

LAMPIRAN

Lampiran 1. Aitem Uji Coba

Kuesioner Resiliensi Sebelum Validasi

No.	Pernyataan	Respon				
		SS	S	N	TS	STS
1.	Saya yakin mampu mendapatkan pekerjaan yang lebih baik					
2.	Saya tetap dapat berpikir positif sekalipun di PHK					
3.	Saya dapat menerima PHK yang diberikan kepada saya					
4.	Saya memiliki keluarga yang dapat meringankan permasalahan saya setelah di-PHK.					
5.	Saya yakin bahwa Tuhan akan memberikan pekerjaan yang lebih baik setelah saya di PHK					
6.	Saya berusaha menghubungi perusahaan lain yang membutuhkan kompetensi seperti yang saya miliki					
7.	Saya dapat mengambil hikmah dari PHK yang saya alami					
8.	Saya berbesar hati saat di PHK					
9.	Teman-teman menjadi pendengar yang baik saat saya bercerita tentang PHK yang saya alami					
10.	PHK yang saya alami ada hikmahnya					
11.	Saya optimis mendapatkan jalan keluar dari permasalahan PHK ini					
12.	Saya masih dapat berpikir positif untuk merancang masa depan					
13.	Setelah kehilangan pekerjaan, saya tidak mencemaskan masa depan saya.					
14.	Saya tetap bersikap tenang untuk mencari pekerjaan yang baru					

15.	PHK yang saya alami merupakan ujian yang harus saya hadapi					
16.	Saya tidak yakin mendapatkan pekerjaan kembali					
17.	Susah rasanya untuk berpikir positif setelah di PHK					
18.	Saya memutuskan hubungan pertemanan dengan teman kantor setelah saya di PHK					
19.	Saya menjauh dari teman-teman saat di PHK					
20.	Saya merasa bahwa Tuhan tidak adil karena saya di-PHK					
21.	Saya putus asa untuk melamar pekerjaan kembali					
22.	Saya mulai merasa curiga dengan orang disekitar sejak saya di PHK					
23.	Sulit bagi saya untuk menerima PHK ini					
24.	Keluarga saya bersikap masa bodoh ketika saya kehilangan pekerjaan					
25.	Saya kecewa karena Tuhan mengambil pekerjaan yang menjadi sumber mata pencaharian saya					
26.	Saya mengalami hari – hari yang menyedihkan semenjak kehilangan pekerjaan					
27.	Saya menyalahkan diri saya setelah saya kehilangan pekerjaan					
28.	Saya marah setiap hari akibat di PHK					

Kuesioner Resiliensi Setelah Validasi

No.	Pernyataan	Respon				
		SS	S	N	TS	STS
1.	Saya memiliki keluarga yang dapat meringankan permasalahan saya setelah di-PHK.					
2.	Saya yakin bahwa Tuhan akan memberikan pekerjaan yang lebih baik setelah saya di PHK					
3.	Saya dapat mengambil hikmah dari PHK yang saya alami					

4.	Saya berbesar hati saat di PHK					
5.	Teman-teman menjadi pendengar yang baik saat saya bercerita tentang PHK yang saya alami					
6.	PHK yang saya alami ada hikmahnya					
7.	Saya optimis mendapatkan jalan keluar dari permasalahan PHK ini					
8.	Saya masih dapat berpikir positif untuk merancang masa depan					
9.	Saya tetap bersikap tenang untuk mencari pekerjaan yang baru					
10.	PHK yang saya alami merupakan ujian yang harus saya hadapi					
11.	Susah rasanya untuk berpikir positif setelah di PHK					
12.	Saya memutuskan hubungan pertemanan dengan teman kantor setelah saya di PHK					
13.	Saya menjauh dari teman-teman saat di PHK					
14.	Saya merasa bahwa Tuhan tidak adil karena saya di-PHK					
15.	Saya putus asa untuk melamar pekerjaan kembali					
16.	Saya mulai merasa curiga dengan orang disekitar sejak saya di PHK					
17.	Sulit bagi saya untuk menerima PHK ini					
18.	Keluarga saya bersikap masa bodoh ketika saya kehilangan pekerjaan					
19.	Saya kecewa karena Tuhan mengambil pekerjaan yang menjadi sumber mata pencaharian saya					
20.	Saya mengalami hari – hari yang menyedihkan semenjak kehilangan pekerjaan					
21.	Saya menyalahkan diri saya setelah saya kehilangan pekerjaan					
22.	Saya marah setiap hari akibat di PHK					

