

**Hubungan antara *Forgiveness* dan Kebermaknaan Hidup
dengan Kebahagiaan Remaja yang Tinggal Dipanti Asuhan**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi**



Oleh:

LAPIANA

NPM : 1511700222

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA**

2021

**Hubungan antara *Forgiveness* dan Kebermaknaan Hidup
dengan Kebahagiaan Remaja yang Tinggal Dipanti Asuhan**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana

Psikologi



Oleh:

LAPIANA

NPM : 1511700222

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA**

2021

**Hubungan antara *Forgiveness* dan Kebermaknaan Hidup
dengan Kebahagiaan Remaja yang Tinggal Dipanti Asuhan**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana

Psikologi



Okeh:

LAPIANA

NPM : 1511700222

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA**

2021

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : LAPIANA
NPM : 1511700222
**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA FORGIVNESS DAN
KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN
KEBAHAGIAAN REMAJA YANG
TINGGAL DI PANTI ASUHAN**

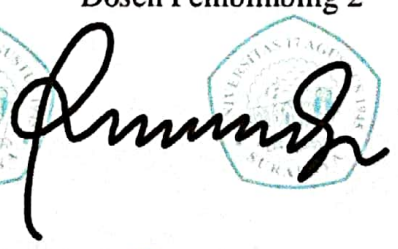
Surabaya, 4 Januari 2022

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2


Dra. Adnani Budi Utami., M.S. Psikolog


Karolin Rista S. Psi., M. Psi., Psikolog

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagai Syarat- syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi**

Pada Tanggal : 13 Januari 2022

Dewan Penguji :

1. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog

2. Dra. Adnani Budi Utami, MSi.Psikolog

3. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lapiana

NPM : 1511700222

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara *Forgivness* dan Kebermaknaan Hidup Dengan
Kebahagiaan Remaja yang Tinggal di Pantu Asuhan

Saya menyatakan bahwa dalam penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kerjasama disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, dalam penelitian ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disrbutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 14 Januari 2022

Yang membuat pernyataan




LAPIANA

1511700222



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lapiana
NPM : 1511700222
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan antara *Forgiveness* dan Kebermaknaan Hidup Dengan Kebahagiaan Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan.

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal :

Yang Menyatakan,


D333AAJX796640233
(Lapiana)

MOTTO

“ Kita tahu sekarang bahwa Allah turut bekerja dalam segala sesuatu untuk mendatangkan kebaikan bagi mereka yang mengasihi Dia, yaitu bagi mereka yang terpanggil sesuai dengan rencana Allah ”.

Roma 8:28

“ kecaplah dan lihatlah betapa baiknya Tuhan itu ! Berbahagialah orang yang berlindung padaNya”

Mazmur 34:8

“ Sebab bagi Allah tidak ada yang Mustahil”

Lukas 1:37

HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk Tuhan Yesus karena sudah memberikan hikmat, penyertaan, pertolongan, dan kasih karunia sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini semua karena campur tangan Tuhan, tanpa Dia saya bukan apa-apa.

Untuk diri saya sendiri terimakasih sudah berjuang sejauh ini, kamu hebat sudah melakukan yang terbaik.

Untuk papa dan mama, kakak dan adik
Dan

Untuk seluruh keluarga besar yang ada di Kalimantan Barat

CURRICULUM VITAE

A. DATA PRIBADI

1. **Nama** : **Lapiana**
2. **Tempat, tanggal lahir** : **Kapur, 23 Mei 1995**
3. **Jenis kelamin** : **Perempuan**
4. **Suku** : **Dayak Kanayant**
5. **Agama** : **Kristen Protestan**
6. **Status** : **Belum menikah**
7. **Alamat sekarang** : **Jl. Gayungan PTT No.66b
Surabaya**
8. **Alamat Email** : **lavianavia1@gmail.com**
9. **No. Handphone** : **089526298930**

B. PENDIDIKAN

- 2001-2007** : **SDN 49 Sengah Temila**
- 2007-2010** : **SMPN 04 Sengah Temila**
- 2010-2013** : **SMAN 02 Sengah Temila**

C. KEMAMPUAN DASAR

- Bahasa Indonesia** : **Aktif**
- Bahasa Asing** : **Pasif**
- Mampu mengoperasikan Ms. Word, Ms. Excel & Ms. Power Point**

