

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

### LAMPIRAN 1

#### Skala Penelitian

Pembuatan skala penelitian menggunakan situ *google form*.

<https://forms.gle/boi6W74iLHb2KzPZ9> dengan format sebagai berikut :

#### **Shalom, Salam Sejahtera untuk kita semua**

Perkenalkan saya Lapiana NPM 1511700222, mahasiswa Fakultas Psikologi Untag Surabaya yang sedang melakukan penelitian dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan sarjana. Saya selaku peneliti meminta kesediaan teman-teman untuk mengisi kuisioner penelitian psikologi ini. Adapun kriteria partisipan dalam penelitian ini, yaitu:

1. Remaja yang tinggal di panti Asuhan
2. Laki - laki dan perempuan Usia 13- 21 Tahun

Pengisian kuisioner ini, tidak ada jawaban yang benar atau salah. Setiap partisipan akan memiliki jawaban yang berbeda. Oleh karena itu, pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri anda tanpa mendiskusikannya dengan orang lain. Semua jawaban serta identitas akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Silahkan menjawab dengan memberi tanda centang (√) pada kolom pilihan dibawah ini :

1. SS ( Sangat Setuju)
2. S (Setuju)
3. R (Ragu- ragu)
4. TS (Tidak setuju)
5. STS (Sangat tidak setuju)

Bantuan yang adik- adik berikan sangat berharga bagi penelitian ini. Untuk itu saya mengucapkan banyak terima kasih. Tuhan Memberkati.

Hormat saya,

Lapiana

Sebelum mengisi pernyataan tersebut mohon bagian ini di isi terlebih dahulu

Nama (Inisial) \*

Jawaban Anda

Usia \*

Jawaban Anda

Jenis Kelamin \*

- Laki – laki
- Perempuan

Bersediakah anda menjadi partisipan pada penelitian ini ? \*

- Bersedia
- Tidak Bersedia
- 

Skala kebahagiaan

No	Pernyataan	Jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya merasa bahagia dengan cerita masa kecil saya.					
2	Banyak hal yang menyengkan dimasa kecil saya					
3	Saya mensyukuri cerita masa kecil saya					
4	Saya merasa pengalaman hidup saya lebih banyak menyedihkan daripada menyenangkan.					
5	Kisah hidup saya sangat memalukan					
6	Saat ini hidup saya damai tanpa ada amarah pada orang lain.					
7	Saya merasa nyaman meskipun saya tinggal dipanti					
8	Saya merasa tidak disukai oleh beberapa teman.					
9	saya merasa hidup saya sia-sia					
10	Saya cemas bila ada yang tahu masa lalu saya					
11	Meskipun hidup dalam kesederhanaan saya tidak pernah mengkhawatirkan masa depan saya					
12	Saya tidak memiliki seseorang yang saya benci					

13	Saya tetap tenang dalam menghadapi masalah yang terjadi dalam hidup saya					
14	Kegelisahan mewarnai perasaan saya setiap waktu					
15	Saya merasa kuatir jika ada orang yang membenci saya					
16	Saya tidak bisa tidur memikirkan masalah yang saya alami					
17	Saya mampu mengambil hikmah dari setiap masalah yang saya alami.					
18	Saya mampu menciptakan suasana yang menyenangkan dimanapun saya berada.					
19	Kegelisahan mewarnai hidup saya setiap waktu					
20	Saya merasa tertekan bila tidak mampu mengerjakan hal-hal yang harus saya kerjakan.					
21	Masa kecil saya sangat menyenangkan					
22	Saya merasa senang meskipun saya tinggal di panti tapi saya bisa sekolah di sekolah yang bagus					
23	Masa kecil saya banyak diwarnai dengan kesedihan.					
24	Saya merasa sedih karna saya tidak bisa seperti orang lain.					
25	Orang lain memiliki lebih banyak teman daripada saya.					
26	Saya merasa senang dengan apa yang saya lakukan sekarang.					
27	Belakangan ini saya merasakan hari-hari penuh keceriaan.					
28	Saya merasa bosan dengan apa yang saya jalani saat ini					
29	Saat ini saya merasakan hari-yang sangat membosankan.					
30	Bagi saya saat ini tidak ada hari yang menyenangkan					
31	Saya menikmati rutinitas kehidupan saya.					

