

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian

HUBUNGAN ANTARA *EMOTIONAL FOCUS COPING* DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES PADA PEREMPUAN BALI DALAM PERNIKAHAN BUDAYA PATRILINEAL

Nama :
 Usia :
 Pekerjaan Istri :
 Pekerjaan Suami :
 Pendidikan / Istri :
 Jumlah Anak :
 Lama Pernikahan :
 Alamat/Domisili Saat Ini :
 Asal Kabupaten :

Pada kuisisioner ini terdapat sejumlah pernyataan. Bacalah terlebih dahulu setiap butir pernyataan dengan seksama sebelum saudara memberikan jawaban. Terdapat 4 alternatif jawaban yaitu :

1. Sangat Sesuai (SS)
2. Sesuai (S)
3. Tidak Sesuai (TS)
4. Sangat Tidak Sesuai (STS)

Silahkan saudara memilih satu diantara empat alternatif pilihan jawaban. Diharapkan untuk memastikan kembali setiap pernyataan sehingga tidak ada pernyataan yang terlewat.

Kuisisioner I

No	Pernyataan	Pilihan jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya enggan membahas penyebab perselisihan yang terjadi antara saya dengan suami.				
2	Saya mengalihkan perhatian pada hal-hal lain, ketika pertengkaran saya dan suami makin memanas.				
3	Saya tetap melakukan kewajiban sebagai seorang istri meskipun dongkol karena perselisihan saya dengan suami yang belum selesai.				
4	Apa pun yang terjadi dalam rumah tangga saya, saya juga berperan menciptakan situasi tersebut.				

5	Saya yakin, ada hikmah dibalik permasalahan yang saya hadapi saat ini.				
6	Saya membicarakan hal yang menjadi penyebab perselisihan suami istri agar suami dapat memahami perasaan saya.				
7	Saya mendebat suami saat menyalahkan saya, tanpa bersedia memahami saya saat berselisih paham.				
8	Tidak terima rasanya jika suami marah terhadap saya, padahal yang dituduhkan tidak pernah saya lakukan.				
9	Perselisihan saya dan suami sepenuhnya salah suami yang tidak pernah mau mengerti keadaan saya.				
10	Persoalan rumah tangga saya hanya akan berujung pada perceraian cepat ataupun lambat.				
11	Saya membatasi diri bertemu suami ketika kami berdua masih sama-sama marah akibat berselisih paham.				
12	Saya memilih pulang ke rumah orangtua, ketika suami terus menerus menyalahkan saya.				
13	Saya tetap melayani suami dengan baik walaupun hati sedang kesal karena perselisihan kami kemarin.				
14	Semua perselisihan saya dan suami adalah tanggung jawab saya juga untuk menyelesaikannya.				
15	Saya percaya, bahwa permasalahan yang saya hadapi saat ini akan memperkokoh rumah tangga saya dan suami.				
16	Saya dan suami sama-sama enggan menunda penyelesaian permasalahan rumah tangga kami.				
17	Saya membantah tuduhan suami yang benar-benar tidak pernah saya lakukan.				
18	Melampiasikan kemarahan dengan membanting-banting benda dapat meredakan kemarahan saya pada suami.				
19	Suami harus bertanggung jawab karena selalu menimbulkan konflik dalam rumah tangga kami.				
20	Permasalahan rumah tangga yang menimpa saya saat ini membuat saya makin tertekan.				
21	Saya menyibukkan diri dengan banyak kegiatan agar tidak bertemu suami setelah berselisih paham tempo hari.				
22	Saya menghindari perdebatan dengan suami dengan sibuk di luar rumah.				
23	Saya tidak meladeni sikap suami yang marah-marah karena hal yang tidak jelas.				

24	Saya tidak segan-segan meminta maaf agar perselisihan rumah tangga kami segera selesai.				
25	Saya yakin, ada pengalaman berharga yang saya dapatkan dari setiap persoalan rumah tangga yang saya hadapi.				
26	Saya tetap menjalankan aktivitas di rumah seperti biasanya meskipun masih berselisih paham dengan suami.				
27	Meskipun kesal, saya tetap diam saat suami memarahi saya.				
28	Ketika suami berkata kasar, saya langsung membalas dengan berkata yang sama kasarnya.				
29	Jika harus ada yang disalahkan tentang perselisihan rumah tangga saya, pastinya itu suami.				
30	Permasalahan yang sedang saya hadapi justru membuat saya makin merasa terpuruk.				

Kuisisioner II

No	Pernyataan	Pilihan jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Orangtua memahami perasaan saya yang seringkali berselisih paham dengan suami.				
2	Teman-teman mengajak saya menghabiskan waktu bersama-sama setiap akhir pekan.				
3	Saudara-saudara bersedia memberi pinjaman uang saat saya butuh uang, sementara saya berkonflik dengan suami.				
4	Orang tua memberikan nasehat ketika saya merasa tertekan oleh permasalahan rumah tangga saya.				
5	Tidak ada seorang pun dari saudara kandung yang dapat memahami perasaan saya saat suami menyalahkan saya terus menerus.				
6	Saya tidak pernah dilibatkan dalam acara bersama teman-teman.				
7	Saudara-saudara enggan memberi pinjaman uang kepada saya walau sangat membutuhkannya.				
8	Tidak ada teman yang berkenan memberikan saran atas permasalahan rumah tangga yang saya alami saat ini.				
9	Teman-teman menguatkan saya, setiap kali curhat tentang permasalahan rumah tangga saya.				

