

**EFEKTIVITAS *ART THERAPY* DALAM MENINGKATKAN
KEBERMAKNAAN HIDUP NARAPIDANA DI RUMAH
TANAHAN NEGARA PEREMPUAN KELAS II A SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

IKE SYAMSIAH ARIF SAPUTRI
NPM : 1511505244

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

**Efektivitas *Art Therapy* dalam Meningkatkan Kebermaknaan
Hidup Narapidana di Rumah Tahanan Negara Perempuan
Kelas II A Surabaya**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**IKE SYAMSIAH ARIF SAPUTRI
NPM 1511505244**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2020**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : IKE SYAMSIAH ARIF SAPUTRI

NPM : 1511505244

Judul : EFEKTIVITAS ART THERAPY DALAM MENINGKATKAN
KEBERMAKNAAN HIDUP NARAPIDANA DI RUMAH
TANAHAN NEGARA PEREMPUAN KELAS II A SURABAYA

Surabaya, 30 Desember 2019

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dr. Taqiyah, M.Kes., Psikolog

Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

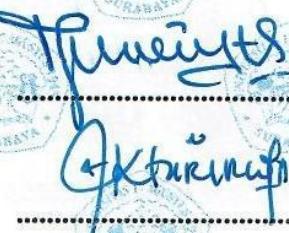
Pada Tanggal : 02 Januari 2020

Dewan Penguji :

1. Drs. Dwi Sarwindah, MS., Psikolog



2. Drs. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog



3. Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Si., Psikolog



Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,


Dr. Suroso, MS., Psikolog

NPP. 20510870122

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka bersama ini saya sampaikan permintaan maaf bila terdapat kesalahan.

Surabaya, 30 Desember 2019



Ike Syamsiah Arif Saputri
(1511505244)



LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ike Syamsiah Arif Saputri
NBI : 1511505249
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul :

Efekti vitas Art Therapy dalam meningkatkan Kebermatraaan Hidup Marapidang di Rumah Taharan Negara Perempuan Kelas II A Surabaya

Dengan **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 20 Januari 2020

Yang Menyatakan,

METERAI TEMPAL
TGL. 20
FCB41AFF593103571

6000
ENAM RIBU RUPIAH

(.....)
Ike Syamsiah Arif Saputri

PERSEMBAHAN

Tulisan ini kupersembahkan untuk...

Mama, Ayah dan Adek yang selalu mendoakan aku dimanapun mereka berada serta memberikan kasih sayang dalam bentuk yang tidak biasa dan selalu mendukung semua yang aku lakukan

Seluruh keluarga besar yang dengan tulus menerima dan memberikan tempat untuk berlindung

Untuk guru dan dosen,

Untuk Institusi,

Untuk teman hidup dimasa depan,

Untuk para sahabat dan teman-teman yang aku sayangi,

Untuk generasi harapan bangsa,

Untuk Indonesia, tanah air tercinta.

KATA MUTIARA

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah
kesulitan itu ada kemudahan.

(Qs. Al-Insyirah: 5-6)

CURRICULUM VITAE

Nama : Ike Syamsiah Arif Saputri
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 19 Agustus 1995
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Alamat Sekarang : Dukuh Kupang gg Lebar No. 45-a Surabaya
Email : ike.syamsiah@gmail.com



PENDIDIKAN FORMAL :

- 2001 – 2007 : SDN Putat Jaya V/381, Surabaya
- 2007 – 2010 : SMP Bahrul Ulum, Surabaya
- 2010 – 2013 : SMK Farmasi SEKESAL, Surabaya
- 2015 – 2020 : Universitas 17 Agustus 1945, Surabaya

KEMAMPUAN

- Kompeten dalam skema *Human Resources Staff*
- Bahasa Indonesia (aktif), Inggris (pasif)
- Menguasai Microsoft Office (Ms Word, MsExel, MS Power Point)
- Mampu dalam berkomunikasi dan memahami internet (Online)
- Mampu dalam mempraktikan alat tes psikologi
- Menguasai desain grafis (CorelDraw)

Yang menyatakan



Ike Syamsiah Arif Saputri

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunianya, peneliti berhasil menyusun tugas penelitian skripsi ini dengan judul Efektivitas *Art Therapy* dalam Meningkatkan Kebermaknaan Hidup Narapidana di Rumah Tahanan Negara Perempuan Kelas II A Surabaya. Skripsi ini disusun oleh peneliti sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Pada kesempatan ini, peneliti juga ingin menyampaikan banyak terimakasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan bimbingan serta dukungan sehingga tugas penelitian ini dapat selesai tepat waktu. Peneliti menyadari bahwa tanpa bimbingan dan dukungan mereka, peneliti akan kesulitan untuk sampai pada tahap ini. Adapun pihak-pihak yang sudah banyak membantu peneliti diantaranya :

