

Lampiran 1
Item Skala Alat Ukur Uji Validitas dan Reliabilitas

SKALA KECEMASAN

PETUNJUK Pengerjaan

Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan yang ada. Anda diminta untuk memilih 1 dari 5 pilihan jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda. Anda dapat menjawabnya dengan cara melingkari atau memberikan tanda silang pada salah satu pilihan jawaban yang telah disediakan. Pilihan jawaban tersebut adalah:

- STS = Sangat Tidak Setuju
 TS = Tidak Setuju
 C = Cukup Setuju
 S = Setuju
 SS = Sangat Setuju

Dalam hal ini, tidak ada jawaban benar atau salah, karena jawaban anda mencerminkan diri dan sesuai dengan kondisi masing-masing.

No	Item	STS	TS	CS	S	SS
1	Saya menjadi lemas ketika mendengar ada keluarga terkonfirmasi covid-19					
2	Saya menghindar ketika ada kawan mengajak untuk bertemu					
3	Saya berpikir negatif dimasa pandemi covid ini					
4	Saya sulit bernafas ketika membayangkan ada anggota keluarga yang terkonfirmasi covid-19					
5	Saya mudah terguncang saat mendengar berita apapun					
6	Saya bermimpi buruk tentang bagaimana jika keluarga saya tertular COVID-19					
7	Saya tetap tenang sekalipun mendengar orang terkonfirmasi COVID-19 meningkat					
8	Saya melarang orang untuk bertamu ke rumah saya					
9	Saya mencemaskan anggota keluarga di tengah pandemi covid ini					
10	Saya membatasi diri untuk bertemu dengan orang lain dimasa pandemi					
11	Jantung saya berdetak kencang ketika mendengar berita mengenai pandemi di grup whatsapp					
12	Saya menjadi khawatir ketika mendengar berita covid di televisi					

SKALA KEBAHAGIAAN

PETUNJUK Pengerjaan

Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan yang ada. Anda diminta untuk memilih 1 dari 5 pilihan jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda. Anda dapat menjawabnya dengan cara melingkari atau memberikan tanda silang pada salah satu pilihan jawaban yang telah disediakan. Pilihan jawaban tersebut adalah:

- STS = Sangat Tidak Setuju
 TS = Tidak Setuju
 C = Cukup Setuju
 S = Setuju
 SS = Sangat Setuju

Dalam hal ini, tidak ada jawaban benar atau salah, karena jawaban anda mencerminkan diri dan sesuai dengan kondisi masing-masing.

No	Item	STS	TS	CS	S	SS
1	Ketika saya bahagia, orang lain juga merasakan kebahagiaan saya					
2	Tujuan yang saya tetapkan sesuai dengan kebutuhan					
3	Saya merasa tidak bahagia karena semua orang mengucilkan saya					
4	Tujuan yang muluk itu adalah ciri saya					
5	Saya bersyukur dengan keadaan diri saya					
6	Saya berusaha untuk berprestasi dengan kemampuan yang saya miliki					
7	Saya selalu menerima dengan baik kehadiran teman-teman di hidup saya					
8	Saya mempunyai tujuan yang jelas					
9	Saya iri dengan kebahagiaan yang didapat oleh teman					
10	Orang disekitar sulit menerima kehadiran saya					
11	Saya menerima segala kelebihan yang saya miliki					
12	Saya yakin kesungguhan diri mudah mencapai harapan					

13	Saat sedih, teman-teman yang menghibur saya					
14	Saya mempunyai tujuan yang sesuai dengan kemampuan diri					
15	Tidak ada yang menerima diri saya					

SKALA DUKUNGAN KELUARGA

PETUNJUK Pengerjaan

Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan yang ada. Anda diminta untuk memilih 1 dari 5 pilihan jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda. Anda dapat menjawabnya dengan cara melingkari atau memberikan tanda silang pada salah satu pilihan jawaban yang telah disediakan. Pilihan jawaban tersebut adalah: \

- STS = Sangat Tidak Setuju
 TS = Tidak Setuju
 C = Cukup Setuju
 S = Setuju
 SS = Sangat Setuju

Dalam hal ini, tidak ada jawaban benar atau salah, karena jawaban anda mencerminkan diri dan sesuai dengan kondisi masing-masing.

