

LAMPIRAN A
Skala (Y) Kecenderungan Stress

Skala (Y) Kecenderungan Stress

I. Identitas

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

II. Petunjuk Pengisian

Saudara/i diminta untuk membaca dengan seksama dari setiap pernyataan-pernyataan

dibawah ini lalu berikan tanda (√) pada kolom yangtelah disediakan. Keterangan sebagai

berikut ini :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Semua jawaban adalah benar, sejauh sesuai dengan kondisi saudara/i Kami sangat menjaga kerahasiaan jawaban yang saudara/i berikan, oleh karena itu jangan sampai ada nomor yang terlewati.

Skala Kecenderungan Stress (Y)

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa pusing mengerjakan skripsi				
2.	Pola tidur saya tidak teratur				
3.	Saya tidur dengan jam normal yang teratur				
4.	Saya menjadi susah tidur				
5.	Saya lebih muda tertidur				
6.	Setiap dini hari saya terlalu terbangun dari tidur				
7.	Saya bangun tidur dengan normal				
8.	Saya merasakan sakit pinggang				
9.	Saya tidak mudah merasakan pegal				
10.	Saya terserang diare				
11.	Saya merasa susah buang air besar				
12.	Kulit saya menjadi gatal-gatal				
13.	Saya merasa kulit saya lebih bersih akhir-akhir ini				
14.	Saya merasakan pegal dibagian bahu setiap mengerjakan revisi				
15.	Saya selalu berkeringat lebih saat bingung mengerjakan skripsi				
16.	Saya tidak mudah berkeringat saat mengerjakan skripsi				
17.	Saya mudah lelah saat mengerjakan skripsi				
18.	Saat mengerjakan revisi skripsi saya jadi semangat				

19.	Nafsu makan saya berkurang				
20.	Nafsu makan saya bertambah				
21.	Saya gelisah saat mengerjakan skripsi				
22.	Saya selalu tenang mengerjakan hasil revisi				
23.	Saya saat ini merasa cemas saat menghadapi skripsi				
24.	Saya yakin dengan apa yang saya kerjakan				
25.	Saya sedih mengerjakan hasil revisi berulang kali				
26.	Saya senang mengerjakan penelitian saya				
27.	Saya mudah tersinggung				
28.	Saya tidak muda marah				
29.	Saya gugup saat bimbingan				
30.	Saya percaya diri dengan apa yang saya kerjakan				
31.	Saya merasa terancam dengan hasil revisi				
32.	Saya tersinggung saat teman saya memberikan kritik				
33.	Saya selalu menerima saran dari teman saya				
34.	Saya merasa <i>mood swing</i> akhir akhir ini				
35.	<i>Mood</i> saya selalu stabil				
36.	Saat merasa putus asa				
37.	Saya pantang menyerah				
38.	Saya memusuhi teman saya yang variabel penelitiannya sama				
39.	Saya berteman dengan orang yang menyakiti saya				
40.	Saya sulit konsentrasi mengerjakan skripsi				
41.	Saya sangat fokus saat mengerjakan skripsi				
42.	Saya selalu meminta saran pada teman saat mengambil keputusan				
43.	Saya mudah mengambil keputusan				
44.	Saya sering lupa				
45.	Saya selalu ingat apa yang saya kerjakan				
46.	Pikiran saya kacau saat mengerjakan skripsi				
47.	Ketika mengerjakan skripsi pikiran saya fokus				
48.	Saya sulit mengingat apa yang dikatakan dospem				
49.	Saya mengingat semua revisi saya				
50.	Saya suka melamun				
51.	Saya tidak pernah melamun				
52.	Saya tidak suka bercanda				
53.	Saya sangat suka bercanda				
54.	Saya menunda nunda mengerjakan revisi				
55.	Saya mengerjakan revisi tepat waktu				
56.	Saya sering melamun memikirkan skripsi				
57.	Banyak kesalahan dalam skripsi saya				
58.	Saya melakukan apapun dengan benar				
59.	Saya kehilangan rasa percaya pada orang lain				
60.	Saya mudah percaya sama orang lain				
61.	Saya mudah menyalahkan orang lain saat memberi saran				

