

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI  
DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA PASANGAN YANG  
MENIKAH MUDA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**KADEK ASKARA**  
**NPM : 511304921**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA  
2020**

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI  
DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA PASANGAN YANG  
MENIKAH MUDA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**KADEK ASKARA**

**NPM : 511304921**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA**

**2020**

**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

**Nama : KADEK ASKARA**

**NPM : 511304921**

**Judul : HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN  
PENYESUAIAN DIRI PADA PASANGAN YANG MENIKAH  
MUDA**

**Surabaya, 07 Januari 2020**

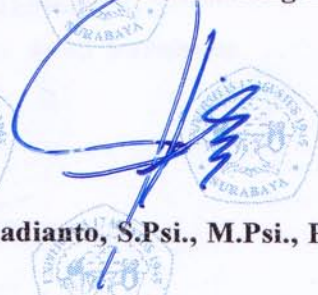
**Disetujui Oleh :**

**Dosen Pembimbing I**



**Drs. Herlan Pratikto, M.Si.**

**Dosen Pembimbing II**



**Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

## TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 07 Januari 2020

Dewan Penguji :

Drs. Herlan Pratikto, M.Si.

Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

  
Dr. Suroso, MS., Psikolog

**HALAMAN PERNYATAAN  
TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi saya dengan judul Hubungan antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri pada pasangan yang menikah muda tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dari sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surabaya, 30 Desember 2019

Kadek Askara  
511304921



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Askara  
NPM : 511304921  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya meyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*Nonexclusive Royalty-Free Right*), atas karya saya yang berjudul:

“Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri Pada Pasangan Yang Menikah Muda”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*Nonexclusive Royalty-Free Right*), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada Tanggal : 09 Januari 2020

Yang Menyatakan



(Kadek Askara)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan karya ini ...

Untuk Kedua Orang Tua ku Yang Istimewa , Serta adik dan kakakku,  
Dan Istri Tercinta dan Penyemangat Si Kecil Aska yang selalu memberikan  
senyuman untuk menguatkan dikala letih dan tiada henti memberikan doa dan  
semangat

Untuk Guru-guruku SDN Petiken III, SMPN 28 Surabaya,  
SMAK ST. Yusuf, dan Dosen-Dosen Psikologi Untag yang telah  
mengajarkan dan mendidik dalam segala hal, semoga ilmu  
yang kalian berikan dilimpahi keberkahan oleh Tuhan YME.

Serta untuk Sahabat Rekan kerja, Kawan di rumah,  
Dan Keluarga Psikologi angkatan 2013  
serta semua rekan yang menemani perjuangan selama ini

Kepada Subyek penelitian Terima kasih telah bersedia  
membantu dan semoga karya sederhana ini dapat  
memberikan manfaat untuk kalian.

“Disaat kita memutuskan untuk memaafkan seseorang bukan  
persoalan orang itu salah dan kita benar namun karena kita  
berhak atas kedamaian di dalam hati”  
Jangan Lupa untuk selalu Tersenyum

Terima kasih atas doa dan dukungan kalian semua..

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada pencipta alam semesta beserta isinya yang Maha pengasih dan Maha penyayang. Atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul

”Hubungan Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri Pada Pasangan yang Menikah Muda”

Skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah membantu. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada

1. Dr. Mulyanto Nugroho, MM.,CMA.,CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak Dr. Suroso, MS. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Bapak Drs. Herlan Pratikto, MSi. Dosen Pembimbing Pertama yang juga telah memberikan dorongan, semangat dan apresiasi yang luar biasa terhadap karya sederhana ini sehingga mampu memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Suhadianto, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Kedua yang telah sabar membimbing penulis dan memberi motivasi pada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H., M.Kn selaku Dosen Wali penulis yang telah memberikan pengarahan selama penulis menempuh studi.
6. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pengajaran ilmu-ilmu dan mendidik penulis selama menempuh studi. Semoga ilmu dan jasa yang Bapak/Ibu ajarkan dapat diterapkan dan bermanfaat dalam kehidupan.
7. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah berperan serta membantu penulis untuk mengurus segala macam administrasi kampus sehingga penulis merasa termudahkan.
9. Kedua Orang tua tercinta yang selalu mendoakan dan mendukung serta telah mendidik penulis dengan sangat sabar dan penuh kasih sayang.