No	Item	STS	TS	CS	S	SS
1	Keluarga mendengarkan dengan seksama hal yang saya curhatkan					
2	Keluarga memberikan fasilitas bila saya membutuhkannya					
3	Keluarga memuji ketika saya mampu mengatasi kecemasan saya					
4	Keluarga tidak berupaya membantu saya mencari informasi					
5	Keluarga sulit mempercayai saya					
6	Keluarga tidak punya waktu untuk mendampingi ketika saya cemas					
7	Keluarga mengabaikan , saat saya cemas					
8	Ketika cemas, keluarga memberi nasehat kepada saya					
9	Keluarga percaya pada saya					
10	Keluarga meminjamkan kendaraan roda 2 untuk aktifitas sehari-hari					

11	Keluarga tidak marah ketika tiba-tiba saya merasakan cemas					
12	Sedikitpun keluarga tidak memberikan nasehat pada saya yang sedang gelisah					
13	Keluarga enggan menunjukkan rasa cintanya pada saya					
14	Tidak ada yang bersedia menemani saya ke dokter , sekalipu keluarga					
15	Tidak ada seorangpun di keluarga yang menghibur ketika saya					
16	Keluarga mencintai saya					
17	Keluarga memberikan kamar yang nyaman untuk saya					
18	Keluarga mensupport Ketika saya mampu mengatasi kecemasan					
19	Keluarga tidak memberikan ide atas kesulitan yang saya hadapi					
20	Keluarga tidak bersedia membiayai biaya pengobatan saya untuk mengatasi kecemasan					
21	Saya tidak pernah dipuji keluarga					

Lampiran 2
Tabulasi Data

Lampiran 3
Uji Validitas dan Reliabilitas

Hasil SPSS

Uji Validitas Variabel Kecemasan (Putaran Pertama)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.801	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_01	68.7333	144.547	.416	.790
item_02	69.3333	140.368	.517	.785
item_03	69.5667	142.254	.534	.785
item_04	70.1667	145.454	.287	.797
item_05	70.3667	152.999	.080	.806
item_06	70.6000	151.766	.174	.800
item_07	69.8000	145.545	.390	.792
item_08	69.7667	146.323	.421	.791
item_09	69.8333	142.557	.565	.785
item_10	70.1667	134.833	.650	.777
item_11	70.1667	146.213	.278	.797
item_12	71.3000	157.183	.000	.802
item_13	69.9000	152.369	.182	.800
item_14	69.8667	148.740	.316	.795
item_15	68.7667	147.978	.349	.794

item_16	70.8333	149.730	.273	.796
item_17	70.4000	153.283	.085	.805
item_18	70.5000	147.845	.275	.797
item_19	68.6667	150.851	.253	.797
item_20	69.2667	148.616	.325	.795
item_21	69.3000	149.941	.190	.801
item_22	70.1667	146.902	.250	.799
item_23	69.1333	145.292	.320	.795
item_24	70.4667	145.913	.359	.793
item_25	69.6333	141.482	.622	.783
item_26	69.0667	159.168	-.121	.810
item_27	69.5000	142.603	.651	.783
item_28	70.7667	149.220	.326	.795
item_29	69.5000	150.259	.171	.802
item_30	71.1667	156.420	.040	.802

Uji Validitas Varia Kecemasan (Putaran Kedua)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.833	15

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_01	38.4667	76.740	.517	.820
item_02	39.0667	73.995	.596	.814

item_03	39.3000	78.148	.471	.822
item_07	39.5333	77.154	.511	.820
item_08	39.5000	78.328	.524	.820
item_09	39.5667	75.495	.674	.811
item_10	39.9000	74.231	.523	.819
item_14	39.6000	81.490	.335	.830
item_15	38.5000	79.155	.474	.823
item_20	39.0000	78.621	.512	.821
item_23	38.8667	81.154	.229	.839
item_24	40.2000	82.097	.236	.836
item_25	39.3667	76.654	.613	.815
item_27	39.2333	76.530	.709	.812
item_28	40.5000	84.052	.209	.835

Uji Validitas Variabel Kecemasan (Putaran Ketiga)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.868	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_01	29.8000	55.614	.580	.856
item_02	30.4000	55.007	.550	.858
item_03	30.6333	57.551	.488	.862

item_07	30.8667	56.257	.557	.857
item_08	30.8333	57.178	.584	.856
item_09	30.9000	54.714	.737	.846
item_10	31.2333	55.357	.471	.866
item_14	30.9333	60.892	.322	.871
item_15	29.8333	58.006	.524	.859
item_20	30.3333	58.023	.529	.859
item_25	30.7000	56.562	.613	.854
item_27	30.5667	55.702	.773	.846

