

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara harga diri dengan citra tubuh pada remaja followers selebgram. Hipotesis dalam penelitian ini ada hubungan positif antara harga diri dengan citra tubuh. Subyek dalam penelitian ini yaitu siswa perempuan pada siswa SMP X Batu Malang yang berjumlah 75 orang. Berdasarkan perhitungan SPSS 16.0 dengan menggunakan teknik Product moment di peroleh hasil uji hipotesis dalam penelitian ini menghasilkan koefisien korelasi (r_{xy}) 0,688 dengan nilai signifikansi (p) = 0.000; ($p < 0.05$). Artinya ada korelasi yang signifikan antara harga diri dengan citra tubuh, jadi hipotesis yang diajukan diterima.

2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh maka penelitian ini memberikan saran kepada beberapa pihak terkait yang dapat dijadikan bahan pertimbangan bagi yang membutuhkan:

1. Bagi remaja

Untuk remaja diharapkan untuk selalu mempertahankan harga diri yang dimiliki dengan cara individu menerima keadaan fisik yang dimiliki maupun bagian-bagian tertentu tubuhnya, individu dapat mengukur kemampuan dalam berinteraksi dengan orang lain dalam lingkungannya serta individu merasa puas dan percaya akan kemampuan dirinya atau sebaliknya. Selain itu remaja juga diharapkan dapat bisa mengrefleksikan kemampuannya melalui bakat atau minat sehingga menjadikan individu lebih percaya diri, mampu menerima diri dan mampu meningkatkan penilaian individu terhadap dirinya sendiri.

2. Bagi orang tua

Bagi orang tua diharapkan untuk bisa memahami dan merangkul kebutuhan pada anak. Sebab media sosial saat ini sangat mempengaruhi gambaran citra tubuh pada remaja yang menyebabkan harga diri remaja rendah serta kurangnya kepercayaan diri yang dimiliki remaja.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian ini menekankan hubungan harga diri dengan citra tubuh pada remaja followers selebgram. Oleh karena itu peneliti selanjutnya dapat mengungkapkan variabel lain yang belum diungkap pada penelitian ini. Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan di bidang ilmu psikologi, maka penelitian selanjutnya diharapkan dapat berjalan dengan baik dan lancar.