Kuesioner Efikasi Diri Sebelum Validasi

No.	Pernyataan	Respon				
		SS	S	N	TS	STS
1.	Saya mampu menghadapi masalah sesulit apapun itu					
2.	Saya yakin akan mendapatkan pekerjaan meskipun sulit					
3.	Saya yakin setelah di PHK, mendapatkan pekerjaan yang lebih baik dari sebelumnya					
4.	Saya tetap berusaha dalam mencari pekerjaan di masa pandemic Covid-19 walaupun banyak mengalami kesulitan					
5.	Meskipun dalam kondisi pandemi, saya optimis mampu menyelesaikan masalah ketika di PHK					
6.	Cara saya berhasil untuk menyelesaikan permasalahan yang sulit					
7.	Saya yakin dapat menyelesaikan masalah yang saya hadapi saat di PHK					
8.	Saya terpacu untuk mencari pekerjaan lagi setelah di PHK					
9.	Saya optimis mampu mendapat pekerjaan yang lebih baik di masa pandemic					
10.	Di PHK saat pandemi membuat saya termotivasi untuk berhasil kedepannya					
11.	Kemampuan yang saya miliki dapat membantu saya untuk mendapatkan pekerjaan yang lebih baik setelah di PHK					
12.	Saya menyerah saat harus mencari pekerjaan baru di masa pandemic Covid-19					
13.	Saya ragu mampu menghadapi situasi yang menimpah saya					
14.	Saya kehilangan semangat dalam meraih masa depan					
15.	Saya merasa tidak berhasil dalam menyelesaikan suatu masalah. Saya menyerah menghadapi situasi sulit ini					
16.	Saya kesulitan untuk keluar dari masalah di saat pandemi					

17.	Saya kehilangan keyakinan untuk bisa menyelesaikan masalah yang ada					
18.	Saya ragu dengan kemampuan diri saya saat ini					
19.	Saya memilih berdiam diri dirumah dari pada mencari pekerjaan baru					
20.	Saya sulit memotivasi diri untuk berhasil					
21.	Saya ragu dengan kemampuan yang saya miliki saat menghadapi masalah yang rumit setelah di PHK					
22.	Saat mengalami PHK saya menjadi mudah menyerah					
23.	Saya kesulitan menyelesaikan situasi yang belum pernah terjadi sebelumnya					
24.	Saya masih belum mampu menghadapi situasi sekarang ini					

Kuesioner Efikasi Diri Setelah Validasi

No.	Pernyataan	Respon				
		SS	S	N	TS	STS
1.	Saya mampu menghadapi masalah sesulit apapun itu					
2.	Saya yakin akan mendapatkan pekerjaan meskipun sulit					
3.	Saya yakin setelah di PHK, mendapatkan pekerjaan yang lebih baik dari sebelumnya					
4.	Saya tetap berusaha dalam mencari pekerjaan di masa pandemic Covid-19 walaupun banyak mengalami kesulitan					
5.	Meskipun dalam kondisi pandemi, saya optimis mampu menyelesaikan masalah ketika di PHK					
6.	Cara saya berhasil untuk menyelesaikan permasalahan yang sulit					
7.	Saya yakin dapat menyelesaikan masalah yang saya hadapi saat di PHK					
8.	Saya terpacu untuk mencari pekerjaan lagi setelah di PHK					