Uji Validitas Variabel Kebahagiaan (Putaran Pertama)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.778	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_01	86.6333	54.102	-.064	.786
item_02	86.6667	51.747	.222	.775
item_03	86.9000	44.990	.661	.747
item_04	86.8333	46.006	.731	.747
item_05	87.3333	51.402	.170	.779
item_06	88.3667	54.999	-.143	.802
item_07	87.2000	46.924	.442	.762
item_08	86.9667	49.964	.352	.769
item_09	86.6000	47.697	.587	.756
item_10	86.6000	50.593	.464	.767
item_11	86.4667	49.637	.563	.762
item_12	86.7667	47.909	.538	.758
item_13	86.6000	50.179	.397	.768
item_14	88.7667	54.185	-.087	.800
item_15	86.8667	46.189	.641	.750
item_16	87.6667	50.989	.151	.783
item_17	86.9333	47.444	.599	.755

item_18	86.8000	50.717	.368	.769
item_19	87.0333	47.964	.435	.763
item_20	86.8000	46.097	.655	.750
item_21	86.6667	50.782	.304	.772
item_22	88.7667	57.702	-.361	.810
item_23	86.5667	47.771	.770	.752
item_24	87.9000	53.197	-.015	.794

Uji Validitas Variabel Kebahagiaan (Putaran Kedua)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.900	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_03	61.8000	43.200	.709	.888
item_04	61.7333	44.685	.736	.887
item_07	62.1000	46.438	.379	.904
item_08	61.8667	48.602	.356	.901
item_09	61.5000	45.362	.704	.889
item_10	61.5000	48.397	.601	.894
item_11	61.3667	47.895	.625	.893
item_12	61.6667	44.989	.713	.888
item_13	61.5000	48.466	.445	.897

item_15	61.7667	44.185	.714	.888
item_17	61.8333	46.282	.584	.893
item_18	61.7000	48.631	.469	.897
item_19	61.9333	45.651	.526	.896
item_20	61.7000	43.597	.780	.885
item_21	61.5667	50.116	.226	.904
item_23	61.4667	46.878	.712	.890

Uji Validitas Variabel Kebahagiaan (Putaran Ketiga)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.904	15

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_03	57.5667	41.151	.697	.894
item_04	57.5000	42.534	.729	.892
item_07	57.8667	44.395	.360	.911
item_08	57.6333	46.447	.339	.906
item_09	57.2667	43.030	.716	.893
item_10	57.2667	46.133	.595	.899
item_11	57.1333	45.637	.620	.898
item_12	57.4333	42.599	.733	.892

item_13	57.2667	46.271	.430	.903
item_15	57.5333	41.844	.728	.892
item_17	57.6000	43.834	.606	.897
item_18	57.4667	46.189	.487	.901
item_19	57.7000	43.252	.541	.900
item_20	57.4667	41.223	.800	.889
item_23	57.2333	44.806	.685	.896

Uji Validitas Variabel Dukungan Keluarga (Putaran Pertama)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.909	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_01	89.3333	111.678	.239	.916
item_02	88.6667	107.954	.655	.903
item_03	88.8000	106.510	.613	.904
item_04	88.7000	109.734	.480	.907
item_05	88.4333	107.771	.756	.901
item_06	88.3667	105.275	.783	.900
item_07	88.3000	114.286	.441	.907
item_08	88.3000	109.114	.634	.904
item_09	88.5333	108.326	.650	.903
item_10	88.3667	109.895	.666	.903
item_11	89.2667	103.099	.644	.903
item_12	89.1000	107.955	.652	.903
item_13	88.3667	114.240	.600	.906
item_14	88.4333	112.392	.358	.909
item_15	88.3000	109.872	.547	.905
item_16	88.2000	109.959	.630	.904
item_17	88.9000	112.507	.297	.911
item_18	88.0333	109.689	.723	.903

item_19	88.2667	107.030	.675	.902
item_20	88.3667	107.137	.709	.902
item_21	88.2667	111.444	.772	.903
item_22	90.5333	127.430	-.573	.923
item_23	88.5333	110.671	.579	.905
item_24	88.3667	111.895	.476	.907

Uji Validitas Variabel Dukungan Keluarga (Putaran Kedua)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.933	21

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_02	80.0333	101.206	.639	.930
item_03	80.1667	99.247	.630	.930
item_04	80.0667	103.030	.460	.934
item_05	79.8000	100.924	.746	.928
item_06	79.7333	98.340	.785	.927
item_07	79.6667	106.851	.463	.933
item_08	79.6667	101.678	.663	.929
item_09	79.9000	101.541	.636	.930
item_10	79.7333	102.547	.688	.929
item_11	80.6333	95.551	.678	.930

item_12	80.4667	101.223	.635	.930
item_13	79.7333	107.030	.603	.932
item_14	79.8000	105.890	.320	.936
item_15	79.6667	102.437	.571	.931
item_16	79.5667	103.013	.621	.930
item_18	79.4000	102.248	.756	.928
item_19	79.6333	99.689	.698	.929
item_20	79.7333	99.857	.730	.928
item_21	79.6333	104.102	.797	.929
item_23	79.9000	103.266	.603	.931
item_24	79.7333	104.823	.472	.933

Lampiran 4.