62.	Saya tidak mudah menyalakan orang lain				
63.	Saya mudah membatalkan janji dengan siapa saja				
64.	Saya selalu menepati janji				
65.	Saya suka mencari kesalahan orang lain				
66.	Saya tidak mempedulikan yang dilakukan orang				
67.	Saya sering menyindir orang lain				
68.	Saya tidak suka mencari kesalahan orang lain				
69.	Saya menghindari pembahasan yang menyangkut skripsi				
70.	Saya selalu membahas dengan teman saya perihal skripsi				
71.	Saat ini saya males berbicara dengan orang lain				
72.	Saya sangat suka berbicara terhadap siapa pun				

LAMPIRAN B

Skala (X) *Problem focused coping*

Skala (X) *Problem focused coping*

I. Identitas

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

II. Petunjuk Pengisian

Saudara/i diminta untuk membaca dengan seksama dari setiap pernyataan-pernyataan

dibawah ini lalu berikan tanda (√) pada kolom yangtelah disediakan. Keterangan sebagai

berikut ini :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Semua jawaban adalah benar, sejauh sesuai dengan kondisi saudara/i Kami sangat menjaga kerahasiaan jawaban yang saudara/i berikan, oleh karena itu jangan sampai ada nomor yang terlewati.

Skala *Problem focused coping* (X)

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya mengerjakan hasil revisian dari dosen pembimbing secepat yang saya bisa				
2.	Ketika saya selesai bimbingan, saya menganalisis letak kesalahan yang saya buat dan segera memperbaikinya				
3.	Saya segera mencari referensi jika ada kesalaahn dalam skripsi saya				
4.	Saya mengabaikan hasil revisi skripsi dari dosen pembimbing sampai berhari-hari karena masukannya sulit				
5.	Saya kurang mampu menganalisis letak kesalahan saya dalam skripsi				
6.	Saya menghindari skripsi dengan hal-hal yang menyenangkan				
7.	Saya mencatat apa saja yang menjadi masukan skripsi saya dari dosen pembimbing selama bimbingan berlangsung				
8.	Saya membaca kembali skripsi saya sebelum melakukan bimbingan				
9.	Saya akan lebih banyak membaca penelitian orang lain				

	untuk mendapatkan inspirasi mengerjakan skripsi				
10.	Saya kurang semangat mengerjakan skripsi jika mendapatkan revisi yang banyak				
11.	Saya merasa kurang teliti dalam menyusun skripsi sehingga terdapat banyak kesalahan				
12.	Saya enggan mengambil buku referensi tentang skripsi jika lokasinya jauh				
13.	Saya meminta pendapat orang lain untuk menunjukkan letak kesalahan dalam skripsi saya				
14.	Saya berusaha mencari informasi baik dari (kaka tingkat, teman, dll) mengenai penulisan skripsi saya				
15.	Saya akan bertanya pada orang lain mengenai buku referensi yang saya perlukan dalam skripsi				
16.	Saya segan meminta nasihat dari orang lain dalam menyelesaikan skripsi saya				
17.	Saya malu bertanya pada orang lain mengenai referensi terkait skripsi saya				
18.	Saya menyimpan sendiri kesulitan yang saya alami dalam mengerjakan skripsi				
19.	Saya berusaha memikirkan cara yang terbaik untuk mengatasi kesulitan dalam penelitian saya				
20.	Saya segera memikirkan cara untuk menyelesaikan kesulitan dalam penelitian saya				
21.	Saya membuat rencana cadangan untuk menyelesaikan masalah				
22.	Memikirkan bagaimana mengatasi masalah mengenai skripsi saya adalah sesuatu yang membosankan				
23.	Saya merasa lelah memikirkan apa yang harus saya lakukan mengatasi masalah skripsi saya				
24.	Saya tidak merencanakan kapan saya akan bimbingan dan mendapatkan hasil revisi				
25.	Saya lebih memilih menyelesaikan revisi skripsi saya daripada harus nongkrong sama teman				
26.	Saya memiliki berbagai cara dalam mengatasi masalah mengerjakan skripsi				
27.	Saya dapat memilih solusi yang tepat untuk masalah skripsi saya				
28.	Saya tidak bisa memilih saat diajak <i>nongkrong</i> bersama teman atau mengerjakan revisi skripsi yang banyak				
29.	Saya lebih memilih melakukan hal-hal yang saya senang daripada memikirkan masalah skripsi saya				
30.	Saya lebih memilih melakukan hobi saya dibandingkan				

