

**HUBUNGAN *EMOTIONAL FOCUS COPING* DAN  
DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES PADA  
PEREMPUAN BALI DALAM PERNIKAHAN BUDAYA  
PATRILINEAL**

**Tesis**

**Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi (S2)  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



**Disusun Oleh:  
Ni Luh Rasmin  
NPM : 1521900005**

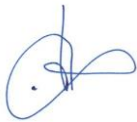
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2022**

**HUBUNGAN *EMOTIONAL FOCUS COPING* DAN DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN STRES PADA PEREMPUAN BALI DALAM PERNIKAHAN  
BUDAYA PATRILINEAL**

**Diajukan oleh  
Ni Luh Rasmin  
1521900005**

**Disetujui untuk diuji:  
Surabaya, 14 Januari 2022**

**Dosen Pembimbing I**



**Dr. Suroso, M.S, Psikolog  
NPP: 20510.87.0122**

**Dosen Pembimbing II**



**Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog  
NPP: 20510.96.0470**

**TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Pengusi Tesis**

**Program Studi Psikologi Profesi (S2)  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi, Psikolog**

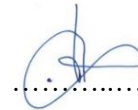
**Pada Tanggal : 14 Januari 2022**

**Dewan Penguji**

1. **Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog**  
**Ketua Penguji**
2. **Dr. Suroso, M.S., Psikolog**  
**Anggota Penguji 1**
3. **Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog**  
**Anggota Penguji 2**



.....



.....



.....

**Mengesahkan,**

**Dekan  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya**



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**  
**NPP: 20510.02.0552**



**Kaprodi Psikologi Profesi (S2)  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya**

**Dr. Andik Matulessv, M.Si., Psikolog**  
**NPP : 20510.92.0253**



## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh rasmin

NPM : 1521900005

Alamat : JL Gunung Carur X Nomor 7, Denpasar Barat

Telepon : 085103740808

1. Menyatakan bahwa tesis dengan judul Hubungan "*Emotional Focus Coping* dan Dukungan Sosial dengan Stres Pada Perempuan Bali Dalam Pernikahan Budaya Patrilineal" saya buat untuk memenuhi sebagian persyaratan kelulusan pada Program Studi Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemaisteran di suatu perguruan tinggi lain dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dimbing oleh dosen dari Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan demikian tesis ini merupakan karya intelektual bersama Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seijin Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan pada penulisan karya tulus ini, saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Surabaya, 14 Januari 2022

Hormat Saya



(Ni Luh Rasmin)



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : perpus@untag-sby.ac.id

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Rasmin  
NBI : 1521900005  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Magister Profesi Psikologi  
Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul :

**Hubungan *Emotional Focus Coping* dan Dukungan Sosial dengan Stres Pada Perempuan Bali dalam Pernikahan Budaya Patrilineal**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 7 Februari 2022

Yang Menyatakan,



(Ni Luh Rasmin)

## KATA PENGANTAR

Pertama-tama puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, karunia, serta hidayah-Nya yang diberikan sehingga penulis diberi kesempatan untuk menyelesaikan penelitian tesis ini. Penulisan tesis ini dilakukan untuk memenuhi syarat mencapai gelar Magister Profesi Psikologi di Program Studi S2 Magister Psikologi Profesi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penyusunan tesis ini tidak mungkin berjalan dengan baik tanpa dukungan dari pihak yang telah memberikan masukan, nasehat, semangat, serta doa kepada penulis untuk dapat menyelesaikan penulisan tesis ini. Penulis ingin menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA. CPA., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Profesi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Suroso, M.S., Psikolog, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan upaya untuk membimbing saya dan teman-teman saya untuk dapat menyelesaikan penelitian tesis ini.
5. Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan upaya untuk membimbing saya dan teman-teman saya untuk dapat menyelesaikan penelitian tesis ini.
6. Seluruh civitas akademika Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, terutama untuk seluruh dosen dan admin Magister Psikologi Profesi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
7. Responden penelitian yang telah dengan sukarela untuk mengisi skala alat ukur dengan meluangkan waktu ditengah kesibukannya selama proses penelitian.
8. Semua pihak yang telah banyak membantu dan tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis sangat berupaya untuk dapat menyelesaikan tesis ini, namun penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penelitian ini. Oleh karena itu penulis bersedia menerima kritik dan saran terkait penelitian ini. Seluruh tulisan dalam tesis ini menjadi tanggung jawab penulis. Akhir kata peneliti berharap mudah-mudahan tesis ini dapat bermanfaat bagi siapa pun yang membacanya.