10. Serta Istri dan anak Tercinta yang selalu memberikan senyuman untuk semangat sehingga penulis dapat menuntaskan karya sederhana ini dalam penyelesaian skripsi.
11. Serta semua pihak atau teman yang mungkin tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih banyak. Semoga kebaikan kalian diterima dan dicatat sebagai amalan baik oleh Tuhan YME. Dalam penulisan skripsi ini tentunya masih dirasakan banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya pembaca pada umumnya.

Surabaya, 31 Desember 2019

Penyusun

## **Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Diri Pada Pasangan Yang Menikah Muda**

**Kadek Askara  
Herlan Pratikto, Suhadianto**

**Email : [kadekaskara19@gmail.com](mailto:kadekaskara19@gmail.com)**

**Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

### ***Abstract***

*This research is motivated by the increasing number of young marriages in Indonesia, especially in East Java. This province is classified as having a high enough number in the index of young marriage. One effect that occurs after a married couple at a young age are 1) Couples who marry young do not know how to assume responsibility. They are still young in thinking and still have to learn about marriage, 2) When teens get married young, their youth will be disrupted, the brand can no longer enjoy freedom because it is bound in marriage and responsibility, 3) Too early pregnancy can affect life adolescent girls, because they have not been able to undergo the stress of childbirth and parenting, this does not only affect physical health, but also emotionally. The role of emotions is very important in the process of marriage at a young age. The purpose of this study was to determine the relationship between emotional maturity and self-adjustment in young married couples. This research was conducted on 32 subjects who were married at a young age. The data collection method uses a scale of emotional maturity and adjustment scale that was prepared by researchers with a Likert model. Based on the results of the product moment correlation test assisted with the SPSS for windows program, the correlation coefficient ( $r$ ) = 0.989 with a significance value ( $p$ ) = 0.000 < 0.05, means that there is a very strong and significant positive relationship between emotional maturity and self-adjustment a married couple young.*

***Keywords:*** *Emotional Maturity, Self-Adjustment, Young Married Individuals*

# **The Relationship Between Emotional Maturity and Self-Adjustment In young married couples**

**Kadek Askara**

**Faculty of Psychology, University August 17, 1945 Surabaya**

## **Abstrak**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh semakin meningkatnya jumlah pernikahan usia muda di Indonesia khususnya di Jawa Timur. Provinsi ini tergolong memiliki angka yang cukup tinggi dalam indeks pernikahan usia muda. Salah satu dampak yang terjadi setelah pasangan menikah di usia muda yaitu 1) Pasangan yang menikah muda tidak tahu bagaimana memikul tanggung jawab. Mereka masih muda dalam berfikir dan masih harus belajar tentang pernikahan, 2) Saat remaja menikah usia muda, masa muda mereka akan terganggu, mereka tidak lagi dapat menikmati kebebasan karena sudah terikat dalam pernikahan dan tanggung jawab, 3) Kehamilan yang terlalu awal bisa mempengaruhi kehidupan seorang gadis remaja, karena mereka belum mampu menjalani tekanan melahirkan dan mengasuh anak, hal ini tidak hanya mempengaruhi kesehatan fisik, namun juga emosional. Peranan emosi sangat penting dalam proses pernikahan di usia muda. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri pada pasangan yang menikah muda. Penelitian ini dilakukan pada 32 subyek yang telah menikah di usia muda. Metode pengambilan data menggunakan skala kematangan emosi dan skala penyesuaian diri yang disusun oleh peneliti dengan model Likert. Berdasarkan hasil uji korelasi *product moment* dibantu dengan program SPSS for windows diperoleh koefisien korelasi ( $r$ ) = 0,989 dengan nilai signifikansi ( $p$ ) =  $0,000 < 0,05$ , maka berarti terdapat hubungan positif yang sangat kuat dan signifikan antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri pada pasangan yang menikah muda.

