

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau di Kota Surabaya, hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial maka penyesuaian diri akan semakin bagus. Sebaliknya, bahwa semakin rendah dukungan sosial maka akan semakin buruk juga kemampuan penyesuaian dirinya.

Dalam penelitian ini, dukungan sosial juga memberikan sumbangsih dalam penyesuaian diri mahasiswa rantau yang ada di Kota Surabaya, walaupun perlu diakui juga bahwa masih ada faktor lain yang dapat mempengaruhi penyesuaian diri pada mahasiswa rantau yang ada di Kota Surabaya.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Rantau, diharapkan menyadari pentingnya menyesuaikan diri di lingkungan kampus, misalnya dengan saling menghormati antar mahasiswa, dosen, dan pihak kampus lainnya, mengerjakan tugas sebagaimana mestinya, dan menaati setiap peraturan yang diberlakukan di kampus, serta turut aktif dalam kegiatan keorganisasian yang ada di lingkungan kampus maupun luar kampus agar dapat memperoleh ilmu dan mengembangkan potensi diri mereka.
2. Bagi Dosen, dari penelitian ini ditemukan hasil bahwa dukungan sosial dapat mempengaruhi proses penyesuaian diri mahasiswa rantau secara signifikan, diharapkan adanya peran aktif dosen tidak hanya pada tingkat tatanan bidang akademik saja tetapi juga ada pada sisi psikologis. Dosen harus bersedia menjadi tempat berkeluh kesah atau diskusi bagi mahasiswa rantau yang sedang mengalami kesulitan dalam menjalani proses perkuliahan.