	harus ikut bimbingan				
31.	Saya menyediakan waktu yang cukup lama untuk mengerjakan skripsi saya				
32.	Saya memiliki target untuk menyelesaikan skripsi saya				
33.	Saya membuat jadwal untuk mengerjakan skripsi				
34.	Saya kurang memanfaatkan waktu dengan baik ketika mengerjakan revisi				
35.	Saya menyerah menunggu dosen pembimbing saya jika sulit dihubungi				
36.	Saya mengerjakan skripsi begitu saja tanpa harus ada target				

LAMPIRAN C
Tabulasi Variabel Y (Kecenderungan Stress)

No.	F	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	F	F	UF	F	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	TOTAL	
1	4	4	4	4	1	3	4	4	1	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	200	
2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	4	1	3	1	210	
3	3	2	2	2	2	2	1	3	2	1	1	1	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	151	
4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	165
5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	155
6	2	4	3	3	3	3	4	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	4	3	2	2	2	2	2	3	2	174	
7	4	4	4	4	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	182
8	4	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	179
9	3	3	3	3	3	2	3	1	2	1	1	1	3	1	1	1	3	3	2	3	2	2	1	1	3	3	4	4	164	
10	1	4	4	2	3	2	1	3	4	1	1	2	4	2	2	1	4	3	2	3	3	1	2	3	1	1	1	1	160	
11	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	2	1	4	2	2	2	3	4	4	2	2	2	3	1	1	1	3	166	
12	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	148
13	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	2	3	4	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	180	
14	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	1	1	2	3	2	3	164	
15	3	2	2	1	2	3	3	2	2	3	2	2	1	3	2	2	3	3	3	3	2	1	2	2	2	3	3	2	178	
16	3	2	4	2	2	4	3	2	1	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	3	1	1	3	3	1	1	3	3	178	
17	3	4	1	4	2	4	2	4	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	184	
18	4	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	1	203	
19	4	2	1	2	3	3	2	2	4	3	3	2	3	1	1	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	179	
20	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	169	