1. Kepada Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM.,CMA.,CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Kepada Bapak Dr. Suroso, M.S., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Kepada Ibu Tatik Meiyuntaringsing, Dra., M.Kes. selaku dosen pembimbing 1 yang selalu memberikan semangat, ilmu, memberikan aura positif dan masukan-masukan yang bermanfaat dalam menjadikan hasil penelitian menjadi lebih baik.
4. Kepada Ibu Akta Ririn Aristawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing 2 yang selalu mendukung dari banyak hal, yang selalu menyemangati untuk mengerjakan agar tepat waktu, yang selalu mendukung mulai dari hal hal kecil hingga hal hal besar.
5. Kepada ibu Dra. Dwi Sarwindah , MS. Psikolog selaku penguji
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang sangat berharga bagi peneliti selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
7. Kepada Bapak dan Ibu Satff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang membantu dalam mengurus segala macam administrasi.
8. Kepada kedua orangtua tercinta yaitu mama Ellys Djuniati dan Ayah Murni Arif Wibowo yang selalu sabar dan membimbing, yang selalu menunggu bila pulang malam, yang selalu memberikan semangat yang merupakan kedua

orangtua terbaik didunia ini yang selalu ada, selalu sayang dan mencintai penulis.

9. Kepada sahabat sahabat saya tercinta Aisyah Karunia Liza , Mufrikatul, Thitah, Gema, Pramesti Terimakasih karena sudah membantu dan memotivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
10. Kepada adik penulis yang selalu membetulkan tulisan yang bersedia menjadi supir dan mengoreksi *typo*
11. Kepada nenek Ngaisah yang selalu mendoakan yang terbaik untuk penulis
12. Kepada keluarga Bani Absah yang selalu mendukung dan memotivasi
13. Kepada mama sholeha terimakasih karena telah sabar meneman, mendukung, serta membantu memfasilitasi saya selama proses pengerjaan skripsi hingga selesai.
14. Kepada seluruh pengurus LSP Untag Surabaya yang telah mendukung dan selalu mengerti keadaan saya.
15. Kepada Astini yang sudah mau berjuang bersama untuk menyelesaikan pengerjaan skripsi mulai awal sampai akhir.
16. Kepada teman-teman Psikologi angkatan 2015
17. Teruntuk dirimu yang menjadi semangat dikala suntuk.

Dalam penulisan dan penyusunan tugas penelitian ini, peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu, kritik beserta saran yang membangun dalam penyempurnaan karya tulis ini sangat penulis harapkan. Peneliti berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi pembaca.

Akhir kata Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surabaya, 30 Desember 2019

Penulis

Ike Syamsiah Arif Saputri

EFEKTIVITAS *ART THERAPY* DALAM MENINGKATKAN KEBERMAKNAAN HIDUP NARAPIDANA DI RUMAH TAHANAN NEGARA PEREMPUAN KELAS II A SURABAYA

Ike Syamsiah Arif Saputri

ike.syamsiah@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945

Abstrak

Narapidana perempuan yang menjalani kehidupan di rutan tidak lepas dari berbagai masalah psikologis seperti depresi, kecemasan, *phobia*, *anti-social personality*. Masalah – masalah ini bisa mempengaruhi makna hidup dari seseorang. ketidakmampuan individu dalam mencapai makna dalam hidupnya akan menimbulkan dampak psikologis yang negatif. Oleh karena itu kebermaknaan hidup perlu untuk ditingkatkan. Salah satu cara untuk meningkatkan kebermaknaan hidup adalah dengan *Art therapy*. *Art therapy* sebagai media katarsis berguna untuk menyalurkan emosi negatif sehingga dapat mereduksi tegangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *Art Therapy* dalam meningkatkan kebermaknaan hidup narapidana di Rumah Tahanan Negara Perempuan kelas II A Surabaya. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 5 narapidana yang diambil secara *purposive*. Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan skala kebermaknaan hidup. *Art therapy* dilaksanakan sebanyak 5 kali pertemuan. Penelitian ini menggunakan teknik analisis data *Wilcoxon Signed Ranks*. Hasil penelitian ini menunjukkan Asymp.Sig. (2-tailed) diketahui bernilai 0.042 (singnifikansi 0,05) sehingga dapat dikatakan *Art Therapy* efektif dalam meningkatkan kebermaknaan hidup narapidana di Rumah Tahanan Negara Perempuan kelas II A Surabaya

Kata kunci : *Art Therapy*, Penerimaan diri, Narapidana

***Effectiveness of Art Therapy to Increasing the Meaning of Life in
Detainees at Rumah Tahanan Negara Perempuan Class II-A Surabaya
(Women's State Detention House Class II-A)***

Ike Syamsiah Arif Saputri

ike.syamsiah@gmail.com

Faculty of Psychology University August 17, 1945

Abstract

Female Detainees who challenge life in prisons cannot be separated from various psychological problems such as depression, difficulties, phobias, anti-social personalities. This problems can affect the meaning of life. The inability of individuals to reach meaning in adversity will have a negative psychological impact. Therefore, the meaning of life needs to be improved. One way to increase the meaning of life is with art therapy. Art therapy as a cathartic media is useful for channeling negative emotions so that it can reduce stress. This study aims to determine effectiveness of Art Therapy to Increasing the Meaning of Life in Detainees at Rumah Tahanan Negara Perempuan Class II-A Surabaya. The number of subjects in this study were 5 people who selected purposive. Data collection in this study was conducted with a scale of meaningfulness of life. Art therapy was held 5 times. This research uses Wilcoxon Signed Ranks data analysis techniques. The results of this study indicate Asymp.Sig. (2-tailed) is recognized as having a value of 0.042 (significance 0,05) so that it can be recognized that effectiveness of Art Therapy to Increasing the Meaning of Life in Detainees at Rumah Tahanan Negara Perempuan Class II-A Surabaya.