32	Saya merasacukup dengan apa yang saya miliki					
33	Saya melewatkan kegiatan begitu saja tanpa ada yang menggembirakan.					
34	Saya menjalani hari tanpa ada sesuatu yang saya harapkan					
35	Saya yakin dapat mencapai apa yang saya angankan.					
36	Saya yakin suatu saat saya akan berkehidupan lebih baik meskipun saya anak panti.					
37	Saya tidak berharap apapun untuk hari esok.					
38	Memikirkan masa depan adalah sesuatu yang sangat tidak jelas					
39	Saya tidak memiliki gambaran pasti tentang apa yang saya cita-citakan.					
40	Saya tidak yakin memiliki masa depan yang baik karena saya anak panti.					
41	Saya optimis terhadap masa depan saya.					
42	Masa depan saya sangatlah cerah					
43	Saya ragu apakah saya mampu hidup lebih baik kelak.					
44	Saya merasa tidak memiliki tujuan hidup yang jelas.					
45	Saya memiliki harapan dalam menjalani hidup.					
46	Saya terus berdoa dan berharap kebaikan untuk hidup saya.					
47	Saya takut untuk berharap lebih dalam menjalani hidup					
48	Saya tidak yakin apa yang menjadi harapan saya akan tercapai					
49	Saya meyakini bahwa Tuhan akan mengabulkan permohonan kita.					
50	Saya percaya Tuhan merencanakan sesuatu yang lebih besar dalam hidup saya sekalipun saya tinggal dipanti asuhan.					
51	Tuhan selalu ada disetiap langkah kehidupan saya					

52	Saya merasa Tuhan tidak adil dalam kehidupan ini.					
----	---	--	--	--	--	--

## Skala Forgivness

No	Pernyataan	Jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Walaupun mulanya saya merasa bersalah ketika melakukan kesalahan, saya dapat memaafkan diri saya sendiri seiring berjalannya waktu.					
2	Mengambil pelajaran dari setiap kesalahan yang saya perbuat membantu saya untuk melupakannya.					
3	Kekecewaan pada diri sendiri akhirnya hilang setelah waktu berselang.					
4	Saya memendam rasa bersalah terhadap kesalahan-kesalahan yang saya perbuat					
5	Sangat sulit bagi saya untuk memaafkan diri sendiri setelah melakukan kesalahan					
6	Saya tidak henti-hentinya mengkritik diri sendiri akan hal-hal negatif yang saya rasakan, pikirkan, ucapkan atau perbuat.					
7	Bersyukur akhirnya saya dapat menerima dan memaafkan kesalahan seseorang yang pernah menyakiti saya					
8	Sulit buat saya untuk memaafkan teman yang pernah mempermalukan saya					
9	Saya memutuskan pertemanan dengan teman yang pernah berbohong kepada saya.					
10	Ketika seseorang melukai hati saya, tak henti saya berpikir untuk membalasnya					
11	Akhirnya, saya bisa memaklumi hal-hal buruk yang terjadi di hidup saya.					
12	Saya perlahan-lahan dapat berdamai dengan hal-hal buruk yang terjadi dalam hidup saya.					
13	Perlahan-lahan, saya mampu meninggalkan pikiran-pikiran negatif akan kejadian-kejadian buruk yang terjadi di luar kendali.					
14	Ketika sesuatu tidak berjalan sesuai harapan karena situasi yang berada di luar					

	kendali, saya akan terus berpikir negatif akannya.					
15	Ketika saya merasakecewa terhadap situasi yang beradadi luar kendali, sayacenderung terus- menerus berpikiran negatif tentang hal tersebut.					
16	Sangat sulit bagi saya untuk menerima kejadian buruk yang terjadi di luar kendali siapapun.					
17	Seseorang yang dahulu pernah menyakiti saya,perlahan- lahan saya dapat kembali berteman baik.					