21	3	4	4	3	4	4	4	4	2	1	2	2	2	2	2	3	4	1	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	167
22	4	4	4	4	4	4	1	4	4	2	2	1	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	2	2	2	2	196	
23	2	4	2	4	3	4	1	4	2	2	2	2	1	3	3	2	3	2	4	1	4	2	2	3	3	1	2	1	163		
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	4	4	3	2	2	1	1	1	2	1	154		
25	3	3	2	3	3	4	2	1	3	4	4	2	2	2	1	2	1	1	2	1	3	2	3	2	3	2	3	2	181		
26	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	1	4	2	2	2	3	182		
27	3	2	2	3	1	4	4	1	4	1	4	1	1	1	4	4	1	4	1	4	4	4	2	2	2	1	2	2	168		
28	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	149	
29	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	1	3	3	3	3	1	1	2	1	2	2	202		
30	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	177	
31	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	154	
32	4	3	3	4	2	2	1	4	4	1	1	1	3	4	2	2	4	3	2	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	206	
33	3	3	3	3	3	4	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	4	1	2	1	3	2	2	3	1	1	1	1	141		
34	4	4	3	4	3	2	3	4	3	4	2	2	3	4	2	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	2	1	1	2	185	
35	4	4	2	4	3	2	1	1	1	1	1	1	4	1	2	3	4	3	1	3	2	2	2	2	2	1	4	1	146		
36	4	4	3	4	1	2	2	4	3	2	2	2	1	4	2	3	4	1	3	3	4	3	3	3	2	1	4	3	181		
37	2	4	1	4	4	4	4	4	4	2	4	2	1	4	2	1	2	1	4	3	2	1	2	1	2	1	4	4	153		
38	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	1	2	2	2	2	2	2	168	
39	1	2	4	2	3	3	3	4	2	2	2	3	2	1	3	2	2	2	1	2	2	4	3	4	3	4	3	3	179		
40	4	4	3	2	3	3	1	4	1	2	2	2	3	4	2	2	4	1	2	2	4	1	2	3	3	1	2	3	175		
41	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	162		

42	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	1	1	4	4	1	1	4	4	4	4	237	
43	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	209		
44	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	167	
45	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	165	
46	4	4	3	3	4	3	4	3	4	1	1	2	4	4	1	1	4	3	3	3	4	3	3	2	2	1	1	1	182
47	4	4	2	2	4	4	4	4	3	4	1	4	1	2	4	3	4	4	3	3	3	1	4	3	4	4	1	4	199
48	4	4	4	1	4	2	3	4	3	2	2	2	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	186	
49	3	1	2	3	2	3	3	2	3	1	3	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	4	2	180
50	2	4	3	1	1	4	4	2	2	2	4	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	182
51	4	4	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	4	3	2	2	184
52	4	4	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	105
53	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	1	2	2	2	2	3	1	2	3	2	1	1	4	2	2	2	2	145	
54	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	195
55	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	1	2	3	2	2	3	158	
56	4	4	1	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	3	4	1	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	1	196
57	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	183
58	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	163
59	1	1	3	2	4	1	2	1	4	1	1	1	4	3	1	4	3	2	1	4	2	2	1	4	1	1	1	1	122
60	3	3	2	3	2	4	1	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	182
61	3	4	1	3	2	3	2	4	1	3	3	3	1	4	3	1	3	2	3	1	3	2	3	1	4	2	4	1	184
62	3	3	2	3	1	4	1	3	1	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	2	3	1	3	2	2	2	4	2	190