Keywords: Art Therapy, Meaning of Life, Detainees

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	iii
HALAMAN LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN KATA MUTIARA.....	vi
CURRICULUM VITAE	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK (DALAM BAHASA INDONESIA DAN INGGRIS).....	x
DAFTRA ISI.....	xi
DAFTRA GAMBAR	xiii
DAFTRA TABEL.....	xiv
DAFTRA LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah	6
B. Tujuan dan Manfaat	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian.....	7
C. Keaslian Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Kebermaknaan Hidup	11
1. Pengertian Kebermaknaan hidup.....	11
2. Komponen Kebermaknaan hidup	12
3. Indikator Kebermaknaan hidup	13
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kebermaknaan hidup	14
B. <i>Art Therapy</i>	15
1. Definisi <i>Art Therapy</i>	15
2. Prosedur <i>Art Therapy</i>	16
3. Macam-macam metode <i>Art Therapy</i>	18
4. Manfaat <i>Art Therapy</i>	24
C. Kerangka Berfikir	25

D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Populasi dan Partisipan.....	27
1. Populasi.....	27
2. Partisipan (Subyek Penelitian)	27
B. Desain Penelitian	27
C. Langkah-Langkah Eksperimen	28
D. Instrumen Pengumpul Data.....	30
1. Skala Kebermaknaan hidup.....	30
a. DefinisiKebermaknaan hidup	30
b. Pengembangan Alat Ukur.....	31
c. Uji Alat Ukur.....	33
2. <i>Art Therapy</i>	35
a. Definisi Operasional <i>Art Therapy</i>	35
b. Prosedur Penelitian.....	35
E. Metode Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Pelaksanaan Eksperimen.....	38
B. Hasil Penelitian.....	43
C. Pembahasan	45
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	47
A. Simpulan.....	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	50

DAFTRA GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Berfikir 25

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Cara pelaksanaan <i>Art Therapy</i> gambar	19
Tabel 2.2 Cara pelaksanaan <i>Art Therapy</i> menari	20
Tabel 2.3 Cara pelaksanaan <i>Art Therapy</i> metode drama	21
Tabel 2.4 Cara pelaksanaan <i>Art Therapy</i> metode musik	23
Tabel 2.5 Cara pelaksanaan <i>Art Therapy</i> metode puisi	24
Tabel 3.1 Gambaran <i>Pre Experiment One Group Pre test-Post test Design</i>	26
Tabel 3.2 Rangkaian kegiatan	28
Tabel 3.3 Susunan Penskoran Item Skala Kebermaknaan Hidup	31
Tabel 3.4. <i>Blue print</i> Skala Kebermaknaan Hidup	31
Tabel 3.5 Norma pengkategorian skala kebermaknaan hidup	32
Tabel 3.6 Pengkategorian skala kebermaknaan hidup	33
Tabel 3.7 <i>Blue Print</i> skala kebermaknaan hidup setelah uji validitas	34
Tabel 3.8 Reliabilitas Skala Kebermaknaan Hidup	35
Tabel 3.9 Tests of Normality	37
Tabel 4.1 Jadwal kegiatan narapidana	38
Tabel 4.2 Pelaksanaan Intervensi	41
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Setelah Pemberian Intervensi	44
Tabel 4.4 Ranks.....	44
Tabel 4.5 Test Statistics Wilcoxon Signed Ranks Test.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1.	<i>Informed Consent</i>	50
LAMPIRAN 2.	Form Data Subjek Penelitian	56
LAMPIRAN 3.	Form Evaluasi Kegiatan <i>Art Therapy</i>	58
LAMPIRAN 4.	Form Observasi	61
LAMPIRAN 5.	Modul <i>Art Therapy</i>	67
LAMPIRAN 6.	<i>Work Sheet Art Therapy</i>	87
LAMPIRAN 7.	Proses <i>Art Therapy</i>	110
LAMPIRAN 8.	Hasil Gambar Subjek Peneliti Pertemuan 1 sampai 5	126
LAMPIRAN 9.	Data Uji Coba Skala Kebermaknaan Hidup	174
LAMPIRAN 10.	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas skala Kebermaknaan Hidup	181
LAMPIRAN 11.	Hasil Tabulasi <i>Pre Test</i>	204
LAMPIRAN 12.	Hasil Tabulasi <i>Post Test</i>	206
LAMPIRAN 13.	<i>Output SPSS</i> Hasil Uji Hipotesis.....	208
LAMPIRAN 14.	Surat Ijin Penelitian	212