

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara religiusitas dengan *psychological well being* pada ibu rumah tangga yang tidak bekerja dengan perekonomian lemah di daerah Keputih Tegal Timur Baru Surabaya. Hipotesa yang diajukan adalah ada hubungan antara religiusitas dan *psychological well being* pada ibu rumah tangga dengan perekonomian lemah di daerah Keputih Tegal Timur Baru Surabaya. Pada penelitian ini, yang menjadi subjek dalam penelitian adalah ibu rumah tangga yang tidak bekerja dengan perekonomian lemah di Keputih Tegal Timur Baru Surabaya sebanyak 70 subjek. Teknik korelasi yang digunakan untuk mengetahui hubungan religiusitas dengan *psychological well being* dalam penelitian ini adalah teknik *product moment*. Dari perhitungan dengan menggunakan SPSS 20.0 maka diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,617 pada tingkat signifikansi 0,000 pada  $p < 0,05$ .

Hasil ini menunjukkan ada korelasi yang positif dan signifikan pada religiusitas dengan *psychological well being*. Kekuatan hubungan antara religiusitas dengan *psychological well being* termasuk dalam kategorisasi sedang atau cukup.

Hasil penelitian ini membuktikan adanya korelasi yang positif dan signifikan antara religiusitas dengan *psychological well being* ibu rumah tangga tidak bekerja dengan perekonomian lemah di daerah Keputih Tegal Timur Baru Surabaya. Hal ini berarti semakin tinggi religiusitas ibu rumah tangga tidak bekerja dengan perekonomian lemah di daerah Keputih Tegal Timur Baru Surabaya maka semakin tinggi juga *psychological well being* pada ibu rumah tangga tidak bekerja dengan perekonomian lemah di daerah Keputih Tegal Timur Baru Surabaya. Sebaliknya semakin rendah religiusitas ibu rumah tangga tidak bekerja dengan perekonomian lemah di daerah Keputih Tegal Timur Baru Surabaya maka semakin rendah juga *psychological well being* pada ibu rumah tangga tidak bekerja dengan perekonomian lemah di daerah Keputih Tegal Timur Baru Surabaya.

## **B. Saran**

### 1. Bagi subjek penelitian

Hendaknya ibu rumah tangga tidak bekerja dengan perekonomian lemah di daerah Keputih Surabaya yang menjadi subjek penelitian ini tetap memiliki religiusitas, agar tercapai *psychological well being* yang tinggi, yaitu dengan tetap taat beribadah, seperti melaksanakan ibadah rutin, mengikuti kegiatan keagamaan dan selalu mensyukuri atas kenikmatan yang diterima dari Tuhan.

### 2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan mempertimbangkan variabel yang diduga mempengaruhi *psychological well being* seperti variabel dukungan sosial dan orientasi *locus of control*. Selain itu, diharapkan peneliti selanjutnya memperluas cakupan subjek di lembaga lain dengan menambah jumlah populasi serta lokasi yang berbeda dari penelitian sebelumnya, sehingga hasil penelitian yang diperoleh akan lebih berkembang.