**Kata Kunci** : Kematangan Emosi, Penyesuaian Diri, Individu yang Menikah Muda

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
CURRICULUM VITAE .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi

### BAB I PENDAHULUAN

Permasalahan.....	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Perumusan Masalah .....	3
Tujuan dan Manfaat .....	4
Tujuan Penelitian.....	4
Manfaat Penelitian .....	4
Keaslian Penelitian.....	5

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

Penyesuaian Diri .....	6
Pengertian Penyesuaian Diri .....	6
Komponen Penyesuaian Diri.....	6
Indikator Penyesuaian Diri.....	8
Faktor-Faktor Penyesuaian Diri.....	8
Kematangan Emosi .....	11
Pengertian Kematangan Emosi .....	11
Aspek-Aspek Kematangan Emosi.....	13
Indikator Kematangan Emosi.....	14
Komponen Kematangan Emosi.....	16
Dampak Kematangan Emosi.....	17
Kerangka Berpikir.....	17
Hipotesis.....	18

### BAB III METODE PENELITIAN

Populasi Dan Partisipan .....	19
Desain Penelitian.....	19
Instrumen Pengumpul Data.....	20
Penyesuaian Diri .....	20

Definisi Operasional.....	20
Pengembangan Alat Ukur .....	20
Skala Pengukuran.....	22
Uji Alat Ukur.....	22
Kematangan Emosi .....	25
Definisi Operasional.....	25
Pengembangan Alat Ukur .....	25
Uji Alat Ukur.....	28
Uji Prasyarat dan Analisis Data	
Uji Prasyarat.....	31
Analisis Data .....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
Hasil Uji Hipotesis .....	34
Pembahasan.....	35
<b>BAB V PENUTUP</b>	
Kesimpulan .....	37
Saran.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>40</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1	Blue Print skala Penyesuaian Diri.....	21
Tabel 3.2	Skala Linkert .....	22
Tabel 3.3	Blue Print skala Penyesuaian Diri setelah uji alat ukur .....	24
Tabel 3.4	Indikator Realibilitas .....	25
Tabel 3.5	Hasil Uji Realibilitas Penyesuaian Diri.....	25
Tabel 3.6	Blue Print skala Kematangan Emosi.....	27
Tabel 3.7	Tabel 3.3 Indikator Realibilitas Setelah uji alat ukur .....	29
Tabel 3.8	Tabel 3.3 Indikator Realibilitas .....	30
Tabel 3.9	Hasil Uji Realibilitas Kematangan Emosi.....	30
Tabel 3.10	Hasil Uji Normalitas .....	31
Tabel 3.11	Hasil Uji Linieritas .....	32
Tabel 3.12	Pedoman Interpretasi Koefesian Korelasi .....	33
Tabel 4.1	Pedoman Interpretasi Koefesian Korelasi .....	34
Tabel 4.2	Hasil Uji Korelasi Product Momen.....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran. Skala Kematangan Emosi Dan Penyesuaian Diri .....	41
Lampiran 1.Tabulasi Data.....	41
Lampiran 1. Hasil Uji Validitas Penyesuaian Diri Putaran 1.....	41
Lampiran 1. Hasil Uji Validitas Penyesuaian Diri Putaran 2.....	41
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Kematangan Emosi Putaran 1 .....	42
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Kematangan Emosi Putaran 2 .....	42
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas Penyesuaian Diri .....	43
Lampiran 4. Hasil Uji Reliabilitas Kematangan Emosi .....	43
Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas .....	44
Lampiran 6. Hasil Uji Linieritas.....	45
Lampiran 7. Hasil Uji Korelasi Product Momen Pearson .....	45
Lampiran 8.Tabulasi Skor.....	46
Lampiran 8. Hasil Bukti Penelitian di Kota Baru Driyorejo .....	47