## Skala Kebermaknaan Hidup

No	Pernyataan	Jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Menurut saya, hidup itu harus punya tujuan yang dicapai.					
2	Saya ingin membuat membuat sahabat saya gembira					
3	Senang rasanya ada teman yang senantiasa ingin kubantu					
4	Tidak punya sahabat atau teman dalam hidup juga tidak ada masalah.					
5	Saya merasa tidak seorangpun yang merindukan saya					
6	Dalam mencapai tujuan-tujuan hidup, saya tidak membuat kemajuan sama sekali					
7	Permasalahan yang saya hadapi menyusahkan semua orang.					
8	Saya dapat mengendalikan diri meski sedang mempunyai masalah besar					
9	Saya sulit memberikan perhatian kepada orang lain					
10	Terkadang saya kurang tepat dalam bersikap pada suatu kondisi					
11	Saya cenderung marah- marah jika masalah menimpa dalam hidup					
12	Saya memiliki rencana tentang masa depan.					
13	Saya akan mengubah kehidupan saya dimasa yang akan datang.					

14	Saya memiliki tujuan dan sasaran untuk tujuan hidup selanjutnya					
15	Prioritas hidup saya saat ini adalah mewujudkan cita-cita.					
16	Saya tidak merasa nyaman untuk membicarakan tentang tujuan hidup.					
17	Saya menjalani hidup sebisa yang saya mampu					
18	Di dalam hidup, saya tidak memiliki tujuan dan sasaran yang akan saya tuju.					
19	Saya tidak mempunyai tujuan yang jelas dalam hidup ini					
20	Saya bisa menolak suatu hal yang saya anggap tidak bermanfaat dalam hidup					
21	Saya dapat menjelaskan secara rinci alasan mengapa saya menolak sebuah ide.					
22	Saya dapat mempertanggung jawabkan setiap keputusan yang saya ambil.					
23	Sulit bagi saya untuk menolak pendapat mayoritas meski tidak sesuai					
24	Bagi saya lebih baik menerima saja dari pada harus menjelaskan alasan menolak					
25	Saya dapat memilah mana yang baik dan penting dalam hidup.					
26	Saya bisa menentukan sikap pada hal-hal penting.					
27	Saya merasa bebas bertindak sesuai dengan nilai-nilai yang saya yakini					
28	Saya bertanggungjawab atas semua yang saya lakukan.					
29	Sulit bagi saya untuk bersikap, ketika dihadapkan orang-orang penting.					
30	Saya orang yang sangat tidak bertanggung jawab.					
31	Saya tidak dapat menyesuaikan sikap dengan baik pada hal-hal yang penting					
32	Saya merasa, tidak memiliki kebebasan untuk bertindak sesuai dengan nilai-nilai yang saya yakini					
33	Saya tetap dapat bersikap baik dalam menghadapi keadaan buruk.					

34	Saya berani menghadapi segala bentuk penderitaan dalam hidup.					
35	Saya memiliki ketabahan yang cukup dalam menyikapi suatu kekecewaan.					
36	Saya tetap antusias menghadapi tantangan hidup ini					
37	Saya menikmati semua hal dalam hidup					
38	Saya sulit untuk berpikir jernih dalam suatu keadaan yang sulit.					
39	Dalam suatu kesempatan, saya sulit menerima kekecewaan					
40	Menurut saya tugas dan tanggung jawab merupakan sesuatu yang membebani hidup ini					
41	Saya bersyukur dengan segala yang ada dalam hidup saya					
42	Hidup bagi saya tampaknya selalu menyenangkan					
43	Meski tidak istimewa saya senang menjalani kehidupan di panti.					
44	Saya kecewa dengan semua hal yang terjadi dalam hidup saya					
45	Kehidupan terasa sangat membosankan					
46	Tidak sabar rasanya menunggu saat saya dapat mandiri					

## LAMPIRAN 2

### UJI ASUMSI

#### UJI NORMALITAS

#### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		variabel_kebah agiaan	variable_forgiv ness	variab_keberm aknaan_hidup
N		30	30	30
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	106.20	38.80	134.27
	Std. Deviation	21.072	6.446	16.578
Most Extreme Differences	Absolute	.152	.162	.112
	Positive	.152	.116	.088
	Negative	-.101	-.162	-.112
Test Statistic		.152	.162	.112
Asymp. Sig. (2-tailed)		.074 <sup>c</sup>	.044 <sup>c</sup>	.200 <sup>c,d</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