9.	Saya optimis mampu mendapat pekerjaan yang lebih baik di masa pandemic					
10.	Di PHK saat pandemi membuat saya termotivasi untuk berhasil kedepannya					
11.	Kemampuan yang saya miliki dapat membantu saya untuk mendapatkan pekerjaan yang lebih baik setelah di PHK					
12.	Saya menyerah saat harus mencari pekerjaan baru di masa pandemic Covid-19					
13.	Saya ragu mampu menghadapi situasi yang menimpah saya					
14.	Saya kehilangan semangat dalam meraih masa depan					
15.	Saya merasa tidak berhasil dalam menyelesaikan suatu masalah. Saya menyerah menghadapi situasi sulit ini					
16.	Saya kesulitan untuk keluar dari masalah di saat pandemi					
17.	Saya kehilangan keyakinan untuk bisa menyelesaikan masalah yang ada					
18.	Saya ragu dengan kemampuan diri saya saat ini					
19.	Saya memilih berdiam diri dirumah dari pada mencari pekerjaan baru					
20.	Saya sulit memotivasi diri untuk berhasil					
21.	Saya ragu dengan kemampuan yang saya miliki saat menghadapi masalah yang rumit setelah di PHK					
22.	Saat mengalami PHK saya menjadi mudah menyerah					
23.	Saya kesulitan menyelesaikan situasi yang belum pernah terjadi sebelumnya					
24.	Saya masih belum mampu menghadapi situasi sekarang ini					

Kuesioner Dukungan Sosial Sebelum Validasi

No.	Pernyataan	Respon				
		SS	S	N	TS	STS
1.	Teman - teman dekat ikut bersimpati ketika saya kehilangan pekerjaan					
2.	Di saat saya terpuruk karena kehilangan pekerjaan, keluarga tetap memberikan semangat					
3.	Teman-teman memberikan informasi lowongan pekerjaan, ketika tahu saya terkena PHK					
4.	Ketika memiliki masalah keuangan karena kehilangan pekerjaan, keluarga saya segera membantu					
5.	Keluarga saya turut prihatin karena saya kehilangan pekerjaan					
6.	Ketika dalam keadaan terpuruk karena di-PHK, teman – teman tetap mendukung saya					
7.	Keluarga saya memberi informasi pekerjaan baru kepada saya.					
8.	Saya mendapatkan bantuan uang dari teman saya, ketika saya membutuhkannya					
9.	Teman kantor ikut sedih saat mengetahui saya di PHK					
10.	Teman sekantor memberikan informasi penerimaan karyawan disalah satu perusahaan					
11.	Teman memberikan pekerjaan kepada saya yang baru terkena PHK.					
12.	Keluarga saya tidak peduli ketika mengetahui saya kehilangan pekerjaan					
13.	Orang tua sinis kepada saya, ketika mereka tahu saya di PHK					

14.	Tidak ada satupun orang yang saya kenal yang memberikan informasi mengenai lowongan pekerjaan kepada saya					
15.	Keluarga tidak memberikan bantuan uang, ketika saya membutuhkan saat sudah di-PHK					
16.	Ketika saya di PHK, teman kantor bersikap acuh					
17.	Sepertinya teman-teman menjauh saat saya di PHK dari kerja					
18.	Orang tua tidak membantu saya mencari informasi mengenai lowongan pekerjaan					
19.	Teman tidak memberikan pinjaman uang sedikitpun untuk kebutuhan sehari-hari saat saya terkena PHK					

Kuesioner Dukungan Sosial Setelah Validasi

No.	Pernyataan	Respon				
		SS	S	N	TS	STS
1.	Teman - teman dekat ikut bersimpati ketika saya kehilangan pekerjaan					
2.	Di saat saya terpuruk karena kehilangan pekerjaan, keluarga tetap memberikan semangat					
3.	Teman-teman memberikan informasi lowongan pekerjaan, ketika tahu saya terkena PHK					
4.	Ketika memiliki masalah keuangan karena kehilangan pekerjaan, keluarga saya segera membantu					
5.	Keluarga saya turut prihatin karena saya kehilangan pekerjaan					
6.	Ketika dalam keadaan terpuruk karena di-PHK, teman – teman tetap mendukung saya					
7.	Keluarga saya memberi informasi pekerjaan baru kepada saya.					
8.	Teman kantor ikut sedih saat mengetahui saya di PHK					