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat kasih karunia, hikmat, pertolongan dan kuasaNya sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul: “Hubungan antara Forgivnes dan Kebermaknaan Hidup dengan Kebahagiaan Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan” guna memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh derajat Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikolgi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Pada kesempatan ini penulis turut serta menyampaikan ucapan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan serta bimbingan sehingga penelitian ini dapat diselesaikan. Peneliti menyadari bahwa tanpa bimbingan dan dukungan mereka peneliti akan mengalami kesulitan untuk sampai pada tahap ini. Adapun pihak-pihak yang sudah banyak membantu peneliti diantaranya :

1. Tuhan yang Maha Esa yang selalu menyertai, menolong, memberikan hikmat, dan mengabulkan doa saya hingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI, selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog_selaku_Dekan Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya.
4. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku wakil Dekan serta dosen wali saya.
5. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
6. Dra. Adnani Budi Utami, M.Si.Psikolog selaku dosen pembimbing I yang selalu sabar membimbing, mengarahkan, memberikan masukan , motivasi dan memberi semangat kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Karolin Rista S.Psi.,M.Psi.,Psikolog selaku dosen pembimbing II, yang selalu memberikan koreksi yang tepat pada skripsi saya dan memberikan solusi yang tepat ketika saya mengalami kendala, yang selalu memotivasi dan memberikan semangat supaya segera menyelesaikan tugas skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu dalam mengurus segala keperluan administrasi yang terkait dengan penyelesaian skripsi.

9. Papa, Mama, Kakak, Adek, yang selalu mendukung, memberikan semangat dan berdoa dengan tulus sehingga karya tulis ini selesai.
10. Kepada orang terkasih saya yang selalu sangat sabar menghadapi saya dan selalu jadi sasaran pelampiasan emosi saya saat lagi stres dengan skripsi, yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi, dan selalu ada saat saya senang maupun tidak senang.
11. Yang terkasih para sahabat-sahabat saya Helmin, Nurul, Khansa, Ricky, Niswa, yang sudah sangat banyak membantu saya dalam menyelesaikan tugas skripsi ini, terimakasih karna kalian yang aku bertahan rek, setiap kali mau nyerah kalian selalu bilang “jangan Vaaaa, ayok kurang dikit lagi, kamu pasti bisa, ayokk semangattt gak boleh nyerah, ayok selesaikan supaya kita bisa foto wisuda bareng, dll”
12. Ibu Yenik Rosita selaku supervisor Yayasan panti Asuhan Pondok Kasih yang sudah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di panti.
13. Yang terkasih anak-anak remaja yang sudah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini dan membantu menyebarkan kepada teman-teman yang juga tinggal dipanti asuhan.
14. Terimakasih orang-orang dan teman-teman yang sudah mendoakan secara diam-diam dan banyak pihak lainnya.

Surabaya, 4 Januari 2022

Peneliti



Lapiana

ABSTRACT

Every individual certainly wants happiness in his life and the factors that cause happiness are very diverse including forgiveness and the meaning of life. The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between forgiveness and the meaning of life with the happiness of adolescents who live in orphanages. The type of research used in this research is quantitative research. The subjects in this research are 60 teenagers who live in Pondok Kasih orphanage in Surabaya, aged 13-21 years. The data analysis technique used to see the relationship between forgiveness and the meaning of life with adolescent happiness is the Spearman's Brown correlation test using SPSS 23.0 for windows. The results show that there is a positive relationship between Forgiveness and happiness, which means that the higher the level of happiness in adolescents, the higher the level of happiness, and vice versa, the lower the level of forgiveness of adolescents, the lower the level of happiness. And there is a positive relationship between the meaning of life and happiness. This means that the higher the level of happiness, the higher the level of happiness, and vice versa, the lower the level of happiness. So that it can be said that there is a positive relationship between forgiveness and the meaning of life with the happiness of teenagers living in orphanages.

