4. Akta Ririn Aristawati, S.Psi.,M.Psi.Psikolog., selaku Dosen Pembimbing II, atas pengarahan, bimbingan, dan motivasi yang selalu diberikan kepada penulis dari awal hingga selesai.
5. Suhadianto, S.Psi.,M.PSi.Psikolog., selaku Dosen Wali, atas perhatian, pengarahan, dan bimbingan selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Surabaya.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi atas ilmu yang telah diberikan selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
7. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah membantu penulis dalam pengurusan Administrasi sebagai mahasiswa.
8. SLB Negeri Jepara yang telah membantu dan bersedia untuk dijadikan tempat pengambilan data.
9. Terimakasih yang sebesar-besarnya untuk diri saya sendiri sebagai penulis, karena ini merupakan suatu hasil semaksimal mungkin yang bisa saya lakukan dengan banyak proses dan progress di setiap langkah pengerjaannya, semoga ini menjadi awal karya saya yang akan terus bisa dikembangkan.
10. Terimakasih yang sebesar-besarnya untuk kedua orangtua saya Ibu dan Bapak tercinta, Adik-adikku yang tersayang atas cinta, kasih sayang, dukungan, semangat dan motivasi yang selalu diberikan kepada saya sehingga menjadikan saya pribadi yang tidak mudah menyerah.

11. Terimakasih yang sebesar-besarnya untuk Rizky Isnainun Qomaroh yang selalu memberikan dukungan, semangat dan bantuan yang tidak terhingga bagi saya serta selalu menyakinkan bahwa saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
12. Terimakasih kepada Gregorius Jeson Kippuw atas bantuan dan motivasinya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman-teman semua yang selalu membantu dan memberikan semangat dalam masa-masa kuliah, Risca, Rere, Siti, Dilla, Karin, dan teman-teman semua yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
14. Terimakasih kepada Furqon, Barto, Apip, atas semua kebersamaannya selama saya di Surabaya.
15. Terimakasih kepada Eky, Rudi, Andrian atas pengalaman suka duka dalam berorganisasi.
16. Terimakasih kepada BEM PSIKOLOGI telah memberikan pengalaman berorganisasi, serta kepada teman-teman semua yang berada di BEM PSIKOLOGI 2017 terimakasih telah memberikan semangat selama saya kuliah.

Di dalam skripsi ini terdapat penjelasan mengenai bagaimana proses dan penyusunan penelitian ini dilakukan. Semoga isi dari skripsi ini bermanfaat dan dapat memberi wawasan untuk pembacanya. Penulis menyadari bahwa tidak gading yang retak. Demikian pula halnya dengan penulisan tugas akhir ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun kearah perbaikan demi terwujudnya kesempurnaan tugas akhir ini. Terima kasih.

Surabaya, 02 Januari 2020

Muhammad Agung Wichaksono

1511505468

# **HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN PERILAKU AGRESI PADA ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS (ABK) DI SLB NEGERI JEPARA**

**Muhammad Agung Wichaksono**

[tososan83@gmail.com](mailto:tososan83@gmail.com)

**Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

## **Abstrak**

Penerimaan diri merupakan sikap individu yang menyadari segala kelebihan dan menerima segala kelemahan atau kekurangan yang dimilikinya tanpa harus menyalahkan diri sendiri ataupun orang lain, serta berusaha sebaik mungkin agar dapat berubah menjadi lebih baik dari sebelumnya. Individu yang tidak memiliki sikap penerimaan diri sebagai individu yang memiliki anak berkebutuhan khusus (ABK), maka individu akan cenderung melakukan sikap penolakan, bahkan frustrasi. Frustrasi terjadi jika individu terhalang dalam mencapai tujuan dan harapan secara terus menerus, sehingga menyebabkan frustrasi yang dapat memicu terjadinya perilaku agresi muncul. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara penerimaan diri dengan perilaku agresi pada orangtua yang memiliki anak berkebutuhan khusus (ABK) di SLB Negeri Jepara. Subjek dalam penelitian ini adalah orangtua murid SLB Negeri Jepara yang berjumlah 55 subjek. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala penerimaan diri Sheerer dan skala perilaku agresi Berkowitz. Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik korelasi product-moment pearson. Hasil analisa data menunjukkan bahwa besarnya koefisien korelasi antara penerimaan diri dengan perilaku agresi sebesar -0.654 dan ( $p = 0.000 < 0.05$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara penerimaan diri dengan perilaku agresi. Dengan sumbangan efektif yang diberikan oleh penerimaan diri pada perilaku agresi sebesar 42,8%. Dengan demikian hipotesis dalam penelitian yang berbunyi, terdapat hubungan yang negatif antara penerimaan diri dengan perilaku agresi pada orangtua yang memiliki anak berkebutuhan khusus (ABK) di SLB Negeri Jepara, dapat diterima.