9.	Teman sekantor memberikan informasi penerimaan karyawan disalah satu perusahaan					
10.	Teman memberikan pekerjaan kepada saya yang baru terkena PHK.					
11.	Keluarga saya tidak peduli ketika mengetahui saya kehilangan pekerjaan					
12.	Orang tua sinis kepada saya, ketika mereka tahu saya di PHK					
13.	Tidak ada satupun orang yang saya kenal yang memberikan informasi mengenai lowongan pekerjaan kepada saya					
14.	Keluarga tidak memberikan bantuan uang, ketika saya membutuhkan saat sudah di-PHK					
15.	Ketika saya di PHK, teman kantor bersikap acuh					
16.	Sepertinya teman-teman menjauh saat saya di PHK dari kerja					
17.	Orang tua tidak membantu saya mencari informasi mengenai lowongan pekerjaan					
18.	Teman tidak memberikan pinjaman uang sedikitpun untuk kebutuhan sehari-hari saat saya terkena PHK					

Lampiran 2. Aitem Pengambilan Data

Kuesioner Resiliensi

No.	Pernyataan	Respon				
		SS	S	N	TS	STS
1.	Saya memiliki keluarga yang dapat meringankan permasalahan saya setelah di-PHK.					
2.	Saya yakin bahwa Tuhan akan memberikan pekerjaan yang lebih baik setelah saya di PHK					
3.	Saya dapat mengambil hikmah dari PHK yang saya alami					
4.	Saya berbesar hati saat di PHK					

5.	Teman-teman menjadi pendengar yang baik saat saya bercerita tentang PHK yang saya alami					
6.	PHK yang saya alami ada hikmahnya					
7.	Saya optimis mendapatkan jalan keluar dari permasalahan PHK ini					
8.	Saya masih dapat berpikir positif untuk merancang masa depan					
9.	Saya tetap bersikap tenang untuk mencari pekerjaan yang baru					
10.	PHK yang saya alami merupakan ujian yang harus saya hadapi					
11.	Susah rasanya untuk berpikir positif setelah di PHK					
12.	Saya memutuskan hubungan pertemanan dengan teman kantor setelah saya di PHK					
13.	Saya menjauh dari teman-teman saat di PHK					
14.	Saya merasa bahwa Tuhan tidak adil karena saya di-PHK					
15.	Saya putus asa untuk melamar pekerjaan kembali					
16.	Saya mulai merasa curiga dengan orang disekitar sejak saya di PHK					
17.	Sulit bagi saya untuk menerima PHK ini					
18.	Keluarga saya bersikap masa bodoh ketika saya kehilangan pekerjaan					
19.	Saya kecewa karena Tuhan mengambil pekerjaan yang menjadi sumber mata pencaharian saya					
20.	Saya mengalami hari – hari yang menyedihkan semenjak kehilangan pekerjaan					
21.	Saya menyalahkan diri saya setelah saya kehilangan pekerjaan					
22.	Saya marah setiap hari akibat di PHK					

