

**HUBUNGAN KEBAHAGIAAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KECEMASAN PADA IBU RUMAH
TANGGA DIMASA PANDEMI COVID-19**

TESIS

**Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



Oleh :

**YUWARDI NOORRAKHMAN
1521800035**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN KEBAHAGIAAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KECEMASAN PADA IBU RUMAH
TANGGA DIMASA PANDEMI COVID-19**

TESIS

**Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



Oleh :

**YUWARDI NOORRAKHMAN
1521800035**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

TANDA PERSETUJUAN TESIS

HUBUNGAN KEBAHAGIAAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KECEMASAN PADA IBU RUMAH TANGGA DIMASA PANDEMI COVID-19

Diajukan oleh,
Yuwardi Noorrakhman
1521800035

Disetujui untuk diuji:
Surabaya, 01 Januari 2022

Dosen Pembimbing I



Dr. Andik Marulesy, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Tesis
Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi, Psikolog**

Pada Tanggal : 14 Januari 2022

Dewan Penguji

1. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog

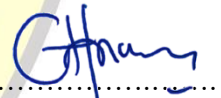


2. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog



A

3. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog



Mengesahkan,

**Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
NPP. 20510.02.0552

**Kaprodi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog
NPP. 20510.92.0253

**PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN
PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuwardi Noorrakhman
NPM : 1521800035
Alamat : Jl. Sutorejo Timur X No. 4 Surabaya
Telepon : 085803633888

1. Menyatakan bahwa tesis dengan judul "Hubungan Kebahagiaan dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Ibu Rumah Tangga Dimasa Pandemi COVID-19" saya buat untuk memenuhi sebagian syarat kelulusan pada Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Pada tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemaagisteran di suatu perguruan tinggi lain dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan demikian tesis ini merupakan karya intelektual bersama Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seijin Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selanjutnya apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan pada penulisan karya tulis ini, saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 03 Januari 2022
Hormat saya,



(Yuwardi Noorrakhman)



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : YUWARDI NOORRAKHMAN.....
 NBI/ NPM : 1521800035
 Fakultas : Psikologi.....
 Program Studi : Klinis
 Jenis Karya : ~~Skripsi/ Tesis/ Disertasi/ Laporan Penelitian/Praktek*~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

HUBUNGAN KEBAHAGIAAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN PADA IBU RUMAH TANGGA DIMASA PANDEMI COVID-19

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : SURABAYA

Pada tanggal : 19 JANUARI 2022

Yang Menyatakan



*Coret yang tidak perlu

(YUWARDI NOORRAKHMAN)

MOTTO

Percaya pada diri sendiri.....
Percaya Pada Lingkungan.....
Percaya kepada ALLOH SWT.....

Maka saksikanlah,
syukur nikmat mana lagi yang akan engkau dustai

Yuwardi Noorrakhman

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah saya ucapkan puji syukur atas kehadiran ALLAH SWT atas Rahmat yang telah diberikan-Nya saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya.

Tesis ini saya persembahkan kepada keluarga saya terlebih kepada Almarhum papa yang dengan kepayahannya mengantarkan saya sampai sidang tesis dan meninggal dunia bertepatan hari setelah saya menjalani sidang tesis dihari Jumat, 14 Januari 2022, mama saya dengan doa dan restunya, anak dan istri saya yang telah selalu memberikan support dan doa untuk saya agar saya dapat menyelesaikan tesis ini.

Secara khusus juga saya persembahkan untuk diri saya sendiri dengan harapan dapat mendatangkan manfaat kedepannya

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur Peneliti panjatkan kepada Allah S.W.T, yang telah banyak memberikan nikmat, karunia, dan kemudahan sehingga penyusunan tesis dengan judul "Hubungan Kebahagiaan dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Ibu Rumah Tangga Dimasa Pandemi COVID-19" ini dapat terselesaikan dan berjalan dengan lancar.

Penyusunan tesis ini ditujukan sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Magister dalam bidang Ilmu Psikologi Pada Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penyusunan tesis ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini Peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA. CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog Selaku Dosen Penguji Tesis
3. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Tesis Kedua, yang telah sabar membimbing peneliti dan memberi motivasi pada peneliti sehingga tesis ini dapat terselesaikan.
4. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog selaku Kepala Prodi, yang sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Pertama, Terima kasih untuk support serta semangat yang diberikan kepada peneliti selama menempuh perkuliahan di Studi Profesi Psikologi S2
5. Para dosen pengajar Prodi Program Studi Psikologi Profesi (S2) untuk bimbingan dan ilmu yang bermanfaat
6. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah berperan serta membantu penulis untuk mengurus segala macam administrasi kampus sehingga peneliti merasa termudahkan.
7. Kedua Orangtua, atas segala do'a, kasih sayang, dan nasehat-nasehatnya yang tak pernah putus.
8. Istri (Vian Noviani, drh) dan anak-anakku (Evika Raisa Kirana dan Azkadina Zaskia Keisha). Terimakasih atas segala pelajaran kehidupan yang kalian berikan, atas kebersamaan yang penuh warna, dan do'a serta dukungannya.
9. Kakak-adikku (Dwi Mardhika Nurhayati; Ratna Patriani) dan kakak - adik iparku. Terima kasih untuk dukungan dan bantuannya.
10. Teman-teman Angkatan 25, Angkatan 26, Angkatan 27 serta semua teman-teman Program Studi Psikologi Profesi (S2) untuk segala kebersamaan dan semangatnya.