63	4	3	2	3	2	3	2	3	1	3	3	3	2	3	2	1	2	2	3	1	3	2	3	2	3	2	177			
64	4	4	2	3	1	4	1	3	1	2	4	2	2	4	3	1	2	1	2	1	3	1	4	2	4	2	3	2	180	
65	2	4	1	3	1	3	2	3	1	2	4	4	1	3	4	1	3	3	3	1	4	2	3	3	2	1	4	3	181	
66	3	3	2	3	2	3	2	3	1	2	3	3	2	3	3	2	2	4	2	3	3	3	4	2	2	3	3	2	184	
67	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	1	4	3	2	3	2	2	2	3	2	4	2	3	3	4	1	181	
68	3	4	3	4	1	4	1	4	1	3	3	4	1	4	3	1	3	3	2	3	3	1	4	1	2	3	3	2	181	
69	4	3	1	3	2	4	2	3	2	4	4	4	2	2	4	1	2	2	4	2	2	3	4	1	4	2	2	2	188	
70	4	3	1	4	2	4	2	3	2	3	4	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	4	1	190	
71	4	3	3	3	2	3	2	3	2	4	3	4	1	4	4	1	4	1	3	2	4	1	3	2	4	2	3	2	191	
72	3	3	2	4	1	3	2	4	2	4	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	1	183
73	3	3	2	3	2	4	1	3	3	4	3	3	1	3	3	2	4	2	4	1	4	2	4	3	3	2	3	2	193	
74	4	4	1	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	4	4	1	3	2	3	3	1	1	3	2	4	1	3	2	184	
75	2	3	3	3	2	3	1	4	1	3	4	4	1	4	4	2	3	3	4	2	3	2	4	1	4	2	3	2	188	
76	3	3	3	3	1	4	2	3	1	4	3	3	2	3	3	2	3	1	2	2	2	2	3	1	3	2	3	2	185	
77	2	3	3	3	1	4	2	3	2	4	4	4	2	4	3	1	2	1	4	3	3	2	2	1	4	1	3	1	179	
78	3	3	1	3	2	3	2	3	1	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	4	2	184	
79	4	4	1	4	1	4	1	4	1	4	3	3	1	4	3	1	4	1	3	3	3	2	3	3	4	1	4	2	185	
80	3	4	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	4	2	185	
81	2	4	1	4	1	3	2	3	2	4	4	4	1	4	4	1	4	2	4	2	4	2	3	1	2	1	2	1	183	
82	3	4	2	3	2	4	1	4	1	4	3	3	2	3	4	1	3	1	3	1	3	2	4	1	4	2	4	1	189	
83	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	4	1	3	2	2	2	4	2	3	1	3	2	178	

84	4	4	1	4	1	4	1	4	1	4	4	4	1	4	4	1	4	2	4	1	4	1	4	1	4	2	3	1	189		
85	3	4	1	4	2	4	2	3	2	3	4	4	2	4	3	1	3	2	2	2	2	2	4	2	3	1	4	2	189		
86	3	3	2	3	1	3	1	4	3	4	2	3	1	3	4	3	2	1	4	1	4	2	4	2	2	2	4	2	184		
87	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	4	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	188		
88	2	4	1	4	1	4	1	4	1	4	4	4	1	4	4	1	4	2	4	1	3	1	3	1	4	1	4	1	185		
89	3	3	2	3	1	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	1	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	181		
90	3	3	2	4	1	4	1	4	1	4	3	4	1	4	4	1	4	1	4	1	3	1	4	2	3	2	4	2	182		
91	4	4	1	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	4	2	3	1	182
92	4	4	1	4	1	4	1	4	1	3	4	3	1	4	4	1	4	1	3	3	4	1	4	2	4	1	4	2	184		
93	3	3	1	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	4	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	1	3	2	183		
94	4	3	1	4	1	4	1	4	1	4	4	4	2	4	4	1	4	1	2	3	2	2	3	1	2	2	4	2	189		
95	4	3	2	3	1	2	2	3	2	3	3	4	1	3	3	2	3	2	3	1	4	1	4	2	4	2	4	2	185		
96	3	2	2	4	1	4	2	3	1	2	3	2	2	3	2	1	2	2	3	3	3	3	2	1	4	2	2	2	174		
97	4	3	2	3	2	2	2	4	3	4	3	4	2	3	4	2	4	3	4	1	3	1	3	2	4	2	3	2	180		
98	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	4	3	2	2	3	2	3	2	182		

LAMPIRAN D
SKALA X (*Problem Focus Coping*)