Keywords: Forgiveness, Meaning of Life, Happiness

ABSTRAK

Setiap individu pasti menginginkan kebahagiaan dalam hidupnya dan faktor-faktor penyebab kebahagiaan itu sangat beragam diantaranya yaitu forgiveness dan kebermaknaan hidup. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara forgiveness dan kebermaknaan hidup dengan kebahagiaan remaja yang tinggal dipanti asuhan. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu penelitian Kuantitatif. Subyek dalam penelitian ini ialah remaja sebanyak 60 orang yang tinggal di panti asuhan Pondok Kasih di Surabaya yang berusia 13-21 Tahun. Teknik analisis data yang digunakan untuk melihat hubungan antara forgiveness dan kebermaknaan hidup dengan kebahagiaan remaja adalah uji korelasi dari Spearman's Brown dengan menggunakan SPSS 23.0 for windows. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara Forgiveness dengan kebahagiaan yang artinya semakin tinggi tingkat forgiveness pada remaja maka semakin tinggi pula tingkat kebahagiaannya, begitu juga sebaliknya semakin rendah tingkat forgiveness remaja maka semakin rendah pula tingkat kebahagiaannya, Dan ada hubungan positif antara kebermaknaan hidup dengan kebahagiaan yang artinya semakin tinggi tingkat Kebermaknaan hidup pada remaja maka semakin tinggi pula tingkat kebahagiaannya, begitu pula sebaliknya semakin rendah tingkat Kebermaknaan Hidup remaja maka semakin rendah pula tingkat kebahagiaannya. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara Forgiveness dan kebermaknaan hidup dengan kebahagiaan remaja yang tinggal di panti asuhan.

Kata Kunci : Forgiveness, Kebermaknaan Hidup, Kebahagiaan

DAFTAR ISI

JUDUL	ii
TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
TANDA PENGESAHAN SKRIPS	iv
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
CURRICULUM VITAE	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Permasalahan.....	1
2. Rumusan Masalah	5
3. Tujuan Penelitian.....	6
4. Manfaat Penelitian.....	6
5. Keaslian Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Kebahagiaan.....	11
1. Pengertian Kebahagiaan (<i>Happiness</i>).....	11
2. Aspek-Aspek Kebahagiaan.....	12
3. Faktor-faktor Kebahagiaan	13
B. <i>Forgivness</i> (Pemaafan)	16
1. Pengertian <i>Forgivness</i> (Pemaafan)	16
2. Aspek-Aspek <i>Forgivness</i> (Pemaafan).....	17
3. Faktor-faktor <i>Forgivness</i> (Pemaafan)	18
C. Kebermaknaan Hidup	20
1. Pengertian Kebermaknaan Hidup	20
2. Aspek-Aspek Kebermaknaan Hidup.....	21
3. Faktor-faktor Kebermaknaan Hidup	22
4. Karakteristik Kebermaknaan Hidup	24
D. Remaja	25
1. Pengertian Remaja.....	25
2. Tugas-tugas Perkembangan Masa Remaja	25
E. Panti Asuhan.....	27

1. Pengertian Panti Asuhan.....	27
2. Fungsi dan Tujuan Panti Asuhan	27
3. Penghuni Panti Asuhan.....	28
F. Kerangka Berpikir.....	28
G. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Populasi dan Partisipan	33
1. Populasi Penelitian	33
2. Subyek Penelitian	33
B. Desain Penelitian	33
C. Instrumen Pengumpul Data	34
D. Identifikasi Variabel Penelitian	35
Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelitian	47
1. Uji Hipotesis.....	47
2. Pembahasan.....	49
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Klasifikasi nilai <i>Favourable</i> dan <i>Unfavorable</i>	34
Tabel 3.2 Distribusi Butir Skala Kebahagiaan (<i>sebelum uji validitas dan Reliabilitas</i>)	35
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Skala Kebahagiaan.....	37
Tabel 3.4 Uji Reabilitas Skala Kebahagiaan	38
Tabel 3.5 Distribusi Butir Skala <i>Forgiveness</i>	39
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Skala <i>Forgiveness</i>	40
Tabel 3.7 Uji Reabilitas Skala <i>Forgiveness</i>	41
Tabel 3.8 Distribusi Butir Kebermaknaan Hidup	41
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Skala Kebermaknaan Hidup.....	42
Tabel 3.10 Uji Reabilitas Skala Kebermaknaan Hidup	43
Tabel 3.11 Uji Normalitas	44
Tabel 3.12 Uji Linearitas.....	44
Tabel 4.1 Korelasi <i>Spearman's rho</i> skala <i>Forgiveness</i> dan Kebahagiaan.....	48
Tabel 4.2 Korelasi <i>Spearman's rho</i> variabel Kebermaknaan hidup dan Kebahagiaan	48
Tabel 4.3 Korelasi <i>Forgiveness</i> dan Kebahagiaan	48
Tabel 4.4 Korelasi skala Kebermaknaan hidup	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian.....	61
Lampiran 2 Uji Asumsi.....	69
Lampiran 3 Surat Keterangan Melakukan Penelitian	73