Kebahagiaan normal sig 0.074 > 0.05

Forgiveness sig 0.044 < 0.05 tidak normal

Kebermaknaan hidup sig 0.200 > 0.05

#### UJI LINEARITAS

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
variabel_k ebahagiaa n *	Between Groups	(Combined)	10914,133	23	474,528	1,451	,340
		Linearity	7357,184	1	7357,184	22,491	,003
variab_keb ermaknaan _hidup	Within Groups	Deviation from Linearity	3556,949	22	161,680	,494	,894
		Total	1962,667	6	327,111		
			12876,800	29			

**Measures of Association**

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
variabel_kebahagiaan * variab_kebermaknaan_hidu p	,756	,571	,921	,848

**ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
(Combined)			10697,550	16	668,597	3,988	,008
variabel_kebahagiaan * variable_forgivness	Between Groups	Linearity	5027,810	1	5027,810	29,993	,000
		Deviation from Linearity	5669,740	15	377,983	2,255	,074
Within Groups			2179,250	13	167,635		
Total			12876,800	29			

**Measures of Association**

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
variabel_kebahagiaan * variable_forgivness	,625	,390	,911	,831

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model	Collinearity Statistics		
	Tolerance	VIF	
1	variable_forgivness	,542	1,846
	variab_kebermaknaan_hidu p	,542	1,846

a. Dependent Variable: variabel\_kebahagiaan

Jika nilai tolerance lebih dari 0.10 maka tidak terjadi multikolinieritas • Jika nilai VIF kurang dari 10.00 maka tidak terjadi multikolinieritas 0.54>0.10 maka tidak terjadi multikolinieritas jika nilai VIF= 1.846 < 10.00. Artinya tidak ada multikolinieritas / interkorelasi antara variabel X1 (Forgivness) dan X2 (Kebermaknaan Hidup)

			variable_for givness	variab_kebe rmaknaan_h idup	ABS_RE S
Spearman's rho	variable_forgivness	Correlation Coefficient	1,000	,628**	,259
		Sig. (2-tailed)	.	,000	,167
		N	30	30	30
	variab_kebermaknaan _hidup	Correlation Coefficient	,628**	1,000	-,058
		Sig. (2-tailed)	,000	.	,759
		N	30	30	30
	ABS_RES	Correlation Coefficient	,259	-,058	1,000
		Sig. (2-tailed)	,167	,759	.
		N	30	30	30

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hasil uji Heteroskedastisitas terhadap variabel regulasi emosi dan efikasi diri menggunakan korelasi Spearman's Rho diperoleh signifikansi= 0.167 ( $p>0.05$ ) pada variabel Forgivness dan diperoleh sig. 0.759 ( $p>0.05$ ) pada variabel Kebermaknaan hidup. Artinya tidak terjadi Heteroskedastisitas pada kedua variabel

			variabel_ke bahagiaan	variab_kebe rmaknaan_h idup
Spearman's rho	variabel_kebahagiaan	Correlation Coefficient	1.000	.728**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	30	30
	variab_kebermaknaan _hidup	Correlation Coefficient	.728**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	30	30

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

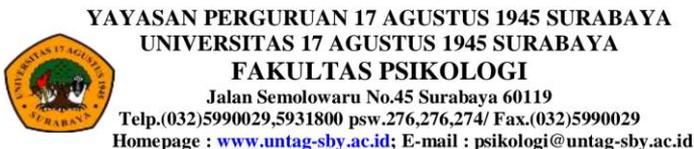
### Correlations

			variabel_keb ahagiaan	variable_forg ivness
Spearman's rho	variabel_kebahagia an	Correlation Coefficient	1.000	.647**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	30	30
	variable_forgivness	Correlation Coefficient	.647**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	30	30

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### LAMPIRAN 3

#### SURAT KETERANGAN MELAKUKAN PENELITIAN



Nomor : 1324/K/F.Psi/XII/2021 28 Desember 2021  
 Lampiran : 1 (satu) berkas Proposal  
 Perihal : Ijin Penelitian & mendapatkan data