N o.	F	F	F	U F	U F	U F	F	F	F	U F	U F	U F	F	F	F	U F	U F	U F	F	F	F
1	4	2	4	1	1	4	1	4	4	1	1	4	4	1	4	1	1	4	4	4	4
2	3	4	3	1	2	1	4	4	1	1	2	1	4	4	4	1	1	1	4	3	4
3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	2	4	3	4	4	4	4
4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3
6	4	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3
7	1	4	4	3	3	1	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2
8	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3
9	3	3	3	3	2	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	3
10	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	2	3	2	4	2	4	3	3	4	3	2
11	4	3	3	2	3	2	3	3	3	1	3	1	4	4	4	4	3	4	4	3	4
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
14	4	4	4	3	3	1	4	4	4	3	3	1	4	4	4	3	3	3	4	4	4
15	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	3	3	1	2	4	3
16	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	4
17	4	3	3	1	1	1	4	4	4	2	1	1	4	3	4	1	2	1	3	4	3
18	3	3	3	2	2	2	3	3	4	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
19	4	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3
20	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3
21	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3
22	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3
23	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	1	3	2	4	4	3
24	4	4	4	3	3	2	4	4	4	3	2	3	3	3	3	1	3	4	4	4	3
25	4	4	3	3	2	3	3	3	4	2	2	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3
26	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
27	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3
28	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
29	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	4	4	3
30	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
31	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
32	1	2	3	1	2	1	3	3	2	1	1	1	2	2	3	2	3	1	3	3	2
33	3	4	4	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3
34	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4
35	4	4	4	4	4	3	4	4	3	1	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4

36	3	4	4	3	3	3	4	4	4	2	3	2	3	4	2	3	3	3	4	4	3
37	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3
39	4	4	4	1	1	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	4	4	4	1	1	4
40	4	4	4	3	3	2	4	4	4	3	1	3	4	4	4	1	3	3	4	4	4
41	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
42	1	3	4	2	1	2	3	4	4	1	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3
43	4	4	4	1	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3
44	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
45	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3
46	3	3	4	3	1	3	3	3	4	1	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
47	3	1	2	3	4	3	4	2	4	3	1	4	4	4	3	1	3	1	1	3	1
48	3	4	4	3	1	2	4	3	4	2	2	2	4	4	3	3	3	4	3	3	3
49	3	3	3	2	2	1	2	2	1	4	2	3	3	1	3	3	4	2	2	2	3
50	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
51	2	3	4	3	3	1	3	3	4	2	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3
52	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4
53	3	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3
54	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3
55	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3
56	4	4	4	1	2	4	4	4	3	2	3	1	1	2	3	2	1	4	4	3	3
57	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3
58	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
59	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
60	4	4	3	2	2	2	3	4	4	2	2	2	4	3	3	2	1	2	3	3	4
61	4	4	4	2	2	2	3	3	4	2	1	2	3	3	3	2	2	1	3	4	3
62	4	3	3	2	2	2	4	4	3	1	2	2	3	3	4	1	2	2	3	3	4
63	4	3	3	1	1	2	3	3	3	1	1	3	2	3	3	2	1	1	4	3	3
64	4	3	3	1	1	2	2	3	3	2	1	2	3	4	4	1	1	1	4	4	3
65	4	4	4	2	2	3	4	4	4	2	1	3	2	3	3	4	2	3	2	3	3
66	2	3	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	4	4	2	1	2	3	3	3
67	2	4	4	3	1	1	4	1	3	1	1	2	3	3	4	1	1	2	4	2	3
68	3	4	4	2	1	1	2	3	4	2	3	3	3	4	4	1	2	2	3	3	4
69	2	4	3	3	2	1	4	2	2	2	1	3	3	4	4	2	2	2	2	2	2
70	3	4	4	3	2	3	3	3	3	2	1	3	3	4	3	1	1	1	4	4	3
71	4	4	4	1	2	1	3	3	4	1	2	1	4	2	4	1	2	2	4	4	3