10	Teman-teman saya dapat diandalkan ketika saya meminta mereka berkumpul sekedar untuk saling curhat masalah rumah tangga masing-masing.				
11	Orang tua membantu meminjamkan kendaraan saat saya membutuhkan, tetapi sedang berkonflik dengan suami.				
12	Saudara-saudara kandung memberi saya saran ketika tahu saya berkonflik dengan suami.				
13	Tidak seorang pun dari teman-teman yang peduli dengan perselisihan yang terus terjadi antara saya dengan suami.				
14	Teman-teman menghindari melibatkan saya dalam kegiatan bersama di akhir pekan mereka.				
15	Setelah menikah saudara serta orangtua tidak pernah memberi barang yang saya butuhkan.				
16	Orangtua enggan memberi saran agar saya dapat menyelesaikan konflik segera dengan suami.				
17	Orang tua bertanya tentang kondisi saya, setiap kali saya berkonflik dengan suami.				
18	Teman-teman dapat dipercaya untuk menyimpan rahasia yang saya ceritakan saat kami berkumpul bersama.				
19	Ketika uang saya kurang untuk membayar sesuatu, maka teman saya bersedia meminjaminya.				
20	Teman-teman memberikan saran bagaimana cara agar saya mampu bertahan dalam mengarungi rumah tangga.				
21	Meskipun terlihat murung, tidak ada satu pun dari saudara kandung yang memperhatikan hal tersebut.				
22	Teman-teman cenderung menyimpan masalah mereka sendiri meskipun saya seringkali curhat pada mereka.				
23	Teman-teman keberatan meminjamkan uang meskipun kebutuhan tersebut cukup mendesak bagi saya.				
24	Kerabat belum pernah memberikan solusi atas permasalahan rumah tangga yang saya alami.				
25	Teman-teman memberi semangat ketika saya bercerita sedang bermasalah dengan suami.				
26	Teman-teman saya aktif melibatkan saya dalam kegiatan-kegiatan mereka, agar saya dapat melupakan masalah dengan suami.				

27	Teman bersedia membantu saya mencari kesibukan yang saya butuhkan untuk menghindari perselisihan dengan suami.				
28	Ketika saya ada masalah rumah tangga, teman-teman memberikan solusi agar permasalahan tersebut segera terselesaikan.				
29	Meskipun teman-teman tahu saya sedang bermasalah dengan suami, mereka bersikap biasa saja.				
30	Teman-teman enggan melibatkan saya dalam kegiatan-kegiatan apapun, meskipun tahu saya butuh ruang untuk menghindari konflik dengan suami.				
31	Teman-teman enggan membantu saya, saat saya mendapat kesulitan untuk mencukupi kebutuhan sehari-hari.				
32	Ketika saya ada masalah rumah tangga, teman-teman menghindar bertemu saya.				
33	Ketika saya sakit akibat beban pikiran berkonflik dengan suami, teman-teman menelpon menanyakan kondisi saya.				
34	Saya merasa teman-teman kompak memberi dukungan, saat saya sedang berkonflik dengan suami.				
35	Saya merasa tenang karena saudara kandung mau memberikan pinjaman uang.				
36	Teman saya memberi saran untuk menghadapi suami yang bertindak kasar kepada saya.				
37	Teman-teman justru menggosipkan saya saat sedang memiliki masalah dengan suami.				
38	Saya merasa teman-teman mengabaikan saat saya sedang ada masalah dengan suami.				
39	Saya merasa saudara-saudara mengabaikan ketika saya kesulitan keuangan akibat suami tidak lagi memberi jatah belanja.				
40	Ketika tahu suami saya seringkali bersikap kasar pada saya, teman-teman langsung menjauhi saya.				
41	Orang tua menghibur saat saya tampak bersusah hati karena berkonflik dengan suami.				
42	Setelah menikah saudara serta orangtua tidak pernah bersedia menampung keluh kesah saya.				
43	Keluarga tetap melibatkan saya dalam aktivitas bersama mereka, meskipun setelah menikah saya jarang berkumpul bersama mereka.				
44	Setelah menikah orangtua cenderung mengabaikan saya terlibat dalam acara-acara bersama.				

45	Orangtua meyakinkan bahwa saya mampu melewati semua masalah yang terjadi dalam rumah tangga saya.				
46	Keluarga cuek saat saya bercerita tentang sikap suami yang kasar kepada saya.				
47	Teman-teman menjadikan saya nyaman berada dalam kegiatan bersama mereka.				

Kuisisioner III

No	Pernyataan	Pilihan jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saat saya sedang berkonflik dengan suami kepala menjadi terus-terusan pusing.				
2	Saya menjadi lebih mudah lupa sejak berkonflik dengan suami.				
3	Semenjak suami terus menekan, saya menjadi mudah marah.				
4	Semenjak saya sering bertengkar dengan suami saya menjadi malas bekerja sama dalam mengasuh anak.				
5	Permasalahan yang saya hadapi membuat saya tetap tegak, karena saya yakin saya benar.				
6	Saya tetap mampu mengingat hal-hal yang menjadi tanggungjawab saya meskipun banyak permasalahan yang saya hadapi.				
7	Meski banyak masalah yang harus saya selesaikan, saya tetap mampu mengontrol emosi saya.				
8	Saya tetap menawarkan kerjasama dengan suami untuk menyelesaikan pekerjaan rumah tangga, meskipun konflik kami belum selesai.				
9	Saya mengalami gangguan pencernaan semenjak mengalami permasalahan rumah tangga.				
10	Konsentrasi saya teralihkan setiap kali mengingat sikap kasar suami jika di rumah.				
11	Saya merasa sedih ketika mengingat bahwa pernikahan saya banyak diwarnai konflik dengan suami.				
12	Konflik dengan suami membuat saya enggan membahas masalah anak-anak dengannya.				
13	Meski banyak masalah, kesehatan saya tetap terjaga.				
14	Saya tetap mampu berkonsentrasi menyelesaikan pekerjaan meskipun juga harus mencari solusi permasalahan keluarga.				
15	Meski banyak konflik yang harus saya selesaikan, saya tetap tegar dalam menyelesaikannya.				