Yth. : Pimpinan Panti Asuhan Pondok Kasih  
 Jl. Gayungan PTT No.66b  
 Surabaya

Dalam rangka penyusunan karya ilmiah Skripsi pada mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, mohon diperkenankan untuk mengadakan penelitian pada Panti Asuhan Pondok Kasih Pada remaja putri yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Lapiana  
 NPM : 1511700222  
 Alamat : Dusun Bayang, RT 002 Desa Gombang, Kecamatan Sengah Temila,  
 Kabupaten Landak, Kalimantan Barat  
 Nonomor HP : 089526298930  
 E Mail : [lapiana275@gmail.com](mailto:lapiana275@gmail.com)  
 Judul Skripsi : Hubungan antara Forgivness dan Kebermaknaan Hidup  
 dengan Kebahagiaan Remaja yang Tinggal Dipanti Asuhan

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dekan,



Dr. Amanda Pasca Rini, M.Psi., Psikolog  
 NPP: 20510.02.0552



"Damailah Negeriku,  
Bersatulah Bangsaku,  
Sejahteralah Masyarakatku"

Surabaya, 30 Desember 2021

Nomor : 124/RA/XII/2021

Perihal : Ijin Penelitian di Panti Asuhan Pondok Kasih

Kepada Yth

Dekan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Di

Tempat

Berdasarkan surat yang kami terima pada tanggal 28 Desember 2021 mengenai permohonan ijin penelitian dalam proses penyusunan skripsi oleh Sdi. Lapiana, maka melalui surat ini kami selaku pengurus panti asuhan Pondok Kasih memberitahukan bahwa kami mengijinkan pelaksanaan penelitian tersebut. Untuk waktu dan teknis pelaksanaan akan di atur oleh mahasiswa ybs dengan pihak Panti Asuhan Pondok kasih.

Demikian surat ijin ini kami berikan, untuk digunakan sebagaimana peruntukannya. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami



Yenik Rosita

KaDept. Rumah Anak

Kantor Pusat :  
Jl. Fardiansyah 6/82 (Surabaya 60292)  
Telp. +62 31-8415205, +62 31- 843919  
Fax +62 31-8414482  
Email : info@yayasanpondokkash.org

Kantor Cabang Jakarta :  
Jl. Indukjati Rt no. 88 Jakarta Utara 14420  
Kot. Gunung Sahari Utara, Kec. Sawah Besar  
Telp. +62 21-23623291  
Email : ypk\_jakarta@pondokkash.org

Kantor Cabang Palembang :  
Jl. Hal. Dharm (Londino 605 B,  
Kot. Selayang Bersih, Kec. Sukasari,  
Kota Palembang, Kode Pos 30159  
Telp. +62 852 8060 2570

One Stop Transliteration Center  
Jl. Medokan Kapuk 76 Surabaya  
Telp. +62 811 8548150 / 1513152  
<https://pondokkash.org>

Akte Notaris : Ninar Irawati, SH No. 211 tanggal 31 Desember 1991, Terdaftar di Departemen Sosial No. 342/5/P/ORSOS/18/94

BANK CENTRAL ASIA - KCU Darmo, Yayasan Pondok Kasih - IDR: 088.381.1817

BANK CENTRAL ASIA - KCU Galaxy, Yayasan Pondok Kasih | USD: 788.083.3116 | AUD: 788.083.5316 | SGD: 788.083.6212 | Swift Code : CENAIDIA



## ForgivnessdanKebermaknaanHidupdenganKebahagiaanRemajayangTinggalDipantiAsuhan

### ORIGINALITYREPORT



### PRIMARY SOURCES

1	<a href="https://dspace.uii.ac.id">dspace.uii.ac.id</a> InternetSource	3%
2	<a href="https://media.neliti.com">media.neliti.com</a> InternetSource	3%
3	SubmittedtoUniversitasBrawijaya StudentPaper	2%
4	<a href="https://repository.uksw.edu">repository.uksw.edu</a> InternetSource	2%
5	SubmittedtoUniversitasIslamRiau StudentPaper	2%
6	<a href="https://lib.unnes.ac.id">lib.unnes.ac.id</a> InternetSource	2%

Excludequotes

Excludematches

<2%

OnExcludebibliography On