72	3	3	3	2	2	2	4	4	3	2	2	2	4	3	3	2	2	3	3	4	3
73	4	4	3	2	2	1	4	4	2	3	2	2	3	3	3	2	2	1	3	3	3
74	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	1	1	2	4	2	3	1	1	3	4	3
75	3	3	3	1	2	1	2	4	3	2	1	1	4	3	3	2	1	2	3	3	2
76	3	4	3	1	1	2	3	3	4	2	2	2	3	3	3	1	2	2	2	3	3
77	3	3	3	2	3	1	4	4	4	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3
78	4	4	3	1	2	2	3	3	3	1	1	1	4	4	3	3	2	3	3	3	3
79	3	4	3	2	1	2	4	4	4	1	1	1	4	3	4	1	1	1	4	4	4
80	3	4	4	2	1	1	3	3	3	2	1	1	3	3	3	1	3	1	3	4	3
81	4	3	4	1	1	1	4	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	1	4	4	3
82	3	4	4	1	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	1	1	2	3	3	4
83	3	3	3	2	2	2	4	3	3	2	2	2	3	4	4	2	2	2	3	3	3
84	3	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	1	3	3	4	1	1	1	4	4	4
85	4	3	4	2	1	1	4	4	3	1	1	2	3	4	4	1	1	1	3	2	4
86	3	4	3	2	2	2	3	3	4	2	3	2	4	3	3	2	2	2	3	3	4
87	4	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3
88	4	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	1	4	4	3	1	2	1	4	4	4
89	3	4	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	4	2	1	2	3	3	3
90	4	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	1	4	3	4
91	4	3	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	4	2	3	2	2	2	3	3	2
92	3	4	4	1	1	1	4	4	3	2	2	1	4	3	4	1	2	3	4	3	3
93	3	4	3	1	1	3	3	4	4	1	1	2	3	3	4	1	1	2	4	3	3
94	4	4	4	1	1	1	4	3	4	2	1	1	3	4	4	1	1	2	4	4	3
95	3	4	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	4	3	3	2	2	3	3	4	3
96	3	2	3	3	1	2	2	2	4	3	1	1	2	4	2	3	1	3	4	3	2
97	3	4	3	1	2	2	3	4	4	1	1	2	4	4	2	1	2	1	2	4	4
98	3	4	4	3	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3

LAMPIRAN E
Hasil Uji Validitas

1. Hasil Uji Validitas Kecenderungan Stress

Putaran	Jumlah aitem awal	No.aitem gugur	Reabilitas	Keterangan
1	72	3,5,7,9,13,16,20,22,26,33,35,37,39,41,42,43,44,45,47,51,55,58,60,62,66,68,72.	0,844	Index aitem gugur sebanyak 27 aitem
2	45	-	0,927	Index aitem yang valid dengan koefisien korelasi antara 0,300 sampai 0,629 (tidak ada aitem yang gugur)

2. Hasil Uji Validitas *Problem focused coping*

Putaran	Jumlah aitem awal	No.aitem gugur	Reabilitas	Keterangan
1	36	2,3,4,7,8,9,13,21,23,25,31.	0,819	Index aitem gugur sebanyak 10 aitem
2	26	-	0,894	Index aitem yang valid dengan koefisien korelasi antara 0,309 sampai 0,723 (tidak ada aitem yang gugur)

LAMPIRAN F
Hasil Uji Reliabilitas

a. Hasil Uji Reliabilitas Kecenderungan Stress

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	98	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	98	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,927	45

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	115,58	360,122	,289	,927
VAR00002	115,49	358,995	,335	,926
VAR00003	115,73	356,156	,409	,926
VAR00004	115,68	353,600	,483	,925
VAR00005	115,76	351,073	,513	,925
VAR00006	116,17	345,877	,591	,924
VAR00007	116,12	348,170	,563	,924
VAR00008	116,13	346,529	,632	,924
VAR00009	115,76	352,146	,468	,925
VAR00010	115,93	348,149	,594	,924
VAR00011	115,83	354,949	,414	,926
VAR00012	116,53	368,293	,011	,929
VAR00013	115,99	357,227	,358	,926
VAR00014	115,87	354,838	,462	,925
VAR00015	115,63	356,420	,405	,926
VAR00016	116,89	368,575	,012	,929
VAR00017	115,90	353,227	,469	,925
VAR00018	116,02	352,618	,478	,925