**Kata kunci : Penerimaan Diri, Perilaku Agresi, Orangtua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus (ABK)**

**CORRELATION BETWEEN SELF ACCEPTANCE WITH AGGRESSION  
BEHAVIOR ON PARENTS WHO HAVE CHILD WITH SPECIAL NEEDS  
(ABK) AT STATE SLB OF JEPARA**

**Muhammad Agung Wichaksono**

[tososan83@gmail.com](mailto:tososan83@gmail.com)

**Faculty of Psychology, University August 17, 1945 Surabaya**

**Abstract**

*Self-acceptance is an individual having confidence in his ability to overcome problems in his life and when experiencing failure, the individual does not cope with frustration but with an attitude of optimism (hopeful). Individuals who do not have an attitude of self-acceptance as individuals who have child with special needs (ABK), then the individual will be inclined to conduct an attitude of rejection, even frustrating. Frustration occurs if the individual is hindered in achieving goals and expectations continuously, thus causing frustration that can trigger the occurrence of aggression behavior arises. The research aims to determine the relationship between self-acceptance and aggression behavior in parents who have special needs children (ABK) at state SLB of Jepara. The subject in this study is the parent of the domestic students at state extraordinary school of Jepara amounting to 55 subjects. Data collection is carried out using the self acceptance scales Sheerer and the scale of aggression of Berkowitz. The method of data analysis used in this study is one of Pearson's product-moment correlation techniques. The results of data analysis show that the magnitude of the correlation coefficient between self-acceptance and aggression behaviour amounted to -0.654 and ( $p = 0.000 < 0.05$ ). These results are a hypothesis that there is a negative connection between self-acceptance and aggression behaviour. With an effective donation provided by the acceptance of aggression behavior of 42.8%. Thus hypothesized in the research that reads, there is a negative relationship between the acceptance of the behavior of aggression on parents who have child with special needs (ABK) at state SLB of Jepara, can be acceptable.*

**Keywords:** *self-acceptance, aggression behaviour, child with special needs (ABK)*

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Judul	
Halaman Persetujuan Skripsi.....	i
Halaman Pengesahan Skripsi .....	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan .....	iii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	iv
Halaman Motto.....	v
Halaman Persembahan .....	vi
Curriculum Vitae.....	vii
Kata Pengantar.....	ix
Abstrak.....	xi
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii

### **BAB I PENDAHULUAN..... 1**

A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Rumusan Masalah .....	6
B. Tujuan Dan Manfaat.....	6
1. Tujuan Penelitian.....	6
2. Manfaat Penelitian.....	6
C. Keaslian Penelitian .....	7

### **BAB II KAJIAN PUSTAKA ..... 11**

A. Perilaku Agresi pada Orangtua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus.....	11
1. Perilaku Agregi.....	11
a. Definisi Perilaku Agresi.....	11
b. Bentuk-bentuk Perilaku Agresi.....	12
c. Aspek-aspek Perilaku Agresi .....	12
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Agresi.....	13
2. Orangtua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus .....	15
a. Anak Berkebutuhan Khusus (ABK).....	15
1) Definisi Anak Berkebutuhan Khusus (ABK).....	15
2) Etiologi Anak Berkebutuhan Khusus (ABK).....	16
3) Klasifikasi Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) .....	17
4) Karakteristik Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) .....	18
b. Orangtua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus.....	19