Kuesioner Efikasi Diri

No.	Pernyataan	Respon				
		SS	S	N	TS	STS
1.	Saya mampu menghadapi masalah sesulit apapun itu					
2.	Saya yakin akan mendapatkan pekerjaan meskipun sulit					
3.	Saya yakin setelah di PHK, mendapatkan pekerjaan yang lebih baik dari sebelumnya					
4.	Saya tetap berusaha dalam mencari pekerjaan di masa pandemic Covid-19 walaupun banyak mengalami kesulitan					
5.	Meskipun dalam kondisi pandemi, saya optimis mampu menyelesaikan masalah ketika di PHK					
6.	Cara saya berhasil untuk menyelesaikan permasalahan yang sulit					
7.	Saya yakin dapat menyelesaikan masalah yang saya hadapi saat di PHK					
8.	Saya terpacu untuk mencari pekerjaan lagi setelah di PHK					
9.	Saya optimis mampu mendapat pekerjaan yang lebih baik di masa pandemic					
10.	Di PHK saat pandemi membuat saya termotivasi untuk berhasil kedepannya					
11.	Kemampuan yang saya miliki dapat membantu saya untuk mendapatkan pekerjaan yang lebih baik setelah di PHK					
12.	Saya menyerah saat harus mencari pekerjaan baru di masa pandemic Covid-19					
13.	Saya ragu mampu menghadapi situasi yang menimpah saya					
14.	Saya kehilangan semangat dalam meraih masa depan					
15.	Saya merasa tidak berhasil dalam menyelesaikan suatu masalah. Saya menyerah menghadapi situasi sulit ini					
16.	Saya kesulitan untuk keluar dari masalah di saat pandemi					

17.	Saya kehilangan keyakinan untuk bisa menyelesaikan masalah yang ada					
18.	Saya ragu dengan kemampuan diri saya saat ini					
19.	Saya memilih berdiam diri dirumah dari pada mencari pekerjaan baru					
20.	Saya sulit memotivasi diri untuk berhasil					
21.	Saya ragu dengan kemampuan yang saya miliki saat menghadapi masalah yang rumit setelah di PHK					
22.	Saat mengalami PHK saya menjadi mudah menyerah					
23.	Saya kesulitan menyelesaikan situasi yang belum pernah terjadi sebelumnya					
24.	Saya masih belum mampu menghadapi situasi sekarang ini					

Kuesioner Dukungan Sosial

No.	Pernyataan	Respon				
		SS	S	N	TS	STS
1.	Teman - teman dekat ikut bersimpati ketika saya kehilangan pekerjaan					
2.	Di saat saya terpuruk karena kehilangan pekerjaan, keluarga tetap memberikan semangat					
3.	Teman-teman memberikan informasi lowongan pekerjaan, ketika tahu saya terkena PHK					
4.	Ketika memiliki masalah keuangan karena kehilangan pekerjaan, keluarga saya segera membantu					
5.	Keluarga saya turut prihatin karena saya kehilangan pekerjaan					
6.	Ketika dalam keadaan terpuruk karena di-PHK, teman – teman tetap mendukung saya					
7.	Keluarga saya memberi informasi pekerjaan baru kepada saya.					
8.	Teman kantor ikut sedih saat mengetahui saya di PHK					

9.	Teman sekantor memberikan informasi penerimaan karyawan disalah satu perusahaan					
10.	Teman memberikan pekerjaan kepada saya yang baru terkena PHK.					
11.	Keluarga saya tidak peduli ketika mengetahui saya kehilangan pekerjaan					
12.	Orang tua sinis kepada saya, ketika mereka tahu saya di PHK					
13.	Tidak ada satupun orang yang saya kenal yang memberikan informasi mengenai lowongan pekerjaan kepada saya					
14.	Keluarga tidak memberikan bantuan uang, ketika saya membutuhkan saat sudah di-PHK					
15.	Ketika saya di PHK, teman kantor bersikap acuh					
16.	Sepertinya teman-teman menjauh saat saya di PHK dari kerja					
17.	Orang tua tidak membantu saya mencari informasi mengenai lowongan pekerjaan					
18.	Teman tidak memberikan pinjaman uang sedikitpun untuk kebutuhan sehari-hari saat saya terkena PHK					

Lampiran 3. Uji Alat Ukur Variabel Efikasi diri (Putaran 1)