VAR00019	116,57	369,443	-,022	,930
VAR00020	115,92	353,808	,467	,925
VAR00021	116,87	367,292	,056	,928
VAR00022	116,05	347,018	,619	,924
VAR00023	116,20	346,226	,629	,924
VAR00024	115,73	354,754	,427	,926
VAR00025	116,09	348,847	,583	,924
VAR00026	116,40	347,459	,566	,924
VAR00027	116,02	348,742	,623	,924
VAR00028	115,96	351,235	,585	,924
VAR00029	115,96	348,906	,588	,924
VAR00030	116,67	367,913	,032	,929
VAR00031	115,91	343,981	,707	,923
VAR00032	116,38	349,887	,590	,924
VAR00033	116,87	370,219	-,046	,929
VAR00034	116,06	347,996	,597	,924
VAR00035	115,80	351,958	,501	,925
VAR00036	115,93	353,613	,479	,925
VAR00037	115,96	349,112	,607	,924
VAR00038	116,21	346,541	,612	,924
VAR00039	116,08	343,911	,707	,923
VAR00040	116,71	364,619	,164	,927
VAR00041	116,32	350,239	,514	,925
VAR00042	116,24	347,259	,606	,924
VAR00043	116,05	347,121	,633	,924
VAR00044	116,81	366,467	,082	,928
VAR00045	115,99	350,319	,524	,925

b. Hasil Uji Reliabilitas *Problem focused coping***Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	98	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	98	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,894	26

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	64,90	129,969	,171	,896
VAR00002	65,78	116,691	,741	,883
VAR00003	65,96	119,462	,681	,885
VAR00004	65,98	121,649	,557	,888
VAR00005	66,07	122,335	,554	,888
VAR00006	66,14	121,938	,556	,888
VAR00007	65,81	119,869	,616	,887
VAR00008	64,88	129,325	,221	,895
VAR00009	64,92	133,313	-,032	,899
VAR00010	65,93	118,933	,581	,887
VAR00011	65,80	118,082	,681	,885
VAR00012	65,73	119,888	,566	,888
VAR00013	64,93	130,046	,174	,896
VAR00014	64,93	130,170	,182	,895
VAR00015	66,08	124,138	,441	,891
VAR00016	65,86	121,979	,570	,888
VAR00017	64,97	130,690	,157	,896
VAR00018	65,01	129,886	,175	,896
VAR00019	65,89	119,730	,564	,888

VAR00020	65,97	118,195	,743	,884
VAR00021	65,78	116,609	,745	,883
VAR00022	64,94	130,429	,138	,897
VAR00023	65,04	129,215	,192	,896
VAR00024	66,04	122,555	,532	,889
VAR00025	65,89	121,461	,501	,890
VAR00026	65,90	119,804	,649	,886

LAMPIRAN G
Hasil Uji Normalitas
Hasil Uji Linearitas
Hasil Uji Hubungan

1. Hasil uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		kecenderungan stress	focused coping
N		98	98
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	118,74	68,20
	Std. Deviation	19,222	11,543
Most Extreme Differences	Absolute	,108	,152
	Positive	,072	,152
	Negative	-,108	-,063
Test Statistic		,108	,152
Asymp. Sig. (2-tailed)		,007 ^c	,000 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

2. Hasil Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	Mean Square	F	Sig.
kecenderunga n stress * focused coping	Between Groups	(Combined)	39	728,337	5,683	,000
		Linearity	1	21267,53 3	165,94 1	,000
		Deviation from Linearity	38	187,832	1,466	,093
	Within Groups		58	128,164		
Total			97			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
kecenderungan stress * focused coping	-,770	,593	,890	,793

3. Hasil Uji Korelasi Spearman's Rho

Correlations

			kecenderungan stress	focused coping
Spearman's rho	kecenderunga n stress	Correlation Coefficient	1,000	-,781**
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	98	98
	focused coping	Correlation Coefficient	-,781**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	98	98

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).