Uji Asumsi dan Hipotesis

Uji Asumsi

A. Uji Normalitas

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kecemasan	.062	200	.060	.991	200	.290

B. Uji Linieritas

1. Kecemasan dengan Kebahagiaan

ANOVA Table

			Sum of Squares	df
Kecemasan * Kebahagiaan	Between Groups	(Combined)	2163.568	30
		Linearity	161.303	1
		Deviation from Linearity	2002.265	29
	Within Groups	11214.912	169	
Total			13378.480	199

ANOVA Table

			Mean Square	F
Kecemasan * Kebahagiaan	Between Groups	(Combined)	72.119	1.087
		Linearity	161.303	2.431
		Deviation from Linearity	69.044	1.040
	Within Groups	66.360		
Total				

ANOVA Table

			Sig.
Kecemasan * Kebahagiaan	Between Groups	(Combined)	.358
		Linearity	.121
		Deviation from Linearity	.418
Within Groups			
Total			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Kecemasan * Kebahagiaan	-.110	.012	.402	.162

2. Kecemasan dengan Dukungan Keluarga

ANOVA Table

			Sum of Squares	df
Kecemasan * Dukungan Keluarga	Between Groups	(Combined)	1484.605	42
		Linearity	11.696	1
		Deviation from Linearity	1472.909	41
		Within Groups	11893.875	157
Total			13378.480	199

ANOVA Table

			Mean Square	F
Kecemasan * Dukungan Keluarga	Between Groups	(Combined)	35.348	.467
		Linearity	11.696	.154
		Deviation from Linearity	35.925	.474
		Within Groups	75.757	

	Total		
--	-------	--	--

ANOVA Table

			Sig.
Kecemasan * Dukungan Keluarga	Between Groups	(Combined)	.998
		Linearity	.695
		Deviation from Linearity	.997
	Within Groups		
Total			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Kecemasan * Dukungan Keluarga	-.030	.001	.333	.111

C. Uji Multikolinearitas Hubungan

Model		Collinearity Statistics	
		Tolerance	VIF
1	Kebahagiaan	.741	1.350
	Dukungan Keluarga	.741	1.350

D. Uji Heteroskedastisitas

			ABS_RES
Spearman's rho	Kebahagiaan	Correlation Coefficient	.124
		Sig. (2-tailed)	.080
		N	200
	Dukungan Keluarga	Correlation Coefficient	.127
		Sig. (2-tailed)	.073

	N	200
ABS_RES	Correlation Coefficient	1.000
	Sig. (2-tailed)	.
	N	200

HASIL UJI HIPOTESIS

A. Hipotesis Pertama

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	173.852	2	86.926	1.297	.276 ^b
	Residual	13204.628	197	67.029		
	Total	13378.480	199			

B. Hipotesis Kedua

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	45.036	6.281		7.170	.000
	Kebahagiaan	-.174	.112	-.128	-1.555	.121
	Dukungan Keluarga	.028	.065	.036	.433	.666

C. Hipotesis Ketiga

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	45.036	6.281		7.170	.000
	Kebahagiaan	-.174	.112	-.128	-1.555	.121
	Dukungan Keluarga	.028	.065	.036	.433	.666

D. Sumbangan Efektif Variabel

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Kecemasan	36.76	8.199	200

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Durbin-Watson
1	.114 ^a	.013	.003	8.187	2.091

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	45.036	6.281		7.170	.000
	Kebahagiaan	-.174	.112	-.128	-1.555	.121
	Dukungan Keluarga	.028	.065	.036	.433	.666

Correlations

		Kebahagiaan	Dukungan Keluarga	Kecemasan
Kebahagiaan	Pearson Correlation	1	.509**	-.110
	Sig. (2-tailed)		.000	.122
	N	200	200	200
Dukungan Keluarga	Pearson Correlation	.509**	1	-.030
	Sig. (2-tailed)	.000		.678
	N	200	200	200

Kecemasan	Pearson Correlation	-.110	-.030	1
	Sig. (2-tailed)	.122	.678	
	N	200	200	200