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	35	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	35	100,0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,762	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	76,2000	954,047	,527	,756
X02	76,4571	951,138	,614	,755
X03	76,5714	946,605	,742	,754
X04	76,5429	956,079	,564	,757
X05	76,4286	950,605	,664	,755
X06	76,2000	951,871	,600	,756
X07	76,4286	948,311	,760	,754
X08	76,6286	950,064	,709	,755
X09	76,4571	944,432	,757	,753
X10	76,3429	946,820	,633	,754
X11	76,5714	950,429	,696	,755
X12	76,4000	933,894	,757	,751
X13	76,3143	929,104	,827	,749
X14	76,6000	936,482	,808	,751
X15	76,4857	931,139	,877	,749
X16	76,3429	933,703	,794	,750

X17	76,4857	931,610	,812	,750
X18	76,4286	929,193	,832	,749
X19	76,4857	940,610	,731	,752
X20	76,4571	938,197	,812	,752
X21	76,5143	932,787	,845	,750
X22	76,4286	933,193	,816	,750
X23	76,2857	929,916	,820	,749
X24	76,2857	931,975	,810	,750

Lampiran 4. Uji Alat Ukur Variabel Dukungan Sosial (Putaran 1)

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	35	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	35	100,0

^a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,753	19

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	65,8571	547,361	,499	,744
X02	66,4571	550,432	,565	,745
X03	66,2857	546,210	,656	,743
X04	66,0571	546,055	,549	,743
X05	66,2857	540,092	,756	,739
X06	66,1714	534,205	,730	,737
X07	66,3143	538,928	,675	,739
X08	64,9429	562,467	,119	,753

X09	65,8571	547,244	,470	,744
X10	65,9714	537,499	,612	,739
X11	65,6000	540,659	,534	,741
X12	66,3143	539,692	,637	,740
X13	66,2571	537,726	,597	,739
X14	66,3429	534,585	,727	,737
X15	66,1714	531,264	,655	,736
X16	66,2286	535,652	,734	,737
X17	66,1714	543,617	,531	,742
X18	66,4000	537,835	,676	,739
X19	66,2000	538,694	,631	,739

(Putaran 2)**Scale: ALL VARIABLES****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	35	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	35	100,0

^a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,757	18

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	59,9714	534,440	,495	,748
X02	60,5714	536,782	,580	,749
X03	60,4000	533,306	,650	,747
X04	60,1714	532,146	,568	,747
X05	60,4000	526,365	,774	,743
X06	60,2857	522,151	,710	,741

X07	60,4286	526,370	,665	,743
X08	59,9714	535,617	,437	,749
X09	60,0857	525,610	,590	,744
X10	59,7143	529,798	,491	,746
X11	60,4286	525,017	,674	,743
X12	60,3714	522,829	,634	,742
X13	60,4571	520,726	,746	,740
X14	60,2857	516,975	,680	,739
X15	60,3429	521,938	,751	,741
X16	60,2857	529,445	,554	,746
X17	60,5143	524,787	,677	,743
X18	60,3143	526,163	,620	,744

Lampiran 5. Uji Alat Ukur Variabel Resiliensi (Putaran 1)

Scale: ALL VARIABLES

Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	35	100,0
	Excludeda	0	,0
	Total	35	100,0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,741	28

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	99,0000	796,471	,306	,737
X02	98,5143	791,904	,328	,735
X03	97,6571	799,820	,160	,739
X04	98,1143	777,751	,408	,731