11. Responden penelitian, baik di dunia nyata maupun maya yang telah bersedia bekerjasama dan meluangkan waktu selama proses penelitian ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan dukungan hingga dapat terselesaikannya tesis ini.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan–kebaikan yang telah diberikan dan memberikan kebahagiaan serta berkelimpahan di dunia dan akhirat.. Semoga karya tesis ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu psikologi, bagi generasi hari ini dan generasi di masa depan, agar semangat untuk terus belajar dan berkarya.

Semoga gelar magister ini membuat Peneliti lebih berguna dan memberikan sumbangsih nyata bagi kemanusiaan, lebih rendah hati dan bertanggungjawab, serta lebih bersemangat dalam memberikan kebaikan-kebaikan untuk kemajuan keluarga, bangsa, dan agama.

Surabaya, 01 Januari 2022

Yuwardi Noorrahman,. S.Psi.

”Hubungan Kebahagiaan dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Ibu Rumah Tangga Dimasa Pandemi COVID-19”

Yuwardi Noorrahman¹, Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog², Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog³

¹²³Fakultas Psikologi , Universitas 17 Agustus 1945, Jl. Semolowaru 45 Surabaya
E-mail: yuwardipsikologi@gmail.com

Abstrak

Pandemi COVID-19 merupakan masalah kesehatan yang sedang terjadi di dunia,. Kementerian Kesehatan RI (2020) menyebutkan bahwa Pandemi COVID-19 berdampak pada kesehatan jiwa dan psikososial. Kecemasan adalah gejala psikologis yang mendatangkan respon psikologi berupa perasaan takut, khawatir, gelisah atau ketidakpastian sehingga membuat seseorang bereaksi dan berperilaku berlebihan. Kecemasan dapat ditekan ketika seseorang merasakan kebahagiaan karena seseorang yang bahagia akan mengalami emosi positif, puas dan hilangnya emosi negatif seperti depresi atau kecemasan. selain kebahagiaan, yang dapat mempengaruhi kecemasan adalah dukungan keluarga. Apabila individu merasa bahagia dan sering dapat dukungan dari keluarga, maka biasanya kecemasan dapat ditekan dan kestabilan fisik dan mental dapat teratasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui korelasi antara kebahagiaan dan dukungan keluarga dengan kecemasan ibu rumah tangga dimasa pandemi covid 19. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang dilakukan kepada ibu rumah tangga di wilayah Jawa dan luar Jawa dimasa pandemi covid-19 dengan jumlah sampel 200 orang dan menggunakan teknik accidental sampling. Data dianalisis dengan uji regresi linier berganda, Hasil Penelitian menunjukkan secara simultan tidak terdapat hubungan yang sangat signifikan antara kebahagiaan dan dukungan keluarga dengan kecemasan. Secara parsial pun tidak ada hubungan yang sangat signifikan antara kebahagiaan dan kecemasan, serta tidak ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kecemasan pada ibu rumah tangga.

Kata kunci: Kecemasan Ibu Rumah Tangga, Kebahagiaan, Dukungan Keluarga, Pandemi COVID-19

“The Relationship Between Happiness and Family Support with Anxiety of Housewives During the COVID-19 Pandemic”

Yuwardi Noorrahman¹, Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog², Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog³

¹²³Professional Psychology Study Program (S2) Agust 17, 1945 University Of Surabaya

Abstract

The COVID-19 pandemic is a health problem that is happening in the world. The Indonesian Ministry of Health (2020) mentioned that the COVID-19 pandemic has an impact on mental and psychosocial health. Anxiety is a psychological symptom that brings a psychological response in the form of feelings of fear, worry, anxiety or uncertainty that makes a person react and behave excessively. Anxiety can be suppressed when a person feels happiness because a happy person will experience positive emotions, satisfaction and the loss of negative emotions such as depression or anxiety. In addition to happiness, what can affect anxiety is family support. If the individual feels happy and often gets support from family, then usually anxiety can be suppressed and physical and mental stability can be overcome. The purpose of this study was to find out the correlation between happiness and family support and anxiety of housewives during the Covid 19 pandemic. This study is a quantitative study conducted on housewives in Java and outside Java during the covid-19 pandemic with a sample number of 200 people and using accidental sampling techniques. Analyzed with multiple linear regression tests, the results showed simultaneously there was no very significant association between happiness and family support with anxiety. There was no partially significant association between happiness and anxiety, and no significant association between family support and anxiety in housewives.

Keywords: Housewife Anxiety, Happiness, Family Support, COVID-19 Pandemic

DAFTAR ISI

	Halaman
Cover	
Cover Dalam/ Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan oleh Pembimbing.....	ii
Halaman Pengesahan Ujian Tesis.....	iii
Surat Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan.....	iv
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	v
Halaman Motto.....	vi
Halaman Persembahan	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Kecemasan.....	9
1. Pengertian Kecemasan.....	9
2. Jenis dan Tingkat Kecemasan.....	10
3. Aspek, Dimensi dan Indikator Kecemasan.....	11
4. Faktor Penyebab Kecemasan	13
B. Kebahagiaan.....	16
1. Pengertian Kebahagiaan	16
2. Aspek Kebahagiaan	17
3. Faktor yang mempengaruhi Kebahagiaan	19
C. Dukungan Keluarga	22
1. Pengertian Dukungan Keluarga.....	22
2. Aspek Dukungan Keluarga.....	23
3. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	25

D. Hubungan antara Kebahagiaan dan Dukungan keluarga dengan Kecemasan...	27
E. Kerangka Berpikir	30
F. Hipotesis	31

BAB III METODE PENELITIAN33

A. Subyek Penelitian	33
B. Desain Penelitian	34
1. Jenis Penelitian.....	34
2. Identifikasi Penelitian	34
3. Definisi Operasional.....	34
C. Pengembangan Alat Ukur.....	36
1. Metode Pengumpulan Data	36
2. Instrumen Alat Ukur.....	37
D. Pengujian Alat Ukur.....	40
1. Uji Validitas	40
a. Validitas Skala Kecemasan	40
b. Validitas Skala Kebahagiaan	41
c. Validitas Skala Dukungan Keluarga	41
2. Uji Reliabilitas	42
a. Reliabilitas Skala Kecemasan	42
b. Reliabilitas Kebahagiaan	43
c. Reliabilitas Dukungan Keluarga	43
3. Uji Asumsi / Uji Prasyarat	44
a. Uji Normalitas Sebaran	44
b. Uji Linieritas	44
c. Uji Multikolinearitas Hubungan	45
d. Uji Heteroskedastisitas	46
E. Analisis Data	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN49

A. Hasil Penelitian	49
1. Hasil Utama	49
a. Hasil Uji Hipotesis Pertama	49
b. Hasil Uji Hipotesis Kedua	49
c. Hasil Uji Hipotesis Ketiga	50
d. R ² dan Sumbangan Efektif Tiap Variabel.....	50
e. Persamaan Garis Regresi	52
2. Hasil Tambahan	53

a. Kondisi kecemasan	53
b. Faktor Usia dan Jenis Kelamin.....	54
c. Nilai Mean Empirik dan Nilai Mean Hipotetik	55
B. Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori Respon dan Skoring Jawaban.....	36
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Penyebaran Item Skala Kecemasan	37
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Penyebaran Item Skala Kebahagiaan	38
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Penyebaran Aitem Skala Dukungan Keluarga.....	39
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Validitas Item Skala Kecemasan	40
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Validitas Item Skala Kebahagiaan.....	41
Tabel 7. Rangkuman Hasil Uji Validitas Item Dukungan Keluarga	42
Tabel 8. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Item Skala Kecemasan	42
Tabel 9. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Item Skala Kebahagiaan	43
Tabel 10. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Item Skala Dukungan Keluarga	43
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas Sebaran	44
Tabel 12. Hasil Uji Linieritas Hubungan	45
Tabel 13. Hasil Uji Multikolinearitas Hubungan	45
Tabel 14. Hasil Uji Heteroskedastisitas	46
Tabel 15. Hasil Uji Hipotesis Pertama	49
Tabel 16. Uji Hipotesis Kedua	50
Tabel 17. Uji Hipotesis Ketiga	50
Tabel 18. R^2 dan Sumbangan Efektif Tiap Variabel	50
Tabel 19. Ringkasan Hasil Analisis Regresi Berganda	52
Tabel 20. Analisis Deskriptif Variabel Penelitian.....	53
Tabel 21. Kategori Variabel Kecemasan.....	53
Tabel 22. Usia Responden.....	54
Tabel 23. Nilai Mean Empirik dan Hipotetik.....	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Berpikir	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Item Skala Alat Ukur Uji Validitas dan Reliabilitas.....	69
Lampiran 2. Tabulasi Data.....	75
Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	84
Lampiran 4. Uji Asumsi dan Hipotesis	96