16	Meskipun sulit, saya tetap mencari solusi penyelesaian masalah rumah tangga kami.				
17	Akhir-akhir ini saya menjadi sulit tidur saat teringat banyaknya masalah rumah tangga yang harus saya hadapi.				
18	Setiap kali suami menyalahkan apapun yang saya lakukan, saya merasa tidak dapat menjadi istri yang baik baginya.				
19	Saya merasa putus asa dengan pernikahan yang saya jalani karena banyak konflik yang telah terjadi.				
20	Saya menjadi mudah terkejut jika ada suara keras, sejak suami seringkali berteriak saat berselisih paham dengan saya.				
21	Saya dapat tidur dengan nyenyak meski masalah datang silih berganti.				
22	Meskipun suami merendahkan saya, saya tetap dapat menyelesaikan tugas dan tanggung jawab saya sebagai istri.				
23	Permasalahan pernikahan yang menimpa saya meskipun berat, saya tetap yakin ada solusinya.				
24	Meskipun sering terjadi pertengkaran, saya mampu tetap tenang kenyikapi kondisi keluarga.				
25	Saya menjadi lebih banyak menghabiskan waktu untuk tidur agar tidak memikirkan konflik saya dengan suami yang tak terselesaikan.				
26	Saya takut gagal mempertahankan rumah tangga semenjak suami sering marah-marah ketika pulang.				
27	Saya merasa takut jika suatu saat rumah tangga saya akan berakhir karena banyaknya konflik rumah tangga yang harus saya hadapi.				
28	Semenjak mengetahui perselingkuhan suami, saya menjadi kehilangan hasrat untuk bermesraan dengannya.				
29	Saya mampu menyelesaikan masalah rumah tangga, sehingga tidak mengganggu tidur saya.				
30	Saya meyakini bahwa permasalahan keluarga saya akan mendapat solusi terbaik.				
31	Beratnya konflik rumah tangga yang saya alami, mengasah keberanian saya menghadapi masalah.				
32	Meskipun tidak seperti biasa, namun saya tetap merasa butuh belaian kasih sayang seorang suami.				
33	Akhir-akhir ini saya tidak bernafsu makan, karena memikirkan sikap kasar suami terhadap saya.				

34	Saya merasa tertekan menjalani kehidupan pernikahan yang penuh dengan konflik.				
35	Semenjak sering berkonflik dengan suami, saya menjadi rutin menggunakan obat tidur agar bisa tidur di malam hari.				
36	Nafsu makan saya tetap stabil meski memikirkan banyak masalah.				
37	Kehidupan keluarga yang penuh konflik, mengasah ketegaran saya menghadapi beragam masalah.				
38	Seberat apa pun masalah yang saya alami, saya tetap mampu mengontrol untuk tidak mengkonsumsi obat-obatan.				
39	Saya mengalihkan kesedihan dengan banyak makan ketika konflik dengan suami makin meruncing.				
40	Saya semakin cemas setiap kali jam menjelang kepulangan suami makin dekat.				
41	Saya menjadi gugup saat ditanya oleh teman-teman tentang masalah kehidupan rumah tangga yang penuh dengan konflik.				
42	Saya dapat menjaga pola makan meski harus mencari solusi dari permasalahan saya.				
43	Meskipun banyak dan berat permasalahan yang saya hadapi saya dapat tetap tenang menghadapinya.				
44	Saya dapat tetap tenang menghadapi sikap suami yang suka membentak karena konflik yang kami hadapi.				
45	Ruam-ruam di kulit saya makin sering muncul semenjak suami seringkali menuduh saya melakukan hal-hal yang tidak pernah saya lakukan.				
46	Rasanya setiap konflik dengan suami, saya telah gagal mempertahankan ketenangan dalam rumah tangga saya.				
47	Kecemasan saya meningkat sejak suami seringkali memukul saya jika sedang marah.				
48	Mekipun banyak permasalahan yang saya hadapi, kulit saya tetap segar berseri.				
49	Meskipun berat permasalahan yang saya hadapi saya yakin dapat menyelesaikannya.				
50	Saya tetap berani bersikap tegas kepada suami, bila suami tidak bersikap adil.				
51	Keringat saya langsung keluar deras, ketika ingat ucapan suami yang kasar saat kami berdebat/berselisih paham.				

52	Rasanya saya hanya berusaha sendiri mempertahankan rumah tangga saya, sementara suami tidak.				
53	Meskipun menghadapi banyak persoalan keluarga, badan saya tetap segar.				
54	Perut saya perih setiap kali teringat perkataan suami yang kasar saat berselisih paham dengan saya.				
55	Semenjak perselisihan dengan suami tidak kunjung mereda, saya merasa tubuh seringkali terasa kaku/tegang.				
56	Pencernaan saya tetap berfungsi normal meskipun saya memikirkan banyak persoalan.				
57	Badan saya tetap terasa sehat dan lentur seperti biasa meski saya berselisih pendapat dengan suami.				
58	Saya merasa sesak setiap kali ingat perselisihan saya dengan suami makin menjadi-jadi.				
59	Saya tetap dapat bernafas dengan segar meskipun banyak masalah yang saya hadapi.				
60	Jantung berdebar-debar lebih keras setiap kali suami pulang karena saya takut berselisih paham lagi dengannya.				
61	Detak jantung saya berdetak seperti biasa meski berselisih pendapat dengan suami.				

Lampiran 2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala

1. Skala *Emotional Focused Coping* (r table 5% = 0,161)

a. Putaran 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	149	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	149	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,808	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item_1	82,76	62,549	,448	,797
Item_2	83,23	65,407	,151	,810
Item_3	82,97	63,100	,393	,799
Item_4	82,91	63,478	,386	,800
Item_5	83,68	63,312	,314	,803
Item_6	84,38	70,508	-,270	,823
Item_7	83,70	63,307	,320	,802
Item_8	82,94	63,341	,399	,799
Item_9	83,23	62,586	,407	,799
Item_10	82,64	62,244	,435	,797
Item_11	83,23	62,100	,443	,797
Item_12	84,18	73,447	-,474	,833

Item_13	83,23	62,100	,443	,797
Item_14	82,93	63,055	,375	,800
Item_15	82,79	62,981	,414	,799
Item_16	83,07	61,874	,535	,794
Item_17	82,74	63,059	,522	,796
Item_18	82,76	62,549	,448	,797
Item_19	83,32	63,447	,360	,801
Item_20	83,22	63,309	,390	,800
Item_21	83,80	71,216	-,280	,829
Item_22	83,32	63,423	,361	,801
Item_23	83,22	68,025	-,045	,817
Item_24	83,07	61,853	,533	,794
Item_25	82,71	63,774	,492	,798
Item_26	82,74	63,407	,510	,797
Item_27	82,76	62,901	,415	,798
Item_28	83,11	62,110	,454	,797
Item_29	83,09	62,086	,545	,794
Item_30	83,04	63,093	,498	,797

b. Putaran 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	149	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	149	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
,881	25

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item_1	71,44	72,180	,473	,876
Item_3	71,64	73,569	,350	,879
Item_4	71,58	73,042	,425	,877
Item_5	72,36	73,070	,332	,880
Item_7	72,38	72,939	,347	,880
Item_8	71,62	73,697	,366	,878
Item_9	71,91	71,932	,455	,876
Item_10	71,32	71,693	,472	,876
Item_11	71,91	71,986	,444	,877
Item_13	71,91	71,986	,444	,877
Item_14	71,60	72,835	,390	,878
Item_15	71,46	73,088	,401	,878
Item_16	71,74	71,975	,514	,875
Item_17	71,42	72,812	,544	,875
Item_18	71,44	72,180	,473	,876
Item_19	71,99	72,696	,424	,877
Item_20	71,90	72,618	,449	,876
Item_22	72,00	72,649	,426	,877
Item_24	71,75	71,931	,514	,875
Item_25	71,39	73,645	,508	,876
Item_26	71,42	73,124	,539	,875
Item_27	71,44	72,531	,443	,877
Item_28	71,79	71,778	,472	,876
Item_29	71,77	71,299	,609	,872
Item_30	71,72	72,461	,559	,874

2. Skala Dukungan Sosial (r table 5% = 0,161)

a. Putaran 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	149	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	149	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,941	47

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item_1	136,40	229,362	,418	,940
Item_2	137,04	235,498	,077	,943
Item_3	136,11	228,664	,382	,941
Item_4	136,13	228,198	,498	,940
Item_5	136,20	229,243	,390	,940
Item_6	136,40	227,971	,424	,940
Item_7	136,18	226,636	,535	,939
Item_8	136,16	224,690	,705	,938
Item_9	136,11	227,345	,533	,939
Item_10	136,38	226,317	,503	,940
Item_11	136,57	229,666	,349	,941
Item_12	136,25	227,958	,492	,940
Item_13	136,27	225,265	,633	,939

Item_14	136,35	227,175	,531	,939
Item_15	136,20	226,324	,597	,939
Item_16	136,21	227,197	,527	,939
Item_17	136,23	226,721	,521	,939
Item_18	136,40	227,808	,403	,940
Item_19	136,29	228,409	,404	,940
Item_20	136,15	224,983	,634	,939
Item_21	136,21	225,764	,628	,939
Item_22	136,27	228,022	,494	,940
Item_23	136,19	228,239	,516	,940
Item_24	136,38	227,628	,485	,940
Item_25	136,16	227,217	,612	,939
Item_26	136,40	230,080	,384	,940
Item_27	136,46	229,547	,410	,940
Item_28	136,16	228,690	,509	,940
Item_29	137,01	236,480	,035	,943
Item_30	136,35	227,567	,519	,939
Item_31	136,26	228,259	,573	,939
Item_32	136,16	228,150	,568	,939
Item_33	136,32	227,826	,560	,939
Item_34	136,30	227,574	,531	,939
Item_35	136,25	224,769	,592	,939
Item_36	136,40	226,606	,538	,939
Item_37	136,16	228,366	,506	,940
Item_38	136,13	228,626	,566	,939
Item_39	136,09	227,864	,541	,939
Item_40	136,07	227,712	,562	,939
Item_41	136,17	229,208	,396	,940
Item_42	136,11	226,218	,517	,939
Item_43	136,09	228,626	,390	,940
Item_44	136,04	225,377	,579	,939
Item_45	135,96	227,471	,523	,939

Item_46	135,98	226,250	,651	,939
Item_47	136,10	228,726	,582	,939

b. Putaran 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	149	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	149	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,945	45

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item_1	132,00	225,946	,420	,944
Item_3	131,71	225,382	,377	,945
Item_4	131,74	224,762	,502	,944
Item_5	131,81	225,861	,390	,944
Item_6	132,00	224,635	,423	,944
Item_7	131,79	223,170	,540	,943
Item_8	131,77	221,303	,708	,942
Item_9	131,72	224,015	,531	,943
Item_10	131,98	223,033	,500	,944
Item_11	132,17	226,469	,340	,945
Item_12	131,85	224,654	,488	,944
Item_13	131,87	222,004	,629	,943

Item_14	131,95	223,802	,531	,943
Item_15	131,81	222,942	,598	,943
Item_16	131,82	223,757	,532	,943
Item_17	131,84	223,285	,525	,943
Item_18	132,00	224,770	,388	,945
Item_19	131,89	225,191	,397	,944
Item_20	131,76	221,603	,636	,943
Item_21	131,82	222,420	,627	,943
Item_22	131,87	224,598	,497	,944
Item_23	131,80	224,838	,518	,943
Item_24	131,98	224,250	,486	,944
Item_25	131,77	223,803	,616	,943
Item_26	132,01	226,899	,373	,944
Item_27	132,06	226,395	,398	,944
Item_28	131,77	225,330	,509	,943
Item_30	131,95	224,261	,516	,943
Item_31	131,86	224,744	,583	,943
Item_32	131,77	224,681	,575	,943
Item_33	131,92	224,439	,561	,943
Item_34	131,90	224,159	,534	,943
Item_35	131,85	221,424	,592	,943
Item_36	132,00	223,324	,534	,943
Item_37	131,77	224,938	,509	,943
Item_38	131,73	225,103	,576	,943
Item_39	131,69	224,391	,548	,943
Item_40	131,67	224,182	,572	,943
Item_41	131,77	225,691	,403	,944
Item_42	131,71	222,720	,524	,943
Item_43	131,70	225,361	,385	,944
Item_44	131,64	221,933	,584	,943
Item_45	131,56	224,004	,529	,943
Item_46	131,58	222,731	,661	,943

Item_47	131,70	225,237	,591	,943
---------	--------	---------	------	------

3. Skala Stres (r table 5% = 0,161)

a. Putaran 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	149	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	149	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
,951	61

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item_1	128,38	458,697	,328	,951
Item_2	128,69	457,607	,417	,951
Item_3	128,58	452,934	,534	,950
Item_4	128,49	449,873	,588	,950
Item_5	128,76	470,874	-,055	,952
Item_6	128,99	459,013	,403	,951
Item_7	128,85	456,780	,504	,950
Item_8	128,69	457,566	,418	,951
Item_9	128,58	453,380	,526	,950
Item_10	128,48	450,211	,589	,950
Item_11	128,42	448,393	,589	,950

Item_12	128,60	449,498	,622	,950
Item_13	128,75	452,999	,590	,950
Item_14	128,85	456,267	,536	,950
Item_15	128,90	458,686	,462	,950
Item_16	129,02	461,628	,310	,951
Item_17	128,49	451,549	,579	,950
Item_18	128,52	452,089	,519	,950
Item_19	128,77	451,221	,559	,950
Item_20	128,72	449,728	,609	,950
Item_21	128,38	456,331	,420	,951
Item_22	128,61	462,550	,214	,952
Item_23	128,99	464,257	,212	,951
Item_24	128,81	455,600	,506	,950
Item_25	128,41	470,946	-,056	,953
Item_26	128,58	448,407	,627	,950
Item_27	128,52	448,616	,574	,950
Item_28	128,32	451,407	,464	,951
Item_29	128,75	459,337	,353	,951
Item_30	129,05	461,802	,309	,951
Item_31	128,98	464,587	,183	,951
Item_32	128,83	464,965	,158	,952
Item_33	128,58	453,151	,491	,950
Item_34	128,49	448,427	,633	,950
Item_35	129,04	453,904	,501	,950
Item_36	128,54	455,237	,487	,950
Item_37	128,58	452,908	,582	,950
Item_38	128,61	446,483	,713	,949
Item_39	128,61	452,415	,595	,950
Item_40	128,64	447,597	,679	,949
Item_41	128,45	456,438	,400	,951
Item_42	128,70	458,104	,432	,951
Item_43	128,81	456,158	,481	,950

Item_44	128,40	463,985	,167	,952
Item_45	128,83	453,537	,529	,950
Item_46	128,63	452,802	,504	,950
Item_47	128,83	453,127	,469	,950
Item_48	128,51	451,481	,577	,950
Item_49	128,97	459,843	,395	,951
Item_50	128,97	463,208	,234	,951
Item_51	128,60	446,079	,698	,949
Item_52	128,77	450,735	,574	,950
Item_53	128,56	454,991	,488	,950
Item_54	128,68	449,163	,633	,950
Item_55	128,62	447,331	,674	,949
Item_56	128,60	454,930	,519	,950
Item_57	128,61	452,618	,587	,950
Item_58	128,62	446,981	,709	,949
Item_59	128,63	452,126	,604	,950
Item_60	128,64	447,433	,687	,949
Item_61	128,45	456,438	,400	,951

b. Putaran 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	149	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	149	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	N of Items
Alpha	
,957	53

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item_1	111,83	428,357	,362	,957
Item_2	112,14	428,771	,401	,957
Item_3	112,03	422,898	,565	,956
Item_4	111,94	419,746	,623	,956
Item_6	112,44	430,545	,369	,957
Item_7	112,30	428,588	,460	,957
Item_8	112,14	428,798	,400	,957
Item_9	112,03	423,276	,560	,956
Item_10	111,93	420,136	,623	,956
Item_11	111,87	418,103	,629	,956
Item_12	112,05	419,848	,643	,956
Item_13	112,20	424,229	,577	,956
Item_14	112,30	427,899	,500	,956
Item_15	112,35	430,499	,412	,957
Item_16	112,47	433,399	,261	,957
Item_17	111,94	421,773	,603	,956
Item_18	111,97	422,161	,545	,956
Item_19	112,21	421,170	,591	,956
Item_20	112,17	420,186	,627	,956
Item_21	111,83	427,334	,412	,957
Item_24	112,26	427,451	,465	,957
Item_26	112,03	418,600	,654	,956
Item_27	111,97	418,837	,597	,956
Item_28	111,77	420,600	,512	,956
Item_29	112,20	430,729	,326	,957
Item_30	112,50	433,590	,259	,957
Item_33	112,03	423,202	,518	,956
Item_34	111,94	418,125	,676	,956
Item_35	112,49	424,306	,517	,956

Item_36	111,99	426,757	,461	,957
Item_37	112,03	424,121	,570	,956
Item_38	112,06	417,152	,727	,955
Item_39	112,06	423,463	,589	,956
Item_40	112,09	418,107	,698	,956
Item_41	111,90	428,199	,367	,957
Item_42	112,15	429,910	,388	,957
Item_43	112,26	428,218	,432	,957
Item_45	112,28	423,687	,555	,956
Item_46	112,08	422,710	,536	,956
Item_47	112,28	423,082	,497	,956
Item_48	111,96	423,174	,551	,956
Item_49	112,42	431,893	,335	,957
Item_51	112,05	416,808	,710	,955
Item_52	112,21	421,129	,593	,956
Item_53	112,01	426,486	,463	,957
Item_54	112,13	419,428	,657	,956
Item_55	112,07	417,434	,706	,955
Item_56	112,05	426,159	,504	,956
Item_57	112,06	423,868	,574	,956
Item_58	112,07	417,631	,723	,955
Item_59	112,08	423,250	,596	,956
Item_60	112,09	417,924	,707	,955
Item_61	111,90	428,199	,367	,957

c. Putaran 3

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	149	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	149	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,957	51

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item_1	108,28	415,174	,375	,957
Item_2	108,58	415,974	,401	,957
Item_3	108,48	410,075	,569	,957
Item_4	108,38	406,995	,626	,956
Item_6	108,88	418,147	,351	,957
Item_7	108,74	416,208	,443	,957
Item_8	108,58	416,015	,399	,957
Item_9	108,48	410,494	,563	,957
Item_10	108,37	407,383	,626	,956
Item_11	108,31	405,242	,636	,956
Item_12	108,50	407,117	,646	,956
Item_13	108,64	411,487	,578	,957
Item_14	108,74	415,330	,490	,957
Item_15	108,79	418,112	,392	,957
Item_17	108,38	408,886	,610	,956
Item_18	108,42	409,488	,545	,957
Item_19	108,66	408,294	,598	,956
Item_20	108,62	407,413	,631	,956
Item_21	108,27	414,630	,409	,957
Item_24	108,70	415,020	,452	,957
Item_26	108,48	405,832	,658	,956
Item_27	108,42	406,191	,597	,956
Item_28	108,21	407,490	,525	,957

Item_29	108,64	418,109	,319	,958
Item_33	108,47	410,318	,523	,957
Item_34	108,38	405,211	,685	,956
Item_35	108,93	411,685	,513	,957
Item_36	108,43	414,044	,459	,957
Item_37	108,47	411,386	,571	,957
Item_38	108,50	404,400	,732	,956
Item_39	108,50	410,684	,592	,956
Item_40	108,53	405,386	,701	,956
Item_41	108,34	415,456	,366	,957
Item_42	108,59	417,216	,383	,957
Item_43	108,70	415,645	,423	,957
Item_45	108,72	411,055	,552	,957
Item_46	108,52	409,805	,543	,957
Item_47	108,72	410,214	,502	,957
Item_48	108,40	410,607	,546	,957
Item_49	108,86	419,581	,312	,958
Item_51	108,50	404,225	,709	,956
Item_52	108,66	408,551	,589	,956
Item_53	108,46	413,709	,464	,957
Item_54	108,58	406,719	,659	,956
Item_55	108,52	404,684	,710	,956
Item_56	108,50	413,306	,507	,957
Item_57	108,50	411,144	,574	,957
Item_58	108,51	404,860	,728	,956
Item_59	108,52	410,467	,599	,956
Item_60	108,54	405,210	,710	,956
Item_61	108,34	415,456	,366	,957

Lampiran 3. Karakteristik Responden Penelitian

Karakteristik Responden Penelitian

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25 - 30 Tahun	42	28,2	28,2	28,2
	31 - 35 Tahun	23	15,4	15,4	43,6
	36 - 40 Tahun	18	12,1	12,1	55,7
	41 - 45 Tahun	23	15,4	15,4	71,1
	46 - 50 Tahun	10	6,7	6,7	77,9
	51 - 55 Tahun	19	12,8	12,8	90,6
	56 - 60 Tahun	14	9,4	9,4	100,0
	Total	149	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ASN / PNS	40	26,8	26,8	26,8
	IRT	28	18,8	18,8	45,6
	Karyawan Swasta	59	39,6	39,6	85,2
	Pedagang	6	4,0	4,0	89,3
	Pekerja Serabutan	2	1,3	1,3	90,6
	Wiraswasta	14	9,4	9,4	100,0
	Total	149	100,0	100,0	

Pekerjaan Suami

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ASN / PNS	29	19,5	19,5	19,5
	Karyawan Swasta	63	42,3	42,3	61,7
	Pedagang	2	1,3	1,3	63,1
	Pekerja Serabutan	5	3,4	3,4	66,4
	Wiraswasta	33	22,1	22,1	88,6
	Tidak Bekerja	17	11,4	11,4	100,0
	Total	149	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	2,7	2,7	2,7
	SMP	2	1,3	1,3	4,0
	SMA / SMK	47	31,5	31,5	35,6
	Diploma	5	3,4	3,4	38,9
	S1	79	53,0	53,0	91,9
	S2	12	8,1	8,1	100,0

Total	149	100,0	100,0
-------	-----	-------	-------

Jumlah Anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	21	14,1	14,1	14,1
	1	29	19,5	19,5	33,6
	2	56	37,6	37,6	71,1
	3	34	22,8	22,8	94,0
	4	7	4,7	4,7	98,7
	5	1	,7	,7	99,3
	6	1	,7	,7	100,0
	Total	149	100,0	100,0	

Usia Pernikahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0 - 5 Tahun	45	30,2	30,2	30,2
	6 - 10 Tahun	27	18,1	18,1	48,3
	11 - 15 Tahun	18	12,1	12,1	60,4
	16 - 20 Tahun	16	10,7	10,7	71,1
	21 - 25 Tahun	13	8,7	8,7	79,9
	26 - 30 Tahun	20	13,4	13,4	93,3
	31 - 35 Tahun	10	6,7	6,7	100,0
	Total	149	100,0	100,0	

Domisili

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Badung	38	25,5	25,5	25,5
	Bangli	5	3,4	3,4	28,9
	Buleleng	1	,7	,7	29,5
	Denpasar	77	51,7	51,7	81,2
	Gianyar	13	8,7	8,7	89,9
	Jembrana	3	2,0	2,0	91,9
	Karangasem	4	2,7	2,7	94,6
	Klungkung	4	2,7	2,7	97,3
	Tabanan	4	2,7	2,7	100,0
		Total	149	100,0	100,0

Daerah Asal

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	Badung	30	20,1	20,1	20,1
	Bangli	7	4,7	4,7	24,8
	Buleleng	11	7,4	7,4	32,2
	Denpasar	38	25,5	25,5	57,7
	Gianyar	17	11,4	11,4	69,1
	Jembrana	6	4,0	4,0	73,2
	Karangasem	9	6,0	6,0	79,2
	Klungkung	12	8,1	8,1	87,2
	Tabanan	19	12,8	12,8	100,0
	Total	149	100,0	100,0	

Lampiran 4. Hasil Uji Asumsi dan Hipotesis

Hasil Uji Asumsi dan Hipotesis

1. Hasil Statistik Deskriptif

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Emotional Focused Coping (X1)	149	53	106	80,99	8,465
Dukungan Sosial (X2)	149	96	179	134,83	15,304
Stres (Y)	149	44	103	77,19	10,833
Valid N (listwise)	149				

2. Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

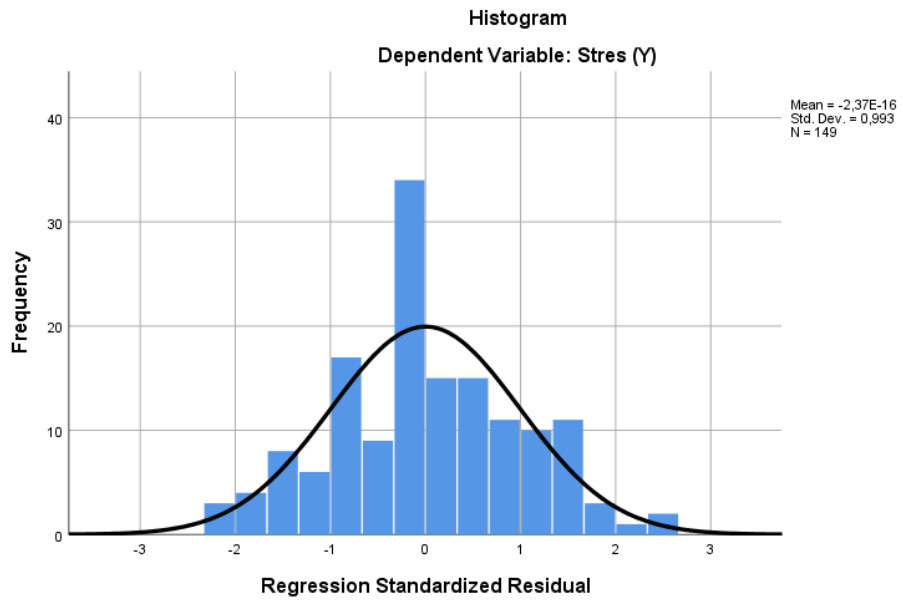
		Unstandardized Residual
N		149
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	,0000000
	Std. Deviation	5,81949995
Most Extreme Differences	Absolute	,062
	Positive	,062
	Negative	-,056
Test Statistic		,062
Asymp. Sig. (2-tailed)		,200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

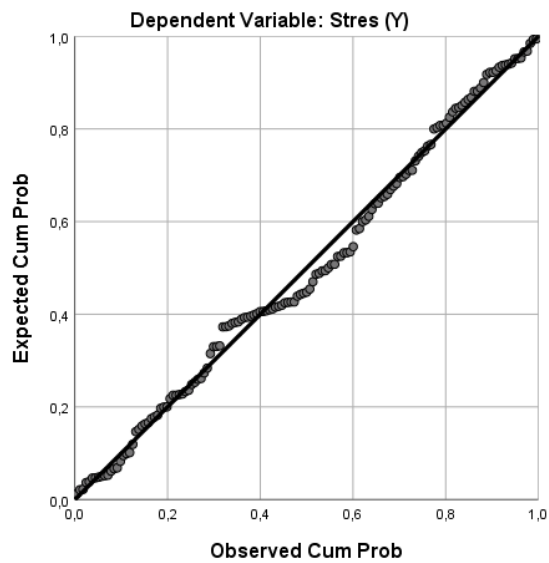
b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.



Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual



3. Hasil Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Stres (Y) * Emotional Focused Coping (X1)	Between Groups	(Combined)	12204,450	36	339,013	7,354	,000
		Linearity	9937,466	1	9937,466	215,576	,000
		Deviation from Linearity	2266,984	35	64,771	1,405	,093
Within Groups			5162,905	112	46,097		
Total			17367,356	148			

ANOVA Table

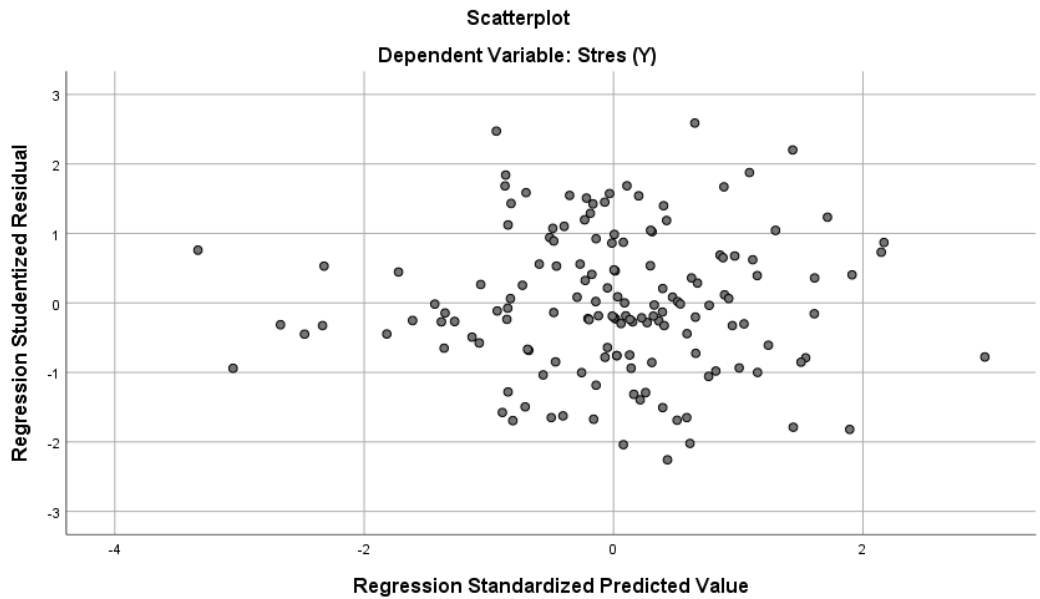
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Stres (Y) * Dukungan Sosial (X2)	Between Groups	(Combined)	11222,860	53	211,752	3,274	,000
		Linearity	6989,530	1	6989,530	108,065	,000
		Deviation from Linearity	4233,329	52	81,410	1,259	,165
Within Groups			6144,496	95	64,679		
Total			17367,356	148			

4. Hasil Uji Multikolinearitas

Coefficients^a

Model		Collinearity Statistics	
		Tolerance	VIF
1	Emotional Focused Coping (X1)	,853	1,172
	Dukungan Sosial (X2)	,853	1,172

a. Dependent Variable: Stres (Y)



5. Hasil Regresi Linear Berganda

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	178,109	5,354		33,268	,000
	Emotional Focused Coping (X1)	-,770	,062	-,602	-12,502	,000
	Dukungan Sosial (X2)	-,286	,034	-,404	-8,392	,000

a. Dependent Variable: Stres (Y)

6. Hasil Uji T Parsial

		Coefficients ^a							
		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients			Correlations		
Model		B	Std. Error	Beta	t	Sig.	Zero-order	Partial	Part
1	(Constant)	178,109	5,354		33,268	,000			
	Emotional Focused Coping (X1)	-,770	,062	-,602	-12,502	,000	-,756	-,719	-,556
	Dukungan Sosial (X2)	-,286	,034	-,404	-8,392	,000	-,634	-,570	-,373

a. Dependent Variable: Stres (Y)

7. Hasil Uji Anava (Uji F)

		ANOVA ^a				
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	12355,102	2	6177,551	179,943	,000 ^b
	Residual	5012,254	146	34,331		
	Total	17367,356	148			

a. Dependent Variable: Stres (Y)

b. Predictors: (Constant), Dukungan Sosial (X2), Emotional Focused Coping (X1)

8. Analisis Korelasi

		Correlations		
		Emotional Focused Coping (X1)	Dukungan Sosial (X2)	Stres (Y)
Emotional Focused Coping (X1)	Pearson Correlation	1	,383**	-,756**
	Sig. (2-tailed)		,000	,000
	N	149	149	149
Dukungan Sosial (X2)	Pearson Correlation	,383**	1	-,634**
	Sig. (2-tailed)	,000		,000
	N	149	149	149
Stres (Y)	Pearson Correlation	-,756**	-,634**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	
	N	149	149	149

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

9. Koefisien Determinasi

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,843 ^a	,711	,707	5,859

a. Predictors: (Constant), Dukungan Sosial (X2), Emotional Focused Coping (X1)

b. Dependent Variable: Stres (Y)