X05	99,4286	801,958	,494	,738
X06	98,8286	797,734	,300	,737
X07	98,9714	785,970	,594	,732
X08	98,1143	781,163	,405	,732
X09	98,6857	786,281	,531	,733
X10	98,7714	784,005	,560	,732
X11	99,0000	781,588	,695	,731
X12	99,1429	784,126	,724	,732
X13	97,7429	790,138	,271	,736
X14	98,9143	792,198	,544	,735
X15	98,9143	792,492	,446	,735
X16	98,6000	788,012	,273	,735
X17	98,3429	783,761	,489	,732
X18	98,8857	776,810	,622	,729
X19	98,7429	777,020	,567	,730
X20	99,1714	781,617	,645	,731
X21	99,0857	778,198	,709	,730
X22	99,0000	774,000	,765	,728
X23	98,3143	775,810	,536	,730
X24	98,7714	779,182	,541	,730
X25	99,1714	783,911	,623	,732
X26	98,6286	777,652	,546	,730
X27	98,6857	772,163	,584	,728
X28	98,9429	775,467	,737	,729

(Putaran 2)**Scale: ALL VARIABLES****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	35	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	35	100,0

^a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,750	22

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	72,6286	586,299	,388	,740
X02	73,9429	606,526	,474	,747
X03	73,4857	594,551	,532	,742
X04	72,6286	591,711	,344	,742
X05	73,2000	594,106	,492	,742
X06	73,2857	592,681	,508	,741
X07	73,5143	589,316	,671	,739
X08	73,6571	591,350	,702	,740
X09	73,4286	598,958	,502	,744
X10	73,4286	599,958	,391	,745
X11	72,8571	589,126	,512	,740
X12	73,4000	581,718	,675	,736
X13	73,2571	581,608	,622	,736
X14	73,6857	585,751	,713	,738
X15	73,6000	583,482	,759	,736
X16	73,5143	579,963	,811	,735
X17	72,8286	583,440	,534	,738
X18	73,2857	582,798	,611	,737
X19	73,6857	588,398	,677	,739
X20	73,1429	581,655	,610	,736
X21	73,2000	578,694	,610	,735
X22	73,4571	581,138	,785	,735

Lampiran 6. Uji Prasyarat

Correlations

		Resiliensi	Efikasi Diri	Dukungan Sosial
Resiliensi	Pearson Correlation	1	,861**	,789**
	Sig. (2-tailed)		,000	,000
	N	150	150	150
Efikasi Diri	Pearson Correlation	,861**	1	,828**
	Sig. (2-tailed)	,000		,000
	N	150	150	150
Dukungan Sosial	Pearson Correlation	,789**	,828**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	
	N	150	150	150

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	162,920	2	81,460	231,735	.000 ^b
	Residual	51,674	147	,352		
	Total	214,594	149			

a. Dependent Variable: RESILIENSI

b. Predictors: (Constant), DUKUNGAN SOSIAL, EFIKASI DIRI

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.871 ^a	.759	.756	6,59289

a. Predictors: (Constant), DUKUNGAN SOSIAL, EFIKASI DIRI

b. Dependent Variable: RESILIENSI

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	1.004	.259		3.880	.000		

EFIKASI DIRI	.591	.065	.659	9.122	.000	.314	3.182
DUKUNGAN SOSIAL	.262	.077	.244	3.378	.001	.314	3.182

a. Dependent Variable: RESILIENSI

Lampiran 7. Uji Hipotesis

ANOVA^a

Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1 Regression	158.910	1	158.910	422.356	.000 ^b
Residual	55.684	148	.376		
Total	214.594	149			

a. Dependent Variable: RESILIENSI

b. Predictors: (Constant), EFIKASI DIRI

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.861 ^a	.741	.739	.61339

a. Predictors: (Constant), EFIKASI DIRI

b. Dependent Variable: RESILIENSI

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	1.335	.248		5.386	.000		
	EFIKASI DIRI	.772	.038	.861	20.551	.000	1.000	1.000

a. Dependent Variable: RESILIENSI

ANOVA^a

Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1 Regression	133.671	1	133.671	244.470	.000 ^b
Residual	80.923	148	.547		