Surabaya, 14 Januari 2022



(Ni Luh Rasmin)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS .....	iii
SURAT PERNYATAAN ANTI PLAGIASI .....	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
ABSTRAK .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Strees .....	9
1. Pengertian Stres .....	9
2. Aspek Stres .....	10
3. Indikator Stres .....	11
4. Faktor-Faktor Penyebab Stres .....	12
B. <i>Emotional Focus Coping</i> .....	14
1. Pengertian <i>Emotional Focus Coping</i> .....	14
2. Aspek dan indikator <i>Emotional Focus Coping</i> .....	15
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Emotional Focus Coping</i> .....	17
C. Dukungan Sosial .....	18
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	18
2. Aspek dan indikator Dukungan Sosial .....	21
3. Faktor yang mempengaruhi Dukungan Sosial .....	23
D. Kerangka Berpikir .....	25
E. Hipotesis .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Subyek Penelitian .....	33
1. Populasi .....	33
2. Sampel .....	33
B. Desain Penelitian .....	34
1. Jenis Penelitian .....	34
2. Identifikasi Variabel .....	34

3. Definisi Operasional .....	34
C. Pengembangan Alat Ukur .....	37
1. Metode Pengumpulan Data .....	37
2. Instrumen Alat Ukur .....	37
D. Pengujian Alat Ukur .....	42
1. Uji Validitas .....	42
a. Validitas Skala Stres .....	42
b. Validitas Skala <i>Emotional Focus Coping</i> .....	43
c. Validitas Skala Dukungan Sosial .....	43
2. Uji Reliabilitas .....	43
a. Reliabilitas Skala Stres .....	44
b. Reliabilitas <i>Emotional Focus Coping</i> .....	44
c. Reliabilitas Dukungan Sosial .....	44
3. Uji Asumsi / Uji Prasyarat .....	45
a. Uji Normalitas Sebaran .....	45
b. Uji Linieritas .....	45
c. Uji Multikolinearitas Hubungan .....	46
E. Analisis Data .....	47
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
A. Hasil Penelitian .....	51
1. Uji Analisis Regresi Linier Berganda .....	51
2. Uji Analisis Parsial .....	51
3. Persamaan Garis Regresi .....	52
4. Sumbangan Efektif .....	52
B. Pembahasan .....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>73</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Katagori Respon dan Skoring Jawaban .....	38
Tabel 2. Blue Print Skala Stres .....	38
Tabel 3. Blue Print Skala <i>Emotional Focus Coping</i> .....	40
Tabel 4. Blue Print Skala Dukungan Sosial .....	41
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Skala Stres .....	42
Tabel 6. Hasil Uji Validitas <i>Emotional Focus Coping</i> .....	43
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial .....	43
Tabel 8. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala Stres .....	44
Tabel 9. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Emotional Focus Coping</i> .....	44
Tabel 10. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial .....	44
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas .....	45
Tabel 12. Hasil Uji Linear Hubungan .....	46
Tabel 13. Ringkasan Hasil Uji Multikolinearitas .....	46
Tabel 14. Deskripsi Responden Penelitian .....	47
Tabel 15. Hasil Analisis Korelasi Simultan .....	51
Tabel 16. Hasil Uji Analisis Parsial .....	51
Tabel 17. Ringkasan Hasil Analisis Korelasi dan Regresi .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir .....	30
-----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian .....	74
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	83
Lampiran 3. Karakteristik Responden Penelitian .....	97
Lampiran 4. Hasil Uji Asumsi dan Hipotesis .....	100

# **HUBUNGAN *EMOTIONAL FOCUS COPING* DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES PADA PEREMPUAN BALI DALAM PERNIKAHAN BUDAYA PATRILINEAL**

Ni Luh Rasmin<sup>1</sup>  
Drs. Suroso, M.Si, Psikolog<sup>2</sup>  
Dr. Niken Titi Pratitis, M.Psi, Psikolog<sup>3</sup>

Program Studi Psikologi Profesi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Email : [niluhrasmin@gmail.com](mailto:niluhrasmin@gmail.com)

## **Abstrak**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *emotional focus coping* dan dukungan sosial dengan stres pada perempuan Bali dalam pernikahan budaya patrilineal. Subyek dalam penelitian ini adalah perempuan Bali yang telah menikah dengan laki-laki Bali dalam sistem adat atau budaya pernikahan Hindu di Bali serta berdomisili di Bali. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan dianalisis dengan uji regresi linier berganda, dengan jumlah responden sebanyak 149 orang. Instrumen penelitian menggunakan tiga skala yakni, skala *emotional focus coping*, dukungan sosial dan stres. Hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang sangat signifikan antara *emotional focus coping* dan dukungan sosial dengan stres pada perempuan Bali dalam pernikahan budaya patrilineal.

**Kata kunci:** *emotional focus coping*, dukungan sosial, stres, pernikahan budaya patrilineal

## **Abstract**

The purpose of this study was to determine the relationship between emotional focus coping and social support with stress in Balinese women in patrilineal cultural marriages. The subjects in this study were Balinese women who were married to Balinese men in a traditional system or Hindu marriage culture in Bali and domiciled in Bali. This research used quantitative method and analysis with multiple linear regression test, in 149 respondents. The research instrument used three scales, that are emotional focus coping scale, social support scale and stress scale. The results of this study indicate that there is significant correlation between emotional focus coping and social support with stress in Balinese women in patrilineal cultural marriages.

**Keywords:** emotional focus coping, social support, stress, patrilineal culture marriage