3. Perilaku Agresi pada Orangtua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus.....	20
B. Penerimaan Diri.....	22
1. Definisi Penerimaan Diri .....	22
2. Ciri-ciri Penerimaan Diri .....	23
3. Indikator Penerimaan Diri .....	24
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri .....	26
D. Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Perilaku Agresi .....	27
E. Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Populasi Dan Sampel.....	29
1. Populasi .....	29
2. Sampel.....	30
B. Desain Penelitian .....	31
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	31
1. Skala Perilaku Agresi .....	31
a) Definisi Operasional .....	31
b) Pengembangan Alat Ukur .....	31
c) Uji Alat Ukur.....	33
2. Skala Penerimaan Diri .....	36
a) Definisi Operasional .....	36
b) Pengembangan Alat Ukur .....	36
c) Uji Alat Ukur.....	38
D. Uji Prasyarat Dan Analisa Data .....	40
1. Uji Prasyarat .....	40
a) Uji Normalitas Sebaran .....	41
b) Uji Linearitas Hubungan .....	42
2. Analisa Data .....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
A. Hasil Penelitian .....	45
B. Pembahasan.....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>49</b>
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran.....	49
1. Bagi Orangtua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus .....	49
2. Bagi Peneliti Lain .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>51</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Jumlah Siswa SLB Negeri Jepara.....	29
Tabel 3.2 Data Sampel Penelitian .....	30
Tabel 3.3 Penilaian untuk aitem favorable dan unfavorable .....	32
Tabel 3.4 Blue Print Skala Perilaku Agresi Sebelum Uji Validitas .....	33
Tabel 3.5 Blue Print Skala Perilaku Agresi Setelah Uji Validitas .....	35
Tabel 3.6 Kategori koefisien Reliabilitas Skala Perilaku Agresi .....	36
Tabel 3.7 Reliability Statistics Skala Perilaku Agresi .....	36
Tabel 3.8 Penilaian untuk aitem favorable dan unfavorable .....	37
Tabel 3.9 Blue Print Skala Penerimaan Diri Sebelum Uji Validitas .....	37
Tabel 3.10 Blue Print Skala Penerimaan Diri Setelah Uji Validitas .....	39
Tabel 3.11 Kategori koefisien Reliabilitas Skala Penerimaan Diri .....	40
Tabel 3.12 Reliability Statistics Skala Penerimaan Diri .....	40
Tabel 3.13 Hasil Uji Normalitas Sebaran .....	42
Tabel 3.14 Hasil Uji Linearitas .....	42
Tabel 4.1 Hasil R Square.....	46



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 3.1 Hubungan antara Perilaku Agresi dengan Penerimaan Diri .....	31
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

A1 Skala Penerimaan Diri Sebelum Uji Validitas .....	57
A2 Skala Perilaku Agresi Sebelum Uji Validitas .....	61
A3 Skala Penerimaan Diri Setelah Uji Validitas .....	65
A4 Skala Perilaku Agresi Setelah Uji Validitas .....	67
A5 Tabulasi Perilaku Agresi Sebelum Uji Validitas .....	69
A6 Tabulasi Penerimaan Diri Sebelum Uji Validitas .....	73
A7 Tabulasi Perilaku Agresi Setelah Uji Validitas.....	77
A8 Tabulasi Penerimaan Diri Setelah Uji Validitas .....	79
B1 SPSS Uji Validitas Dan Reliabilitas Penerimaan Diri .....	81
B2 SPSS Uji Validitas Dan Reliabilitas Perilaku Agresi.....	93
C1 Uji Normalitas .....	99
C2 Uji Linearitas.....	101
D SPSS Uji Korelasi <i>Product-Moment Pearson</i> .....	105
E Lembar Pernyataan Persetujuan <i>Informed Consent</i> .....	107
F Surat Ijin Penelitian SLB Negeri Jepara.....	109