Total	214.594	149			
-------	---------	-----	--	--	--

a. Dependent Variable: RESILIENSI

b. Predictors: (Constant), DUKUNGAN SOSIAL

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.789 ^a	.632	.620	.73944

a. Predictors: (Constant), DUKUNGAN SOSIAL

b. Dependent Variable: RESILIENSI

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	1.465	.317		4.625	.000		
	DUKUNGAN SOSIAL	.847	.054	.789	15.636	.000	1.000	1.000

a. Dependent Variable: RESILIENSI

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	162.920	2	81.460	231.735	.000 ^b
	Residual	51.674	147	.352		
	Total	214.594	149			

a. Dependent Variable: RESILIENSI

b. Predictors: (Constant), DUKUNGAN SOSIAL, EFIKASI DIRI

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
	B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1 (Constant)	1.004	.259		3.880	.000		
EFIKASI DIRI	.591	.065	.659	9.122	.000	.314	3.182
DUKUNGAN SOSIAL	.262	.077	.244	3.378	.000	.314	3.182

a. Dependent Variable: RESILIENSI

Kuesioner Penelitian Menggunakan Google Formulir

Pertanyaan Jawaban **150** Setelan

Bagian 2 dari 6

Informed Consent (Lembar Persetujuan Responden)

Dengan ini saya menyatakan persetujuan saya untuk ikut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Saya menyatakan bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini, saya lakukan secara sukarela atau tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya juga memperkenankan kepada peneliti untuk menggunakan data-data yang saya berikan sesuai dengan kepentingan dan tujuan penelitian. Saya menyatakan bahwa seluruh informasi yang saya berikan adalah informasi yang sebenarnya.

Apakah Bapak/Ibu Saudara/Saudari bersedia menjadi responden pada penelitian ini? *

Saya Bersedia

Saya Tidak Bersedia

Setelah bagian 2 Lanjutkan ke bagian berikut

Pertanyaan Jawaban **150** Setelan

Bagian 1 dari 6

Penelitian Psikologi

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Saudara/Saudari yang terhormat

Perkenalkan nama saya Tesalonika Pondalos, S.Psi mahasiswa Psikologi Profesi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saat ini, saya sedang melakukan penelitian untuk mendapatkan gelar Magister di bidang Psikologi. Saya memohon Bapak/Ibu Saudara/Saudari untuk mengisi kuesioner ini dengan jujur sesuai keadaan diri bapak/ibu Saudara/Saudari saat ini, identitas anda dalam penelitian ini akan kami jamin kerahasiaannya. Hasil kuesioner ini tidak berpengaruh secara personal pada diri Bapak/Ibu Saudara/Saudari, melainkan sepenuhnya akan bermanfaat untuk pengembangan bidang keilmuan psikologi di Indonesia. Syarat dan ketentuan sebagai responden penelitian adalah sebagai berikut :

1. Laki-Laki/Perempuan
2. Korban PHK pada masa Pandemi Covid-19
3. Bersedia dengan sukarela untuk mengisi kuesioner ini

Bagi responden yang mengisi kuesioner ini hingga selesai akan mendapatkan voucher pulsa, jadi mohon cantumkan nomor handphone anda yang aktif. Atas segala bantuan yang Bapak/Ibu Saudara/Saudari berikan, saya ucapkan terima kasih telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Jika ada yang ingin ditanyakan atau kesulitan dalam mengisi kuesioner silahkan menghubungi nomor 082188529184 (WhatsApp)

Salam hormat,

Tesalonika Pondalos, S.Psi

Setelah bagian 1 Lanjutkan ke bagian berikut

Pertanyaan Jawaban 150 Setelan

LAMA BEKERJA *

Teks jawaban singkat

PENDIDIKAN TERAKHIR *

SMA

S1

S2

Lainnya...

Setelah bagian 3 Lanjutkan ke bagian berikut

Pertanyaan Jawaban 150 Setelan

Bagian 3 dari 6

Penelitian Psikologi

Deskripsi (opsional)

NAMA / INISIAL *

Teks jawaban singkat

USIA *

Teks jawaban singkat

JENIS KELAMIN *

LAKI-LAKI

PEREMPUAN

Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian