

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN CITRA
TUBUH PADA REMAJA FOLLOWERS SELEBGRAM**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

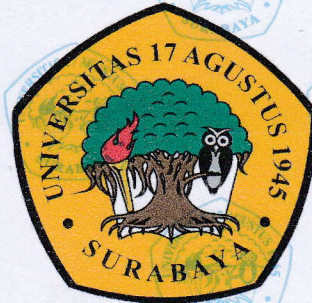
IRMA RESTIANI
NPM : 1511505342

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN CITRA
TUBUH PADA REMAJA FOLLOWERS SELEBGRAM**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

IRMA RESTIANI
NPM : 1511505342

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA**

2020

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : IRMA RESTIANE

NPM : 1511505342

**Judul : HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN CITRA TUBUH
PADA REMAJA FOLLOWERS SELEBGRAM**

Surabaya, 9 Januari 2020

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog

Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian Syarat-syarat
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 9 Januari 2020

DEWAN PENGUJI :

1. Dr. IGAA. Noviekayanti, M.Si.

2. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog

3. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Suroso, MS., Psikolog

NPP : 20510.87.0122

iii

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irma Restiani

NPM : 1511505342

Program Studi : Psikologi

1. Menyatakan bahwa skripsi dengan judul Hubungan Antara Harga Diri Dengan Citra Tubuh Pada Remaja Followers Selebgram saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya adalah hasil karya saya sendiri.
2. Pada skripsi ini tidak terdapat karya yang telah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu Perguruan Tinggi lain dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Selanjutnya apabila terjadi pelanggaran atas kecurangan pada penulisan karya tulis ini, saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atas peraturan yang berlaku di Indonesia. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 06 Januari 2020

Hormat saya,



Irma Restiani



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Irma Restiani
NBI : 1511505342
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul

“ Hubungan Harga Diri Dengan Citra Tubuh Pada Remaja Followers Selebgram”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 06 Januari 2020

Yang Menyatakan,



Irma Restiani

Hubungan Antara Harga Diri Dengan Citra Tubuh Pada Remaja Followers Selebgram

Irma Restiani¹, Herlan Pratikto², Suhadianto³.

Irmaresti97@gmail.com

¹Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

²³Dosen Program Studi Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstract

Body image is a person's perception of appearance and body shape that affects the attitudes and behaviors of how individuals respond to their overall appearance or body shape. One factor that can affect the body image of a person is self-esteem. This study aims to determine the existence of self-esteem with the body image in adolescent followers selebgram. The method used is a quantitative approach. Research subjects of 75 teenage female students aged 12-13 years and taken with purpose sampling. Data collection is done using the scale of self-esteem and scale of the body image. The method of analysis used is product moment correlation technique. Data analysis results show the magnitude of the correlation coefficient between self-esteem variables with the body image of 0.688 with $p = 0.000$; ($p < 0.05$). The results show that there is a positive relationship between self-esteem and the body image in the adolescent followers selebgram.

Keyword : Self-Esteem, Body image, Adolescents

Body image is a person's perception of appearance or body shape that affects the attitudes and behaviors of how individuals respond to their overall appearance or body shape. One factor that can affect the body image of a person is self-esteem. This study aims to determine the existence of self-esteem with the body image in adolescent followers Selebgram. The method used is a quantitative approach. Research subjects of 75 teenage girls aged 12-13 years are taken with purpose sampling. Data collection is done using the scale of self-esteem and scale of the body image. The method of analysis used is product moment correlation technique. Data analysis results show the magnitude of the correlation coefficient between self-esteem variables with the body image of 0.688 with $P = 0.000$; ($P < 0.05$). The results show that there is a positive relationship between self-esteem and the body image in the adolescent followers Selebgram.

Abstrak

Citra tubuh adalah persepsi seseorang terhadap penampilan atau bentuk tubuh yang berdampak pada sikap dan perilaku bagaimana individu menyikapi penampilan atau bentuk tubuhnya secara keseluruhan. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi citra tubuh pada seseorang adalah harga diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan harga diri dengan citra tubuh pada remaja followers selebgram. Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif. Subyek penelitian sebanyak 75 remaja siswa perempuan berusia 12-13 tahun dan diambil dengan purpose sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala harga diri dan skala citra tubuh. Metode analisis yang digunakan adalah teknik korelasi product moment. Hasil analisis data menunjukkan besarnya koefisien korelasi antara variabel harga diri dengan citra tubuh sebesar 0,688 dengan $p = 0.000$; ($p < 0.05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan yang positif antara harga diri dengan citra tubuh pada remaja followers selebgram.

Kata kunci: Harga diri, Citra tubuh, Remaja