

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan kebutuhan afiliasi dan *self esteem* dengan kecenderungan narsistik pada perempuan pengguna instagram. Kecenderungan narsistik pada perempuan pengguna instagram penting untuk diteliti karena untuk mencegah kecenderungan narsistik terjadi pada pengguna instagram, serta untuk mengurangi kecenderungan narsistik pada perempuan pengguna instagram karena bila kecenderungan narsistik di instagram terjadi terus menerus akan menyebabkan individu kesusahan dalam menjalani hubungan sosial yang akan menimbulkan kegelisahan. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti kepada 100 responden di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan subyek penelitian remaja perempuan karena dari hasil survei pengguna instagram lebih didominasi oleh perempuan dengan rentang usia 19-22 tahun dan perempuan sebanyak 63% (techno.okezon.com 2016). Analisis data penelitian menggunakan korelasi analisis regresi linier berganda yang bertujuan untuk melihat hubungan kebutuhan afiliasi dan *self esteem* dengan kecenderungan narsistik pada perempuan pengguna instagram. Terdapat hubungan yang signifikan antara kebutuhan afiliasi dan *self esteem* dengan kecenderungan narsistik pada perempuan pengguna instagram. Kebutuhan afiliasi dan kecenderungan narsistik terdapat hubungan yang negatif. Koefisien korelasi variabel *self esteem* dengan kecenderungan narsistik juga terdapat hubungan antara variabel *self esteem* dengan kecenderungan narsistik.

B. Saran

1. Bagi subyek penelitian

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa kebutuhan afiliasi dan *self esteem* memiliki hubungan dengan dengan kecenderungan narsistik. Penelitian ini diharapkan dapat memberi dapat mengurangi kecenderungan narsistik pada perempuan pengguna instagram dengan cara memiliki kebutuhan afiliasi dan *self esteem* yang baik. Individu dapat memiliki kebutuhan afiliasi yang baik apabila subyek mampu berinteraksi yang baik kepada individu lain dan menjali pertemanan seluas mungkin. Subyek juga mengurangi kecenderungan narsistik dengan cara memiliki *Self esteem* yang baik dengan cara yakin terhadap kemampuan diri, bersikap realistis, dan belajar untuk selalu menghargai diri sendiri.

2. Bagi peneliti lain

Bagi peneliti lain yang berminat mengembangkan penelitian mengenai kecenderungan narsistik untuk menggunakan faktor-faktor lain yang menyebabkan kecenderungan narsistik. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk menambah subyek penelitian dan mengembangkan alat ukur yang dibuat agar memperoleh hasil pengukuran yang lebih akurat.